小悪魔ageha

もしも100万円手元にあっても、
0円で済むなら0円で済ませたい私たちのための
かわいくなる方法105連発❤

0円でかわいくなるための
タダかわ教室❤



荒木さやか卒業！
アゲハは新世代に突入です❤
第一世代の皆さま、お姉さんになった皆さまは

3月7日(月)発売の
お姉さんになったアゲハに VOL.2
移行されてても良いかもしれません❤
もちろん
新世代アゲハもよろしくお願いします❤

毎月1日発売
アゲハ3月号
[定価¥580]
2011年3月10日発売(毎月1日発行) 第6巻第3号通巻53号


¥10,290(税込)
【WEB限定販売】
¥15,540(税込)
¥16,590(税込)
¥13,440(税込)
¥15,540(税込)
¥16,590(税込)
2pieces dress
Swallowtail



¥16,590(税込)
2pieces dress
¥10,290(税込)
¥16,590(税込)
¥15,540(税込)
2pieces dress
¥10,290(税込)
¥18,690(税込)
【Swallowtail】
PC http://swallow-tail.jp
Mobile http://mobile.swallow-tail.jp
Mail info1@swallow-tail.jp
Swallowtailだけの
限定販売オリジナルカラー
薔薇サンダル

ゆる巻きもやりつくした！より顔が盛れて人とかぶらなくて自分だけの巻きを追求したい！盛りギャンブラーのみなさまお待たせしました！

今みんながやりたい8大ヘアアレンジ集結!!



アレンジだけのfever51!!

似合うかわからなかったコも、春にあわせてイメチェンしたいコも、みんなこのアレンジ大特集を参考にしてね♥

PHOTO_Hiroyuki Sato　HAIR_Chiharu Koya,Ayumi Maruyama　TEXT_Chie,Tomoko Tamura





age嬢
総勢29人!
51アレンジ!
新台総入れ替え!
春のヘア
777
私たちage嬢だ
街にはなんだか似たような髪型があふれているけど、私たちは納得いく巻きと盛りがいい✧。何が
大逆転UP♥クラップス
運も波乗せ♥BIGシックス
ダイス団子ゲーム♥大小
興奮♥スタッドポーカー
細みつあみミニバカラ♥
JOKER
各アレンジを服の系統に合わせて5種類ずつご用意!!
駆け引き上手なアップヘア♥
アップヘアブラックジャック
おひとりさま大歓迎♪ハーフアップ♥
前盛りルーレット
ストレートバカラ
ハーフアップビンゴ
VIPクラスのギャンブラー!ストレート♥
カジノクイーン前盛り♥
基本♥

デカ盛り、Aラインに続く私たちの王道巻き!!

ゆるMIX巻き♥

基本のゆるMIX巻き♥

このヘアを作るのにかかった時間 15分

agehaモデル 荒木さやか(26歳)



PROCESS



① ゆる巻きをキープさせるための準備♪
このMIX巻きスタイルにはゆるさが重要♥ ゆるく巻くぶんカールがとれやすいからカールローションを髪全体にまんべんなくつけておくよ♪

② ブローして根元を軽く立ち上げるよ★
ドライヤーをあてながらブラシで内巻きにブローして根元を立ち上げておくの♪ こうすると逆毛を立てるよりナチュラルな仕上がりになるよ♥

③ 後頭部のてっぺんをカーラーで巻いておく♪
横を向いたときトップからふわっとなるように太マジックカーラーを後頭部の高い位置に巻いておくよ♥ 毛先までしっかり巻きつけてね♪

④ コテでゆるくMIX巻きを作っていくよ★
32ミリのコテで髪の中間から毛先にかけて巻いてMIX巻きを作るよ♪ 毛束をコテにゆるく巻きつけてカール感を出し過ぎないのがポイント♥

⑤ 巻いた部分をブラシでざっくりとかすよ♥
④でMIX巻きにした部分をブラシで軽くとかして巻きをほぐしていくよ★ コレで外国人風のナチュラルなゆる巻きに仕上がるの♪

⑥ スプレーを髪全体にかけてゆるふわ完成★
ゆる巻きがとれないように、スーパーハードタイプのスプレーをかけよう♪ 髪を広げながら毛束ごとにかけるとしっかり巻きをキープできるよ✧

ほっぺ隠してデコ隠さずスプリングルスMIX♥

★この髪型が似合うのは★

顔型	●	⬮	⬟	▼
髪の量	多い	ふつう	少ない	
髪の色	明るい	ふつう	暗い	

さやかの髪データ

髪質	かたい
エクステ	何本つけているか不明
地毛の長さ	さ骨下まで
髪のクセ	かなり直毛

ゆる巻きはナチュラルな感じでどんな服にも合うからよくやってる♪ ワンレンだけど、顔周りを外巻きにするか内巻きにするかでも印象が変わるよ😊 ちなみに春は思い切ってショートにしたい気分♥



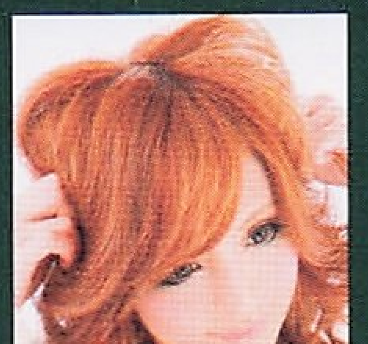
BACK　SIDE

age嬢に聞きました! 本当に使える神コテBEST3

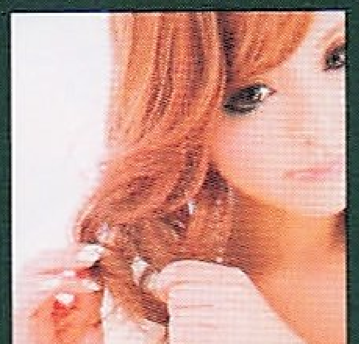


ほどよい太さの巻きが作れて使いやすい32ミリが人気だよ★ ヴィダルのコテはもはや定番中の定番!!

緊急対策★ゆる巻きの復活法!!



トップの髪がへたってきたら…。
サイドから髪を上へ持ち上げるようにしてトップのボリュームを復活させればOK✧



カールがとれてきちゃったら…。
指で毛先に逆毛を立てるとカール感が戻ってくるよ★ 細かく毛束ごとに立ててみて♪

かわいいゆるMIX巻き必勝法はコレ♥



髪は完全に乾かして巻く♥
髪が濡れとるとコテの温度が下がって巻きが作りにくい💧 根元からしっかり乾かして😊



コテの温度は高めにね♪
コテの温度が低いとカール感が出ない! コテを180度くらいに熱くしてから巻いてね♥

POINT ゆる巻きといってもしっかり巻きのクセはしっかりね✧



1束が少なすぎはダメ!!
コテで1度に巻く毛束の量はエクステ2束分が目安♪ 1束が少ないとゆるさが出ないの💧

POINT コテで巻くときの1束の量に気をつけよう★

偽(ぎ)ボブ♥

長さはだましてても自然な仕上がりは嘘つかない♥

このヘアを作るのにかかった時間 **20分**



基本の偽ボブ♥

気張りすぎんとこも計算ずくの偽バタコや✨

agehaモデル(27歳)
桜井莉菜

トップス¥4,935／セシルマクビー　リボンバレッタ¥1,785／神戸レイド

偽(ぎ)ボブはストレートもええんやけど、今はウエーブエクステをいかしてちょっとルーズな仕上がりにしてみたで😊 洗いっぱなしの状態からでも作れるから、まさにお手軽イメチェンヘアやな♪

★この髪型が似合うのは★				
顔型	○	⬮	⬟	▽
髪の量	多い	ふつう	少ない	
髪の色	明るい	ふつう	暗い	

さくりなの髪データ	
髪質	やわらかい
エクステ	90本
地毛の長さ	胸上くらいまで
髪のクセ	くせっ毛



BACK　SIDE

PROCESS



① かぶせる髪の長さを決めてブロッキング★
耳より1㎝くらい上で、全体を上下に分けてまとめてな♪ 中に隠す長い髪と、それを上から隠す短い髪に分けるところからスタートや♥

② 長い髪をあみこんでしまいこむで✨
下の毛束を両サイドからあみこんでな★ 毛先まで編んだらアメピンを留めてまとめるで♪ 膨らまないように平らにまとめるのがポイントや♥

③ バランスを見ながらふわふわに巻くで♥
①で分けておいた上半分は、26ミリのコテで表面の毛束だけゆる〜くMIX巻きに😊 ところどころランダムに巻いてラフな感じにしてな♪

④ 理想のボブの長さに整えていくで✨
長い毛束の毛先をくるっと手で丸めて、アメピンで表から見えんように留めるで♪ 左右とバックの3か所ぐらいでまとめるのがベストや✨

⑤ 逆毛で全体のシルエットをふわふわに♥
トップに逆毛を立てて、後頭部を盛っていくで😊 ナチュラルにしたいから、ふわふわになる程度に♪ 表面も忘れずコームで整えておいてな😺

⑥ ハードスプレーでゆるふわ感をキープ★
形が整ったらハードスプレーを全体にかけるで♪ 巻いた毛束を指でつまみながらスプレーするのがコツや✨ 最後に手ぐしで[illegible]したら完成😺

本物のボブに見える偽(ぎ)ボブ作りの基本教えます♥

POINT
長い髪をとにかく平らにまとめるのが大事♪



① 後ろ髪をきつめのみつあみに！
バックの髪を左右に分けてそれぞれみつあみにするよ★ 毛先までしっかり編んでね♥

② 左側のみつあみを固定★
左側のみつあみを右側の耳横に向けて持っていったらくるんとさせてピンで留めるよ♪

③ 右側のみつあみも固定♪
②と同じ感じで右側のみつあみをピンで留めるよ★ みつあみを平らにして固定してね♥



NG
POINT
みつあみをおだんごにしないでね💧

めんどくさくても平らにね★
みつあみを一点にまとめると後頭部がぽこっと見えちゃうからキレイなボブにならない💧

まとめてたみつあみがくずれてきちゃったら？



おさげアレンジにチェンジしちゃえ♪
まとめていたピンをはずしてみつあみヘアに♥ 長い髪のコもゆるく編みなおすとかわいいよ😺

age嬢に聞きました！
愛用しているシャンプーBEST3



1位 資生堂 TSUBAKI ゴールデンリペア
2位 LUX スーパーリッチシャイン
3位 パンテーン エクストラダメージケア

痛んだ髪の毛を補修してくれるものが人気だよ！　TSUBAKIはみんな香りも好きみたい♥

なりたいイメージ 系統別 アレンジ早見表

ゆるMIX巻き♥のアレンジ4コ!!

系統その1

なめうさちゃんのリボン絡める注意報♥



tutuHA渋谷109店スタッフ(23歳)
桜咲姫奈さん

具がおっきいツインテール ゆるMIX巻き♥

PROCESS

1. 分け目をジグザグにして高めに結んで♥
バックの分け目をジグザグにして左右2つに分けるよ♪　高めのツインテールにしてね♥

2. 髪の毛を前にだしてツインをおっきく★
結んだ毛束から1/3を取り、ねじり上げて前にもってきて♪　ピンで固定するよ♥

3. 結んだ髪をふわふわにしていくよ
32ミリのコテでゆるめのMIX巻きに★　結んだゴムの根元から毛先まで巻いてね♪

4. 逆毛を立ててボリュームアップ!
結び目はコームで逆毛をしっかりと♥　中間部分はブラシで逆毛をプラスしていくよ♪

BACK　SIDE

★この髪型が似合うのは★

顔型	●	●	●	▼
髪の量	多い	ふつう	少ない	
髪の色	明るい	ふつう	暗い	

ワンピース¥19,800、頭につけたブレスレット¥4,900／ともにDelilaH　ビッグリボン¥1,995／6%DOKIDOKI　頭につけたリボンピアス各¥315／パリスキッズ原宿本店

系統その2

音にノってウーッハー!! 爆音ぐりぐラウンジヘア♥



福岡県北九州市の日雇いちょうちょ(22歳)
吉川ぐら(妹)さん
日当は日払いで(22歳)
吉川ぐり(姉)さん

ボリュームねじりあげ ゆるMIX巻き♥

PROCESS

1. トップ&サイドをねじり上げるっち♥
サイドを3段に分けてねじり上げたら、トップもねじり上げてそれぞれアメピンで固定★

2. コテでサイド&バックの髪を巻くばい♪
25ミリコテで根元から毛先にかけてしっかり巻いて髪全体をMIX巻きにするっちよ♥

3. バックの上部分に逆毛を立てるっち★
①でピン留めした部分の根元に逆毛を立てるばい　コレでトップにふんわり感が出る♪

4. ブラッシングしてカールをほぐすばい♥
耳下から毛先のカールをブラシでとかしながら広げてボリューム全開にするっち♪

BACK　SIDE

★この髪型が似合うのは★

顔型	●	●	●	▼
髪の量	多い	ふつう	少ない	
髪の色	明るい	ふつう	暗い	

トップから大胆に巻くから、ボリュームのあるロングのコにぴったり　激しく見えるけど、耳から下は実はゆる巻き♥　頭につけたリボンのピン各¥1,890／神戸レイド

偽ボブ♥のアレンジ4コ!!

系統その1

おフランス仕込みのロールパンナちゃん人形♥



agehaモデル(23歳)
りん

縦ロールがふんわりん偽ボブ♥

PROCESS

1. バックの長い毛束をねじり上げるよ★
ホットカーラーで全体を巻いたあと、バックの長い髪をねじり上げてピンで留めていくよ♥

2. サイドもねじってバックに持っていく
①で残したサイドもねじってピンを留めていこう♪　毛先はまとめず逃がしておくよ♪

3. トップは逆毛を立ててふわっとさせる♥
トップの髪の毛は分け目にそって根元にふんわり逆毛をたて、全体にかぶせるよ

4. コテで顔まわりを巻き足して完成★
32ミリのコテで顔まわりに巻きを足すよ♪　内巻きに巻いて毛先をくるんとね♥

肩までの長さの髪で作ったよ★　長いコはピンでかぶせる髪の長さを調節してね♪　キャミソール¥5,145／6%DOKIDOKI　花のバレッタ¥6,930／MR*RS渋谷109店

BACK　SIDE

★この髪型が似合うのは★

顔型	●	●	●	▼
髪の量	多い	ふつう	少ない	
髪の色	明るい	ふつう	暗い	

系統その2

今日はバイオリン弾かない葉加瀬太郎ヘア★



ヘアスタイリスト(27歳)
南夏琴さん

トップからワッフル風偽ボブ♥

PROCESS

1. 細めのコテでMIX巻きを作るよ★
19ミリのコテで髪全体をMIX巻きに♪　毛先までは巻かずルーズ感を出すのがコツ♥

2. サイド&バックをあみこみにするよ♥
耳より下の髪を2つにわけたら、サイドからあみこんで、そのまま毛先までキツめのみつあみにしていってね★

3. みつあみを後ろで平にまとめてね
みつあみを後頭部に持ってきてピンで固定したら、トップの根元に逆毛を立てるよ

4. まとめたみつあみを長い髪で隠そう★
トップの長い髪を、まとめた髪の上にかぶせたら毛束ごとにスプレーして完成だよ

ワッフルパーマのように、できるだけ細かくゆるく巻くとかわいくなるよ♪　前髪は分けておこう　コサージュ¥315、ネックレス¥315／ともにパリスキッズ原宿本店

BACK　SIDE

★この髪型が似合うのは★

顔型	●	●	●	▼
髪の量	多い	ふつう	少ない	
髪の色	明るい	ふつう	暗い	

系統その4 カジュアル♥

PROCESS



Aラインに広がるゆるMIXにするよ♥

32ミリのコテで全体をMIX巻きに巻いておくよ♪　耳下からゆるめに巻いてね✧



太カチューシャとみつあみを作ってね

左サイドをあみこみカチューシャに♪　耳くらいからはそのままつなげてみつあみに★



カチューシャとみつあみをつなげる♥

バックの上1/3の毛束を左耳上でゴムで結び、ゆるくみつあみにしておくよ✧



③のみつあみをお団子にして完成

③で作ったみつあみを手で丸くまとめてお団子にするよ♪　ピンで固定すれば完成✧



雪見大福甘だんごから甘みつあみがとろ〜り♥

agehaモデル(19歳)
黒瀧まりあ

BACK

SIDE

★この髪型が似合うのは★

顔型	○	⬯	⬠	▽
髪の量	多い	ふつう	少ない	
髪の色	明るい	ふつう	暗い	

みつあみ＋お団子＋ゆるMIX巻き♥

おだんごもみつあみもゆるく作るのがかわいくなるコツ♥　ワンピース￥6,930／Ank Rouge渋谷109店　コサージュ￥2,940／神戸レイド　ネックレス￥315／パリスキッズ原宿本店

PROCESS



カーラーとみつあみでボブにする準備を★

太カーラーをトップに2つ巻いたら、バックを左右に分けてそれぞれみつあみにするよ♪



バックの髪をコンパクトにまとめるよ♥

①で作った2つのみつあみを後頭部でクロスさせたらピンでしっかり固定していくよ★



全体的に毛先を外ハネにするよ✧

カーラーを外してトップの根元に逆毛を立てたら、毛先だけを32ミリのコテで外巻きに♪



ストレートの前髪ウィッグをつけるよ★

逆毛を立てた手前に前髪ウィッグを真ん中→両端の順につけたら地毛となじませるの♪



ワガママ外ハネも丸く収める天使の輪ミカエル♥

レーサー(24歳)
神子島みかさん

BACK

SIDE

★この髪型が似合うのは★

顔型	○	⬯	⬠	▽
髪の量	多い	ふつう	少ない	
髪の色	明るい	ふつう	暗い	

毛先外ハネストレート偽ボブ♥

かぶせるトップの髪の長さを揃えると外ハネがうまくいくよ♥　ベアトップつきカットソー￥3,990／セシルマクビー　カチューシャ￥3,990／神戸レイド

系統その3 ちょうちょ♥

PROCESS



トップの根元部分をふわっと立ち上げる♥

まずカールローションを髪全体につけたら、トップの根元をブローして立ち上げてな♪



コテでくっきりカールを作っていくで★

32ミリのコテでMIX巻きにしていくねん♪　根元からしっかり巻いていくのがコツやで♥



後頭部のてっぺんに軽く逆毛を立てる♪

バックの高い位置に逆毛を立てて頭のシルエットを丸くするで★　根元中心＆軽めにな♥



巻いた部分をブラシでほぐしていくで★

耳下から毛先にかけてブラッシングしてゆるさを出したらスプレーでキープして完成や♪



太客巻き込む嬢王のごん太うどん巻きやで♥

祇園のオフィスレディー(24歳)
百合華さん

SIDE

BACK

激流崩しナイアガラゆるMIX巻き♥

トップを盛らんでも巻きが太いAラインやからかなり目立てるで★　リボンバレッタ各￥1,890／神戸レイド

★この髪型が似合うのは★

顔型	○	⬯	⬠	▽
髪の量	多い	ふつう	少ない	
髪の色	明るい	ふつう	暗い	

PROCESS



トップにカーラーを巻いて高さを出すで♥

トップに太カーラーを2個、後ろに向かって巻く♪　毛束を多めにざっくり巻きつけてな★



長い髪をまとめてボブに近づけていくで

バック下半分の長い髪をあみこんで固定♪　後頭部が膨らまないようにするのがポイント✧



カーラーを外して根元に逆毛を立てる♥

カーラーを外したら、トップに逆毛を立てて分け目をジグザグにすると動きが出る★



コテで毛先のハネや毛流れを作ってな♪

32ミリのコテで顔まわりは外巻きに軽く流すんや♥　残りの髪もコテでハネさせるで✧



気まぐれにハネトビええ女流し目ショート♥

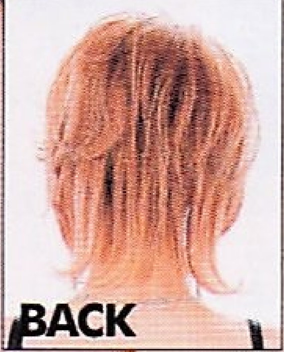
京都ZOO勤務(22歳)
藤ヶ森めぐさん

なつかしき紀香風外ハネ偽ボブ♥

髪が鎖骨までやからボブというよりショートに近いかも　ボレロつきキャミソール￥6,510／GOLDS infinity　ネックレス￥5,040、ピアス￥2,940／ともに神戸レイド

★この髪型が似合うのは★

顔型	○	⬯	⬠	▽
髪の量	多い	ふつう	少ない	
髪の色	明るい	ふつう	暗い	


BACK


SIDE

基本のスジ♥

ageha モデル（24歳）
西山りほ

丹精込めた1本1本がどんな顔も激変させる!!

このヘアを作るのにかかった時間 30分

贅沢三昧★ 全部盛りAライン！ スジの魅力



PROCESS



❶ **分け目をギザギザにしてスジの下準備する★**
トップの分け目の位置を真ん中に設定したら、この分け目のラインをコームの先でギザギザにしていくねん♪ こうすると束感を出しやすくなる♥

❷ **コテで顔周り&耳下をしっかり巻いてな🐱**
32ミリのコテで顔周りの髪を外巻きにすんねん♥ そのあと耳より下の髪をMIX巻きにするで♪ 強めに巻いておくとスジが作りやすいよ😊

❸ **カールをほぐしたらスプレーをかけるで★**
②で作ったカールの束をさいていくで🐱 髪にボリュームが出てきたらスプレーを髪全体にかけてカール感が崩れないようにキープ♪

❹ **トップに細かく丁寧に逆毛を立てていくで😊**
トップの髪を1束ずつ手に取って根元部分に逆毛を立てていくで★ 根元中心に立てて、トップの髪に高さを出していくのがポイントやで✧

❺ **毛束をスジ作りに最適な量に分けてな★**
逆毛を立てた部分の毛束を細かく均等にさいて、スジを作る束に分けていくねん♪ スジ1本分はエクステ1／3本分がベストな量やで★

❻ **分けた束を一本ずつスジにしていくねん♪**
⑤で作った毛束に1束単位でスプレーをかけていくで🐱 髪の長いコは特にスジを浮かせて立体感を出しながらスプレーするのがコツ✧

★この髪型が似合うのは★				
顔型	○	○	▽	▽
髪の量	多い	ふつう	少ない	
髪の色	明るい	ふつう	暗い	

りほの髪データ	
髪質	ふつう
エクステ	なし
地毛の長さ	腰まで
髪のクセ	かなり直毛

ワンピース￥15,800／DelilaH　コサージュ￥1,225／神戸レイド　ネックレス￥315／パリスキッズ原宿本店

巻きおろしスタイルのアクセントになるのはやっぱりスジ✧。 スジを作れば動きのある華やかな印象になるで♪ ウチの地毛はストレートロングやけど、今度はスパイラルにも挑戦してみたいねん🐱



BACK



SIDE

age嬢に聞きました! 使えるスプレーBEST3



1位 VO5ヘアスプレイ ナチュラルキープ
2位 花王 ケープ ヘアスプレー
3位 トリエ デザインフィックススプレー

VO5のナチュラルは巻きキープに使っているコが多いよ♪ ケープ、トリエのハードタイプは部分キープ用😊

こんなスジはかわいくないよ💧



NG
スジ感が出なくて貧乏くさい！
スジ感がまったく出ていなくて華やかさがない💧 しっかりスプレーでスジを出して！



NG
スジが太すぎて触覚みたい💧
スジが太すぎるときしめんヘアになっちゃうので注意！ 繊細さがなくてゴツくなる★

キレイなスジを作るコツはコレなの♥

POINT
スジの太さに注意！ 細すぎても太すぎてもダメ★



❶ **1束の量を決めよう★**
スジはエクステ1/3〜1/4本を目安に作ろう♪ 一番作りやすくてかわいい量がこれだよ！ 覚えておいて♥



❷ **まずは根元にスプレー✧**
髪を巻いたあと、根元を立ち上げてスプレーを♥ ココが崩れるとスジになりにくいよ♪



❸ **スジごとにスプレー♥**
スジは毛先まで束になっていることが大切♪ 毛流れにそって毎回スプレーしてね★

ポニー

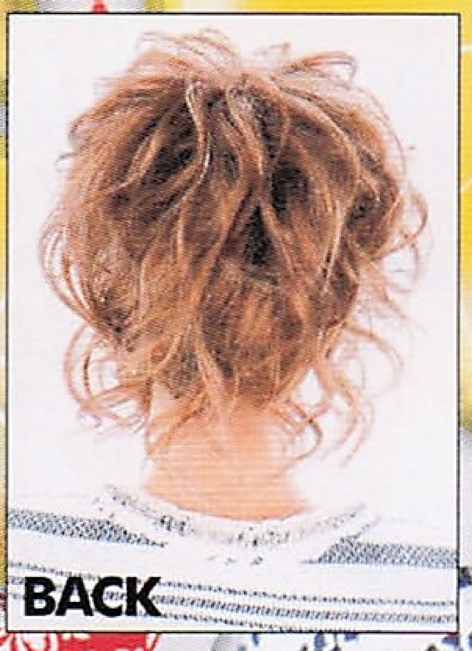
age嬢の3人に2人が信頼を寄せる髪型♥

このヘアを作るのにかかった時間 **20分**



ageha モデル（23歳）
武藤静香

ポニーテールはカジュアルな服にも女のコっぽい服にも合うから便利なヘアスタイルだと思う♥　あと最近あみこみアレンジもお気に入り♪　あみこみしているとヘアアクセなしでも盛れるんだよね♥



BACK



SIDE

基本のポニー♥

ゆれるふわシッポは女のコの永遠の武器♥

PROCESS



❶ トップの高い位置でポニーテールを作るよ★
サイド＆バックの髪をひとまとめにしたら、トップの高い位置で結ぶよ😊　ゴムでキツめに結んで形が崩れないようにするのがポイントだよ♪

❷ ゴムの結び目を毛束で隠しちゃう♥
ポニーテール部分からエクステ2、3束分の毛束を取ってゴムの結び目に巻きつけたら、この毛束の毛先をアメピンでしっかり固定していくよ♪

❸ 前髪とポニーテールに動きのある巻きを作る♪
26ミリのコテでポニーテールの前髪に近い部分を内巻きにしてね★　その他の部分はMIX巻きにして動きのあるスタイルを作っていくよ♥

❹ ポニーテールの根元に逆毛を立てるよ★
ポニーテールの結び目の根元にしっかり逆毛を立てていくよ♪　コレでポニーテールに高さが出るから華やかなアップスタイルになるの😊

❺ 巻いた部分の毛束をさいていくよ♪
③で巻いた部分の毛束を細かくさいて、ポニーテールのシルエットがふわっと丸くなるように形を整えつつボリュームを出していくよ🐱

❻ コテで前髪の毛先を内巻きにくるりん★
前髪を毛先中心に32ミリのコテで内巻きにしていくよ♪　ポニーテールのふわふわな感じには横流しのくるりん前髪が相性いいんだよね★

セットアップスーツ￥7,980／セシルマクビー　リボンカチューシャ￥1,980、ネックレス￥2,415、ピアス￥2,800／ともに神戸レイド

静香の髪データ

髪質	固い
エクステ	40本
地毛の長さ	肩の下くらいまで
髪のクセ	直毛

★この髪型が似合うのは★

顔型	○	⬭	⬟	▽
髪の量	多い	ふつう	少ない	
髪の色	明るい	ふつう	暗い	

age嬢に聞きました! 愛用しているトリートメントBEST3



1位 ケラスターゼ ソワン リフレクション
2位 ミルボン ディーセス リンケージ
3位 TSUBAKI ダメージケア トリートメント

1位はやっぱりケラスターゼ♪　集中ケアできるミルボンは人気急上昇中★　TSUBAKIは白が人気だったよ😊

ポニーを上手に作るには…♥



POINT 何よりまずはどの位置で結ぶかが肝心♥



高い位置で結ぶのが正解だよ♪
横から見たときあご→耳の延長線上に結び目を作るとキレイなポニーテールができるよ★

POINT ゴムはゆるまないようにしっかり結ぼう♪



しっかり綺麗にまとめて★
手に水をつけて髪をまとめてからゴムを巻くと、アホ毛が飛び出さずキレイにまとまる♥

地味ポニーにならないコツはコレ!!



POINT しっかり立てた逆毛をポニーの横に出して♥



❶ 根元に逆毛を立ててね♪
コームでポニーの根元に逆毛を立てるよ♪　まずは毛束を前に倒して後ろからしっかり★

❷ 横にも逆毛を立てるよ♪
ポニーの下側の毛を横に引っ張り出して逆毛を立てるよ♪　毛束が横に広がるようにする♥

❸ 指で形をふんわり整える✧
逆毛を立てた根元を指で広げて形を整えるよ♪　ふんわり盛りあがったポニーにしてね😊

なりたいイメージ 系統別アレンジ早見表

スジ♥のアレンジ4コ!!

系統その2

直角の触角パピヨンスジ♥



居酒屋勤務（19歳）
金崎令奈さん

PROCESS

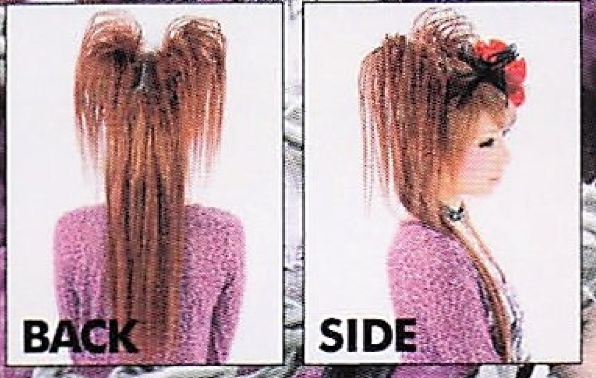
❶ 髪全体をきれいなストレートにするよ♥
根元から毛先にかけてストレートアイロンをあててサラサラストレートにしていくよ★

❷ 両サイドの髪をねじり上げるよ♪
両サイドの髪をトップの端の高い位置にかけてねじり上げたらアメピンで固定するよ

❸ 根元がまっすぐ立つくらい逆毛を作る★
②でねじり上げた部分の根元にがっつり逆毛を立てて高さとボリュームを出していくよ♪

❹ ストレートアイロンで角度をつけるよ♥
逆毛を立てた部分にスジを作ったら、耳上の位置をストレートアイロンで直角にするよ★

角度をつける位置は、フェイスラインの少し外側にすると、小顔効果も狙えてGOOD✧ ちょっと女のコらしくしたい時には角度を丸めにつくってみると甘めな印象になるよ！



★この髪型が似合うのは★

顔型	○	⬭	⬠	▽
髪の量	多い	ふつう	少ない	
髪の色	明るい	ふつう	暗い	

系統その1

ハートがふわもっこり♥スジ♥



六本木ZOO勤務（19歳）
茜まなみさん

PROCESS

❶ サイドとトップの髪をあみこみに♥
左サイドから右へあみこみカチューシャを作るよ♪ 毛先はピンで留めて中に隠してね

❷ トップとバックを巻いていくよ♪
トップには太カーラーを1個♥ 残ったバックの髪は32ミリのコテで中間〜毛先を内巻きに♪

❸ トップに大きな動きのスジを作る✧
カーラーを外し根元に逆毛を立て、一束ごとにスプレー♪ 立体感のあるスジを作ってね

❹ コロネをさいてボリュームアップ！
巻きをさいてボリュームを出すよ♪ 最後にスプレーでスジをキープしたら完成★



スジを内巻きから作ると姫っぽくなるよ♥ ワンピース￥4,935／セシルマクビー カチューシャ￥690、リング￥690、ブレスレット￥1,290／ともにクレアーズ新宿ALTA店

★この髪型が似合うのは★

顔型	○	⬭	⬠	▽
髪の量	多い	ふつう	少ない	
髪の色	明るい	ふつう	暗い	

ポニー♥のアレンジ4コ!!

系統その2

竜巻前髪リーゼントポニー♥



PROCESS

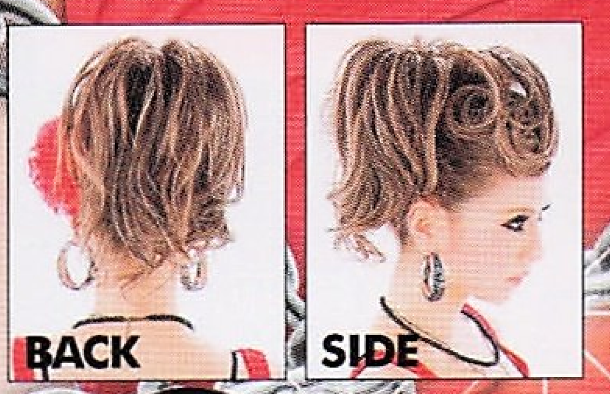
❶ ポニーテール部分をゆるめに巻く♥
前髪を太カーラーで巻いたらひとつ結びにして32ミリのコテでMIX巻きにするよ★

❷ 前髪をねじってポンパにするよ✧
ポニーの根元に逆毛を立てたらカーラーをはずし、高めのポンパを作ってピンで固定♪

❸ 前髪を留めた部分に逆毛を立てるよ♥
②でピンを留めた所に逆毛を立てるの★ コームを前から入れて髪が前に流れるように♪

❹ ポンパの毛先をくるんと丸めるよ★
ポンパの毛先を丸めて1束ごとにスプレーするよ カールの向きは全部同じにしてね♥

長い前髪で作ったけど、短いコはサイドの髪でリーゼント部分を作ってみてね★ ネックレス￥315、バングル￥315／ともにパリスキッズ原宿本店 ピアス￥945／神戸レイド



★この髪型が似合うのは★

顔型	○	⬭	⬠	▽
髪の量	多い	ふつう	少ない	
髪の色	明るい	ふつう	暗い	

系統その1

うず巻きデカわたがしポニー♥



歌舞伎町リベルテ勤務（20歳）
華沢友里奈さん

PROCESS

❶ ベースになるポニーテールを作ろう♪
トップの高い位置でポニーテールにするよ♪ 根元に毛束を巻きつけてゴムを隠してね！

❷ ポニーテール部分の髪を巻くよ★
26ミリのコテで毛先から根元までしっかりMIX巻きに✧ 細かく巻くとかわいい♥

❸ ふわふわな逆毛を作りポニーを大きく
コームで逆毛を立てていくよ✧ 顔くらいの大きさになるよう根元から毛先まで多めにね♥

❹ 丸いカールを作りながら形を整える♪
指で毛束をさいて形を整えたら完成♥ くるっとしたカールが表面に出るようにしてね

コサージュ￥1,225、リング￥2,980／ともに神戸レイド ティアラ￥1,890／L.CHANCE渋谷109店 ネックレス￥315、ピアス￥315／ともにパリスキッズ原宿本店



★この髪型が似合うのは★

顔型	○	⬭	⬠	▽
髪の量	多い	ふつう	少ない	
髪の色	明るい	ふつう	暗い	

系統その3 ちょうちょ♥

スジのさざ波に溺れてマーメイドラグーン♥



サイド流し人魚のうろこスジ♥

スジと前髪を逆に流すと動きがでるよ★　ボレロつきキャミソール¥6,510／GOLDS infinity　頭につけたパールネックレス¥3,150／神戸レイド

BACK　SIDE

★この髪型が似合うのは★
- 顔型
- 髪の量　多い　ふつう　少ない
- 髪の色　明るい　ふつう　暗い

PROCESS

1. **右サイドの髪を左サイドに持ってくる♥**
トップに太カーラーを2コ巻いたら、2つに分けた右側の髪を2段に分け左側に持ってきて固定♪
2. **髪全体と顔周りをしっかり巻くよ★**
32ミリのコテで顔周りの毛束を内巻きにしたら、残りの髪はMIX巻きにしていくよ✧
3. **トップの分け目に逆毛を立てるよ♪**
①で巻いたカーラーをはずしてトップに右寄りの分け目を作ったら逆毛を立てていくよ★
4. **こまかくスプレーしながらスジを作るよ♥**
エクステ1/2束分の量を1束ごとにスプレーしてスジを作って完成♪

前髪もシッポも七三分け勤労ちょうちょスタイル♥

函館club LOOP勤務（27歳）
美咲さん



スジかぶせ小さな噴水ポニー♥

もとは肩までの長さの髪✧　スジを作ると髪が短くてもちょんまげ風にならないよ✧　ネックレス（ピアスとセット）¥4,515／L.CANCE渋谷109店　ヘアアクセ¥1,260／神戸レイド

BACK　SIDE

★この髪型が似合うのは★
- 顔型
- 髪の量　多い　ふつう　少ない
- 髪の色　明るい　ふつう　暗い

PROCESS

1. **耳より前の髪をブロッキングするよ★**
両サイド＆トップをそれぞれダッカールで留める♪　バックの髪はゴムでひとまとめに♥
2. **両サイドの髪をねじり上げるよ✧**
両サイドの髪を①で結んだゴムの近くに向けてねじり上げたらアメピンで固定するよ★
3. **後頭部の上部分に逆毛を立てるよ★**
①でゴムを結んだ部分の根元＆②でピン留めした所に逆毛を立てて高さを出していくよ♥
4. **スジを7対3に流してスプレーで固定★**
トップの髪の根元に逆毛を立てて右側に流したら、1束ごとにスプレーしてスジを作るよ♪

系統その4 カジュアル♥

ホス毛よりもトサカでハンサムな彼女♥

前橋club Azito勤務（22歳）
百瀬ももさん



売れ筋夜王ショートスジ♥

トップ長めのショートから作ってみたよ✧　サイドのサラサラ感もこのヘアのポイント★　トップス¥4,935／セシルマクビー　ピアス¥315、リング¥315／パリスキッズ原宿本店

BACK　SIDE

★この髪型が似合うのは★
- 顔型
- 髪の量　多い　ふつう　少ない
- 髪の色　明るい　ふつう　暗い

PROCESS

1. **前髪とトップの分け目を決めるよ♪**
スジを立てたい量を考えながら、トップと前髪を分けよう★　後ろに向かって斜めにね！
2. **①の分け目に沿って逆毛を立ててね♥**
スジを作るために分け目の毛流れに合わせてトップにしっかり逆毛を立てていくよ♪
3. **トップに太めのスジを作っていこう✧**
逆毛を立てた毛束を指でつまんでスプレー♪　太く高くスジを作るとかっこいいよ✧
4. **毛先だけに小さな外ハネをプラス♥**
表面の毛先をストレートアイロンで外ハネにする♪　バランスを見ながらランダムに♥

くるくる収納したらリアルバービー誕生♥

アパレルプロデューサー（27歳）
早川沙世さん



毛先まんまる70's外巻きポニー♥

腰まであるストレートが、毛先を丸めるとこの長さに!!　イメチェンにもなるね♥　リボンつきワンピース¥6,930／セシルマクビー　ネックレス¥2,415、ピアス¥945／ともに神戸レイド

BACK　SIDE

★この髪型が似合うのは★
- 顔型
- 髪の量　多い　ふつう　少ない
- 髪の色　明るい　ふつう　暗い

PROCESS

1. **頭のてっぺんでポニーテールに♥**
高めの位置でポニーテールにするよ♪　根元は毛束を巻いてゴムを隠しておいてね★
2. **毛先を大きく外巻きにするよ♪**
32ミリのコテで毛先を外巻きに♥　コテを水平にして耳くらいまで巻き上げてね✧
3. **巻いた毛束を指でくるっと丸めるよ♪**
②で巻いたカールに合わせて、耳下まで毛先を入れ込んでくるくると丸めていくよ♪
4. **丸めたカールはUピンで固定する✧**
丸めたらUピンで固定して♪　逆サイドやバッグも③、④と同じ要領でまとめたら完成♥

小顔度2倍、やさしさ満点の元祖デカ頭♥

ハーフアップ

基本のハーフアップ♥

このヘアを作るのにかかった時間 **30分**

ageha モデル(20歳)
八鍬(やくわ)里美



ハーフアップの半分はかわいさでできてます★

PROCESS



1 上半分の髪をねじり上げてハーフアップに♪
耳より前の髪を両サイド各2段＆トップの合計5つにブロッキングしたら、それぞれねじり上げてしっかりアメピンで固定していくよ♥

2 カーラーを巻いてトップを盛るよ★
①でアメピンを留めたトップの真後ろに太カーラーを2つ巻くよ♪ 前のカーラーは前方向に、後ろのカーラーは後ろ方向に巻いてね♥

3 髪全体をしっかり巻いて華やかさを出すよ
顔周りの髪を内巻きにしたら、その他の部分をMIX巻きにするの★ 根元から毛先にかけて巻いてトップにもボリュームを出していくよ♪

4 トップの髪に逆毛を立てていってね♥
②で巻いたカーラーをはずしてトップの髪に逆毛を立てるの 髪の中間から根元にかけてしっかり立てて高さを出すのがポイントだよ

5 毛束ごとにスプレーをかけちらしていくよ♪
④で逆毛を立てた毛束を1束ずつスプレーしていくよ♥ 同時にトップの髪とサイド＆バックの髪に段差ができないように形を調整するの★

6 巻いた髪を手でふわっとほぐしていくよ♥
②で巻いた部分の毛束を広げる感じでさいて束感をなくしていくの★ コレで髪にボリュームが出るし、自然なカール感が生まれるんだよ♥

★この髪型が似合うのは★

顔型	●	⬮	⬟	▽
髪の量	多い	ふつう	少ない	
髪の色	明るい	ふつう	暗い	

さとみんの髪データ

髪質	やわらかい
エクステ	80本
地毛の長さ	胸下くらいまで
髪のクセ	くせっ毛

カットソー￥3,990／Ank Rouge渋谷109店　リボンバレッタ￥1,890、ピアス￥2,415／ともに神戸レイド



BACK　SIDE

ハーフアップはお出かけにも出勤にももってこいの定番アレンジだよね♥　トップにボリュームが出るから小顔効果も期待できるよ♪　この髪型のときは髪がふわふわだからタイトな服を合わせたい♥

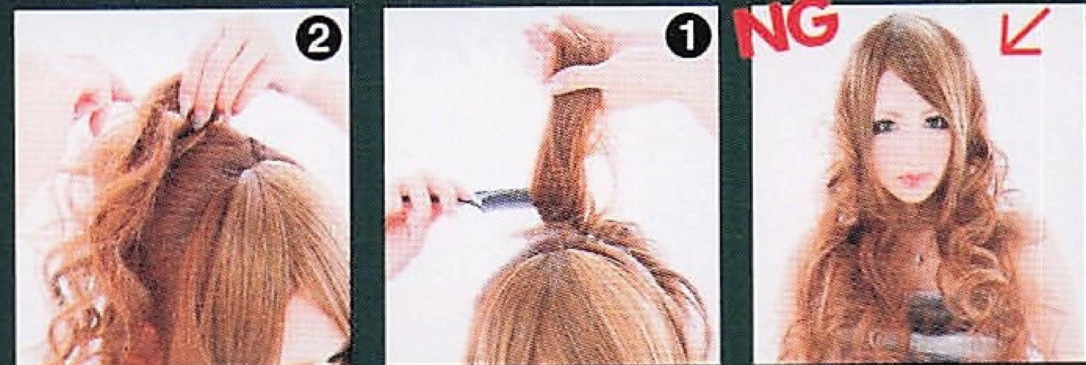
age嬢に聞きました! 春にやりたいヘアカラーBEST3



1位 ピンクブラウン
2位 ピンクベージュ
3位 オレンジベージュ

この春はあったかい色味の人気が高まりそうな予感♥　次にするカラーの参考にしてね

POINT トップの盛りはいつでもキープせなな



1 逆毛を立てて盛りを取り戻す♥
アップにした部分の根元にコームで逆毛を立てて高さとボリュームを出していくねん★

2 Uピンでトップの髪を固定する♪
トップの毛束を持ち上げながら前に向かってUピンをさせば高さも盛りも復活するで

NG トップがぺたんこだとあかん★
ハーフアップはトップの高さが命♥　常にトップの盛りをキープしていないとな♪



POINT かわいいハーフアップを作る3カ条♥

ここに注意するだけでぐんとかわいくなる



NG バックが丸見えはダメ★
バックのねじり上げた部分が見えていると変だからこの部分にトップの髪をかぶせてね♥

NG トップの毛先が後ろだと×。
トップの毛先は前に持ってこないとおろしている髪と段差ができて古くさい印象に

OK すっきり耳を出してね♪
サイドの髪をねじり上げて耳を出すとハーフアップならではのかわいさが強調されるよ



前盛り♥

まつげギリギリでいつもデカ目でいたいなら♥

このヘアを作るのにかかった時間 30分

基本の前盛り♥



流れるスジかぶせでス極キレイなお姉さん✧

京都ZOO勤務(22歳)
藤ケ森めぐさん

ツイードのスーツとかでご飯食べに行ったりするときにしたいヘアアレンジ♪ 前盛りはストレートだとカッコよくなりすぎるから、トップはしっかりカーラーで巻いてカールをつけるのが好きやな♥

★この髪型が似合うのは★			
顔型	●	○	▼	▽
髪の量	多い	ふつう	少ない
髪の色	明るい	ふつう	暗い

藤めぐの髪データ

髪質	普通
エクステ	なし
地毛の長さ	肩よりちょい下
髪のクセ	くせっ毛



BACK



SIDE

カーディガン¥7,900／MA＊RS渋谷109店　リボンバレッタ¥3,990、ネックレス¥2,415、リボンのピアス¥1,980／ともに神戸レイド

PROCESS



1 すっきりさせる部分と前に盛る部分を分けるで♪
前髪の分け目を決めて、サイドと一緒にねじり上げてピンで留めるで♪ これで盛る部分の髪の量が決まるから一番重要なプロセスやねん★

2 カーラーで前盛り部分の巻きをつくるんや
トップに太カーラーを2コ巻くで★ 根元をしっかり立ち上がるようにキツめに巻くのがポイントや♪ 巻き方は後ろに向かって平巻きに

3 逆毛で前に向かう流れを作っていくで♥
カーラーはクセがついたら外して、根元に逆毛を立ててくで★ トップの毛流れが前に向かって流れるように前にコームを入れて立てるねん✧

4 逆毛を立てたトップに細かめのスジを作るで♥
指で束をつまみながらハードスプレーを吹きかけてスジを作っていくで★ 上品になるよう細めに丁寧に作っていくのがポイントやねん

5 コテで外に流れるラインを作っていくんや★
32ミリのコテで前髪と左サイドの毛先が外に流れるようにクセづけしてな♥ 前盛りの毛流れが前髪やサイドとつながるようにしてな

6 えりあしの毛先もコテで外に流せば完成や♥
32ミリのコテでえりあしの毛先を外ハネにするで♪ 首筋に沿うようにカールをつけるのがポイントや♥ 最後にスプレーでキープ

age嬢に聞きました! オススメヘアケア用品 BEST3



ケラスターゼは大人気★　ナノケアは寝てるときに便利だよね♪　3位のオイルはガガ様も使っているよ★

崩れてきたらみんなどうやってるの?



みつあみアレンジに変更♥
トップの盛りが復活不可能だったらいっそのことみつあみにしてヘアチェンジしちゃお

指先で逆毛を立てよう♪
トップの髪の内側にしっかり逆毛を立てたら、その上にトップの表面をかぶせていくよ♥

NG 盛りがつぶれると変…。
盛りの高さがないと中途半端な感じに(泣)。これじゃぁ前盛りとは言えないよね

美人度をアップさせる前盛りはこれがミソ♥



NG 分けすぎでアンバランス!
これは分量が多すぎ★　サイドの毛が少なくなりすぎてバランスが悪くなってしまう

OK 丁度いい分け目がコレ✧
目頭の上の前髪から始まり、後頭部が目尻位置で終わるようなななめに分け目をつけよう!

NG これだとただの横分けに
分ける分量が少ないとボリュームが出せずにただの横分けになってしまうので要注意!

POINT 前盛りは毛量を決める最初の分け目が大事!

なりたいイメージ 系統別 アレンジ早見表

ハーフアップ♥のアレンジ4コ!!

系統その1

なるとづくしツイン団子ハーフアップ♥



耳いらず！ コロネ付き歩くネズミーランド♥

山口でネイリスト目指し中(21歳) MA＊RS嬢ありすんさん

耳上の髪をくるんと大きくするのが姫っぽくなるポイント★　トップス￥6,900、カチューシャ￥6,930、ネックレス￥4,900、ブレスレット￥4,900／ともにMA＊RS渋谷109店

SIDE
BACK

PROCESS


❶ ブロッキングしてコロネ部分を作ろう★
耳より上の毛束を左右2つに分けて結ぶよ♪　耳上の高めの位置で結ぶのがポイント♥


❷ 結んだ髪の毛は強めのカールに✧
結んだ毛束を32ミリのコテでMIX巻きに♪　毛先から根元まで強めに巻いておくよ♥


❸ おっきいぐるぐるお団子を2つ作る✧
コームで逆毛を立ててボリュームを出すよ♥　カールをくるんと丸めてうずを重ねてね♪


❹ 耳下はゆるいコロネにして完成だよ✧
残しておいた耳下の髪は32ミリのコテで内巻きに♪　手で逆毛を立ててコロネにしてね✧

★この髪型が似合うのは★				
顔型	○	⬭	⬠	▽
髪の量	多い	ふつう	少ない	
髪の色	明るい	ふつう	暗い	

系統その2

ねじりあげモヒカン風ハーフアップ♥



俺の歌を聴けぇ～★ いなづマクロスモヒ!!

あみこみにしたサイドと、高く盛った前髪の差がカッコええやろ♥　りなはウエーブのエクステやけど、コテで細かく巻けば同じようにできるからやってみてな✧

BACK
SIDE

PROCESS


❶ ゆるく巻いた髪をねじり上げ♪
全体を19ミリのコテでゆるめのMIX巻きに★　両サイドはあみこみを3本作ってな♪


❷ 上半分の髪の毛をひとまとめにするで♥
あみこんだ毛束と上半分の髪を合わせて結ぶんや♪　前髪は太カーラーで巻いといてな♥


❸ 前に高く盛るように逆毛を立てるねん✧
結んだ毛束の根元にコームで逆毛を立てるんや♪　前にも毛束が流れるようにしてな★


❹ 前髪をボンパにして長い髪をモヒカンに♥
前髪はボンパに♪　さらに前にもってきた毛束は、毛先を丸めてモヒカン風にしてピン留めね

★この髪型が似合うのは★				
顔型	○	⬭	⬠	▽
髪の量	多い	ふつう	少ない	
髪の色	明るい	ふつう	暗い	

前盛り♥のアレンジ4コ!!

系統その1

束感のこし花束Aライン前盛り♥



前髪に乙女の祈り✧ 貝がら盛りをちょこん♥

歌舞伎町ファルファーラ勤務(19歳) 愛内心愛さん

前髪をふんわり大きくかぶせるところが姫な前盛りになるヒケツだよ♥　トップス￥4,935／セシルマクビー　リボンバレッタ￥1,890／神戸レイド

BACK
SIDE

PROCESS


❶ トップの髪にカーラーを巻いておくよ♪
トップを左右に少しずらして前と後ろに分けたら、それぞれ太カーラーを前向きに巻く♥


❷ コテで巻いたあと巻きの束をほぐすよ
髪全体を32ミリのコテでMIX巻きにしたら、手グシでとかして束をさいていくよ


❸ トップ部分にボリュームをプラス♥
①で巻いたカーラーをはずしたら、トップの根元に逆毛を立てて高さを出していくよ★


❹ 前髪を左サイドに流してピンで固定♪
前髪を左側に流して毛先をピンで固定したら、トップの髪をふわっとかぶせてスプレー

★この髪型が似合うのは★				
顔型	○	⬭	⬠	▽
髪の量	多い	ふつう	少ない	
髪の色	明るい	ふつう	暗い	

系統その2

ツイストパーマ風前盛り♥



前方注意！ ステージまで爆風ウエーブ★

ワンピース￥8,085、チョーカー￥3,150、時計￥4,095、ネックレス￥2,520／ともにtutuHA 渋谷109店　カチューシャ￥1,980、ピアス￥3,465、リング￥3,150／ともに神戸レイド

BACK
SIDE

PROCESS


❶ 高めの位置で1本のポニーテールに♥
全体をポニーテールに結んでしまうよ♪　前髪以外は全部きつめにまとめちゃってOK！


❷ ねじって留めてポニーを前に盛ろう♥
ポニーを2束に分け、束がクロスするようにトップで前方向にねじってピン留めしてね✧


❸ 細かいウエーブを作っていくよ★
19ミリのコテで全体をMIX巻きにしてウエーブをつけて♥　少量ずつ巻くとキレイになるよ✧


❹ 根元に逆毛を立ててボリュームアップ♥
コームで逆毛を立てて高さを出していくよ　右サイドに毛流れを作るよう重ねてってね♪

★この髪型が似合うのは★				
顔型	○	⬭	⬠	▽
髪の量	多い	ふつう	少ない	
髪の色	明るい	ふつう	暗い	

系統その4 カジュアル♥



今日の宿題はラフさの計算暗算ドリルやで♥

くせっ毛風センターパーツハーフアップ♥

PROCESS

❶ 耳より下の髪をゆるく巻いていくで♥
耳下から毛先までを32のミリコテで全体的にMIX巻きにしたら、ブラシでほぐすねん★

❷ ハーフアップを高い位置で作ってな♪
耳より上の髪を高めに持ち上げてゴムで結んだら、結び目にシュシュをつけるで★

❸ 結び目の根元に逆毛を立てるで★
シュシュの結び目に逆毛を立てて、トップに高さとボリュームを出していってな♪

❹ 全体ブラッシングでふわふわ仕上げに♥
結んでいない部分の髪にブラシで軽く逆毛を立ててAラインのシルエットを作って完成✧

BACK　SIDE

トップ長めのロングのコに似合うよ★　トップス¥5,145／セシルマクビー　シュシュ¥315、頭につけたネックレス¥315／ともにパリスキッズ原宿本店

★この髪型が似合うのは★

顔型			
髪の量	多い	ふつう	少ない
髪の色	明るい	ふつう	暗い

系統その3 ちょうちょ♥



ポンパから大爆弾デカール高速落下★

姐御のマーマレードポンパハーフアップ♥

PROCESS

❶ 持ち上げたい部分をブロッキング★
全体をMIX巻きでゆるく巻いておく♥　バック上半分は写真のように3分割してね

❷ 高さを出すためにねじりあげていくよ✧
①の真ん中の束をねじり上げてピンで留めるよ　サイド2つはクロスさせて留めてね♪

❸ 前髪で大きめのポンパを作ってね♥
前髪に逆毛を立て大きめのポンパを作るよ♪　表面にスジも作ってルーズに崩しておこう！

❹ 後ろの毛束を前方向に持ってくる★
サイドや顔まわりに毛束がくるように、後ろの髪を持ってきてハードスプレーでキープ♥

SIDE　BACK

ポンパと、ねじりあげたサイドが馴染むように作ってね　トップス¥2,480／たからや渋谷109店　リボン¥315、ネックレス¥315／ともにパリスキッズ原宿本店　ピアス¥945／神戸レイド

★この髪型が似合うのは★

顔型			
髪の量	多い	ふつう	少ない
髪の色	明るい	ふつう	暗い



たこ壷からぎょぎょっと竜宮城アシメの巻き～♥

CROOZブロガー（22歳）おりもあいさん

隠れフィッシュボーン前盛り♥

PROCESS

❶ 高さを出すため髪を左サイドに集める★
コームの先で右寄りの分け目を作ったら、右サイドの髪をねじり上げてピンで固定♥

❷ フィッシュボーン作って前髪にのせる
①でねじり上げた毛先を四つ編みにしたら、前髪にかぶせる感じで左側へ持ってくるよ

❸ 髪を巻いて逆毛をしっかり立てるよ★
残った髪も32ミリのコテでMIX巻きにしたあと左側にねじり上げ、逆毛を立ててね★

❹ おろしておいた髪は右前に♥
③のトップ部分を左に流したら、バックの髪を右前に持ってきてコロネ風にまとめるよ♪

SIDE　BACK

元のトップの髪は長めだよ★　カーディガン¥5,985／REVROSSA CLARITY　ネックレス¥315、ピアス¥315／ともにパリスキッズ原宿本店　コサージュ¥1,225／神戸レイド

★この髪型が似合うのは★

顔型			
髪の量	多い	ふつう	少ない
髪の色	明るい	ふつう	暗い



どんな客も即ゲット★釣りまなか巻き日誌♥

北新地 club vanilla 勤務（24歳）まなかさん

ゆれ動くバーコード前盛り♥

PROCESS

❶ カーラーとコテで髪を巻いていくよ★
32ミリのコテで耳横からMIX巻きにするよ♪　トップには太カーラーを2個平巻き♥

❷ 方向に気をつけながら逆毛をプラス
トップのカーラーを外して逆毛を立てるよ♥　毛束が前に倒れるように逆毛を立ててね✧

❸ トップに細かくたくさんスジを作るよ
スプレーを使い、スジを作るよ♪　毛先を跳ね上げながらスジを重ねてまたスプレー♥

❹ 大きく広がるよう巻きを軽くほぐして♥
トップ以外の髪は指でつまんで上下にスライドさせるようにほぐして、ボリュームアップ！

アレンジ前の髪は胸の下くらいの長さだよ★　気合いが伝わるから出勤するときにしたいな♥　コサージュ¥1,225／神戸レイド

★この髪型が似合うのは★

顔型			
髪の量	多い	ふつう	少ない
髪の色	明るい	ふつう	暗い

BACK　SIDE

両手でほほをおさえなくても必ず盛れる♥

基本のアップヘア♥



このヘアを作るのにかかった時間 15分

ageha モデル（23歳） りん

あ〜んして 特大お団子ローズ添え♥

PROCESS



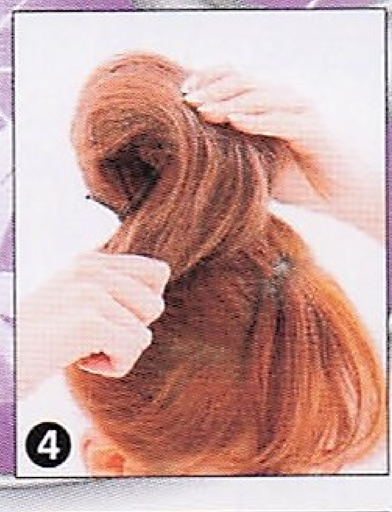
大きなお団子のキホンはポニーテール♥
後頭部の一番高いところでポニーテールにするよ♥ 後れ毛が出ないようにソフトワックスをなでつけておくと仕上がりがきれいになるよ！



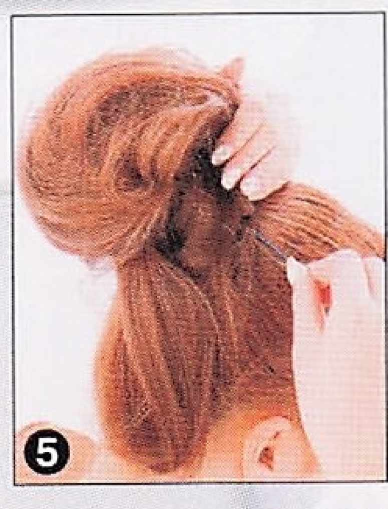
結んだ毛束を軽めに巻いていってね♪
ポニーテールにした髪の毛先を32ミリのコテでランダムなMIX巻きに★ しっかり巻かなくても毛先だけゆるくクセがつけばOK



おっきいお団子にするために逆毛を立てるよ
結んだ根元を中心にコームで逆毛を立てていくよ♪ このあと毛束を前に持ってきて丸めるので、逆毛は顔側にコームをあてて立ててね♥



前に持ってきた毛束を丸めてお団子作り♥
逆毛を立てた毛束を顔側に倒すようにまとめて、毛先だけねじって丸いお団子にする♥ このときボリュームをつぶさないように注意してね



まとめたお団子をしっかりと固定しよう★
④でねじった毛先をアメピンで固定してね♪ お団子の形を整えながら、まわりにもアメピンを差し込んでお団子が崩れないよう固定するよ♥



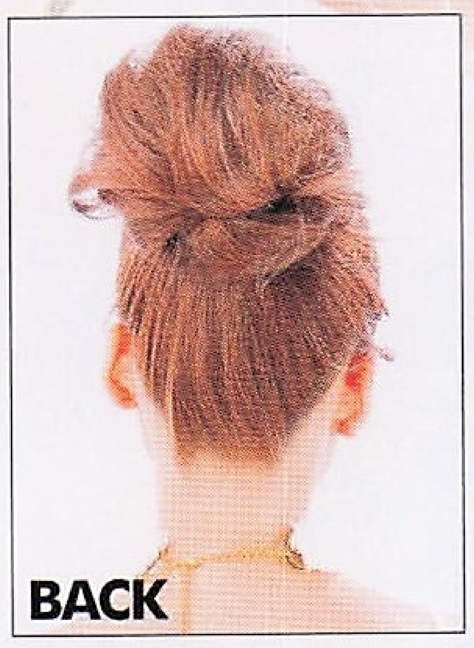
余った毛先は丸めてUピンで留めてね♥
お団子の根元に余ってしまった毛先はUピンでお団子の根元に差しこんじゃおう★ こうしておくと全体が丸いシルエットになってキレイ

★この髪型が似合うのは★				
顔型	○	⬮	⬟	▽
髪の量	多い	ふつう	少ない	
髪の色	明るい	ふつう	暗い	

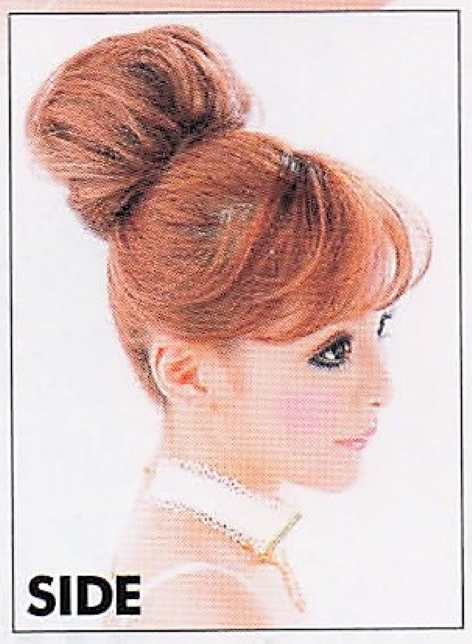
りんの髪データ

髪質	ふつう
エクステ	なし
地毛の長さ	胸上くらい
髪のクセ	ゆるいくせっ毛

ヘアアクセなしだとってもカジュアルなお団子だから、気軽にフラッと買い物とかに出かけるときにもしたいな♥ 大きいお団子は派手な飾りをつければドレスにも合うよね。昼夜兼用の万能ヘア!!



BACK



SIDE

チョーカーつきワンピース¥6,930／GOLDS infinity
バラのヘアバンド¥1,680／6％DOKIDOKI

age嬢に聞きました！ お気に入り出勤ヘアBEST3



1位 MIX巻きの巻きおろし
2位 ポニー
3位 ふわふわ偽ボブ

最近はちょっとシンプル目な盛りで出勤するコが多いみたい★ どれもふわふわ感が特徴だね

お団子がくずれた時はこうして緊急対策!!





NG

根元が崩れてきちゃった…。
お団子の根元に巻きつけていた毛束が落ちてきちゃったら髪がボサボサな印象に

毛先をお団子の中にIN♪
落ちてきた毛束をお団子の根元に巻きつけたら、毛先をお団子の中に入れてピンで固定





NG

お団子がつぶれちゃった…。
お団子部分の髪が広がってくると高さがなくなってぺちゃんこのお団子になるっち

シュシュで結べば復活
お団子の根元にシュシュを結ぶとお団子の広がりがおさまってキレイなお団子に戻る♥



かわいいアップヘアを作るコツ♥

POINT えりあしをたるませないことが一番大事！



ピンでまとめるならこう
ピンを使ってねじりあげてアップヘアにするときは、アメピンをタテにさすように心がけてね♥



NG

たるんだえりあしはNG★
アップヘアはえりあしがタルむと全体のシルエットも崩れて、せっかくのうなじも台無しに



ただのストレートしか知らない人生にさようなら。

ストレート♥

このヘアを作るのにかかった時間 **20分**



僕の初恋をストレートに少しツンして捧げます♥

ageha モデル(19歳)
黒瀧まりあ

基本のストレート♥

PROCESS



1 まずはブローしてしっかりベースを作るよ★
ブローは半乾きの状態からがベスト♪ ブラシで根元を立ち上げるようにしてブローしてね♥ ドライヤーの風は上からあてるようにしよう

2 マジックカーラーでさらにトップを立ち上げ✧
トップはマジックカーラーで巻いておいてね♪ マジックカーラーは一番太いタイプでね♥ 毛束を多めに取って根元を立ち上げるように巻くよ!

3 サラサラのストレートを作っていくよ♥
ストレートアイロンで全体をまっすぐに伸ばすよ♪ 毛先にうねりが残らないように気をつけてしっかりと♥ ここが一番大事だから丁寧にね✧

4 トップにコームで逆毛を立てて盛ってね♥
②のマジックカーラーを外して、コームで少しだけ逆毛を立てるよ♪ 逆毛を立てたら必ず表面も整えて♥ これで頭の形がキレイに見えるよ✧

5 毛先だけにゆるい内巻きをプラスして
毛先だけ32ミリのコテでゆるく内巻きにするよ♪ コテは1回転くらいを目安にして巻いて、時間を置かずに外すのがゆるく巻くコツ★

6 前髪は外側に向かって流れを作ろう✧
32ミリのコテで前髪を外巻きにし、サイドに流してね♥ ココも毛先だけにコテ一回転が目安 これで印象がだいぶ華やかに変わるんだ♪



BACK



SIDE

トップス¥3,990/6%DOKIDOKI ネックレス¥2,415/神戸レイド

清楚で上品、ちょっと大人っぽくもなるからデートにおすすめのヘアだと思う♪ ただのストレートだともの足りないけど、毛先や前髪を少しカールしてるから手抜き感がゼロだしキレイめだよね✧

まりあの髪データ	
髪質	ふつう
エクステ	なし
地毛の長さ	腰上くらい
髪のクセ	直毛

★この髪型が似合うのは★				
顔型	●	●	⬟	▼
髪の量	多い	ふつう	少ない	
髪の色	明るい	ふつう	暗い	

age嬢に聞きました! 本当に使える神ストレートアイロンBEST3



1位 ツヤグラ カール&ストレート アイロン

2位 ヴィダルサスーンプレミアム VSS-1021/S

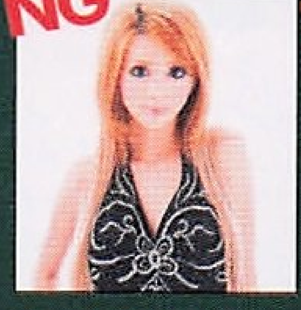
3位 テスコム マイナスイオン ヘアーアイロン

ツヤグラが堂々の1位に✧ コテにもなるのが便利と、age嬢内でも評判 ヴィダルとテスコムも変わらぬ人気!

手抜きストレートって言われないためには★



トップを盛れば解決じゃ♥
ワックスをつけてトップに手グシで逆毛をるだけで、ボリュームが出て盛れるけぇ♪



NG
ただのストレートは微妙
ストレートにしただけだとセットを何もしていない感が出てしまって地味なんじゃ(泣)。

POINT
トップにボリューム出せば地味にならない♥



サラサラなストレートを作るコツ教えるよ♥

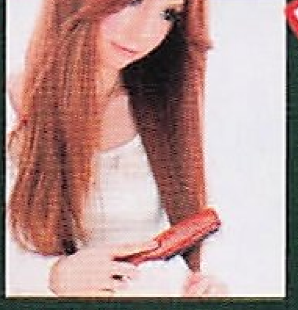


1度にあてる量は少しずつ★
1度にたくさん挟むとアイロンの熱が内側まで伝わらなくてうねりが残っちゃう原因に



髪の根元からあてるよ★
髪の中間からあてるのはNG★ 根元から毛先まで均一にしっかりあてるのが大事だよ♥

POINT
ストレートアイロンを正しく使ってね♥



毛先からブラッシング!
絡みやすい毛先からブラシをかけるとサラサラに ブローする前にこれを心がけてね♪

POINT
一番の基本は丁寧なブラッシングだよ★



なりたいイメージ 系統別 アレンジ早見表

アップヘア♥のアレンジ4コ!!

系統その1



マドモアゼルナナコプロデューサー(24歳) 奈々子さん

誰より巻きに愛されたい サザエ姫の横盛り✧✧♥

かまぼこ うさんたん アップヘア♥

PROCESS



① ツインテールの毛先をほぐしておっきく♥

耳上でツインテールを作って32ミリのコテでMIX巻きにしたら、毛先をほぐしていくよ♪



② 後ろに向かってこんもりボンパ作り★

前髪を残してトップに逆毛を立てたら、後ろに向けてボンパを作るの♥ 表面も整えて



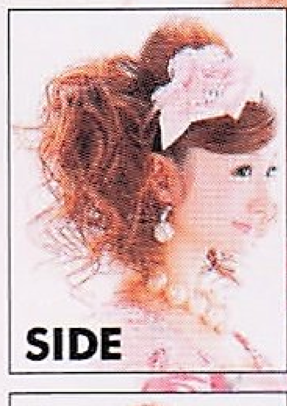
③ トップの毛先にも逆毛を立てるよ♪

ボンパを作ったらアメピンで固定★ ピンで留めた毛先にも逆毛を立ててふわふわに♥

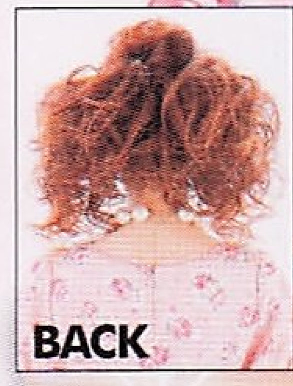


④ ツインテールとボンパを馴染ませるよ

ツインテール部分の根元の髪をボンパに近づける感じで結び目を隠したらUピンで固定♪



SIDE



BACK

★この髪型が似合うのは★				
顔型	○	⬭	⬠	▽
髪の量	多い	ふつう	少ない	
髪の色	明るい	ふつう	暗い	

地毛だけなのにこんなに盛れちゃったよ ただ、ツインテールがボンパの位置と離れちゃうとかわいくないから気をつけてね ピアス¥315／パリスキッズ原宿本店

系統その2



ageha モデル 鮎川りな(29歳)

花束はあげへんけど バラ川りなブーケ♪

顔よりもデカ バラお団子 アップヘア♥

PROCESS



① サイドの高い位置で内巻きポニー!♪

左上で横ポニーを作ったら32ミリコテで内巻きにし、この部分を4分割にしておくで★



② ねじった毛束でバラの土台を作るで

①で分けた1番上の毛束を丸めて留めたらここに残りの毛束をねじりながら巻きつける♥



③ 毛先を花びらのように丸めて留めるで★

③で巻きつけた毛束の先を正面から見える位置で丸くカールさせてピンで固定するねん♪



④ 赤いリボンを巻いて花の輪郭を作る

②でねじった毛束を少し崩してゆるさを出したら、リボンをバラ形に巻きUピンで固定★



BACK



SIDE

★この髪型が似合うのは★				
顔型	○	⬭	⬠	▽
髪の量	多い	ふつう	少ない	
髪の色	明るい	ふつう	暗い	

りなは腰までのエクステが付いてるで 短い髪のコはねじり束を大きく広げるように崩してみてな♪ ワンピース¥6,900／MA＊RS渋谷109店 ネックレス¥315／パリスキッズ原宿本店

ストレート♥のアレンジ4コ!!

系統その1



魔法にかけられて♥ シンデレラストレート

シンプル 夜会巻き ストレート♥

PROCESS



① カーラーをトップとサイドに巻くよ★

トップに太カーラーを2つ巻いたら、両サイドに中カーラーを1つずつ巻いておくよ♥



② バックの髪をねじり上げるよ♪

バックの髪をねじり上げてアメピンで固定したら、サイドの根元に軽く逆毛を立てるの★



③ トップの根元にも逆毛を立てるよ★

サイドの髪を中央に向けてねじってピンで固定したら、トップの根元に逆毛を立ててね♪



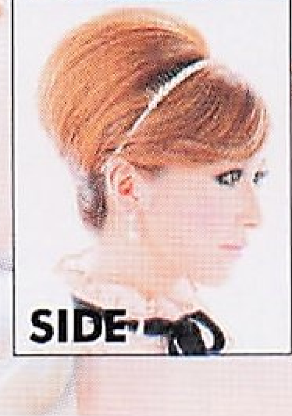
④ トップの髪を丸い形にかぶせるよ♪

トップを丸く盛ったら毛先をバックのねじり上げた部分に入れこみ、アメピンで固定する♥

髪の毛が長いコも短いコもどちらでも挑戦できるヘアアレンジだよ♥ 上品でかわいいよね✧ ブラウス¥4,935／Ank Rouge渋谷109店 カチューシャ¥1,260／神戸レイド



BACK



SIDE

★この髪型が似合うのは★				
顔型	○	⬭	⬠	▽
髪の量	多い	ふつう	少ない	
髪の色	明るい	ふつう	暗い	

系統その2



コスプレイヤー あきちさん(22歳)

摩天楼からのたけのこ スプラッシュダイブ!

トップクロス 激流おろし ストレート♥

PROCESS



① ポニーテールにして毛束を交差

えりあしを残してポニーテールに♪ 根元に逆毛を立てて手前から毛束をクロスさせる♥



② 重ねたら逆毛でボリュームUP★

①で重ねた毛束の上部分にもう1度逆毛を立てて高くしていくよ♪ しっかり立ててね



③ 重ねては交差!を繰り返していくよ★

②で逆毛を立てた毛束を2つに分けるよ♪ クロスさせたらギュッと横に広げておくの♥



④ Uピンを差し込んで高さをキープ★

高さを出したクロス部分はUピンで固定するよ♪ タテに差し込んで高さをキープしてね♥



BACK



SIDE

★この髪型が似合うのは★				
顔型	○	⬭	⬠	▽
髪の量	多い	ふつう	少ない	
髪の色	明るい	ふつう	暗い	

トップス¥4,095／ALBINA by GOLDS コサージュ¥1,890／L-CHANCE渋谷109店 チョーカー¥3,000／tutuHA渋谷109店 リストバンド¥2,800／6%DOKIDOKI リング¥315／パリスキッズ原宿本店

系統その4 カジュアル♥

くす玉からいたずらなおくれげkiss♥



福島某店勤務(22歳)

PROCESS



1 ところどころみつあみにしていくよ★
トップに逆毛を立てたら、エクステ1束分の量のみつあみをランダムに5カ所作るの♥

2 バックの髪をねじり上げてアップに♪
左右にエクステ2本ずつのおくれ毛を残したら、バックの髪をねじり上げてピンで固定

3 まあるい形にピンで固定
バックの髪を32ミリコテでMIX巻きにして逆毛を立てたら、毛束をピンで固定してね★

4 おくれ毛を32ミリのコテで内巻きに♥
おくれ毛を内巻きにしたら毛先がさ骨のあたりにくるようねじり上げてピンを留める♪

BACK
SIDE

みつあみおくれげ強調アップヘア♥

★この髪型が似合うのは★
顔型
髪の量 多い ふつう 少ない
髪の色 明るい ふつう 暗い

ワンピース￥23,100／キャメロン レイシー新宿ALTA店　リボンバレッタ￥1,680／神戸レイド　ピアス￥315／パリスキッズ原宿本店

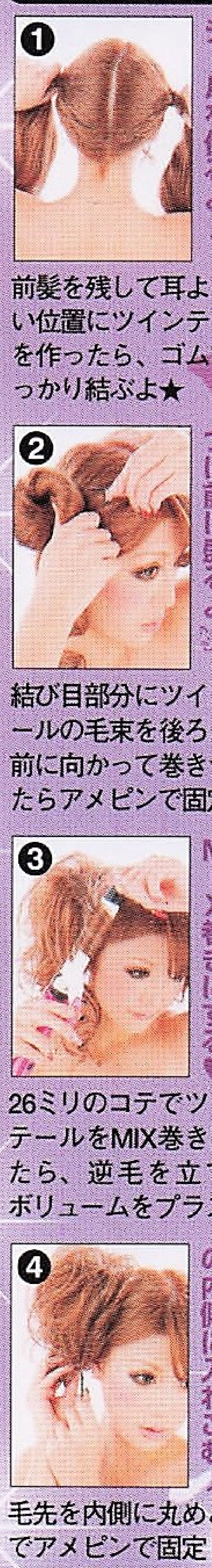
系統その3 ちょうちょ♥

パールで縛って捕まえて恋獄ツインアップ♥



福島某店勤務(22歳) 遠藤彩香さん

PROCESS



1 高い位置でツインテールを作るよ♪
前髪を残して耳より高い位置にツインテールを作ったら、ゴムでしっかり結ぶよ★

2 結び目に毛束を巻きつけ前に盛るよ
結び目部分にツインテールの毛束を後ろから前に向かって巻きつけたらアメピンで固定♪

3 ツインテール部分をMIX巻きにする♥
26ミリのコテでツインテールをMIX巻きにしたら、逆毛を立ててボリュームをプラス

4 毛先はツインテールの内側に入れこむ♪
毛先を内側に丸めこんでアメピンで固定したら、前髪を32ミリのコテで内巻きにするよ♥

BACK
SIDE

パール巻きたて長ツインアップヘア♥

★この髪型が似合うのは★
顔型
髪の量 多い ふつう 少ない
髪の色 明るい ふつう 暗い

スパンコールトップス￥6,195／tutuHA渋谷109店　頭につけたパールネックレス3点すべて￥315／パリスキッズ原宿本店　服につけたリボン￥1,680／神戸レイド

系統その4

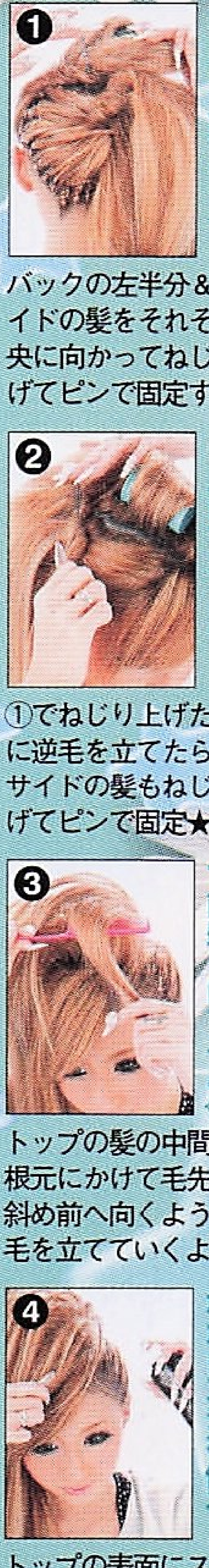
スジ雲がくれからまっすぐ天の川下り★



六本木R勤務(19歳) ほずにゃむさん

スジ乗せて超・横寄せストレート♥

PROCESS



1 左サイドの髪を全てねじり上げるよ★
バックの左半分＆左サイドの髪をそれぞれ中央に向かってねじり上げてピンで固定する♥

2 右サイドの髪もねじり上げておくよ♪
①でねじり上げた部分に逆毛を立てたら、右サイドの髪もねじり上げてピンで固定★

3 トップに逆毛を立てて前盛りにするよ
トップの髪の中間から根元にかけて毛先が右斜め前へ向くように逆毛を立てていくよ

4 トップに高さを出しながらスジを作る♪
トップの表面にスプレーをかけながら高さのあるスジを作って前髪にかぶせて整えるよ★

SIDE
BACK

前髪のスジと毛先をつなげるとかわいいよ♥　トップス￥3,990／セシルマクビー　頭につけたブローチ￥1,890／6%DOKIDOKI　ピアス￥2,880／神戸レイド

★この髪型が似合うのは★
顔型
髪の量 多い ふつう 少ない
髪の色 明るい ふつう 暗い

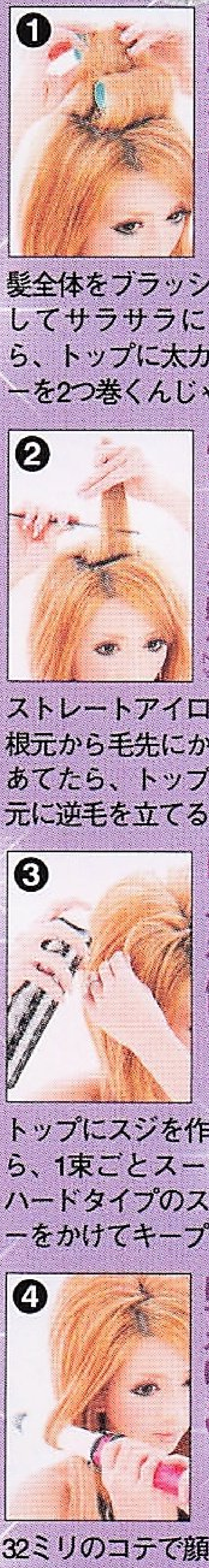
系統その3

蝶舞うハートは蜜の味シュガシュガCハート♥



広島の2児のママ(23歳) 貴咲愛鈴さん

PROCESS



1 トップにカーラーを巻いておくけぇ♪
髪全体をブラッシングしてサラサラにしたら、トップに太カーラーを2つ巻くんじゃ♥

2 ストレートにしたあとトップを盛る
ストレートアイロンを根元から毛先にかけてあてたら、トップの根元に逆毛を立てる★

3 スジを作ったらスプレーするんじゃ♪
トップにスジを作ったら、1束ごとスーパーハードタイプのスプレーをかけてキープ★

4 顔周りの髪を内巻きにするけぇ♥
32ミリのコテで顔周りの毛先を内巻きにしてバックの髪とつながるようにするんじゃ♪

トップの盛りがサラサラな毛先を強調してくれるんじゃ★　丸みを持たせた顔まわりの髪の毛のおかげで小顔効果も狙えるけぇお得なアレンジじゃな

SIDE
BACK

ハート型トップカルティエストレート♥

★この髪型が似合うのは★
顔型
髪の量 多い ふつう 少ない
髪の色 明るい ふつう 暗い

オーダーされている8大ヘアアレンジはコレだ! カタログ

ハーフアップ♥



あふれる泡まで甘い くるくるシャンパン巻き♥

tutuHA渋谷109店スタッフ 桜咲姫奈さん（23歳）

歌舞伎町 M.A.C（マック）



セット サロン データ

hair make M.A.C

- 住所 東京都新宿区歌舞伎町1-2-7 ダイカンプラザ星座館3F
- ☎ 03-3202-4109（最終受付22：30）
- 定休日 日曜
- 基本料金 2,300円〜
- 最寄り駅 新宿駅、西武新宿駅、新宿三丁目駅
- 予約の取りやすい時間帯 17:00〜18:00





全体を細かいMIX巻きにして作るよ♥ トップの盛りでふわふわ感を出すのがポイント✧ カチューシャ¥3,990／神戸レイド ドット柄コサージュ¥1,050／セシルマクビー

PROCESS



① 髪をねじり上げながらポンパを作るよ♥
トップにポンパを作ってね♪ こめかみ部分の毛束はねじり上げてピンで留めるよ♥



② 細かく巻いてふわふわ感を出していこう♪
32ミリのコテで全体をMIX巻きにしてね♪ 毛先から根元まで巻いておくよ



③ トップに逆毛を立てちらしを作成♥
トップにコームで逆毛を立ててるよ♪ 毛束はバランスを見ながら指で前にもってきて



④ くるくるした毛を巻き足していく★
25ミリのコテでMIX巻きを部分的に足すよ✧ 指でカールをさいたらできあがり♥

ゆるMIX巻き♥



ゆとり世代にオススメ ゆるあみこMIX♥

ageha モデル りん（23歳）

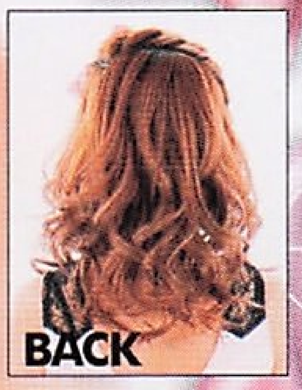
歌舞伎町 aries（アリエス）



セット サロン データ

aries

- 住所 東京都新宿区歌舞伎町1-2-18 エコロ新宿第3ビル4F
- ☎ 03-3207-4090（最終受付21:30）
- 定休日 なし
- 基本料金 2,100円〜
- 最寄り駅 東新宿駅、新宿駅
- 予約の取りやすい時間帯 12:00〜18:00



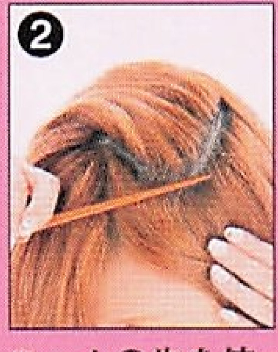


太めのあみこみで横顔もかわいく ワンピース¥7,245／キャメロン レイシー新宿ALTA店 リボンバレッタ¥1,890／神戸レイド リング¥490／クレアーズ新宿ALTA店

PROCESS



① カーラーを巻いて前髪を流す準備♪
前髪は斜め向きに太マジックカーラーを毛先まで巻き、クセがついたら外してね✧



② あみこみ用にトップの髪を分けよう★
コームの先を使ってトップに分け目を作るよ 左右の割合を4対6にするのがベスト♪



③ トップをあみこみにしていくよ
②で分けたトップの右側部分をあみこみ→みつあみにしたら毛先をワックスで固めるよ♥



④ 髪を巻いてふわふわ感を出したら完成
32ミリのコテで毛先2〜3cmは逃がしてMIX巻きにしたら、毛束を細かくさいていくよ★

偽ボブ♥



愛大エリアとバブとエアリーすじバブル

ageha モデル 武藤静香（23歳）

歌舞伎町 sixi（シクシー）



セット サロン データ

sixi

- 住所 東京都新宿区歌舞伎町 1-11-11 杉山ビル B2F
- ☎ 03-5291-1192（最終受付 22:40）
- 定休日 年末年始
- 基本料金 1,500円〜（指名料500円）
- 最寄り駅 新宿駅 5 分
- 予約の取りやすい時間帯 14:00〜16:00、21:00〜23:00





太めのスジをしっかり立ち上げてるから、ショート風だけど大人っぽい✧ ドレスにも似合うから、ボブで出勤してみたい時にぜひオーダーしてね★ トップス¥7,245／one spo

PROCESS



① バック＆サイドの髪をまとめるよ♪
バックを左右みつあみにしたら平らに丸めて固定★ ここにサイドの髪を巻きつけるよ★



② コテで根元から毛先までしっかり巻く♥
トップに2つ太カーラーを巻き、32ミリのコテで顔周りを外巻き、その他をMIX巻きに♪



③ トップの後ろの方に逆毛を立てるよ♪
②で巻いておいたトップの後ろ側のカーラーをはずして根元にしっかり逆毛を立てるよ★



④ 前側のカーラーをはずしてスジを作る♥
スジを作ったらスプレーでキープ♪ MIX巻きした毛束をさいてふんわりさせたら完成♥

ストレート♥



さよバニーのお願い うさたんにもなりたい✧♥

アパレルプロデューサー 早川沙世さん（27歳）

歌舞伎町 Cintia.（シンティア）



セット サロン データ

Hair make Cintia.

- 住所 東京都新宿区歌舞伎町1-2-7 新宿ダイカンプラザ星座館905
- ☎ 03-3203-3353（最終受付平日21:00、日曜17:00）
- 定休日 不定休
- 基本料金 2,500円〜
- 最寄り駅 新宿駅、西武新宿駅、新宿三丁目駅
- 予約の取りやすい時間帯 12:00〜18:00



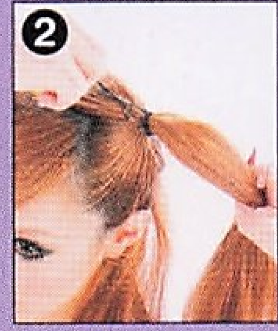


腰まであるストレートロングを最大限に生かしたヘア★ 長い髪だからこそできるおっきいツインテール部分と外ハネに遊んだ毛先がかわいくなれるポイント♪ トップス¥4,935／セシルマクビー

PROCESS



① バックの上半分をブロッキングするよ♪
全体にストレートアイロンをあてたら、バックの上半分を左右に分け、仮でピンで固定する♥



② ハーフアップなツインテールを作るよ★
①で分けたバックの上半分を左右それぞれサイドの髪とひとまとめにして結んでいくよ♪



③ ツインテール部分に逆毛を立てるよ★
ツインテールの結び目に毛束を巻きつけてピンで固定したら、しっかり逆毛を立ててね



④ ツインテールの毛先を外ハネにするよ
32ミリのコテでツインテールの毛先5〜10cmを外巻きにしたらスプレーでキープ♪

おまけサロン編

全国セットサロンで

age嬢がオススメする全国人気セットサロンに緊急聞き取り調査♥ サロン自慢の、最もオーダーされているヘアアレンジを作ってもらいました♪

スジ♥



ageha モデル 桜井莉菜（27歳）

翼スジ羽毛巻きで空飛ぶカラス嬢✧✧

セットサロンデータ



Belle Grow

住所 大阪府大阪市中央区宗右衛門町7-19 ジュリハウスビル6F、7F
☎ 06-6211-0501（最終受付 0:00）
定休日 日曜日
基本料金 2,000円～
※小悪魔ageha見たで初回1,500円
最寄り駅 なんば駅
予約の取りやすい時間帯 16:30～18:00、20:00～21:00



ミナミ
ベルグロウ
Belle Grow

スジをトップから前盛り気味に流すようにした豪華なアレンジだよ♥ 羽のコサージュ￥1,365、ネックレス&ピアスセット￥4,515／ともにL.CHANCE渋谷109店

PROCESS



❶ ハーフアップを作っていくで♥
トップの前側に太カーラーをしたら、トップの後ろ側とサイドの上段を1つに結ぶで★

❷ サイドの下の段の髪をねじり上げるで
両サイドの下の段をバックの中央に向かってねじり上げたら、アメピンで固定してな♥

❸ 32ミリコテでMIX巻きにしていくで★
顔周りの髪を外巻きにしたら、その他は全部MIX巻きにし、ちらしてボリュームを出す♪

❹ 前髪にスジを作って流してな♥
仕上げに前髪のスジを作るよ★ 1束ずつスプレーして立ち上げ、ななめに盛ると完成や

前盛り♥



ageha モデル 西山りほ（24歳）

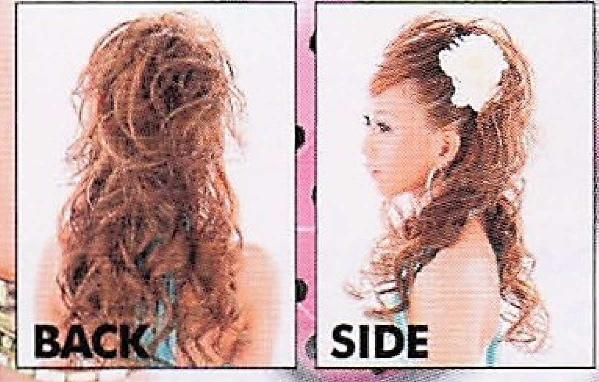
うずしおナルトモヒ台風ジェネレーション✧✧

セットサロンデータ



e-studio六本木店

住所 東京都港区六本木 4-10-5 YT ビル 21 2F
☎ 03-3403-5222（最終受付22:00）
定休日 日曜日、祝祭日
基本料金 2,500円～
最寄り駅 六本木駅
予約の取りやすい時間帯 20:30～22:00



六本木
イースタジオ
e-studio

丸みのある前盛りがカッコかわいい★ コサージュ￥1,225、ネックレス￥5,040、ピアス￥2,880／ともに神戸レイド 5連ブレス￥2,625／キャメロン レイシー

PROCESS



❶ ホットカーラーとコテで全体を巻くで♪
太カーラーを前髪&トップに3つ、サイドに1つずつ巻いたら、32ミリのコテでMIX巻きに♪

❷ トップ&サイドをピンで固定すんねん♪
カーラーをはずしてサイドをねじり上げ前髪&トップはななめにくるんと留める★

❸ トップの髪に逆毛を立てるで✧
②でピンを留めたトップ部分に逆毛を髪の中間から根元にかけてしっかり立てるで

❹ スジをトップやおでこにかぶせるで♪
③で逆毛を立てた部分に左から右に流れるスジを作ったら、1束ごとにスプレーするで♥

アップヘア♥

セットサロンデータ



INFECTION KYOTO

住所 京都府京都市東山祇園切通四条上ル赤坂ビル2F
☎ 075-531-7730（最終受付21：00）
定休日 なし
基本料金 2,100円～
最寄り駅 祇園四条駅
予約の取りやすい時間帯 18：00～20：00

あみこまnight★ほうき星かぶせアップ✧✧





京都
インフェクション キョウト
INFECTION KYOTO

あみこみにした右サイドは乙女に、ねじりあげてアップにした左サイドはクールでセクシー♥ どっちもアピールしたいワガママなあなたにはこの髪型を

PROCESS



❶ 髪全体を1対2に分け、巻いていく★
トップは太カーラーを2個巻き、残りの髪は26ミリのコテでMIX巻きにしていってな★

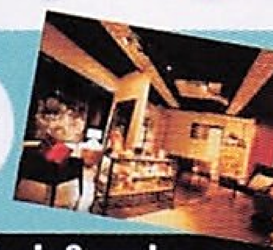
❷ あみこみを作り、左側に髪をかためるで
少なく分けた右側の髪を左側に向けてあみこみにしたらピンで固定 前髪も留めといてな★

❸ ボリュームを出してから横寄せにするで✧
巻いた部分はさいて逆毛を立て、ボリュームを出す そのあと左側に横寄せするんや★

❹ 前髪のスジに流れを作って完成や♪
フロント部分にはスジを作り、毛流れを整えてな♪太めに作って根元から動きが出たら完成♪

ポニー♥

セットサロンデータ



Bridal hair&make ceu:

住所 愛知県名古屋市中区 3 丁目 6-5 コインズビル 5F
☎ 052-963-0330（最終受付 21:30）
定休日 日曜
基本料金 2,100 円～
最寄り駅 久屋大通駅
予約の取りやすい時間帯 12：30 ～ 16：00

シッポの先は乱れ舞い★シャチホコさとポニー♥



ageha モデル 八鍬里美（20歳）



名古屋
セウ
ceu:

右サイドの軽ポンパと左サイドの後れ毛の、計算されたアンバランスさで、360度どこから見てもかわいい♥ リボンバレッタ￥3,990、ネックレス￥2,415／ともに神戸レイド

PROCESS



❶ なため位置でポニーテールにするよ♪
少し左にずらしてポニーテールに♪ トップと右側のえりあしは毛束を残しておいてね♥

❷ トップにはハート型のポンパを作るよ♥
残したトップの毛束をポンパに♪ 2つに分けた毛先を丸く交差させてピンで留めて作るよ！

❸ えりあしとポニーがつながるよう調節✧
32ミリのコテで全体をMIX巻きに♪ えりあしはポニーにつながるようピンで調節★

❹ 逆毛を立てて全体の形を整えるよ
ポニーの根元に逆毛を立てて毛束をふんわりちらしてね♥ 全体の形を整えたら完成！

おまけ巻き髪講座①

自分ひとりでもキレイにセットできるようになりたい！
外巻き・内巻き・MIX巻き♥

きちんとセットしたいけど、時間もお金もいけてるサロンも近くにない！という皆様のために…あなたも今日から自分で巻けるようキホンをまとめたよ♪



外巻きは女をゴージャスにみせてくれるの✨

外巻きは自分でもよくやってるよ♪　ちょっとフェミニンな服が多い私にピッタリなんだ〜

基本の外巻き♥

PROCESS




❶ **髪の中間から巻き始めるよ★**
コテのクリップ部分が下にくるようにして髪の中間あたりを挟むよ

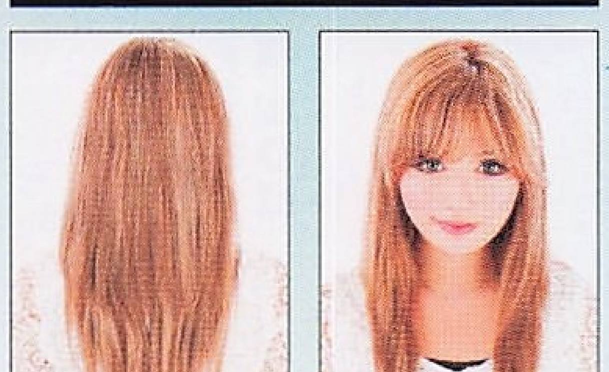
❷ **コテをくるっと回転させてね♪**
コテのクリップを上に持ってくる感じでコテを1回転させるよ♥

❸ **髪を挟んだままコテを下へ★**
②の状態のまま髪から離さずにコテを毛先に向けてスライドさせるよ✧

❹ **コテを毛先でもう1回転♥**
毛先までコテをすべらせたら、ここでコテをもう1度回転させてね

外巻きはゴージャスな雰囲気になれるお姉さん的スタイル♪

ベースはこれ！



コシ＆ハリのある髪質で、量はちょっと多めかな♪





内巻きでつくる甘甘コロネ巻き★

普段から女のコらしい服やメイクが好きだから内巻きは私にピッタリなんだ♥

基本の内巻き♥

PROCESS




❶ **トップにカーラー2つ巻くよ♪**
トップを前後に分けて太カーラーを根元までしっかり巻いておくよ★

❷ **バックの髪を左右に分けるよ♥**
バックを左右に分けたら、カーラーをはずしてトップも左右に分ける♪

❸ **32ミリコテで内に巻いていく**
耳の横からコテで顔側に手をひねるように内側に向かって巻いてね

❹ **カールをスプレーで固めるよ♪**
手で毛先に逆毛立ててボリュームを出したらスプレーでキープ★

内巻きはお嬢さんっぽい印象になるからガーリーな服と相性◎。

ベースはこれ！



地毛は胸の位置までだからエクステで長さ足してる♪





外にも内にも安心のメリーんゴーランド♪

外巻きと内巻きのイイとこひとりじめ♥　手がこんでみえるとこも魅力だったりする

基本のMIX巻き♥

PROCESS




❶ **顔周りの髪は外巻きにするよ♥**
32ミリのコテで顔周りの髪を外巻き、その他は外・内巻きを交互にするよ♪

❷ **毛束を手でさいていくよ★**
①で巻いた部分の毛束を広げながらかたまりをなくして自然なカールに♪

❸ **トップに逆毛を立てるよ♪**
トップの根元に逆毛を立ててふんわりした盛りを作っていくよ★

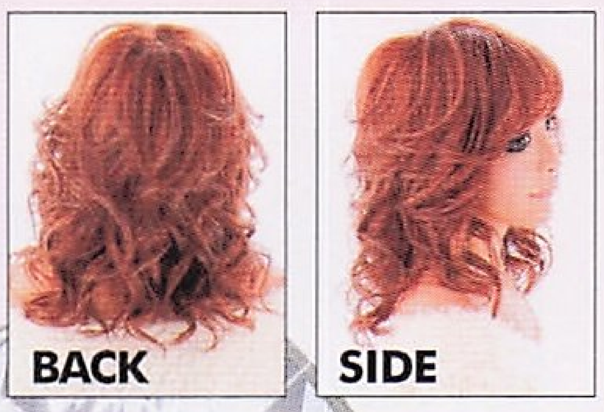
❹ **前髪とトップの髪をつなげる♥**
32ミリのコテで前髪とトップの境い目を外巻きにしてつなげるよ★

間違いのないかわいさでもはや殿堂入りの巻きスタイル♪

ベースはこれ！



エクステをつけていない毛先重めのミディアム♥



巻く前の基本のブロッキング★



巻く前の大事なひと手間★
ブロッキングをしてから巻くと巻きやすいし、セット後の仕上がりがめっちゃキレイになるよ♪

やり方はコチラ♥



❶ **サイドとバックを分けるで★**
耳の位置を境い目にして前と後ろに分けたら、それぞれダッカールで留めるで♪

❷ **バックの髪を左右に分けるで♪**
バックのど真ん中を分け目にして左右の髪の量が同じになるよう分けてな

❸ **バックを今度は上下2段に★**
バックの左右の髪をそれぞれ上下同じ髪の量になるように分けるねん♥



これで巻く前の準備完了や
ブロッキングした髪は根元からねじり上げ毛束を丸めてダッカールで留めると邪魔にならへん♪

基本のカーラーの使い方★

トップに巻く場合♥



❶ **トップの髪を取り分けるで★**
コームの先でトップを取り分けるで✧一度に取る量はエクステ4束分くらい★

❷ **カーラーは毛先からスタート**
コームの先を使ってトップの髪を毛先から根元にかけてカーラーに巻きつける♪

❸ **クリップは根元に留めるで★**
カーラーを留めるクリップを髪の根元に地肌と平行になるようにして留めてな♥

サイドに巻く場合♥

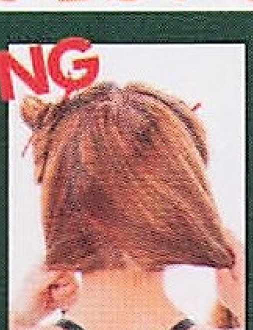


❶ **サイドの髪を前後に分けるで♥**
サイドの髪を前＆後ろの髪の量が同じになるように分けて、それぞれ別に巻く★

❷ **根元までしっかり巻きつける✧**
毛先から巻きつけたら、根元部分はコームの先を使って念入りに巻きつけるで★

❸ **クリップは地肌と平行に上から♪**
トップと同じようにクリップを根元に留めればクリップの跡が髪につかない✧

やりがちなまちがい💧



分けたのはいいけど髪の量が違う…。
ブロッキングをするときは分け目を境にして左右や上下の髪の量を同じにしてな♪



ねじれた状態の髪を巻くのはダメ★
髪を平面にした状態でコテをあてないと、熱のあたり方にムラができてしまう原因に💧



カーラーから髪がはみ出てるのは×。
カーラーから髪がはみ出てしまったら、コームの先で抜かりなく巻きつけてな♥



逆毛を立てる面に注意！
トップにボリュームを出したい場合、髪の後ろ側にコームをあてるのが正解やで✧

おまけ巻き髪講座②

自分ひとりでもちゃちゃっとかわいくできるようになりたい!

10分でできる簡単ヘアアレンジ

キホンの巻きから簡単にできるアレンジをご紹介✧ この3つのアレンジを覚えていろんな巻きに応用しちゃえば、いつもの巻きが何倍もかわいくなるよ

基本の外巻きを覚えたら



使う道具はたったコレだけだから、旅行先で盛りたいときにもちょうどイイね★

POINT 毛先の巻きのボリューム感が重要だよ✧

★この髪型が似合うのは★

顔型	○ ⬭ ⬠ ▽
髪の量	多い **ふつう** 少ない
髪の色	**明るい** ふつう 暗い



相性バツグンの外巻き&でかポンパ♥

外巻きとポンパで顔を全部大公開 顔が盛れた日は挑戦しなきゃソンだと思う♥

PROCESS



❶ バックの髪は前に持ってきて巻くよ♥

バックを巻くときは手やコテを後ろに持っていくより、髪を前に持ってきた方がキレイに巻けるよ✧



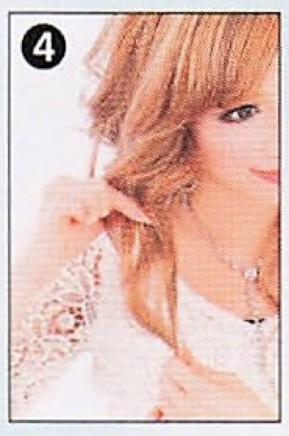
❷ いつでも手やコテは髪の下にくるようにね♪

コテの持ち手部分が毛先の下にくるようにしてコテを持つと、巻きやすいしヤケドすることもない♥



❸ 毛束を横に広げながらさいていくよ

巻いた毛束を毛先から根元に向かってさくよ★ 横に広げる感じでボリュームを出していってね♪



❹ 今度は毛束を縦方向にさいていくよ♪

一方の手で毛先を持ったら、もう一方の手で毛束を縦に持ち上げるよ★ コレで毛束が太くなるの



❺ 前髪にポンパの土台になる逆毛を立てるよ★

高さのあるポンパを作るには前髪に逆毛を立てることが重要 根元部分にしっかり立ててね♪

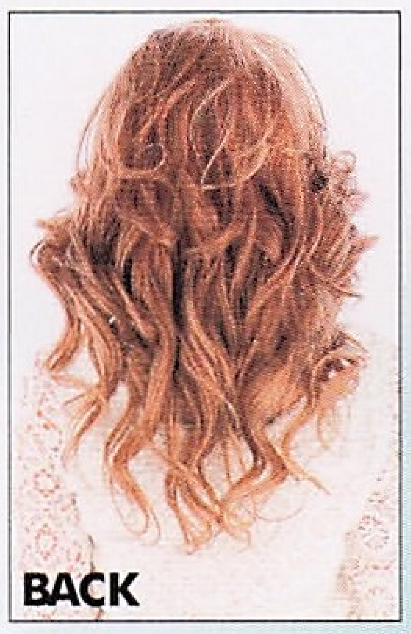


❻ 表面の毛を逆毛にかぶせてポンパ作成★

ポンパを作って毛先をねじったらアメピンで固定 髪の量が多いコはアメピンを2本使ってね♪



SIDE



BACK

基本の内巻きを覚えたら



コロネを作るにはコームは不可欠 コテはこれより細いとちょっと古すぎるツインに

POINT 毛束を1つにして大きなコロネを作ろう

★この髪型が似合うのは★

顔型	**○ ⬭** ⬠ ▽
髪の量	**多い** ふつう 少ない
髪の色	**明るい** ふつう 暗い



ハート型の涙がくるりんさとみん乙女ツイン♥

コロネよりも甘くしたい日にはツインテールアレンジにしてるよ★

シフォンリボンブラウス ¥4,935/Ank Rouge 渋谷109店

PROCESS



❶ ツインテールの結び目を毛束で隠すよ

高い位置にツインテールを作ったら、結び目に毛束を巻きつけてピンで留めゴムが見えないように



❷ ツインテール部分を内巻きにするよ★

ツインテール部分を3つの毛束に分けたら、32ミリコテで根元から毛先まで巻きを足していくよ♪



❸ ツインテールの根元に逆毛を立てるよ♥

コームでツインテールの根元に逆毛を立てて、高さとボリュームをしっかり出していくよ



❹ 毛先を内側に入れて丸いシルエットに♪

コームの先を使って毛先を毛束の内側に入れこむよ★ 毛流れに沿って丁寧に入れこんでね♥



❺ ツインテール部分を1つの毛束にするの

②で分けた毛束を全て重ねて大きな1つの毛束にしてね♪ コレでまとまりのある内巻きになるよ♥

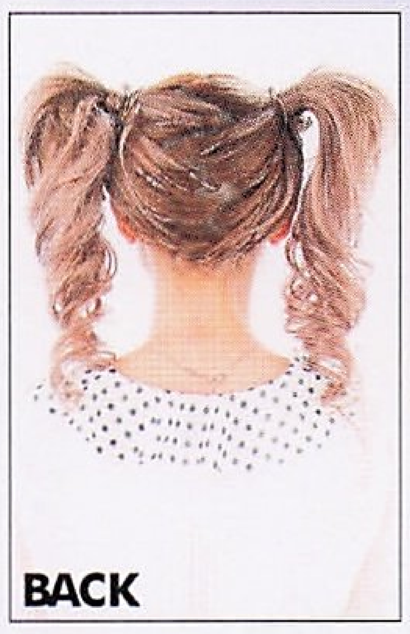


❻ スプレーをかけてカールをキープ★

⑤でまとめた毛束が崩れないようにスーパーハードタイプのスプレーをかけたら完成だよ♪



SIDE



BACK

基本のMIX巻きを覚えたら



コームは細かい逆毛を立てるときに、ブラシは表面を整えたりボリュームを出すときに使ってね

POINT トップを丸い形に仕上げるのがコツ

★この髪型が似合うのは★

顔型	○ ⬭ ⬠ ▽
髪の量	多い **ふつう** 少ない
髪の色	**明るい** ふつう 暗い



今日のお人形はちょっとおとなし可憐さん

お嬢様風に見えてお上品な感じだね✧ 長い髪のコがするともっと大人っぽくなれるよ★

PROCESS



❶ 高さを出す準備にカーラーを巻いてね★

トップの髪に太カーラーを3つ巻いておいてね♪ 毛先までしっかり巻きつけるのがコツだよ♪



❷ 巻いたあと束感をほぐしてゆるふわに♥

よりふわふわにするために、巻いた毛束を広げながら束感をなくしてゆるさを出していくの★



❸ トップに逆毛をしっかり立てていくよ★

①で巻いたカーラーをはずしたら、この部分の根元に逆毛を立てて高さのあるトップにしていくよ



❹ トップの髪の輪郭を丸く整えてね♪

トップの表面をブラシで丸く形作るよ★ 表面の形を作るのはコームよりブラシの方が向いてる♪



❺ トップの毛先をピンで隠して固定するよ

トップが長いコはトップの丸みをキープさせるために毛先を後頭部の中央で入れこんで固定して★

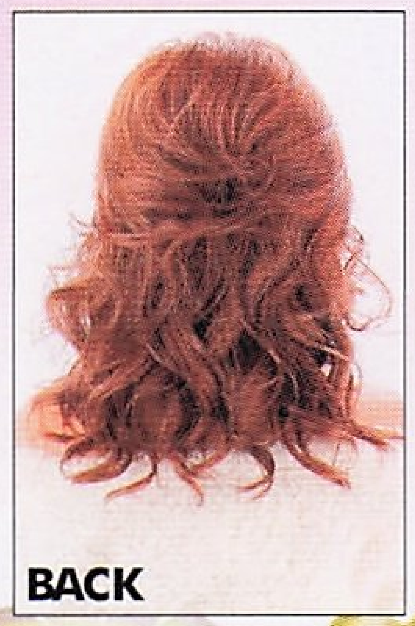


❻ スプレーをかけながら表面を整えて完成♪

コームでトップの表面の形を丸く整えたら、スプレーを軽くかけて盛りをキープさせるよ♥



SIDE



BACK


もうすぐ大好きなカレに気持ちを伝える日、ヴァレンタインデーがやってくる
PRISILA
くるくるカールでうさちゃんツーテール♪
Arrange
グラマラスでエロガンス★
color:LiYE
color:TMGX
使用WIG：ボリュ巻きWIG「あで巻きロング」(VM-03-LiYE)¥5,460／前髪WIG「サイドありちゃん」(FX-05-LiYE)¥2,310
PRISILA WIGで、愛されヘア
想いよ、届け…
TOPから毛先まで、自然でボリューミーなカール！
使用WIG：ハーフキャップ「クリクリカール」(J-802-TMGX)¥6,510／前髪WIG「サイドありちゃん」(FX-05-TMGX)¥2,310
color:TMGX
color:TMGX
Arrange
OFFはCOOLにリーゼント盛り♪
color:TMGX
使用WIG：ハーフキャップ「クリクリカール」(J-802-LiYE)¥6,510
モバイルサイトはコチラから!
color:LiYE
color:TMGX
【うさちゃんツーテール】使用WIG：ボリュ巻きWIG「あで巻きロング」(VM-03-LiYE)2個使用各¥5,460／前髪WIG「サイドありちゃん」(FX-05-LiYE)¥2,310
今すぐ、PRISILAのHPへGO!!
もうすぐ、新作WIG満載の最新総合カタログ2011S/S完成予定!!!!こんなWIGが欲しかった!その気持ちにプリシラが応えます♪急いでプリシラのHPへアクセスして★
住所：東京都渋谷区神宮前4丁目31-16 原宿'80ビル1F
TEL/FAX：03-3423-6650
営業時間：12：00～20：00
プリシラ原宿店
住所：大阪市中央区心斎橋筋2-1-19 三和グランプリビル2F
TEL/FAX：06-6213-6690
営業時間：11：30～21：00
プリシラ心斎橋店
住所：大阪市中央区西心斎橋2-18-4 サンシティパレス2～3F
TEL/FAX：06-6211-6680
営業時間：12：00～20：00
プリシラアメ村店


お気に入り写メから「完全オリジナルタブレット」が作れる！
インパクト狙いの名刺として、気が利くプレゼントとして！
愛され夜蝶なら、Mytab(マイタブ)で
したたかに営業しよう♥
あのコとちがうアピールツールで
指名客UP!!
早川沙世
「六本木No.1(ナンバーワン)」の秘密はオリジナル名刺だった！
写メから作れる
オリジナルタブレット♥
名前やアドレス・ケー番も入るから
夜の名刺に最適♪
つくり方は超カンタン！
1 まずは
お気に入り写メを添付して
mytab.jp に送信
送信
2 返信されてきた
画面を確認♥
メッセージやケー番も
入れられるよ
送信
3 貴方だけの
完全オリジナル
パッケージの
タブレットが完成です！
もちろん中身はみんなが大好きな
あのメントール系タブレット！
きちんとフィルム梱包されてて
スペシャル感たっぷり♥
誰にあげようかな～♪
ほぼ原寸大！
club Mytab 早川沙世
Mytab 1セット 20個入り
8,800円(税込)
こんなに楽しい使い方も！
プリクラからも作れるよ！
結婚式の二次会でプチギフトに
ベビー誕生の報告に！じいじばあばも大喜び
「ありがとう」のかわりにこれあげる！かわいいでしょ♥
thank you!
【衣装提供】
ロイヤルチーパー docomo 公式店
http://roch.jp
http://mytab.jp?ag
ドメイン受信「mytab.jp」を受信可能の上ご注文下さい。
◆お支払方法は代金引換（現金 or 各種カード）※代引手数料 420 円～。送料 630 円～。◆商品のお届けはご注文日より1週間程度になります。◆完全オーダーになりますので商品の返品・交換は一切受け付けておりません。但しご注文日に対し翌日までのキャンセルのみ可。◆未成年の方は保護者承認の上ご注文下さい。◆ご注文頂く画像の肖像権・著作権・商標権には十分ご注意下さい。これらのトラブルは全てご注文者様の責任となりますのでご了承下さい。◆次に揚げる目的や用途発覚の場合ご注文者様の許可なくご注文をキャンセルさせて頂きます（ヌード等わいせつ内容を含む画像・法令や公序良俗に反する画像・その他サイト内記載内容）。◆個人情報保護に基づき許可なく第三者への提供はございません。
株式会社エアウェイブ
Mytab 事業部
〒160-0023
東京都新宿区西新宿 7-7-28
第2山本ビル 5F
03-6279-3711
Mai：info@mytab.jp
平日 11:00～18:00（土日祝は休業）
Mytab

今age嬢に人気のウィッグはこれ♥

[りん]ヴィンテージストレートウィッグ¥9,240／PRISILA　レースワンピース¥6,720／tutuHA渋谷109店　ピアス¥4,725、リボン型リング¥6,930／ともにDelilaH　[さとみん]ギンガムチェックワンピース¥7,245／TRALALA　ネックレス¥7,140／DelilaH　[さくりな]スパンコールパーカー¥8,295、スターチュチュ¥5,145、クロスネックレス¥2,520／すべてtutuHA渋谷109店　[静香]レースワンピース¥8,820／JEWELS PROM　ピンクパールネックレス¥2,520／カービーズ　[さやか]ラフカジリバースウィッグ¥9,660／PRISILA　リボン柄ワンピース¥8,820／JEWELS PROM　カチューシャ¥6,930／DelilaH　[静物]ピンクシフォンドットブラウス¥6,930／DELYLE　プチリボンハート型クッション¥315、ストライプハートBOX¥315、ストロベリースープマグ各¥315、カップにささったストーン付きスプーン、フォーク、マドラー各¥315、ペオニーブーケ3本セット各¥315、花瓶¥315、ポンポンスリッパ¥315／すべてCouCou代官山店



しっとり清楚に見えるんだ

人気2位

ageha モデル りん（23歳）

スーパーロングストレート♥

おなかにかかるさらさらロングはやっぱり女のコの憧れ✧。服装次第でカッコよくもかわいくも見えるから使いまわせるのも◎★

服もおしゃれに見えるの♥

ageha モデル 八鍬里美（20歳）

人気1位

マッシュルームボブ♥

ミリヤちゃんカエラちゃんみたいなマッシュボブは1人1コ状態♥　微妙な毛流れの違いで自分に似合う型が必ず見つかるはず

あのコのウィッグ図鑑



私もスーパーロングストレート♥

広島の2児のママ（23歳）貴咲愛鈴さん

超ロングならストレートでもゴージャス♥

プリシラのロング♥　地毛よりちょい暗めじゃからオトナっぽい服のときとかにかぶるとほんとにお姉さんって感じになれるんよね✧



私もMIX巻きウィッグ♥

CROOZブロガー（22歳）おりも あいさん

大人っぽい服のときはセンター分けに変身♥

約9,000円で買ったマリブの巻きウィッグ♥　センターパーツだからオトナっぽくなりたいときに使う♥　トップを結んでもかわいいの✧



私は部分ウィッグでアレンジ♥

コスプレイヤー（22歳）あきちさん

面倒なスジ盛りも部分ウィッグで3秒仕上げ♥

もともと巻いてあった部分ウィッグをアイロンでのばしてスジっぽいストレートを作ったの　まとめた地毛にかぶせただけだよ♥



私も黒髪ショート♥

広島ラウンジGarden勤務（26歳）青木葉さん

黒髪をエモダの服に合わせてモードなオンナ♥

プリシラのエアリーボブって型♥　7,560円じゃった✧　あえて黒にしてカッコよくした★　逆毛立てて分け目を変えると自然なの



私も金髪MIX巻き♥

歌舞伎町ファルファーラ勤務（19歳）愛内心愛さん

あえてのヅラ具合が◎キャサリンって呼んで♥

グラッチェのゴールドアッシュはネットで6,800円♪　ロリータになりたくて白に近い金髪にした✧　ヘアアクセをつければなじむよ♥

が乱れる日も！

プリンをどうにかしたい日も！

り目はりきる♥

エクステと同じくらいみんなの定番になったウィッグ♥　選び方を失敗すると残念な結果になるけど、似合うウィッグは必ずある　これを見てどれがマイベストか研究してね✧

PHOTO_Nobuyuki Sasaki　HAIR_Chiharu Koya,Mami,Takemasa
TEXT_Kanako Miyahara　THANKS_PROPS NOW
＊クレジット表記のないものはすべてモデル私物です

自分に似合うウィッグの選び方、アレンジ方法も♥

雨でウネウネしちゃう日も! 風でせっかくのアレンジ

今年の季節の変わ ウィッグで乗



私たちもマッシュルームボブ♥

ぐりっち♥ ぐらっち♥ パフュームみたい♪

2コ1のうちらならふたりツートン♥

日当は日払いで 吉川ぐり(姉)さん(22歳)

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ 吉川ぐら(妹)さん(22歳)

服のせいもあって70年代っていうか50年代みたいやけど雰囲気出るっち😊 プリシラのボブでぐらのよりえり足が短めなん♪

うちは暗い髪が最高に似合わんかったき金髪担当★(笑) プリシラのマッシュルームボブは70年代っぽい服に合わせるとぴったり♥



私もツートンのセミロング♥

ツートンも毛先だけの内巻きなら色っぽい✧

ヘアスタイリスト 南真琴さん(27歳)

プリシラのツートンの前髪ウィッグは2,310円★ 金髪で派手だけど全体を内巻きにしてオトナっぽく仕上げればやりすぎない♥



私は前髪でツートン♥

ヘアアクセもツートンと合わせてポイントに★

祇園のオフィスレディー 百合華さん(24歳)

プリシラの前髪ウィッグは顔まわり用の毛があるところが好き♥ 髪の毛で出来たお花のヘアアクセもプリシラで5,000円くらい😊



私も地毛より暗めのMIX巻き♥

しっとりお姉なブラウンロング✧

六本木R勤務 ほずにゃむさん(19歳)

クレイジーウィッグの重めウィッグは3,980円♪ 地毛が明るいからオトナっぽい服のときにかぶってちょいお嬢様狙うんだ😊



私は暗めのショート♥

昔の女優さんみたいな知的ショートボブ♥

アパレルプロデューサー 早川沙世さん(27歳)

プリシラのショートボブで上品なお姉さんぽく♪ 大ぶりなアクセとかつけてゴージャスにするよ★ 暗めウィッグは1コあると便利★



人気5位 金髪のボブ♥

金髪ボブってAYUっぽい♥

ageha モデル 武藤静香(23歳)

普段地毛ではやらないトーンの金髪を選べば気分も変わる★ 帽子やヘアアクセをつければ違和感なくどんな色も自分らしくなるよ♥

人気4位 ツートンのセミロング♥

ロックな服にも合うよ♥

ageha モデル 桜井莉菜(27歳)

個性的なツートンは地毛でやるのは勇気がいるけどウィッグなら挑戦しやすいのが人気の理由。前髪ウィッグのツートンも人気だよ♪

人気3位 地毛より暗めのMIX巻き♥

地毛よりゴージャス仕上がり♥

ageha モデル 荒木さやか(26歳)

オトナっぽい服に映えるダークカラーは1コあると超便利😊 落ち着いて見えるしいつものワンピもなぜだかお嬢様仕上がりになる♥

ウィッグ攻略法 1

顔のタイプ別★

ウィッグ選びに失敗しない方法をお教えします♥

せっかく買うのにいかにもヅラ！　って感じになっちゃうのはイヤだよね💧
こんなウィッグが欲しい！　ってときはこの一覧を参考にしてみてね♥



自分の顔に似合うショートの選び方♥

お人形っぽいりんは

ボーイッシュにトップも短め♥

もともとまる目で甘い顔立ちなら思いっきりショートに♪　丸みがあるともっさり見える💧

マッシュボブウィッグ¥7,140／PRISILA　ワンピース¥6,720／tutuHA渋谷109店　ピアス¥4,410、ネックレス¥4,410／ともにSIMSIM

色っぽい静香は

毛束感のあるえり足カール♥

逆毛を立ててトップはふんわり、えり足は毛束感を出してオンナらしいラインの出る型が◎♪

ルーズエアリーショートウィッグ¥8,610／PRISILA　シフォンチュニック¥6,195／TRALALA　ピアス¥5,460、ネックレス¥6,300／ともにSIMSIM



自分の顔に似合うボブの選び方♥

オトナな沙世は

明るめメッシュ&毛先重め！

毛先の重い台形型×ぱっつん前髪なら幼くかわいい雰囲気に♥　明るい色なら若い印象に♪

マニッシュボブウィッグ¥8,190／PRISILA　ピアス¥1,890、ネックレス¥13,650／ともにSIMSIM

童顔なさとみんは

暗めブラウン&横流し前髪！

毛先が少し軽くなってると子どもっぽくならない♥　これはナバーナで約17,000円★

ワンピース¥7,245／TRALALA　ピアス¥2,100、ネックレス¥2,520／ともにSIMSIM



おばさんに見えない巻き髪の選び方♥

ageha モデル 西山りほ（24歳）

歌舞伎町リベルテ勤務 華沢友里奈さん（20歳）

オトナめなりほは

ぱっつん前髪のゆる巻き♥

オトナっぽい顔で全体がもこもこのウィッグだと超老けて見える！　ゆる巻きAラインが◎♥

ネックレス¥6,300、リング¥3,570、ブレスレット¥5,460／すべてSIMSIM

童顔なはななは

トップから重め巻き♥

前髪は厚めにして若い感じも残しつつ、重めの巻きでゴージャスにして童顔カバーするよ♥

ゆるふわミディカール¥9,240／PRISILA　リング¥3,570、ブレスレット¥5,460、ネックレス¥12,600／すべてSIMSIM



自分の顔に似合うツートンの選び方♥

色白なさやかは

ライトカラー多め♥

色白は黒が多いと顔色も悪く見えるし日本人形みたいになるから顔まわりは明るめがいいの★

リボン柄ワンピース¥8,820／JEWELS PROM　カチューシャ¥6,825／DelilaH

イエローベース肌のさくりなは

ダークカラー多め♥

暗めの色が多いとより個性的😊顔が引き締まって見えるし暗めな肌も明るく見せてくれるで♥

レトロガーリーボブウィッグ¥8,190／PRISILA　スパンコールパーカー¥8,295／tutuHA渋谷109店



自分の顔に似合う金髪の選び方♥

色白な静香は

白っぽい金髪♥

白っぽい金の方が肌になじむんだ♥✧　ウィッグに負けないようにメイクは少し濃いめにね

ブリティッシュボブ¥8,190／PRISILA　シフォンチュニック¥6,195／TRALALA　ネックレス¥6,300／SIMSIM

イエローベース肌のりんは

メッシュでちょい暗め♥

白っぽい金を選ぶと顔色と同化して変になる💧　アッシュ系の金が合わせやすくてオススメ😊

ワンピース¥6,720／tutuHA渋谷109店　ネックレス¥4,410、ピアス¥4,410、リング¥3,570／すべてSIMSIM



自分の顔に似合うダークカラーの選び方♥

色白なさとみんは

ブラックもあり♥

黒髪は白い肌をより強調させてくれる♥　でもロングだと重く見えるから暗い色は短い髪で★

くしゃはねデイリーショート¥7,140／PRISILA　チェックワンピース¥7,245／TRALALA　ネックレス¥6,300、リング¥3,570／ともにSIMSIM

イエローベース肌のまこつは

赤味のあるダークブラウン♥

1トーンで真っ黒にすると黄色肌は顔が暗く見えちゃうから赤味のあるブラウンくらいが◎♥

小悪魔ボブウィッグ¥7,140／PRISILA　ネックレス¥12,600、リング¥3,570、ブレスレット¥5,460、ピアス¥5,460／すべてSIMSIM

ウィッグのギモン あれこれQ&A♥

Q1 地毛がキレイに収納できずボコボコしちゃいます

A1 とにかく頭全体に髪を広げるよ♥



1 **ネットをかぶるよ♥**
ウィッグ用ヘアネットを首まですっぽり通してから生え際ギリギリをおさえるようにかぶるよ♪



2 **後頭部で髪をまとめる**
髪をひとまとめにしたらねじってからグルグル巻くよ♪　後頭部全体に広がるようにざっくりと！



3 **毛束をピンで固定★**
まとめた髪をネットの中で全体的に平たくなるように広げてね♪　ピンで留めて固定したら完成😊

A2 超ロングならまとめるよりバサッとネットに入れても♥



1 **下からネットを被る♥**
ネットを首まで被ったら、逆さを向いて髪の毛を全部下に！　長い髪もきれいに頭の上に流れるよ♥



2 **適当にゆすり入れる★**
そのまま上を向いてユサユサとゆすりながらネットの中に髪を入れこんでいくよ😊　適当でOK♥



3 **クシの柄で整えるよ♪**
クシの持ち手をネットの中に入れて髪の厚さを整える★　毛量が多いコはこの方が均一に広がる♪

ウィッグ攻略法 2

1パターンなウィッグをアレンジする方法をお教えします♥

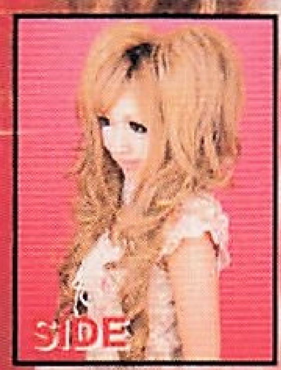
フルウィッグも部分ウィッグも使い方次第でもうひとつの顔に✧ 地毛でやると時間のかかるアレンジもウィッグを使って簡単&素早く完成しちゃお♥

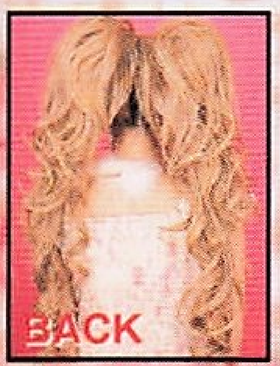


3分で完成する簡単ゴージャスアップ♥

部分ウィッグを2つ使って もっこりうさたんに♥

tutuHA渋谷109店スタッフ（24歳） 桜咲姫奈さん


SIDE


BACK

このアレンジのやり方


1 地毛を2つに結ぶ★
高めの位置で、ちょっと前めに結ぶのがポイント☺ ギュッときつめに結んでおくよ♪


2 毛先をまとめるよ★
結んだ髪の毛先をくるくると根元に巻きつけておだんごを作ったらピンで留めてね★


3 ウィッグを着ける★
本当はポニーテール用の部分ウィッグを両方のおだんごにかぶせてピンで留めたら完成♥



巻きがとれてきたウィッグもこれで復活♥

ボリューム控えめの巻き髪から ふわふわAラインMIX巻きに♥

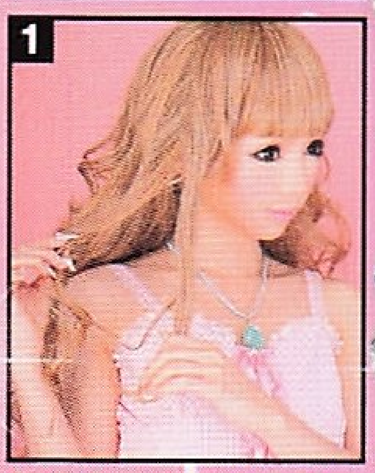

SIDE


BACK


BEFORE

ハニースウィートカールウィッグ¥9,660／PRISILA　チェックワンピース¥7,245／TRALALA　ピアス¥2,100、ネックレス¥2,520／ともにSIMSIM

このアレンジのやり方


1 巻きを一度ほぐす♥
もともとの太いカールはもったいぶらずに一度指でさいてボリュームアップしていくよ★


2 指で巻きを作るよ♥
毛束を指に巻きつけて改めてカールの束を作るよ♪ もとの巻きのクセをいかしてね♥


3 指で逆毛を立てる♪
ねじった毛束に指で逆毛を立てるよ☺ 全体的に逆毛を入れてふわふわな巻きにしてね♥

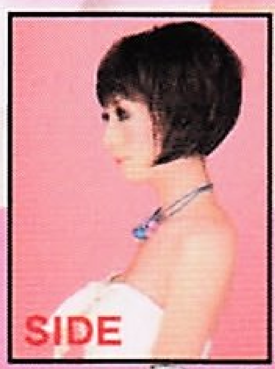


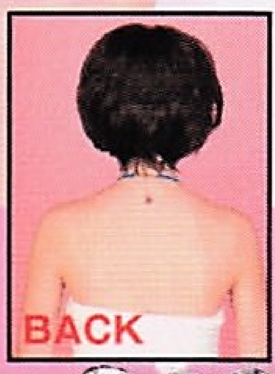
逆毛を入れたら1つのウィッグで一人二役

BEFORE

小悪魔ボブ¥7,140／PRISILA　ネックレス¥12,600、ピアス¥5,460／ともにSIMSIM

つるんとしたボブを エアリーな無造作ボブに♥


SIDE


BACK

このアレンジのやり方

トップ～後ろと耳の横に逆毛を入れてふんわりボリュームアップさせるだけじゃ★ 無造作な感じでオトナっぽい雰囲気になった☺



フルウィッグを部分用にしてゴージャスに♥

巻き髪ウィッグを使って ボリューミーなアップに♥

ラフカジリバースウィッグ¥9,660／PRISILA　ワンピース¥6,720／tutuHA渋谷109店　ネックレス¥6,300／SIMSIM


SIDE


BACK

このアレンジのやり方

前髪を残して高めにポニーテールを作ったら、おだんごにしてウィッグをかぶせるだけ☺ 前髪が地毛だから自然になじむんだ♥

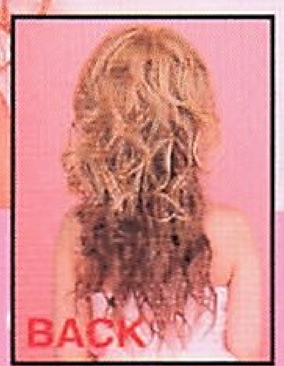


前髪ウィッグ¥2,310／PRISILA　ホルターワンピース¥6,930／JEWELS PROM

部分ウィッグも使い方次第で上級アレンジに♥

前髪ウィッグと部分ウィッグを使って ハーフアップ風に♥


SIDE


BACK

このアレンジのやり方

ポニーテールを作った上に部分ウィッグをかぶせるで♪ 前髪ウィッグもつけて部分ウィッグの髪を前に倒したらハーフアップ風に✧

Q2 すぐ巻きが絡まったり変なクセがついちゃいます

A 詰め物をして横に折り畳んで収納♥


1 中心に詰め物を♥
紙でも布でもいいから中に詰め物をするよ♪ たたんでも潰れすぎなくて形も崩れにくい☺✧


2 横にペタっと折る★
ウィッグは横に折りたたむよ★ こうするとぱっつんの前髪でも浮きにくくなるよ♥


3 毛束はくるっと巻く★
毛束は下から持ち上げるようにしてふわっと巻きまとめたらネットに入れて収納だよ★

Q3 クセがついちゃったって元に戻らないですか？

A 耐熱ウィッグならブローすればある程度元通りに♥


1 水を霧吹きするよ★
直接べちゃっと濡らすと他の部分を傷めるから直したい部分だけ霧吹きで濡らしてね♥


2 ほぐしながら乾かす★
ドライヤーするよ☺ ブラシでやるとカールが取れちゃうから指でほぐすようにしてね♥

Q4 耐熱なのに巻いたらチリチリになっちゃいました！

A コテの温度や巻く時間に注意してね！



一カ所に当てていいのは **2～5秒** しっかり巻きたいならカールウォーターを使ってね♥

どうしても何度もコテを当てたかったら一度指でほぐして冷ましてから巻くと大丈夫★



送料無料の
フルウィッグ
2,980円～
華麗なる
変身
モデル着用カラー
キャラメルハニーゴールド
リネアストリア
Linea-Storia
http://ilovewig.jp
リネアストリアは店長AcUプロデュースによるオリジナルのウィッグSHOP! 工場直接生産で激カワWigがこんなに安い!! 楽天年間ランキングを受賞するなど大人気のウィッグ専門店!!
会員登録だけで500ポイントGET!!
モデル着用カラー
シャイニーマロンブラウン
フルウィッグ
アリスブルーム
通常価格 12,840円
特別価格 5,420円
(税込)
全6カラー
フルウィッグ
ジュリエットガーリーウェーブ
通常価格 10,500円
特別価格 4,680円
(税込)
全6カラー
リネアストリアのウィッグは
耐熱性
必需品
自然な
フリーサイズ
コテ、アイロンOK
専用ネット(無料)
人工つむじ
アジャスター付き
Wig & Extensions
ウィッグ＆エクステ
お団子エクステ
前髪エクステ
着用
ロープウィッグ
着用
モデル着用カラー
キャラメルハニーゴールド
モデル着用カラー
イチゴマカロン
店長AcU
前髪、えりあし、お団子エクステ、ロープウィッグなどのエクステも!!
フルウィッグ
スーパーロングストレート
全7カラー
通常価格 11,800円
特別価格 4,990円
(税込)
全9カラー
フルウィッグ
エマs DREAM
通常価格 10,500円
特別価格 4,680円
(税込)
店長＆スタッフブログ!!
AcU
Emi
PC http://www.rakuten.ne.jp/gold/linea-storia/
Mobile http://ilovewig.jp/
発売元 Bio-Bio株式会社
〒541-0047 大阪市中央区淡路町一丁目4番10号 森井ビル3階
TEL:06-6209-3008(平日10:00～18:00)



PINK♥HOUSE

桜よりも早く私たちの顔にはピンク色した花びら的ポイントが何カ所かある!!!

age嬢たちのメイクが春一番より早くピンクに変わった!　春にピンクが恋しくなるのは女のコの本能♥　そして気分に合わせて盛る点数を変えるのが私たちのブームなんです♥

PHOTO_Nobuyuki Sasaki　HAIR_Chiharu Koya,Mami,Motoko Hoashi,Takemasa,Ayumi Maruyama,Yumiko Ogawa EDIT&TEXT_Hironeko-A

甘い顔でも辛い顔でも童顔でも大人顔でもみんなピンクをひと盛りしてる♥

ピンク星人♥なめひがピンクコーデでご案内♥

ピンク100%　ピンク60%　ピンク30%

まずはピンク盛り好き静香の桃色3変化♥

ageha モデル（23歳）武藤静香

STEP1 目だけ1点盛りピンク♥

目立つ場所だからピンクを主張したいときに最適✧。強めな色を選べば目元も引き締まる

Eye　この顔のピンクMAP♥

OPEN　A　CLOSE　A

シャドーは昔からずっとAの濃いピンクを愛用　ビビッドな色が活きるように二重幅にがっつり塗るよ✧。シンクロ選手並みに濃い方が目がくっきりするから好き♥

Pink Item

A.KATEラインスパイシーPK-1　B.キャンメイク チークグラデーション01　C.メイク アップフォーエバー リップスティック408　D.イプサ エッセンスリップグロス　E.シャネルルージュ ヴルサンティヤント194アストラル

STEP2 ほっぺとリップ2点盛りピンク♥

黒肌時代はオレンジやベージュだった　白肌になってからはピンクで女のコらしく♥

Lip　この顔のピンクMAP♥

C+D+E

元の形に添ってCを塗り、D、Eを重ねて色ツヤを強化♪　存在感が出すぎないように色は目元より薄めで　マカロンみたいな色で奥ゆかしいかわいさを表現★

STEP3 目・ほっぺ・リップ3点盛りピンク♥

全部濃いとケバいから最低1カ所は薄くしてバランス調整✧。顔にメリハリもつく

Cheek　この顔のピンクMAP♥

B

目と口が濃いからチークは淡く　Bをブラシで混ぜてほほ骨の上に丸くぼかすよ♥　幼い感じに見せて素朴な一面もアピール

私たち 目・ほっぺ・リップの3点盛り♥

ネオンみたいな色とりどりのピンクでひと足お先に春らんまん♥　表情は甘くても目元に濃い色を投入してくっきりした顔に見せるのが私たちのルール♡

桜の花に例えるならば満開状態♥



まなかは 濃淡ピンクの三重奏で健康的な立体顔に！

北新地club vanilla勤務（24歳）
まなかさん

Pink Item

A.ジル スチュアート ライトニングフェイスカラー01　B.ジル スチュアート ジュエリクリスタルアイズ01　C.ジル スチュアート ブラッシュ ブロッサム　D.ジル スチュアート プレストパウダー N02ルーセント　E.NARS ベルベットマットリップペンシル　F.M・A・Cリップスティック ミス　G.クリニーク スーパーバーム モイスチャライジング グロス10グレープフルーツ　H.ローラ メルシエ リップグラッセ バイオレット

チークは昔からピンクやで♡　ここ一年でメイクをあれこれ研究したらピンクの幅が広がった✧　顔色をよく見せるテクも発掘した♥

Lip（E+F+G、H）
EとFを塗ってからGを重ねて淡いピンクベージュのくちびるに★　存在がボケないように色の濃いHを中央に乗せて立体感を強化♡

Cheek（C、D）
色の濃いCを丸く入れてDのハイライトで大きくぼかす★　こうすると目元が強くてもほわっとやわらかい表情になれるよ♡

Eye（A+B、B）この顔のピンクMAP♥
Aをまぶた全体に塗る♪　Bのピンクをアイホールに重ね、二重幅よりオーバーめに赤を入れる✧　目のキワに締め色のパープルをON♥



まりあは もぎたてストロベリー色で純白肌をデコレーション★

agehaモデル（19歳）
黒瀧まりあ

Pink Item

A.KATE ラインスパイシー PK-1　B.アナ スイ フェイスカラーアクセントGドールピンク#350　C.メイベリン ウォーターシャイニー ダイヤモンドダイヤ302　D.ディオール アディクト ウルトラグロスリフレクト427ベージュヴェール

ピンクのアイテムを使うと血色良く見えてほんわりした顔に♡　キツく見えがちな目元にも重さが出てやさしい印象になれるよね✧

Lip（C+D）
最近はほんのりオレンジを加えた淡いピンクが好き♡　いちごの色のCにベージュ系のDを重ねてちょっぴり大人な顔を目指してみた★

Cheek（B）
ずっと愛用してるBは見た目のまんまに発色✧　上品さを出しながらもハデな顔にならないよう、ほっぺの真ん中に卵形に入れてるよ★

Eye（A）この顔のピンクMAP♥
Aの薄ピンクを二重の幅にのせて目のキワに濃いピンクを重ねて目頭～黒目下は薄い色、黒目下～目尻には濃い色を入れてみた♡



りほは ピンクのパールでメリハリつけたホリと小顔と血色を偽装！

agehaモデル（24歳）
西山りほ

Pink Item

A.M・A・Cスモールアイシャドウ ピンクヴィーナス　B.M・A・Cハイパーリアルプレスト EXウォームローズ　C.エトヴォス ミネラルチークEローズ　D.メイベリン ウォーターシャイニー ボリューミーパール S02　E.M・A・Cクリームシーンガラス ファッションスクープ

顔色が悪いから寒色系のピンクや濃いめの色が肌に合う✧　足りない赤味を補うためにハイライトもピンク系を使うようにしてるで♡

Lip（D、E）
ひと塗りでツヤが出るDを元の形に沿って塗ってから、中央にEを重ねる✧　高い所だけ塗っとくとしゃべってるうちになじむんや♡

Cheek（C）この顔のピンクMAP♥
ニッと笑って盛り上がる場所にCのぽんぽんチークを入れとる♡　逆三角形の輪郭になりたいからほほ骨よりも内側に色をつけるで♡

Eye（A、B）
Aをアイホールにぼかしキワに濃く重ねる★　目尻の上にはWラインも引くで♪　黒目上～目頭にBを入れて目をタテに長く見せる✧



あきちは ビターな茶色にピンクが桃色グラデーションで仕上げ

コスプレイヤー（22歳）
あきちさん

Pink Item

A.エテュセ アイカラーPK4　B.キャンメイク グリッターパウダー06　C.キャンメイク パウダーチークスPW22　D.キャンメイク パウダーチークスPW20　E.シャネル レーヴルサンティヤント ミカ

好きなのは淡いピンク✧　チークもリップも広く塗るけどシャドウは二重の2ミリ上まで。目を腫れぼったく見せないためにも重要♡

Lip（E、A）
アイメイクが濃いからリップの色は薄め♡　Aで色をつけてからEを重ねてるよ★　笑うと薄く見える上くちびるは1ミリオーバーに仕上げてる✧

Cheek（D、C）この顔のピンクMAP♥
色の濃いCを目の下に丸くON♥　顔の内側寄りに色をのせてお人形っぽい顔に✧　仕上げにDで広くぼかして顔になじませるよ♡

Eye（A、B）
黒目上～目尻に茶シャドウを入れてから、黒目上～黒目下まで目頭のくの字を囲むようにAを塗る♡　下の目尻はBでキラキラさせる✧



心愛は 淡色だけどがっつりピンク まんまるんビスクドール

歌舞伎町ファルファーラ勤務（19歳）
愛内心愛さん

Pink Item

A.キャンディドール チークカラー ストロベリーピンク　B.ダイヤモンドフラッシュ ドーリーピンク　C.M・A・Cリップスティック キディー　D.キャンディドールリップグロス マカロンピンク

ロリータに目覚めたからピンクメイクもがっつり研究したい♡　今日はビスクドールを意識してグレーのカラコンを合わせてみたよ♥

Lip（C+D）
Cの上にDを重ねるとチークと同系色に✧　色のトーンが違うからメリハリがつく♡　立体感を出すためにDは真ん中を多めに塗る♪

Cheek（A+B）この顔のピンクMAP♥
左右の顔色が揃うようにAとBをブラシで混ぜてからほっぺの高い位置に塗る♥　横広に入れるとドーリー＆輪郭が上がって見える✧

Eye（A）
茶シャドウを塗ってからAをアイホールに薄く重ねる★　上下の目尻にも囲むように濃くAをON♡　ピンクを強化してお人形っぽく♡

PINK HOUSE

私たち ほっぺとリップの2点盛り♥

ピンクと相性◎の茶シャドウで目元を締めてデカ目効果UP! リップは1本でしっかり色づくイヴ・サンローランのルージュ ヴォリュプテ#7がダントツで人気✧

デカ目が引き立つピンクのお花畑✧



ぐりぐらは 濃いめのピンクを重ね盛りしてピンクの存在感を猛アピール♥

白肌を目指す予定やきチークもリップもピンクに変えたっち♪ リップが濃いめの色やからチークも負けんくらい濃く入れとるばい

日当は日払いで(22歳) 吉川ぐり(姉)さん

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ(22歳) 吉川ぐら(妹)さん

Cheek B A この顔のピンクMAP♥

Aだけだと薄いき、濃いめのBを重ねてピンクのインパクトを上げるっち♥ ほほ骨の外側に入れると膨張するから内めに入れとる★

Lip C+D

コンシーラーなしでもそのままの色が出るCを塗って、Dを重ねるばい♥ どっちも色が似とるからピンクっぷりを強調できるっち★

Pink Item

A.キャンメイク パウダーチークスPW26 B.キャンメイク パウダーチークスPW20 C.イヴ・サンローラン ルージュ ヴォリュプテ#7 D.NYXリップグロスLG145サルサ



さとみんは スウィートなミルキー色にアイツを惑わすチューリップ

Pink Item

A.ダイヤモンドブラッシュ ドーリーピンク B.M・A・Cリップスティック フレッシュポット C.イヴ・サンローラン ルージュ ヴォリュプテ#7 D.M・A・Cクリームシーンガラス ジャストスパープ

ageha モデル 八鍬里美(20歳)

ほっぺとリップはピンクのほうが女のコらしい♪ 最近のお気に入りはミルキーピンク♥ パールを重ねて軽く光らせるのが好み

Cheek A この顔のピンクMAP♥

Aをジルのブラシにとってほほ骨の上に丸くON★ 丸く入れ過ぎると幼く見えちゃうから、外側は横に広くぼかすようにしてるよ✧

Lip B+C+D

Bで色を消してからCとDを塗るよ 均等に重ねると程よいミルキーピンクのくちびるに♥ 立体感も出てアヒル口っぽくなる♪



ピンクはやさしい雰囲気の服を着るときによく使うで★ 色の甘さやかわいさが引き立つように、塗り方もいろいろ工夫しとるよ

藤めぐは ぽってり仕上げのちびるなどピンクの甘さを最大出力♥

京都ZOO勤務(22歳) 藤ケ森めぐさん

Cheek A この顔のピンクMAP♥

発色のキレイなAで血色良く✧ ブラウンやオレンジはほほ骨下からナナメに入れとるけど、ピンクはほっぺの高い位置に丸くON★

Lip B

Bはマットな質感とラメ入りじゃないトコが好き✧ 色が薄いリップはあいまいな形に仕上げた方がかわいいからオーバーに塗るで

Pink Item

A. ボビーブラウン ブラッシュ ペールピンク B.イヴ・サンローラン ルージュ ヴォリュプテ#7



チークもリップも両方ピンクじゃなくちゃ私じゃない!! ピンクは全部好きだけど今気になってるのは赤ちゃんみたいな淡いピンク♥

なめひは ルビーほっぺとベビーリップで王子様と脳内ピンク恋物語♥

tutuHA渋谷109店勤務(23歳) 桜咲姫奈さん

Cheek B A この顔のピンクMAP♥

ルビーみたいな濃いピンク色のほっぺがかわいくて好き♥ ほほ骨の上にAを濃く丸く入れてから、Bを重ねて耳側に広くぼかす

Lip C D E C C

Cでくちびるの真ん中の上下をオーバーに描き足してからDを重ねる★ ぽてっとした形に見えるようにEを中央にたっぷり塗るよ✧

Pink Item

A.キャンディドール チークカラー ストロベリーピンク B.メリッシュ チークカラー02赤ちゃんピーチ C.レブロン カラーステイ リップライナー104ナチュラル D.イヴ・サンローラン ルージュ ヴォリュプテ#7 E.リンメル ヌードプランプ リップラッカー009

私たち 目とリップの2点盛り♥

PINK HOUSE

目立つパーツを色どるからインパクトは抜群★　目と口の色のトーンを合わせるのがまとまりよく見せるコツ

部分使いなら仕上がりはクール✧



あいは

朝摘みローズピンクの香りで目元とリップに気品をプラス★

CROOZブロガー（22歳）
おりも あいさん

Pink Item
A.キャンメイク アイニュアンス20　B.レブロン カラーバーストリップグロス20　C.キャンディドール リップグロス01

チークはオレンジが落ち着くけどリップはピンクが定番✧　ガーリーな服を着る日は目元もピンクにして甘い気分を満喫してる♪

Eye この顔のピンクMAP♥ A　OPEN　CLOSE

Aのピンクを二重幅にがっつりたっぷりと♪　腫れもったり見えないように黒目の上を濃くして目元を締めるよ✧　目尻にはみ出させないのがカギ

Lip B+C

Bの上にCをON　下を多めにして立体感を出す　Bだけじゃ色が濃いけどCをのせればヘルシーなオレンジピンクになるの✧



さくりなは

ビビッドなパンチを効かせてパーツの存在感を強調して

ageha モデル（27歳）
桜井莉菜

Pink Item
A.KATEダイヤモンドカットアイズPK-1　B.KATEマイカラーペンシルPK-3　C.KATEルージュエクストラRS-4　D.FACE it エクストリームルージュグロスBR801　E.KATEリキッドルージュN BE-4

シャドウは腫れぼったく見えがちな薄い色よりもどハデなビビッド系が好き★　強めでも女のコらしく見せたいからカラコンは茶色で♪

Lip C+D+E

Cだけだと色が強すぎるからDとEを均等に重ねて程よいピンクに調合♥　ハデに見せたい日はDだけ重ねてピンクをアピール★

Eye この顔のピンクMAP♥ A　A　B　OPEN　CLOSE

Aの赤っぽいピンクを二重幅にがっつり塗り、薄いピンクを重ねて色を中和★　涙袋をBのピンクでなぞって全体の統一感を出すで

私たち ほっぺのみの1点盛り♥

PINK HOUSE

さりげな〜くピンクを使いたいコに最適★　入れる位置次第でおいしい効果もさまざま♥

範囲が広いから1点でも目立つ♥



広島の2児のママ（23歳）
貴咲愛鈴さん

愛鈴は

フェロモン科の香りが漂うバラ色のチークで色っぽく

Cheek この顔のピンクMAP♥ A

Pink Item
A. M・A・Cミネラライズブラッシュ ディンティ

顔の内側に入れすぎるとおてもやんになるし、外過ぎると存在感が薄まる　ほほ骨の上から真横にのばすんがうちの顔には合うけぇ

チークだけは必ずピンク♥　甘くなりすぎないローズ系を愛用しとるよ　健康的なのに女っぽい表情になるから気に入っとる✧



ageha モデル（26歳）
荒木さやか

さやかは

ほほの内から色づくピンクで大人かわいいオーラを放出

Cheek この顔のピンクMAP♥ A

Aをほほ骨の内側から外へ向けてふんわりとだ円を描くように入れてる　自然な血色っぽく仕上げるのが大人なピンク顔のコツ✧

Pink Item
A.ダイヤモンドブラッシュ ドールピンク

オレンジはほほ骨の外から内へ入れるけどピンクの場合は逆★　さりげな〜くぼかして甘くなり過ぎないようにコントロールしてる



はななは

元気っぽいパステルほっぺでやんちゃなキャラを自己主張♥

歌舞伎町リベルテ勤務（20歳）
華沢友里奈さん

Cheek この顔のピンクMAP♥ A　B

淡い色のAを目尻〜目の下にナナメに入れてから、Bを目の下に丸くON★　下地的にAを入れとけば色が浮かないし、クマも隠れる♥

Pink Item
A.ダイヤモンドブラッシュ ドールピンク　B.メリッシュ チークカラー 03ドールピンク

オレンジ系は顔がのっぺりするから苦手💧　でもピンクなら肌色や自分のキャラに合ってるし、顔色の悪さやクマもカバーできる✧

ポニーテールとショーパン♥

あの名ダンスとともに…♪

冬の寒さにも負けずage嬢のみんなはショーパンが大好き♥　靴はブーツ？ パンプス？ トップスの丈は長め？ 短め？ ショーパンを着こなすためのルールをみなさん教えちゃいます★　ヒールの高さも紹介してるのでバランスの参考にしてね♥

PHOTO_Hiroyuki Sato HAIR_Chiharu Koya, Mami, Motoko Hoashi TEXT_Hideyo Sugihara

チーム アイドル 23歳

かわいいだけじゃ生き残れないアイドルたちはショーパンで個性をアピール★　私たちのショーパン選抜選挙がいま開かれます!!

“この冬はデニムだけじゃなく、キュロットとかセットUPとかいろんな形が登場したよね♥”ということで、気づいたらage嬢のボトムがショーパンだらけでした♥

MA＊RS指数高めの全身ゼブラガール♥

tutuHa渋谷109店勤務（23歳）桜咲姫奈さん

エルチャンスのミニハット以外全部MA＊RSだよ♥ キャミは6,900円、ショーパンは9,000円くらい、グローブは別の服とセットの♪

ヒールの高さ 10cm

静カジは肌面積多めで女らしくが基本なの♪

福島某店勤務（23歳）遠藤彩香さん

ジョイリッチのTシャツは15,000円くらい。オフショルなところがかわいいの♥ トコパシのショーパンはりんちゃんとオソロだよ

ヒールの高さ 8cm

シフォンとブラックでカジュアルさをOFF♪

グレーのヒョウ柄のスカートは中がショーパンになってる✧ Radyで4,200円♥ 黒のファーコートは地元のお店で5,000円で買ったよ♪

ヒールの高さ 9cm

ユニオンジャックで彼のハートもジャック♥

ageha モデル（23歳）武藤静香

インパクトのあるユニオンジャックのトップスはD&Gで50,000円くらい♪　4年前に買ったriendaのショーパンは値段忘れた

ヒールの高さ 8cm

丈の長さも計算済みのシンプルリッチ✧

黒のファーコートはロイパで20,000円くらい。riendaのショーパンは10,000円くらいでボタンの模様がオシャレだしいい感じ

ヒールの高さ 8cm

ツイードで上品にママさんアイドル✧

広島で2児のママ（23歳）貴咲愛鈴さん

配色が大好きなモノトーンのセットアップはエゴイストで10,000円ちょい✧ パンプスはEMODAで14,000円くらいだったんじゃ

ヒールの高さ 10cm

オセロみたいな裏表オトメ心♥

リズリサのポンチョは8,000円くらい。形も素材もポンポン全部かわいい♥ ショーパンはトゥララのセールで4,000円だった♪

ヒールの高さ 9cm

レザーのハードさも細身ラインで女らしく♥

ムルーアのライダースは25,000円。細身で本革だから着やすさ抜群じゃ ショーパンはSLYで8,000円くらい。靴はエスペじゃ♥

ヒールの高さ 10cm

ピンクのホイップたっぷりプリンセス♥

夢展望で買ったキャミ以外はラ♡パフェだよ♪　カーデは8,000円くらい♪　大きいリボンがポイントなかぼちゃパンツは10,000円✧

ヒールの高さ 7cm

バニラソフトな全身にキラキラをトッピング♥

ageha モデル（23歳）りん

スパンコールのショーパンはトコパシで10,000円。コーデのポイントになって◎。ストーン付きニットはマウジーで6,000円くらい♪

ヒールの高さ 1cm



チーム マイケル 22歳

世界中に愛されてるマイケル・ジャクソン♥ マイケルのように、私たちだってショーパンを愛してる♪ ということでスリラー！

サイハイで作る絶対領域はレッドゾーン♥

ヒールの高さ 10cm

キャミはイフで20,000円くらい。ショーパンはインポートショップで25,000円😋 もこもこベストはL.G.B♪ サイハイはriendaの✧

ヒョウ柄は生脚出して強さを色気に変える♪

ロイパのトップスは6,000円くらい。クラッシュ具合がかわいいショーパンはd.i.a♪ シンプルな黒パンプスは2,000円ちょい✧

満月の夜は全身黒をまといメンズに変身

パーカーはTRAVASの。インナーはヒートテックにRadyのキャミを重ねたよ♥ d.i.aのショーパンははきやすくてお気に入り★

ヒールの高さ 10cm

日当は日払いで（22歳）
吉川ぐら（妹）さん

しましま柄でキュートな囚人さんだっち♪

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ（22歳）
吉川ぐり（姉）さん

ヒールの高さ 9cm

ゾンビな囚人は福岡の夜をお散歩中♥

パッと見スカートに見えるスカートはシェイクシェイクの。ロンTとパンプスは天神コアでGETしたっち♪ ヒール高めで脚長効果!!

フリルがガーリーなブラウスとうっすら花柄のショーパンはアンクルージュっち♪ パンプスはエスペで6,000円くらいだったち!!

ミルクチョコカラーで甘めカジュアルっち♪

バックプリントがかわいいロンTはロイヤルローズで4,000円っち😺 キュロットはシェイクシェイクで同じくらいの値段だったはずだっち♪

ブラウスとショーパンはアンクルージュっち。ブラウスは4,000円くらい、ショーパンは6,000円くらいだったち。パンプスはエスペの♥

ハットをかぶって気分はちっちゃなトムソーヤ♪

ヒールの高さ 9cm

ヒールの高さ 7.5cm

しましまゼブラもゾンビの行進に参加中♥

CROOZブロガー（22歳）
おりもあいさん

Radyのしましまセットアップは11,340円。ニット素材だから動きやすい😋 シンプルなブーツはエスペで12,000円くらいだったよ😺

ヒールの高さ 12cm

レースをなびかせるエロ黒うさぎ♪

金沢CLUB LOHAS勤務（22歳）
水輝聖羅さん

MA＊RSのショーパンは裾のレースがかわいくて8,900円で購入♥ キャミもMA＊RSの♪ ファーコートはEMODAで24,000円くらい★

ヒールの高さ 14cm

ヒールの高さ 9cm

赤チェック×ネクタイでJK気分が復活★

コスプレイヤー（22歳）
あきちさん

ヒールの高さ 10cm

ヒールの高さ 7.5cm

MA＊RSのチェックのスカパンはネクタイ付きで6,000円くらいだったよ😋 白のブラウスはレイブロッサで3,000円くらいだった✧



チーム歌舞伎 19歳

日本の伝統芸術 ニーハイ×ショーパンも19歳コンビにはもはや伝統と言っていいくらい当たり前のルールになってるみたい✧

ニーハイの黒マジックで-2cmは細く見える!

髪を盛って体をコンパクトに見せる

六本木R勤務(19歳) ほずにゃむさん

ハットで目線を上にミニマムから脱出する

歌舞伎町ファルファーラ勤務(19歳) 愛内心愛さん

歌舞伎のちょうちょは大人ガーリーにまとめる♥

ヒールの高さ 10cm

ワンスポのスカートっぽいキュロットは動きやすくて◎。 ジャケットはセシルで6,000円ちょっと✧ エスペのパンプスは8,000円★

ヒールの高さ 12cm

ロジータのカーデは6,000円くらい。 リップ柄Tシャツは地元で3,000円でGET ヒョウ柄のショーパンはワンスポのだよ✧

ツイードJKはセシルで7,000円くらい♪ 黒ニットは去年渋谷でGETしたんだ★ ショーパンはリズリサで4,000円くらいだったはず!

ヒールの高さ 10cm

ヒールの高さ 10cm

原宿で買ったブラウスは4,000円くらいだったよ♥ セーターは地元で3,000円くらい✧ シンプルなショーパンはEMSで4,000円✧



チームEXILE 26歳

色はシックに、素材やブランド、デザインなどで他のコとは差をつける26歳TRAIN♥ そのコーデはもはやエグザイル旋風並です

グレー×白のセットアップはRadyの♥ 10cmヒールで身長が詐欺れる上にキレイなニーハイブーツはR&Eの♪ 値段は忘れちゃった

落ち着いた色でシンプルにまとめる

シャツとフリルで色気と清潔感をMIX✧

ブラックなコーデにヒョウ柄で強さ倍増

トレーラー運転手(26歳) 渡辺かなえさん

ツイードをアクセントにキレイ&セクシーに★

専業主婦(26歳) 神河ひかりさん

ニコールと同じアイテムでセレブの仲間入り

ボーダーでキメすぎずラフ感を出すよ♥

agehaモデル(26歳) 荒木さやか

座り方を気をつけて型崩れ防止してるよ✧

ヒールの高さ 10cm

ニットカーデはエゴで6,000円。Yシャツは6,000円、ショーパンは8,000円、U字カットで脚長効果のタイツは1,500円で全部riendaだよ

ヒールの高さ 8cm

トップスはriendaで3,800円。 ツイードのショーパンはエゴで8, 000円✧ 柄がポイントになってコーデしやすい

ヒールの高さ 6cm

ヒールの高さ 8cm

エイトミリオンのショーパンはミニ丈が◎。 キャミはフランセススマイリーで30,000円。 ブラウスはビーセカンドで50,000円くらい!

ゆったり目のトップスとブーツでバランス重視✧

六本木Bar Lounge Amethyst代表(26歳) 山上紗和さん

ヒールの高さ 1cm

ヒールの高さ 10cm

肩のデザインが気に入ってるカーデはトコパシの♥ Tシャツはバーニーズで30,000円。形がきれいなショーパンはエイトミリオンの。

ネットで買ったセットアップはアンクルージュの✧ 値段は忘れちゃった ポイントのチェーンとヒョウ柄がオシャレ

ヒールの高さ 12cm

ヒールの高さ 6cm

トップスは4,900円、ストールは3,000円くらいでどっちもエボニー✧ ショーパンはSLYで一昨年買ったけど値段忘れた!

titty&coで去年買ったモコモコパーカーは丈が短めで脚長に見える。ショーパンは3年前に原宿のリズビーで45,000円で買ったもの♪

チーム ポールダンス 27歳

カジュアルになりがちなショーパンもセクシーさを出せるのは27歳ならではのワザ　エロと色気の違いのダンスをとくとご覧あれ♪

水玉でもダーク度90%で大人風味♪

アルタのU.D.Aで5,000円くらいで買ったシャツは袖口のデザインが◎。ショーパンはd.i.aで8,000円買った♪　靴はアルタで8,000円。

ヒールの高さ 8cm

ブラックと肌見せもバランスでセクシー♥

トップスは7,000円、ショーパンは5,000円でどちらもスカル柄入りのグラッドの✧　もこもこファーブーツはEVEで6,000円くらいやで★

ヒールの高さ 10cm

冬こそもふもふな素材に恋する季節♥

one spoのセットアップは10,000円♪　ファーよりももふもふ素材の方が大好き♥　タイトなエスペのブーツは15,000円くらいだったよ

ヒールの高さ 8cm

赤をポイントにしてチェック柄で若返り♥

ジャケットはロイヤルパーティーのや。ソードフィッシュのショーパンは7,000円くらいやったはず♥　サンダルはセシルの

ヒールの高さ 12cm

短めトップスで脚の長さを詐欺するんや♪

上下を黒で引き締めてシンプルストレート✧

原宿のインポート屋さんの10,000円ちょいだった黒トップスはシンプルで着やすくて便利♪　ショーパンはリップで8,000円★

ヒールの高さ 12cm

トップスゆるめでもハイウエストで上品に✧

バレエインストラクター(24歳)ゆきいちごさん

トップスは109で3,500円で買ったんや　ショーパンはダズリンで6,000円くらい♥　エスペのブーツにLDSのレッグウォーマON✧

ヒールの高さ 9cm

面積が小さめショーパンは柄で主役にチェック

ageha モデル(24歳)西山りほ

去年買ったTシャツとショーパンはエゴのやで♥　ディーゼルのブーツは40,000円くらい★　ウエッジソールではきやすい

ヒールの高さ 10cm

チーム バレエ 24歳

24歳チームは、清く正しく美しく、バレエのように上品なコーデがお得意　ショーパンの着こなしレッスンアンドゥトロワ♥

4,900円のキラキラニットと5,900円の茶色のキュロットはダズリン　109のINGNIの向いにある靴屋さんで買ったパンプスは7,500円やったで✧

ヒールの高さ 9cm

長めのトップスでショーパンチラリズム♥

レーサー(24歳)神子島みかさん

ゆったりしてるけどラインがきれいなトップスはエゴで8,000円✧　ゆる過ぎずちゃんとフィットするショーパンは大阪で買ったんだ♪

ヒールの高さ 8cm

水色&クリーム色で黒もかわいく魅せる

祇園のオフィスレディー(24歳)百合華さん

riendaのカーデは5,000円くらいやで♪　ショーパンはソードフィッシュで6,000円くらい。レッグウォーマーはドロシーズで15,000円くらい★

ヒールの高さ 1cm

ふわふわカールでガーリーさをトッピング♥

ageha モデル(20歳)八鍬里美

スワンキーのコートは6,000円くらいで超あったかいの♥　Tシャツはローズファンファン。デニムのショーパンはANAPのだよ★

ヒールの高さ 1cm

もこもこ素材の雪んコが元気に春を駆け回る♥

キュロットは3,900円、セーターは5,900円でリズリサのセールで買ったの✧　モコモコがかわいい♥　ブーツはカニとオソロ買い！

ヒールの高さ 1cm

JK振りのチェックで気分もあげぽよ～★

歌舞伎町リベルテ勤務(20歳)華沢友里奈さん

ローズファンファンのチェックシャツは4,500円くらい♪　裾がボア素材のショーパンはネット通販で3,000円くらいだったよ♥

ヒールの高さ 1cm

足元はファーでボリューム出して細く見せる★

d.i.aのシャツと後ろのポッケがハート型なone wayのショーパンは2年前に買ったもの♪　ファーマフラーは109で2,900円くらい✧

ヒールの高さ 7.5cm

チーム HIP HOP 20歳

ノリよく元気よく柄や派手な色を取り入れてるハタチチーム♪　ショーパンとトップスどっちも主役級にコーデを完成させるYO

チーム ARASHI 25歳

歌、ダンス、演技とマルチな嵐✧ いろんな服をマルチに着こなす25歳たちはショーパンだってピカンチ見事に自分のモノにしてた♪

もこっとプードルはなんちゃって豹

楽ちんセットアップでゆるラグジュアリー✧

迷わずコーデが完成するからコンビネゾンは好きなんじゃ これはriendaのセールで6,000円くらい♪ ブーツはDURASで27,000円✧

ヒールの高さ 8cm

静岡で派遣されるちょうちょ嬢(25歳)
原崎嘉夏さん

静岡のお茶畑にまだ残った雪景色♥

グレイルのセットアップは2,000円★ ベレー帽とブーツはADGでGET♥ ブーツは8,000円。ピアスは地元で1,500円だよ♪

ヒールの高さ 8cm

歌舞伎町AXIA勤務(25歳)
一条ありささん

kawanoのラクーンファーのコートは40,000円くらい。ロンTも同じブランドで15,000円♥ ショーパンはリップで8,000円だよ♪

ヒールの高さ 8cm

水色をアクセントにモノクロマリーン

広島ラウンジGarden勤務(25歳)
青木葉さん

エモダのカーデは15,000円じゃ。胸元のリボンがかわいいキャミはガリアーノで30,000円くらい。ショーパンはロイフラで買った♥

ヒールの高さ 8cm

チビッコギャングのおすましブラック★

ゴールズのトップスは4,900円くらいだった。ショーパンはADGってショップで5,000円♪ サイハイブーツもADGで約8,000円★

ヒールの高さ 8cm

ageha モデル(27歳)
桜井莉菜

赤×黒は莉菜ロックの定番カラーやねん✧

赤×黒ボーダーのニットはグラッドで6,000円くらい。ショーパンはロイフラで20,000円くらいやった 厚底パンプスはエスペのさくりなコラボ。

ヒールの高さ 13.5cm

アパレルプロデューサー(27歳)
早川沙世さん

ちょっぴり早く春のお告げがお花畑に到来✧

エモダのポンチョは花柄が春っぽくてかわいい♥ 値段は忘れちゃった ショーパンはone spoで4,000円。さやかとオソロだよ♥

ヒールの高さ 1cm

チーム パラパラ 29歳

懐かしいパラパラ世代の29歳組♥ キャリアがある分ヒョウ柄やフリルなどの使い方はプロ並!? 自分らしさを出すのがうまいよね♪

ageha モデル(27歳)
鮎川りな

レースとリボンで今夜はナイトオブファイヤー♥

誕生日プレゼントでもらったベアはデリラ♥ それに合わせカーデはバンキッシュで7,000円くらいや✧ ショーパンはトコパシの♪

ヒールの高さ 8cm

恋のメロディはレースで優しく包みこむ♪

ヒールの高さ 12cm

レース柄のセットアップはリップで8,000円やった メンズからの評判はいいねん♪ スティーブン・マーティンの靴は友達からのLA土産★

チーム ひげダンス 28歳

お茶の間のダンスといえばひげだんす♥ リボンやレースを使ったかわいいらしさと親しみやすさを備えたコーデは全国民に大人気★

山梨のバツイチ(28歳)
夢月姫乃さん

肌をチラ見せヘルシーオレオは甘さ控えめ♥

GOLDSで買ったフリルのトップスは4,800円、ショーパンは5,000円くらい。レースがかわいい エスペのブーツは使いやすくて便利♥

ヒールの高さ 8cm

イチゴとミルクでできたおいしいコーデ♥

裾にレースがついたデニムのショーパンを探しててやっと夢展望で見つけた♥ パーカーはミージェーンで6,000円くらいだった♪

ヒールの高さ 8cm

ヘアスタイリスト(27歳)
南真琴さん

ピンクを黒で挟んだガーリーサンドウィッチ♪

全面スワロのパーカーはドレスキャンプで50,000円♪ トップスはJEFFY SOURの。ショーパンはアルタの輸入ショップで5,000円くらいだった

ヒールの高さ 8cm


春が来た♪幸せを運ぶ6の柄dress
今季注目のパステルカラーはドレスでも外せない♪
可愛さの中にもセクシーさは外せないっ♪ウエストカットで黄金比スタイルに♪
¥6,980/jewels
春先取り♪シフォンの優しさで癒し系キャラ本領発揮♪
露出控え目と見せかけて、背中の編み上げ紐でバストアップ効果絶大♪の優秀ドレス♪
¥6,980/jewels
sugar&Jewels
淡いグラデーション柄ドレスセンターラインが足長効果を発揮♪
ピンク系が苦手な人もパープルが入れば一気に大人顔に♪春はやっぱり明るめカラーがおすすめです♪
¥6,980/jewels
花々がつぼみをつけ、満開になる♪大人上品dress♪
かわいい色使いの足元がスレンダーなラインに♪シルクシフォンの柔らかさで優しい印象に♪Cuteかつ大人エレガンス★
¥18,690/sugar
豪華なフリルとゴージャスなビーズ刺繍で贅沢な春色dress♪
フリルをふんだんに使用し、とても女性らしくCuteなスタイル♪ビーズ刺繍でゴージャス感もUP☆癒しの色合いでロマンティックgirlの完成♪
¥22,890/sugar
春の夜☆貴方と一緒に開花するCuteエレガンスdress♪
真珠のような光沢感艶と高級感☆抽象的な花柄が水彩画の様なアーティスティックなプリントドレス大人の色気が香る気品漂うロングドレス
¥18,690/sugar
モデル：八鍬里美
カメラマン：花岡直行
ヘアメイク：西田聡子
ロケーション：sudio ice space
Jewels
http://jewels-net.jp
sugar
http://sugar-net.com


キャバ嬢Q&A
キレイになるための一ケ月の投資額は!!
小悪魔キャバ嬢の本音が満載ブログ!!
ナイトスタイル
QRから今すぐアクセス!!
http://nightstyle.jp/
PC・携帯両対応
コスメにネイル、ファッションやアクセ、エステまで。
"キレイ""かわいい"を保つための
「一ケ月の自己投資額」を現役キャバ嬢に聞いてみました!!
現役キャバ嬢がデコメをプロデュース!
無料で取り放題の青山デコメで今すぐチェック!
http://aodeco.com/
一ケ月の自己投資額!! 10万円 いちばん投資が多いのは? ヘアーサロン!!
Reina Hoshikawa
星川レイナ
福岡市博多区
アール
一ケ月の自己投資額!! 12万円 いちばん投資が多いのは? ベジタブル!!
Mayu
まゆ
千葉市中央区
ガーデンズクラブ
一ケ月の自己投資額!! 20万円 いちばん投資が多いのは? 飲み代!!
Noa Natsuki
夏輝 のあ
新宿区歌舞伎町
エヴァー
一ケ月の自己投資額!! 15万円 いちばん投資が多いのは? ファッション!!
Shiori
しおり
墨田区江東橋
エーベル
現役キャバ嬢8000人の
リアル小悪魔コーデ!!
全国8000人のキャバ嬢たちがつづる刺激満載のキャバ嬢ブログ!流行アイテムのコスメ、ネイル、ファッションはもちろん、他では見れない普段のライフスタイルまで毎日更新中!!
▶ナイトスタイルQRから簡単アクセス!
一ケ月の自己投資額!! 10万円 いちばん投資が多いのは? ファッション!!
Ai
愛
仙台市青葉区
メガメガ
一ケ月の自己投資額!! 4万円 いちばん投資が多いのは? ファッション!!
Masumi
真純
新宿区歌舞伎町
フュージョン
一ケ月の自己投資額!! 8万円 いちばん投資が多いのは? 美容!!
Kanade Kusunoki
楠木 かなで
北海道旭川市
フォーシーズン
一ケ月の自己投資額!! 10万円 いちばん投資が多いのは? ヘアーサロン!!
Tenha
天羽
大分市都町
蝶々
NIGHT STYLE PICKUP!
六本木発!小悪魔ドレスショップ
ルークアッシュ
ROOK ASH
Jewels for all women are here
URL» http://www.rakuten.co.jp/rook-ash/
モバイルでもPCでも今スグお買い物できるよ!
東京都港区六本木4-9-9 高平ビル3F TEL:03-6459-2933
DRESS MODEL ななみ
DRESS MODEL さとみ

冬服その

甘さ控えめ濃厚BLACK♥

カカオ100%♥

女のコがかっこよく見えるのは黒★　全身真っ黒から、黒にちょい足しコーデをご紹介♥



平成のメーテルスタイル銀河鉄道で会いに行く♥

ageha モデル 鮎川りな（29歳）

コクーン型のコートはMURUAで約20,000円♥　ワンピはEMODAで7,000円くらい★　帽子はEMODAで約4,000、靴はスティーブマッデンで約20,000円♪　この靴は海外セレブも愛用してるらしいで♥

私の最愛チョコもの

チョコ柄のネイル♥
ストーンもあえて無し! 美味しそうって良くいわれるねん　Q-potみたいやろ?♥



ゴージャス仕様のオールEMODAはブルーリボン賞

金沢片町club LOHAS勤務 水輝聖羅さん（22歳）

今日は全部EMODAだよ♥　ラビットファー付きのレザージャケットは60,000円♪　ワンピは7,000円で、サイハイは17,000円、ベルトは5,000円くらい★　リボンのカチューシャは色違いも持ってる

私の最愛チョコもの

マッサージバー
マッサージするとき体に塗り込むとチョコの香りがするの♥　LUSHで買ったよ★



総レースにファーで完成シーガイアセクシー★

宮崎 club at Fraternity勤務 レイさん（22歳）

ワンウェイのチュニックワンピは5,400円くらい♥　腕が透けて見えるところがお気に入り★　レッグウォーマーはエゴで約4,500円。ボリューミーなとこが気に入って愛用中

私の最愛チョコもの

日向夏ゼリー入りチョコ
宮崎の冬限定のお土産品♥　甘酸っぱいゼリーとチョコが、意外と合っててておいしい!



シンプルな出勤スタイルは編み上げブーツでピタピタイト♥

前橋 club Azito勤務 百瀬ももさん（22歳）

ピンキー&ダイアンのコートは約40,000円、SLYのデニムは約10,000円で買ったよ♥　ブーツはマテリアで30,000円くらい♪　ボトムを合わせたときのシルエットがキレイだからお気に入り

私の最愛チョコもの

ガヴァルニーのトリュフ
フレークの食感がたまらない! 海外のチョコだから輸入お菓子が売っているお店で買える♥



スタッズ×ユニオンジャックでさくりな流パンクロック全開★

ageha モデル 桜井莉菜（27歳）

アウターはLGBで40,000円くらい★　えり元が個性的でかっこいいねん♥　OPAで買った厚底ブーツはこの冬めっちゃ履き倒してる♪　バッグはグラッドで約7,000円★　意外と合わせやすいんや

私の最愛チョコもの

アルフォート
チョコだけってのは、正直苦手やねんけど、これはクッキーと一緒だから食べやすい♥



ポンチョなコートが主役のロンドンミニ娘♥

ヘアスタイリスト 南真琴さん（27歳）

コートは109のギムレットで17,000円♥　ボタンがカワイイ!　中に着たニットワンピは、EMODAで7,000円★　帽子はLB-03で4,000円、ブーツはエスペで10,000円♪　ファーだからあったかい♥

私の最愛チョコもの

メルティーキスのラムレーズン♥
チョコでもやっぱりお酒が好き♥　ほんのりただようラム酒の香りがたまらない!



胸元からファーとラブをちら見せレザー武装★

六本木 Bar Amethyst代表 山上紗和さん（26歳）

ダウンジャケットは13,440円。腕にスカルが入ってるの★　ファーベスト付きのトップスは13,440円、パギンスは4,725円♪　全部エボニーで買ったよ♥　ブーツはFLAG-Jで買った

私の最愛チョコもの

LUSHのチョコパック
甘い匂いに癒される♥　使った後は肌がしっとりして、メイクのノリもいいよ★

人気1位はキャメル×黒でした♥

age嬢61人色合わせレシピ!

ないから…色別にしてみたので参考にしてください♥

コレだ!! チョコレートディスコSNAP!!

ショップには春物が並びはじめたけど、外はまだ冬♥　age嬢たちの冬服を色別に分けて、チョコレートに例えたよ★　みんなが持っている定番もの&カラーの組み合わせだから、真冬のコーデの参考にしてね♥

冬服その2

甘め～辛めさんまで幅広人気♥

キャラメルミルクチョコ

age嬢たちからダントツの支持を集めていたキャメル×黒★ Aラインでの着こなしが多かったよ♪



エレガントな女優気分ではんなり鴨川デート♥

京都ZOO勤務（22歳）藤ケ森めぐさん

ロイヤルパーティーのコートは約20,000円★ スカーフ付きのワンピはデニーローズで23,000円。裾の形がかわいいんや♥ ブーツはトッズ✧ 女優帽は約10,000円。どこで買ったかは忘れた💧

私の最愛チョコもの

藤めぐチロル
藤めぐオリジナルのチロル作ってん♥ これなら誰からもらったか一目瞭然やろ?■

福島某店勤務（23歳）遠藤彩香さん

ポンポンベレーとポンチョの最強乙女コラボ♥

ポンチョはセシルのファビュラスで、約16,000円♥ えり元のファーがお気に入り★ ワンピはデュラスで9,000円くらい。大きめの千鳥柄がかわいい✧ ベレーもファビュラスで6,000円♪

私の最愛チョコもの

ハーゲンダッツのチョコレート
ハーゲンダッツのアイスならではの濃厚さがたまらない! 本物のチョコが入ってるのも◎♥

トレーラー運転手（26歳）渡辺かなえさん

濃厚キャラメルに咲き誇る情熱の真紅のバラ✧

今日は全身riendaでコーデ♥ ポンチョは20,000円、ボトムは7,000円で買ったよ♪ タイツは2,625円。ガーター風の柄がオシャレだし、あったかい★ ブーツは18,000円、グローブは8,000円だよ

私の最愛チョコもの

チョコレート効果
実はミルクたっぷりの甘いチョコって苦手💧 これくらいビターなほうが好き♥

六本木R勤務（19歳）ほずにゃむさん

バレンタインデーは、オラオラ封印で甘えニャンコ♥

レトロなAラインがかわいいコートはセシルで11,000円★ 厚底の黒パンプスはエスペで7,000円♥ ヒールが高いから身長が盛れる♪ ポーチとティペットはコートとセットだった✧

私の最愛チョコもの

ガルボmini
サクサクした食感が大好き! かわいいサイズだから、気づいたらぱくぱく食べてる

ageha モデル（19歳）黒瀧まりあ

成人式を迎えて、ちょいオトナなお姉さまりたん♥

コートはダズリンで12,000円くらい♥ ガウンみたいな形が珍しくってひとめぼれ★ 見えてないけどショーパンはForever21で4,000円だったよ♪ ブーツはサルースとまりのコラボブーツだよ✧

私の最愛チョコもの

ウォンカチョコ♥
映画「チャーリーとチョコレート工場」にでてくるチョコだよ♥ 見た目がかわゆす✧

ライター（24歳）みきてぃさん

シルエットと小物で遊ぶお仕事用まじめスタイル♥

ゆるニットはロイヤルパーティーで7,000円くらい★ デニンスはマウジーで5,000円、靴はR&Eで約7,000円♥ エゴで約5,000円のハットは形が超ツボ♪ メガネはレンズをはずして使ってるで✧

私の最愛チョコもの

チョコの香り付きコンドーム
友達のイベントにいったとき、おみやげでもらった♪ まだ一度もつかってない💧

六本木ZOO勤務（19歳）茜まなみさん

ファーと帽子でセレブ気取りのお人形♥

コートはROJITAで16,000円★ ティペットと袖がとりはずせる♥ 靴はREZOYで5,000円。ヒールが高く、中がモコモコになっているところがいい♪ 帽子はLDSで3,900円。フェルト風がお気に入り✧

私の最愛チョコもの

GODIVAのチョコ&リキュール
GODIVAは絶対おいしい! リキュールは容器がかわいいけど、お酒だから飾るだけ💧

2月ってまだ寒いけど冬服も飽きてきて何着ていいか分かんない

最終冬服は

PHOTO_Keita Totori,Yokocci［KUMAMIKA］ HAIR_Motoko Hoashi,Takemasa EDIT&TEXT_Yuko Kagaya

ホイップクリーム多めにデコったふんわりん人形✧

りん ageha モデル(23歳)

トップスはファーのモコモコ具合がかわいくって買ったのに、どこのか忘れた💧 6,000円だよ♥ ボトムはone spo。こうみえて実はショーパンなの♥ ブーツはR&Eで10,000円★

私の最愛チョコもの
クリーミーマシュマロチョコレート
チョコの中にマシュマロが入ってるの! フワフワした独特の食感がたまらない♥

丸ころシルエットのEMODAパンダ♥

歌舞伎町AXIA勤務(24歳) 一条ありさん

バッグ以外は全部EMODAだよ★ ポンチョ風ニットは8,900円、ワンピは7,000円♪ 約10,000円のブーツは白いファーがホワホワしてかわいすぎる♥ バッグはトリーバーチで50,000円✧

私の最愛チョコもの
赤い風船のチョコケーキ
ふんわりとろけるチョコケーキは、フォンダン・ショコラみたいに、濃厚でおいしい★

白モンブランファーにはバレンシアガピンクをON♥

北新地CLUB HANAMOMO勤務(19歳) 桜さらさん

ファージャケットはロベルトガバリで約15万円♥ レースとファーの組み合わせが珍しい★ ワンピはジュエルズプロムで。エスペのブーツは足が細く見えるから好き♪

私の最愛チョコもの
リッツカールトンのチョコ
種類が多くて、ひとつひとつが凝っていてかわいい♥ 味も最高においしいねん★

よこしまな疾走もっこすバイカーばい★

熊本CLUB JUNGLE勤務(25歳) 城咲美華さん

ジャケットとトップスはエゴで、それぞれ15,000円と5,000円♥ ソードのデニムは形が好き★ エスペで約10,000円のブーツは脚がキレイに見える✧ ネックレスはロドキンばい♪

私の最愛チョコもの
チョコボール
チョコだけっていうのはあんまり好きじゃないけど、チョコボールなら食べられる♥

オトナ顔のファー着て恋のレースに参戦♥

レーサー(24歳) 神子島みかさん

ファーのジャケットはインポートショップで24,000円★ 色合い、形、手触り全部がツボ♥ ワンピはDURASだけど、値段は忘れちゃった💧 柄もかわいいし、着心地もいいんだよ✧

私の最愛チョコもの
アポロ
三角の形もかわいいし、おいしい★ 小さい頃から、今も変わらずずーっと大好き♥

りほパリジェンヌはハンサムトレンチがマスト★

ageha モデル(24歳) 西山りほ

トレンチコートはセシルで8,925円♥ 中に着たブラウスもセシルで5,985円★ デニムはスライで、5年くらい愛用してる😉 ブーツはディーゼルで50,000円くらいだったよ♪

私の最愛チョコもの
tia kiraのチョコパック
2個入りのパックだったんやけど、もったいなくって実はまだ使ってないねん(笑)。

黒多めでクールにお届け冬のマリエマリン★

おからバーガー屋 HOUSe Y-age経営(23歳) 家村マリエさん

ジャケットは40,000円弱♥ ゴージャス感が出るんや♪ ショーパンは約6,000円。フリルで脚が細く見える! 両方ともマーキュリーデュオ★ サイハイはローズバッドで20,000円✧ 帽子はGgirl😊

私の最愛チョコもの
NARSのチョコ色シャドー
あゆが似てるのつけてたんや♥ ハケで取る量によって色味も変わるから便利やで★

バブリーなスカーフなびく冬のゴージャス愛鈴♥

広島の2児のママ(23歳) 貴咲愛鈴さん

エゴのトレンチはキレイで薄手だから、あったかくなってからも使える♥ 値段は忘れた💧 黒のパギンスはムルーアで9,000円くらいじゃった♪ 靴はEMODAで約10,000円★

私の最愛チョコもの
ハワイのマカデミアナッツ
チョコが濃くておいしいんじゃ♥ ハワイみやげの定番じゃけ、買いだめしとるんじゃ★

冬服その3
白×黒は永遠の定番♥
オレオ♥

オレオみたいなモノトーンコーデなら失敗がないよ♥ シックにオトナの魅力をアピールして★

赤をもふっと効かせてちょい甘めな肉食系✧

静岡で派遣されるちょうちょ(25歳) 原崎嘉夏さん

コートはグレイルで約3,000円★ インナーはADGで3,000円、スカートもADGで2,500円♥ 靴はボンボンつきがかわいくって買っちゃった😉 差し色としても使える! 2,000円くらいだったよ♪

私の最愛チョコもの
チョコバナナの香りの入浴剤
本当にチョコバナナみたいな匂いがする! 甘い匂いはストレスにも効きそうな気がする♥

柄の中にも柄で舞うワイルドちょうちょ♥

夜のお仕事休職中(24歳) 倖咲 恋さん

コートはミジェーンで約12,000円★ 中に着た上下はリップサービスで両方とも5,900円くらい♥ 胸元のスパンコールが目立ってかわいい★ バッグもリップで6,000円✧ ブーツはアルタで♪

私の最愛チョコもの
フラン
値段がそこそこ高いので、ちょっとリッチな気分になる♥ チョコが太くておいしい✧

冬服その4
ザクッとワイルドにキメる♥
チョコクランチ♥

強めが好きなの女のコに人気のヒョウ柄♥ 持っていれば、それだけでコーデの主役に★

祇園の冬カジはスッキリ×もっこりのバランスどすえ♥

祇園のオフィスレディー(24歳) 百合華さん

コートはラブガールズマーケット★ トップスはスパイラルガールで約5,000円♪ イヤーマフはルミネESTで約4,000円 リアルファーのレッグウォーマーはドロシーズで約13,000円や♥

私の最愛チョコもの
タケノコの里&ミルキーのチョコ
チョコだけじゃなく、クッキーとかビスケットにチョコがついてるお菓子が好きやねん★

ビシッと黒で武装した暴れん坊のヒョウ娘★

歌舞伎町ディアレスト勤務(20歳) 京条姫香さん

コートは109に入ってるお店で約20,000円★ 手首にファーがついててかわいい! ヒョウ柄ワンピはお店も値段も忘れちゃった💧 サイハイはスパイラルガールで約20,000円♥

私の最愛チョコもの
ブラックサンダー
やっぱこれでしょ? だって30円だよ! 安いのにおいしいからたくさん買っちゃう♥

冬服その5

とびきり甘い雪オトメ味♥

イチゴミルク♥

ガーリー気分を100%にしてくれるピンク×白♥ ふわもこ素材でとことん甘くラブリーに

ぴょんぴょんハットであきち・イン・ワンダーランド♥

コスプレイヤー（22歳）あきちさん

私の最愛チョコもの

バレンタイン仕様ネイル
よく見ると、マイメロがチョコやハートのプレゼントボックスを持ってるんだよ〜

LIZ LISAのコートは15,000円♥ フードと袖のファーがかわいくて好き✧ ヘビロテ中のone spoのショーパンは、7,000円★ ポケットがハート♪ うさ耳のリボンとデコは自分でやったよ

絵本の世界から飛び出た全身白ウサギ

オランダのテクノ好きガバDJ（26歳）Kanonさん

私の最愛チョコもの

ミルクチョコレートの家
まだ作ってないけどすごく楽しそう! みんなでワイワイしながら遊んでつくりたいなー♥

one spoのアウターには、しっぽがついてるんだよ★ 約4,000円で買った♪ スカートと靴もone spo♥ 7,000円と、3,000円くらい✧ イヤーマフはベイビーザスターズシャインブライトで2,800円

翼のかわりにファーをつけたバラの天使★

山梨のエンジェルセラピスト（28歳）夢月姫乃さん

バラ柄がめずらしくって即買いしたコートは夢展望で8,000円✧ 中に着たワンピはディアマンテで約60,000円。セラピストの仕事のときにも着ています♥ 靴は地元で8,000円くらい♪

私の最愛チョコもの

ブラックサンダー
ネットで話題だったので買ったら超美味しくてハマりました♥ 凍らせてもおいしいです

冬の最後を飾る全身もこもこなめパカ〜♥

tutuHA渋谷109店スタッフ（23歳）桜咲姫奈さん

私の最愛チョコもの

ペコちゃんのいちごチョコ♥
チョコのなかに、乾燥させたイチゴがはいってて超おいしい♥ 期間限定らしいよ!

コートはone spoで12,000円♥ ポンチョっぽい形がかわゆす★ ミニスカもone spoで5,900円♪ 中にパンツつきで安心なの LIZ LISAのおリボンのヘアバンドはセールで1,050円♥

流れるフリルとファーの仁義なきリッチスタイル✧

広島ラウンジgarden勤務（25歳）青木葉（よう）さん

私の最愛チョコもの

白ウサギフィナンシェプレミアムショコラ
見た目はケーキっぽいのに、食べると表面だけ歯ごたえがあって、中がふわふわなんだ♥

ジャケットはDURASで約20,000円♪ トップスとスカートはEMODAでそれぞれ10,000円と7,000円♥ 胸元のフリルがドレッシーでお気に入り★ グローブもEMODAで5,000円✧ ショート丈だから春先まで使える

私の最愛チョコもの

BABBIのチョコ
ウサギちゃんのパッケージとピンクのケースがかわいい♥ プレゼントでも喜ばれるんじゃ

モノトーンをポップに仕上げるならピンク20%投入♥

名古屋某店勤務（21歳）水野有美さん

柔らか素材のライダースとスカートそれぞれ約30,000円と20,000円。どっちもBCBG MAX AZRIAで♥ ハイウエストは足が長く見えるし、スタイルもよく見える! インナーはトゥモローランドで27,000円♪

ハードと乙女の融合でキューティハニー風♥

Nプロ所属（24歳）河崎あいみさん

ライダースはデュラスで約20,000円♪ 長めのトップスはriendaで7,000円だったよ★ ショーパンはラグナで6,000円。ツイードがキラキラしてるからかわいい♥ ブーツはエスペで約15,000円

冬服その6

濃いめピンクで華やかさプラス♥

カシスチョコ♥

ちょい足しするだけでバービー度がアップ♥ 黒を多めにつかうとオトナっぽさも✧

私の最愛チョコもの

ガトーフェスタ・ハラダのグーテ・デ・ロワ
冬限定のチョコラスク! ラスクだけでもおいしいのに、チョコが合わさると最高!

黒×ショッキングピンクは永遠のバービーカラー♥

アパレルプロデューサー（27歳）早川沙世さん

ダウン、トップス、スカートは全部EMODAだよ♥ 値段は忘れちゃった💧 トリーバーチのトートはさやか、静香と色違いで買った★ もう1個はピンク色にひとめぼれして買っちゃった♥

私の最愛チョコもの

tia kiraのチョコパック
チョコレートでパックできるなんてかわいい♥ お肌のお手入れもできるし、オススメ♪

MA*RSピンクと黒のバランスは50：50が◎♥

栃木のMA*RS嬢（22歳）小川浅葵さん

もちろん全身MA*RSです✧ コートは丈が短いからスカートが目立つんです♥ 約12,000円★ スカートは7,000円。柄とボリュームがかわいい♪ ピンクのフォックスファーは約11,000円

私の最愛チョコもの

ミルミクス（ショコラ）
牛乳で割って飲むお酒なんですけど、あまくて飲みやすいから女のコにはオススメです♥

ローズの花びらみたいなマフラーでステキな奥さま♥

主婦（26歳）神河ひかりさん

ジャケットはリックオーエンスで約27万円♪ デニムはSIWYで25,000円♥ パープルの靴はルブタンで約10万円★ シャネルのバッグはツイードがついていて冬っぽいんだ。約33万円だよ✧

私の最愛チョコもの

チョコパイ
外側のチョコパイの部分はもちろんだけど、中に入っているクリームが超おいしい♥

愛のMA*RSアタックはたっぷりハートまみれ♥

山口でネイリスト目指し中（21歳）MA*RS嬢ありすんさん

私の最愛チョコもの

クリーミーマシュマロチョコレート
31のアイスクリーム「ロッキーロード」に似ていておいしい ふわふわしてて大好き♥

頭のてっぺんからつま先まで全部MA*RS♥ コートは約12,000円。首元のファーがあったかい スカートは柄がかわいすぎてヘビロテしてる★ 7,900円で買ったよ♪ ブーツは17,000円✧

冬服その7 クッキー&クリーム♥

白よりもカントリーな甘カジに♥

ナチュラルな甘さが好きなコはほんわかオフ白にクリーミーな茶色の組み合わせを選んでたよ♥



春風バルーンで先取り！

双子の間違い探しだっち♥

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ（22歳）
吉川ぐら（妹）さん

日当は日払いで（22歳）
吉川ぐり（姉）さん

私の最愛チョコもの
棒つきのキャラチョコ
棒つきのチョコは食べやすいし、キャラの顔を溶かしてたべるのが好きなんち（笑）。

チュニックはLIZ LISAで6,000円♪　スカートとキャミもLIZ LISAで5,000円と3,000円♥　ぐりはこのふたつが茶色だっち♥　ネックレスもLIZ LISA、靴はエスペ★　帽子はINGNI。

私の最愛チョコもの
チョコレート効果
カカオ70パーセント以上が好きやっち♥　ダイエットにもいいらしいって聞いた★

チュニックとキャミはLIZ LISA★　それぞれ6,000円と3,000円だっち♥　シェイクシェイクのチュチュでボリュームを出したばい♪　約4,000円だった😊　帽子はLDSで3,000円。



森ガールなコットンにワイルド風味をプラス♥

北新地vanilla勤務（24歳）
まなかさん

私の最愛チョコもの
豆乳ショコラスティック
オレンジ風味のチョコが好き♥　お腹もちもいいし、ダイエットサポートだなんてステキ✧

ムートンジャケットは通販で、3,900円で購入♥　コンパクトだからムートンなのに着膨れしないんや★　マキシスカートはストロベリーオンザケーキで約20,000円✧　ブーツはR&Eで約10,000円😊



ワンピと見せて実はコートなセーラー服は脱がさないで♥

歌舞伎町リベルテ勤務（20歳）
華沢友里奈さん

私の最愛チョコもの
ブラックサンダー
もう、こればっかり食べてる（笑）。30円なのにおいしいし、中にクッキーも入ってる♥

one spoのコートはセーラー服みたいで超かわいい♥　13,000円くらいで買ったよ♪　スカートはアルタのショップで2,900円。冬服に合わせやすいんだ★　ブーツは大宮アルシェ。



白ココアなスクールガール♥

LIZ LISA 横浜NorthportMall店スタッフ（23歳）
和田このみさん

靴以外は全部LIZ LISA♥　コートは11,800円。ファーだからあったかい♪　ボウタイがかわいいブラウスは4,900円♪　スカートはハイウエストで、サスペンダーつき★　6,900円だよ😊

私の最愛チョコもの
ポルテ
期間限定だから、冬になると食べたくなる♥　口の中に入れるととろけるところが好き✧



淡いヒョウ柄なら優しげオーラで着こなせる♥

agehaモデル（20歳）
八鍬（やくわ）里美

ポンチョはアンクルージュで♥　もこもこで白ベースのヒョウ柄だからケバくならない😺　下に着ているサロペはone spoで6,000円。かぼちゃパンツみたいでかわいい♥　ハットはLDSで5,000円✧

私の最愛チョコもの
LUSHのショコラリップ
くちびるに塗るとチョコの味がしておいしいの♥　リップベースに使うとなめらかになる★



彼氏から借りたシャツで出てきちゃった！ 的な♥

神戸発デコログブロガー（20歳）
村田菜摘さん

私の最愛チョコもの
チョコ美容グッズ
パックとリップとキャンドル★　チョコの匂いがするグッズは好きやからいろいろある♪

テーラードジャケットは夢展望で6,000円くらい★　シャツはW♥Cで5,800円♪　大きめサイズにひとめぼれ♥　デニンスはギャルスターで798円！　ファーがかわいい帽子はジェリービーンズ😊



チョコレートの妖精はロリータで甘さ最大限♥

歌舞伎町ファルファーラ勤務（19歳）
愛内心愛さん

アウターはローファンで10,000円♪　ブラウスは6,000円。レースがかわいい♥　スカートは4,000円✧　両方とも原宿のお店で買った♥　LIZ LISAのブーツは13,000円😊　リボンの編み上げがキュート♥

私の最愛チョコもの
GODIVAのチョコ
値段は高いけれどやっぱりおいしい♥　さすがはセレブのチョコレートってかんじ✧



スカルがささやくゴシックローズの誘惑♥

居酒屋店員（19歳）
金崎令奈さん

ジャケットはグラッドで約7,000円★　ワンピもグラッドで8,000円。赤にスカル柄がかっこいい！　スカートはマッドガールズで13,000円♥　ボリュームがでてかわいい♪　ブーツはエスペで15,000円✧

私の最愛チョコもの
ガルボmini
とにかく不思議な食感がして大好き♥　miniは一口サイズだから食べやすいとこも◎★



上品アイテムとあわせてやりすぎないロックガール★

立川clubマカナ勤務（23歳）
片瀬しいなさん

ロイヤルパーティのジャケットは約10,000円✧　トップスはヘブンアンドアースで4,000円。スカルがいい感じ♥　赤のミニはriendaで10,000円♪　エスペのブーツにスパガのファーを合わせた😊

私の最愛チョコもの
ピエールマルコリーニのチョコ
値段は高いけどその価値がある美味しさ♥　種類も豊富だし、見た目もかわいい✧



雪景色を赤く染める情熱マタドール★

函館club LOOP勤務（27歳）
美咲さん

ジャケットはキャメロンレーシーで約10,000円♪　真っ赤のニットはロイヤルパーティーで6,000円★　MURUAのパンツは9,000円くらいではきごこちも◎！　ブーツはプレゼントでもらったよ😊

私の最愛チョコもの
ショコラ・ボヤージュ
函館のアンジェリック・ボヤージュのチョコ♪　中に生クリームが入っているんだ♥

2月限定★ ピンクからレッドにプチ冒険♥

ピンクママ（21歳）
田崎ももさん

ナポレオン風ジャケットは109で3,900円★　XOXOのスカートは3,900円♪　ちょいエロなバックスタイルがかわいい♥　靴はサンシャインで1,000円！　赤×ゴールドの組み合わせがツボ😺

私の最愛チョコもの
自作スイーツデコ
agehaのためだけにスイーツデコを作ったよ♥　デコ大好きだから、なんにでもやる♥



白黒スッキリコーデにサソリのポイズン注入★

六本木R勤務（26歳）
白谷歩さん

バレンシアガのニットアウターはパパ風（笑）。ボーダーのトップスはSLYで6,000円★　JETのスキニーは約20,000円。ブーツはダイアナで買ったけど、値段は忘れた💧　サソリにひとめぼれ！

私の最愛チョコもの
チョコレートエクレールラテ
コンビニでも買えるスタバのチョコドリンク♥　チョコなのにカロリー低めがうれしい♪

冬服その8 チェリーチョコ♥

ちょこっとでも主役級♥

チョコの中からのぞくチェリーみたいな赤×黒は、小悪魔にもROCKにも変幻自在♥

冬だけど、春の予感なプチ甘トレンチ♥

GOLDS infinityプレスお勉強中♥（21歳）
鈴木小百合さん

GOLDSのコートは9,800円★ すそのフリルと、Aラインのカタチが女のコらしくてかわいいの♥ ブーツはエスペで10,000円✧ エゴのタイツは柄がセクシーで大好き バッグはGOLDSで5,900円♪

私の最愛チョコもの

GODIVAのチョコ
特に、ミルク&キャラメルが大好き♥ 味が超おいしいから、いつも食べてます✧

外はもっこもこ中はピタ！が静体の黄金比♥

agehaモデル（23歳）
武藤静香

ファーコートはスナイデルで40,000円★ アームウォーマーつきだから寒くない♥ ラグナムーンのワンピは7,000円。ボーダーはやっぱりはずせない ブーツは109で買ったよ✧

私の最愛チョコもの

GODIVAのチョコ
やっぱりチョコといったらGODIVAじゃな〜い？✧ リッチ気分にもひたれるしね♥

ちょいバギーのパンツスタイルでまろやか丸の内風★

北新地 CLUB RADIO勤務（22歳）
オダジュンさん

ストールはRadyで13,440円♥ 袖を通せる部分があるから、ズレ落ちない♪ ロイヤルパーティのブラウスは袖が透けててかわいい♥ パンツはスナイデル。ハイウエストで足長に✧

私の最愛チョコもの

カロリーメイト チョコ味
おやつにもなるのに、腹持ちもいいし、栄養も一緒にとれるから、キャバ嬢の強い味方✧

絶対に噛みつかない黒船スイート女豹♥

佐世保での女子大3年生（21歳）
夢咲りぼんさん

t.t.u.のコートはヒョウ柄なのにお上品✧ 9,000円だったよ♪ ブラウスはINGNIで5,000円。ピンクの色がかわいすぎ♥ スカートはローファンで買ったよ★ 靴はハイーラッシュの通販で10,000円。

私の最愛チョコもの

ハウステンボスのチョコ
長崎人なので、長崎をPRしたいんです✧ ティラミスの層もあるからおいしい♥

冬服その9 プラス黒でデキる女に♥ エクレア♥

ぼんやりしがちなベージュは、黒でスッキリ引き締め♥ 甘さを残しつつエレガントに✧

全身でも1万円いかない安カワコーデが得意♥

新宿某飲食店勤務（20歳）
山田怜奈さん

ジャケットはINGIで4,900円♥ ワンピはノーブランドで1,995円★ 下にはセシルのスカパンをはいてるよ♥ 靴はリップ。靴下はいてる風のデザインがかわいい イヤーマフはしまむらだよ✧

私の最愛チョコもの

カヴァルニー プレミアムトリュフ
輸入お菓子のお店で見つけて買ったよ♥ 自分へのご褒美になるくらいのおいしさ✧

辛め10%でスイートさを引き立てるラブリースタイル✧

学生（19歳）
福留愛りささん

甘いヒョウ柄のコートは7,000円。中に着たロンパースは3,000円くらい♥ どっちも夢展望だよ ブーツはGLAILで★ ヒールが高いけどストーム入りだから歩きやすい★

私の最愛チョコもの

リンドールのチョコレート
海外のチョコは、日本のチョコとひと味違う♥ 甘くて濃厚で、とにかくおいしいの✧

午後の紅茶色したナポレオンチョOL♥

CROOZブロガー（22歳）
おりも あいさん

セシルのコートは9,000円✧ ベージュの色が薄いから春先まで使えるよ♥ エスペのニーハイは12,000円くらい★ バレンタインだからハートのピアスをつけたよ♥

私の最愛チョコもの

キットカット 〜大人の甘さ
甘すぎず、苦すぎずのちょうどいい甘さで飽きがこない♥ コーヒーとの相性もいいよ★

冬服その11 なりきりチョコレート♥ アポロ♥

バレンタイン気分を盛り上げるなら、ピンク×茶♥ 気分はチョコレートそのものだよ✧

全身にチョコを絡めた苺カカ王国のお姫様♥

ロリィタ主婦（27歳）
まりるさん

靴以外はアンジェリックプリティ♥ ジャケットはたくさんのおリボンがかわいい✧ 約20,000円だよ★ スカートは約24,000円。チョコがコンセプトの柄になってる カバンも同じシリーズ

私の最愛チョコもの

チョコレートのアクセ♥
チョコをモチーフにしたアクセは大好き★ かわいすぎて、思わず食べちゃいたくなる

ツイード&濃厚ネイビーは絶対愛され度100%伝説♥

コスメ販売員&主婦（24歳）
岡田なみさん

Heatherのコートは色とラメ感が好き♥ 20,000円で買った♪ 中に着たセットアップはネットショップで5,000円★ バレンタインに着たい！ブーツはR&Eで15,000円。ニーハイは毎年使える

私の最愛チョコもの

GODIVAのチョコレート
GODIVAのチョコをチョコレートドリンクに入れて飲むと、リッチで最高においしい✧

わたあめバッグで遊ぶ落ち着き渋姉カジ♥

バレエインストラクター（24歳）
ゆきいちごさん

マウジーのコートは形がめっちゃきれい♥ 12,000円で購入。中に着た上下はダズリンで両方約5,000円★ ハイウエストが今の気分♪ ブーツはR&E。フォックスファーのバッグはもらい物✧

私の最愛チョコもの

プチビットとガルボ
イチゴ味のチョコがすき♥ ひと口サイズで食べやすいから、朝食代わりに食べることも✧

冬服その10 上品で賢そうなお嬢様♥ ブルーベリーヨーグルト♥

清楚さNo.1の紺×白♥ マジメになりすぎないように、フワフワアイテムでハズしてみてね★

メイド風ワンピで誰にも染まらない純真コーデ♥

マドモアゼルナナコプロデューサー（24歳）
奈々子さん

ワンピはインポートでママからのプレゼント♥ おりこうちゃんに見えるデザインが好き♥ 靴はルブタンで13万円✧ カタチがキレイだし、エナメルだからオールシーズンつかえる★

私の最愛チョコもの

ハンスキンのムースパック
チョコフレーバーはまるで顔にチョコを塗ってるみたいなの★ なないろ通販でも販売中♪



さくりな Loves JELLYNAIL
ジェリーネイル
ジェルネイルランキング 選ばれて堂々1位
今女のコが最も欲しい!!
※2010年12月 当社運営ショップ調べ
最強デコれる
キラ盛り★
ジェルネイル
豪華17点キット
JELLYNAIL 解禁
あの完全硬化カラージェルが遂に!
カラージェル
7color NEW RELEASE!
公式サイトにて大好評販売中★
お得なカラージェル搭載キットも登場!!
小悪魔agehaモデル
桜井 莉菜
新発売カラージェルでデザインの幅は無限大！あとはアナタの創造力★
さくりなcがデザインしたカラージェルネイル
誰だってコレだけでS級サロン並の仕上がり★
しかも超簡単
何度も盛れる★大量デコパーツ
完全硬化する国産ジェル搭載！
誰でもできる詳しい取説付き★
足爪もコレでジェル盛り放題♪
-セルフジェルネイルキット-
Miracleデコ★ジェル
【セット内容】
UVランプ / ジェリークリスタルジェル-クリア(10g) / ジェリープライマー(3ml) / ジェリーリムーバー(100ml) / ジェルブラシ / エメリーボード / ラメグリッター(3種) / ラインストーン(6種) / ネイルフォーム(20枚) / 取扱説明書 / UVランプ保証書
今だけ限定
送料無料
キャンペーン実施中★
[期間]～2/28(月)23:59
JELLY NAIL WEB SITE
http://jellynail.jp/



もしも100万円手元にあっても0円で済むなら0円で済ませたい私たちの!!

タダかわ教室♥

あるものはより良く✧ ないものは作るバカ

わざわざ新しい服を買わなくても、ちょっとの工夫で手持ちの服か真新しくなる✧ 不況な時代の手作り講座開講します♥

PHOTO_Yoshibnobu Bito,Yokocci HAIR_Chiharu Koya,Takemasa,Ayumi Maruyama TEXT_Mikitty (P50-55,62,64) EDIT&TEXT_Marika Koizumi

1枚だけじゃものたりない部分に切って重ねてよりデカく♥

1 タダかわ クラス目

つけまカスタム教室♥

いろんなつけまが売ってるけど、自分の目に合うつけまってなかなかないよね💧 カスタムにこだわりのある7人の先生をお招きして特別授業を開催したよ😋



ぐりは重ねずハジとハジをつなげてカスタム♥

吉川ぐり（姉）さん 日当は日払いで（22歳）

目の横幅がほしいから、つけまは重ねないで端と端をくっつけてカスタムしてるっち✧ ラインもオーバーめに引いてよりデカ目に♥

冬眠から目覚めたどんぐりタレパンダ★

ぐらは重ねるつけまの左右を逆にしてカスタム♥

吉川ぐら（妹）さん 福岡県北九州市の日雇いちょうちょ（22歳）

タレ目にしたいから目尻に重ねづけしてるっち★ もともと目が離れ気味だからまつげは左右逆につけて離れ目をカバーしとるばい♪

森の雪解けしずくのようなうるっとeye✧

手につけたファーゴム各¥1,050／L.CHANCE渋谷109店

カスタム講師 ぐりぐら先生の自分の目を理想の形にするつけまの作り方講座♥

目尻くっきり横長拡張タレ目★



つけまは目を開けたときの延長線状にハミ出すと、自然な仕上がりになってオススメっち♥

カスタムすると⇐こうなります



1枚目 アイメイジング NO.005
束感とボリューム加減が理想的★

＋

2枚目 TAKAKO No.11
切らずにそのまま目尻に使うっち♪

必要なもの♥



ピンセットはしっかりつかめる平らなのが◎。A.先がたいらなピンセット B.コージー NO61 アイラッシュカーラー18RC.コージー アイトーク

♥こだわりのカスタム法♥



❶ まず1枚目を逆に装着するっち♪
ぐらと同様、離れ目防止で左右逆につけるっち★ 黒目〜目尻に向かってAでつける♪

❷ 2枚目はオーバーラインに沿って★
1枚目と2枚目のハジとハジをぴったりあわせたら、オーバーラインに沿ってつけるっち★

❸ つけまの角度を指で微調整や♪
つなげた2枚目のつけまの角度が自然な感じになるよう、のりが乾く前に指で調整だっち♪

❹ 目尻にかけてまつげをカール♪
中央から目尻側のまつげを根元からじゃなくて中間からCではさんであげるっち★

ココがPOINT♥

つけまは重ねずつなげるように😺



コレはハジをつなげず、1枚目のつけまの目尻に重ねたところ。幅がたりないっち💧



目尻強調でくっきりタレ目にするっち★

くるりん目尻であまふわタレ目♥



目尻をタレさせたいから、重ねるつけまの角度やズレ具合には慎重にやっち✧

カスタムすると⇐こうなります



1枚目 アイメイジング NO.001
束感が好きでずっと愛用してるっち♥

＋

2枚目 ドーリーウインク NO.4
長いから目頭側を2束くらいカット★

必要なもの♥



A.コージーアイトーク B.つけま切る用のハサミ C.コージーNO.61 アイラッシュカーラー18R D.先の細いピンセット

♥こだわりのカスタム法♥



❶ つけまを手元で重ね合わせる♪
1枚目のつけまの目尻側に、2枚目のつけまを左右逆にした状態で重ねるっち😋

❷ 目尻部分はつけまを下げて装着★
目頭側は少しあけて、黒目〜目尻に向かってラインに沿うようにDで丁寧につけるっち！

❸ 指で押さえてタレ加減を微調整😋
装着したつけまの上から指で軽めに押さえるっち！ はがれにくくなるし、よりタレ目に♥

❹ 目尻をしっかりカールさせると♪
Cをライターであぶってからまつげをカール★ 1発でキュってあがるしカールの持ちがいい😺

ココがPOINT♥

カスタムしたら1度チェック♥



まず仮留めの状態にしてから目に当ててチェックすると、調整しやすくて失敗しない♪



束感が似てるつけまを重ねると自然っち★

はみ出しカスタム

はななは100均のつけまを切って場面で使い分け♥

歌舞伎町リベルテ勤務(20歳)　華沢友里奈さん

使用つけま♥
下用つけまだよ★　そのままじゃ微妙だけど切れば使える✧

写真写りをよくしたいとき★

目尻側の毛束を5本カットして目尻側につける🐱　目尻は少し下にズラしてるよ★

ネコ目メイクにしたいとき★

ネコ目のときはちょっと濃くしたいから、濃くなってる目尻側の毛束を7本使う🐱

オフの日の薄メイクのとき★

目頭側の毛束5本をつけるよ★　目尻はハミ出さないように計算してつけるの

あいは盛れないつけまは重ねて活用♥

CROOZブロガー(22歳)　おりも あいさん

使用つけま♥
Nature is lovely S-1はボリューム感がものたりなかったんだけど、重ねて解決✧

まずは自まつにマスカラを軽く♪

ボリュームを出すためにマスカラを塗る★　先に塗っておくとつけまが汚くならない♪

まずは1枚上まつげにON♪

目頭の黒目の始まりからつけまをつける♪　切らないでそのままつけてるよ✧

1枚のとき♥

悪くないけど…さっぱりしてる💧

これが1枚だけの状態★　毛束のバランスはいいんだけど、もっとバサバサがいい!!

1枚のとき♥

ズラしてつけてボリュームUP✧

1枚目のつけまの毛束の薄いところから、2枚目の太い毛束が見えるように重ねるよ★

静香は下つけまをズラしてカスタム♥



ageha モデル(23歳)　武藤静香

つけまの幅と毛の長さがものたりなくて下つけまのカスタムに挑戦♪　今まで濃いの1枚だけだったけど、こっちのが調子いいかな

♥こだわりのカスタム法♥

1枚目のつけまを目頭からつける♥

黒目のはじまりくらいから1枚目の下つけまをON★　目尻は、目のキワより少し下げてるよ✧

1枚だけだとこんな感じだよ★

目の幅にジャストで自然なんだけど、もうちょっと目尻に長さと幅が欲しいんだよねー★

ちょっとズラして重ねてるよ★

2枚目のつけまは、黒目の真ん中くらいからつけるよ✧　1枚目のつけまの下にON★

1枚目　メリッシNo.5 スウィート
自まつに馴染む毛束感が◎♪

＋

2枚目　ダイアモンドラッシュ ヌーディーeye
幅を出すために切らずに使うよ♥

完成♥

必要なもの♥
ノリはこだわりないから日によって違う♥　ビューティーネイラー グルー

まこつはつけまを上向きにしてカスタム♥



ヘアスタイリスト(26歳)　南真琴さん

必要なもの♥
ノリは持ちがいいから絶対コレ♥　A. アイラッシュフィクサーEX552　B. 毛抜き用のピンセット　C.はさみ

♥こだわりのカスタム法♥

芯の上側にノリを塗ってからオン

上側にノリを塗ってからつけまを差し込むようにつけると、パチっとした上向きまつげに♪

目尻にもっと長さとボリュームを出したいからつけまは2枚重ね♪　最近、目尻バサッていうゴージャスな感じにはまってるんだ♪

完成♥ ←

2枚目　D.U.P アイラッシュ 803
目尻4束分くらいを切って使うよ★

＋

1枚目　D.U.P アイラッシュ 803
絶妙な束間隔で二重がくっきり♪

りんは同じつけまを重ねてカスタム♥



ageha モデル(23歳)　りん

必要なもの♥
ハサミは先が細い方が◎♪　A.D.U.P アイラッシュフィクサーEX552　B.まゆげ用のハサミ

♥こだわりのカスタム法♥

重ねるつけまは真ん中だけだよ

真ん中の2束を目尻にON★　目頭の毛だと薄くて目尻の毛だと長すぎちゃうんだよね

つけま選びはタレ目に見えるかどうかがカギ★　1枚だとちょっとものたりないから、目尻に気持ちつけたす✧

完成♥ ←

2枚目　キャンディドール No.1
つけまの両ハジをカットしてるよ♥

＋

1枚目　キャンディドール No.1
ベースのつけまはフルで使うよ♪

なめひは目頭側に重ねてカスタム♥



tutuHA渋谷109店スタッフ(23歳)　桜咲姫奈さん

必要なもの♥
A.ディズニーストアのハサミ　B.眉抜き兼用ピンセット　C.ジュエリッチアイラッシュキーパー

♥こだわりのカスタム法♥

黒目上Wつけまでタテに盛る♪

1枚目を目尻寄りにつけたら両端3束分づつ切った2枚目のつけまを黒目上につけて完成だよ♥

黒目上をバサバサにさせたいからWつけまで毛束を爆発させてる(笑)。色々試したけどやっぱりこれじゃないと落ち着かない✧

完成♥ ←

2枚目　ダイヤモンドラッシュ エンジェルeye
真ん中の毛束だけを使うよ🐱

＋

1枚目　ジュエリッチ アイラッシュ No.1
切らずにそのまま使ってるよ♥

ほずにゃむはたっぷり3枚重ねてカスタム♥



六本木R勤務(19歳)　ほずにゃむさん

必要なもの♥
ピンセットは先細で使いやすい♪　A.コンパクトなハサミ　B.ピンセット　C.コージー アイトーク

♥こだわりのカスタム法♥

3枚重ねてサイボーグ束まつげ★

束がわかるように1枚目の上に2枚目を重ねる♪　3枚目はラインに沿って目尻につけるよ

整形したかのような迫力目が好きだから3枚重ねてインパクトつけてる✧　でも今年は、おりもちゃんみたいな甘い系に走りたいかも♥

完成♥ ←

3枚目　憧れBabyのつけま★
プリ機の♪　切って真ん中だけを使う✧

＋

2枚目　D.U.P 小悪魔eyes 902
束感が細いから合わせやすい♥

＋

1枚目　ジュエリッチ アイラッシュ02
1束1束が太く長くてボリューム◎!

タダかわ 1クラス目

補習♥ つけまを最大限に長持ちさせる方法♥

せっかくカスタムした盛れるつけまをできる限り長くキレイに使える技をレクチャー♥

目指せつけまの達人✧

特別なことはしないけど、使い方&ちょっとした手入れ次第で自分のお気に入りのつけまをキレイに長く保てる♪ そんなワザをイチから教えちゃうよ♥

もももはクセがついたつけまをリセットして長持ちさせていた♥

つけまって消耗品だけど、そんなにポイポイ捨てるのももったいなくないですか? 新品状態をキープするワザを編み出したので披露します✧

① つけまについた変なクセをとりたいとき

ドライヤーで毛を柔らかくするよ♪



温強風でつけま全体を温めて毛を柔らかくする! こうするとクセがとれやすくなるの♪

雑誌に挟んで綺麗な形に整える✧



ageha 2冊の間に挟んで一日放置しとく★ つけまが真っ直ぐになってつけやすくなる😊



② マスカラの汚れをとりたいとき

メイクシートで汚れを浮かすよ★



シートにつけまを挟んで放置。汚れが浮いてきたら、優しく毛をとかすようにマスカラを拭きとる♪

残ってるダマは爪で丁寧に取る★



取りきれなかったマスカラのカスは爪でとるよ★ 無理にとると毛が抜けるから注意してね!



前橋Club Azito勤務(22歳) 百瀬ももさん

♥さとみん先生のつけま最大活用術♥

① つけまを上下分けて保管



こんがらがったりぐしゃっと形状が変わっちゃうから分けて保存♥ つけるときも楽♪

② マスカラをあまり塗らない

塗りすぎるとひじきみたいなつけまに💧 塗るときは馴染ませる程度にさっと軽く♪

③ ノリはその都度取る!!

はずした後、そのままにしておくとノリが硬く固まってガタガタになるからマメにオフ✧



1、2回使ったら捨てちゃうってコもいるけど、せっかくカスタムしたつけま長持ちさせてみませんか♥ お手入れすれば新品同様に蘇るよ😊

agehaモデル(20歳) 八鍬里美



あいはつけまを新品の状態でキープしてる♥

CROOZブロガー(22歳)
おりも あいさん

好きなつけまはできるだけ長持ちさせたいし、つけまが綺麗だとメイクも盛れるから普段から新品の状態を保てるメイクをしてるよ♪

① マスカラはつけまの前に塗る

自まつにマスカラをサッと塗る♪



自まつげをビューラーであげたら、マスカラを塗ってカールをキープするよ★

マスカラが乾く前につけまをON★



つけまをつけたら、もうマスカラは塗らない♪ ちなみに外すときはハジから慎重に★

② カールが落ちたらビューラー♥

つけまに直接ビューラーを♥



直接ビューラーであげた方が変な角度に折れたりせずにしっかり均等にカールがつく✧

かごみかはつけまも化粧落としして1週間使ってる♥

緊急のときや、つけま買い忘れのときに活用できるつけまリフォーム術♪ このワザさえ覚えておけばアセる必要ないし長持ちするよ♪

① つけまの毛束の先が割れたら

❶ 割れた毛先にアイプチを塗る★



割れて広がってしまった毛束の先に、アイプチをほんのちょこっと塗るよ。塗りすぎ注意★

❷ 指で毛をくっつけ毛束を修復✧



アイプチが半乾きになったら、指で毛先をくっつけて丸めながら毛束の形を作るよ♪

❸ 最後にリキッドでコーティング♪



アイプチは乾くと白くなるから、白い部分をリキッドで塗りつぶして馴染ませたら完成★

② つけまのダマをキレイにとる方法

❶ クレンジングを綿棒に含ませる★



アイリムーバーやオイルとかのクレンジング液を綿棒に少ーしだけ含ませるよ♪

❷ 綿棒でつけまの汚れをオフ♪



硬くなったノリやダマをクレンジングを含ませた綿棒でこすりながらふやかしていくよ★

❸ 汚れが浮いたら指ではがす♪



浮いた汚れをゆっくりはがすよ♪ はげやすくなってるから毛を傷めずに再利用可能😊

③ つけまについたシャドーやラメをオフ

❶ 息を吹きかけて汚れを飛ばす♪



つけまについたままのシャドーの粉やラメの汚れを、息を吹きかけて飛ばし落とすよ★

❷ シャドーのテカリは塗りつぶす♪



つけまについたラメは悪目立ちするから、リキッドで塗って隠しちゃうのがオススメ♥



レーサー(24歳)
神子島みかさん

さゆりはコームでとかしてダマをとる♥

つけまが汚く見える最大の原因はマスカラだと思う!! だから、マスカラのダマやカスを一回一回取れば、何回か繰り返し使ってもキレイなままだよ😊

指じゃとれない細かいダマを除去✧



つけまについた汚れをコームでとかして落とすよ♥ それでも汚れが目立つところはリキッドライナーで黒く塗ってカバー★

GOLDS infinityプレスお勉強中♥(21歳)
鈴木小百合さん

ほずにゃむはつけまをなくしたら鏡を見て救出♥

目を放した隙に気づいたら瞬間的に消えてしまってたりすることが多いつけま…💧 そんなとき、つけまの行方をいち早く見つけるときの救出方法だよ★

全身鏡で自分の姿を客観視する★



まつげが消えた! そしたらそのままの状態で鏡の前で体をひねらせて探索しよう★

六本木R勤務(19歳)
ほずにゃむさん

美咲は手でつけまをなじませてる♥

つけまと地まつげが分裂してると自然じゃないし、マスカラを塗りすぎると汚くなるから指で挟んで密着させるのが1番なじむって気づいた♥

指でぎゅっと挟んで密着させる♪





函館club LOOP勤務(27歳)
美咲さん

2タダかわ クラス目

混ぜてこねてメイク調理教室♥

買ってみたコスメが思った通りの発色じゃなくても諦めない♥

微妙に発色が違う、自分の肌に合わない…ってことがあっても上手に調理すれば最高の料理の完成★ ここではそんなみんなの秘伝レシピをご紹介♪



ageha モデル 荒木さやか（26歳）

肌に溶け込んだ自然な眉がメイクの醍醐味♥

♥さやか先生のメイク調理講座♥

まゆげにシャドーを塗って自然な茶眉に♥

地まゆげを染めてもらってたんだけど、眉マスカラだけだと明るすぎて飛んじゃうからシャドーで自然な濃さになるように調節★

まゆげの隙間をシャドーで埋める★ ①
Aの左から2番目の色で毛と毛の隙間を埋めていくよ! チップで塗ると塗りやすい♪

眉尻だけをペンシルでサッと描く ②
毛のないところから眉尻にかけてBで描くよ♪ 全体を囲んだりしないで、サッと軽く描く程度♪

流れに沿って眉マスカラを塗る♪ ③
眉頭の方から毛の流れに沿ってCを塗るよ♥ ベタッとつかないように軽く塗るのがコツ★

完成♥
明るすぎず暗すぎずなナチュラル太まゆ 自分にあった自然な色味調節が大切だよ♪

必要なもの♥
A. ケイト グラディカルアイズBR-2 B.ビボ アイフルマユズミ C.ケイト アイブロウカラーN LB-2

美咲は発色が悪かったパレットをシャドーとMIX♥

買ってみたものの肌色と合わな買ったパレット 高かったし捨てるのはもったいないから、手持ちのシャドーと混ぜて使うよ♪

必要なもの♥
A.インテグレート ライブフィックスアイズ BE214
B.エスティーローダー ピュアカラーアイシャドウ

OPEN / CLOSE

チークとシャドーを混ぜ合わせる ①
Aの右上のゴールドをチップにとってBの緑を少しづつ混ぜながら色味を作っていくよ★

色のバランスを確かめながら♪ ②
混ぜるごとに色味チェック♪ Bのパレット上で直接混ぜることで色に深みが出るよ♪

まぶたの上で色を見ながら完成★ ③
作った色をまぶたに塗るよ★ 色味が薄いと思ったら、少しづつ足して調節していく感じ♪



函館club LOOP勤務（27歳）美咲さん

雪肌フェイスに溶け込むミルキーアイズ

藤めぐは薄いチークをハイライトとして活用♥

チークとして使うには薄かったからハイライトとして使ってる★ 真っ白じゃないから肌に馴染みやすくていいねん♥



京都ZOO勤務（22歳）藤ヶ森めぐさん

赤ちゃん肌よりつるんとした透明陶器肌♥

ノーズ&Tゾーンにさっと塗る♪ ①
ボビィの専用ブラシでAの上2色を混ぜたら、余分な粉は払い落として軽めに塗るで♪

目の下にも塗って立体的な顔に ②
目の下に塗ることで顔が明るく見えてくすみが消えるで★ ほどよいパール感がオトナっぽい♪

必要なもの♥
A.ボビィブラウン プラチナピンク

あきちはつけまじゃ足りないからラインで描きたす♥

下つけまだけだと薄くて物足りないからボリュームほしさに自分でまつげを書いたのがきっかけなの♪

下まぶたにまつげを描き足すよ★ ①
つけま装着後、下まぶた全体にAでまつげを書いてから、Bで形を整えるように描くよ♪

まつげが強調されてデカ目に! ②
つけまの下に影をつけるように全体に描くことで、毛を太く濃く見えて目がくっきりするの

必要なもの♥
A. Kパレット アイライナー B. D'sジェルライナー

プリや写真も超盛れる♥

コスプレイヤー（22歳）あきちさん

嘉夏はラメシャドーをリップにたしてキラキラに♥

ラメがたくさんつくリップが売ってなくて、ふと自分が持ってたラメシャドーをのせたら理想のリップに♥

ラメシャドーを指で全体にのせる ①
Aの1番右のラメを唇全体にポンポンのせるよ★ ラメは大粒の方が目立っていい感じ♪

グロスを重ねて馴染ませるよ♪ ②
Bを全体に2往復ぐらい塗って、馴染ませたら仕上げに真ん中にたっぷりのせるよ

完成♥
グロス前にラメをのせた方がラメが均等に広がってキラキラでプルプルのリップに♥



ダイアモンドリップで永遠に輝き続けるの

静岡で派遣されるちょうちょ（25歳）原崎嘉夏さん

必要なもの♥
A.マジョマジョ ハニーポンプグロス441 B.NYXグリッタークリームパレット05

まりるは薄かったシャドーを水で溶いて濃くする!

ロリイタ主婦（27歳）まりるさん

ゴス系の服&メイクのときに使いたかったのに、実際塗ったらグレーっぽくてあんまり でも水で溶いたら発色UP♪

紙コップの水にチップを浸すよ★ ①
紙コップに水をためたらチップを軽く浸して、水を十分に含ませてチップを柔らかくしておくよ!

チップでシャドーを溶かすよ♥ ②
水を含ませたチップで直接シャドーを溶かしていく♪ まぶたにのせて色を見ながら調節してね♪

溶かしたシャドーを塗ってくよ♪ ③
グラデになるように塗るよ★ 溶かしたシャドーは伸びと発色がバツグンによくなるの♥

必要なもの♥
お母さんにもらった単色の黒シャドー。

AFTER ← BEFORE

奈々子はノーズシャドーをシャドーに、コンシーラーをハイライトに♥

コンシーラーは眉下、アイホール、涙袋にハイライトとして。眉パウダーは1番濃い色をライン代わりに♥

必要なもの♥
A.バンスキン コンシーラー B.KATE デザイニングアイブロウEX-4



マドモアゼルナナコプロデューサー（24歳）奈々子さん

自然な陰影で造形オトナベイビーフェイス♥

馴染みやすいから使い方は自由自在

メイク講座の続き♥

混ぜたり置き換えたり自己流「盛れる色」で顔が2倍かわいく見える方法だけ♥

肌の色も顔のパーツも十人十色だから、単色だけじゃ盛れないの！ みんなの「盛れる色」テクを学んで自分にしかできないオンリー自分色を発見しよう♪



まなかはグロスにチークを混ぜて自分色に改造♥

使わなくなったグロスにチークを加えるだけで新色グロスに♪
そのまま使ったり、色味を抑えたリップに重ねたりして使うで♪

必要なもの♥
Aボビィブラウン シマーブラッシュ コーラル
B.シャネル コリブリ



北新地club Vanilla勤務（24歳）
まなかさん

気分に合わせて即席ジューシーリップ★

チークを爪で少し削って粉にする★ ①
Aを爪で少しづつ削って粉状にするで♪ 粉にすると混ぜやすいしよく溶けんねん♪

手の甲で粉とグロスを配合♪ ②
リップブラシで粉とBをよーく混ぜて色味を調節★ 理想の色になったら完成やで★

りほはリップをシャドーがわりに塗って色味と質感をプラス♥

撮影のときピンクシャドーを忘れてとっさにやってみたら案外調子よかった（笑）。
ツヤツヤやからシャドーベース的に♪ ピンク系だったら差し色になる★

必要なもの♥
A.メイベリンのリップS02
B.M・A・Cミネラライズ ソフトアンドジェントル



agehaモデル（24歳）
西山りほ

濡れたツヤシャドーで瞳のウルウル度UP✧



リップを直接まぶたに塗るで♪ ①
まぶたに塗って指でポンポンなじませるで♪ シャドーベースみたいな感じで使うねん

上からシャドーを重ねていくで★ ②
Aの上からBを重ねて指でなじませながら密着★ 薄づきのシャドーでも発色ええよ♪

彩香はまゆペンをリップライナーがわりに♥

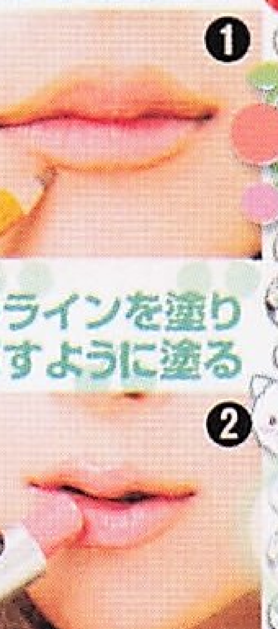
元々柔らかいリップライナーは温かいと溶けてグニャってなるけど、まゆペンだと固くて折れにくいから囲みやすいし、意外と馴染む♪



福島県某店勤務（23歳）
遠藤彩香さん

プクっとボインのツヤリップはラインが命♥

必要なもの♥
A.M・A・Cリップ ギディー B.スーパークイック グロスコンシーラーEX3 C.ビボ アイブロウ ライトブラウン



まゆペンで唇の形をふちどるよ♪ ①
上唇全体&下唇の中央だけをオーバーめに囲んだら、口角は元の形に沿ってね★

①のラインを塗りつぶすように塗る ②
Aでラインを塗りつぶすように塗ったら、上からBを真ん中にたっぷりのせてのばす♪

あおきばは濃すぎor薄すぎるものは混ぜて中和させる♥

単色アイテムが薄すぎor濃すぎでも同系色なら混ぜやすいし重ねやすい✧ 肌に馴染める中和色が色々簡単に作れるけ、服装に合わせてイメチェンできて楽しいんじゃ♪



広島ラウンジGarden勤務（25歳）
青木葉さん

メリハリのあるラインでもまろやか仕立て♥

♥シャドーの場合♥

必要なもの♥
A.M・A・Cゴージャスゴールド
B.M・A・Cフラッシュトラック
C.M・A・Cビューティフルアイス

白シャドーに重ねて馴染ませる★ ①



白くなりすぎた下地の白シャドーはAで押さえて中和★ 他の色となじませやすくする♪

シャドー2色使いで陰影を作る✧ ②



Bはライナーの上に重ねてぼかして、Cは下まぶたに軽くいれると陰影のあるメリハリ目に✧

♥チークの場合♥

必要なもの♥
A.M・A・Cウエルドレスト B.M・A・Cパウダーブラッシュ

かなり大人っぽくキメたいときに♪



ほお骨からほっぺに向かってAを入れたら、上からBを薄めに重ねてなじませるんじゃ★

愛鈴先生のメイク調理教室♥

涙袋をぷっくり強調させて、写真写りを数倍よくする!



涙袋の膨らみは愛とフェロモンの貯蔵庫じゃ♥

広島の2児のママ（23歳）
貴咲愛鈴さん

まゆペンで涙袋の影を作るよ♪



笑ったときにぽこっとするところに線を描くと影ができて涙袋が強調されるんじゃ

完成♥

必要なもの♥
A.インテグレート アイブロウペンシルBR74

聖羅は白シャドーをハイライト代わりに♥

普段使ってるシャドーをハイライトとしても使ってる★ しっかり発色するしハイライトを別に買わなくていいから経済的にもいいの♥

細いチップで鼻筋をスッと描く★



シュッとした鼻になりたいからアイシャドー用の細チップで一引きするのが調子いい♥

必要なもの♥
A.コフレドール カラーミキシングアイズ 01 オレンジブラウン

スッと伸びた鼻筋は視覚錯誤イリュージョン✧



金沢片町club LOHAS勤務（22歳）
水揮聖羅さん

家にある余ったアレでお肌すべすべ美人に変身♥

3 タダかわ クラス目

手作り美容術教室♥

美肌は美人の最初の一歩✧

エステやマッサージは大好物だけど、お金がかかるからしょっちゅう行けない💧 家にあるものを工夫してすべすべ肌になる秘技を伝授♪



ageha モデル 武藤静香 (23歳)

触れたくなるようなもっちり肌はお風呂で♥

代用品でお得にキレイになっちゃおう♥

静香先生の 牛乳シャンパン美容風呂♥

エコ入浴剤でリッチにスベスベ✧

いらないシャンパンや牛乳を一緒に入れると肌がしっとり♥ 無添加だから肌にも優しいんだよね✧

みきてぃは マッサージをレンゲにかえて効果UPを狙う♥

ライター (24歳) みきてぃさん

テレビで「かっさマッサージ」がレンゲで出来ることを知ってレンゲマッサージを始めてん♪ 毛穴が引き締まって顔全体がリフトアップ&しみやくすみも解消されるで♥

必要なもの♥ 丸みのある陶器のレンゲ(厚手のものが◎)



① デコルテのくぼみをレンゲで押す 顔・首全体にクリームを塗ったら、レンゲの持ち手部分でぐっとくぼみを押して血行をあげるで★

② アゴのくぼみも持ち手でぐっと押す ツボだからちょっと痛いけど、5秒ほど強く押すで★ ここが血流を流すスイッチやねん!

③ スプーンで顔面をマッサージ♪ まずは額から生え際に向かって、らせんを描きながら細かくほぐしていく★ 3回繰り返すで♪

④ 顔ラインもクルクル引き上げる 鼻・口・アゴ横から、こめかみに向かってクルクル引き上げるようにマッサージするで😊

⑤ 老廃物を耳の後ろにかけるよ★ ④で流した老廃物を耳上にかけるように流したら、耳裏にあるツボをまた持ち手でぐっと押すで★

⑥ 首のリンパに沿ってまた流すよ♪ 耳裏で集めた老廃物を、首のリンパに沿ってスプーンで一気に擦るように下に流すで★

⑦ 最後は鎖骨の上を擦り流して終了 ①でしたように、くぼみを柄でぐっと押したら、鎖骨の上を擦るように肩に流す★ コレで完了♪

半身浴ついでにパックも温める♥

お風呂上がりに温かいパックをすると、毛穴が閉まらず浸透率が2倍なるんやで😊



まりるは 残った化粧水をトリートメントと混ぜて髪に♥

いらない化粧水を何かに使えないかと思ったのと、トリートメントに混ぜたのがきっかけ♥ 水に混ぜるより化粧水に混ぜた方が断然浸透力がアップしたよ!

安いから贅沢に使えるのが◎♪

トリートメントが高いから、たっぷり使えなかったんだけど化粧水と混ぜてかさ増し♥

必要なもの♥ 化粧水は旅行先で急遽買ったの★ A.100均の化粧水 B.美容院で買ったヘアトリートメント

髪が長いからたくさん使っちゃう★

ロリイタ主婦 (27歳) まりるさん

繰り返し使えて経済的にもGOOD♪

仕事の合間に手作りマスクで休憩♥

パソコンを使うお仕事をしてるから、目がすごく疲れる💧 そんなときはタオルを濡らしてチンして、目にあててリフレッシュしてるよ😊

ホットマスクで目のむくみを撃退♥

りぼんは 安い化粧水を混ぜて高い化粧水を長持ちさせる♥

奮発して高い化粧水を買ったのはいいけど、あんまり贅沢に使えなくて💧 なんだかんだ残っちゃった化粧水が家にあったから混ぜてみたよ★

混ぜて使って保湿力UP♪

先にAを塗ってからBをのせると、少ししか出さなくてもしっかり浸透する♪

肌の調子を見て使い分けたりしてる♪

必要なもの♥ A.極潤ヒアルロン液 B.シャネル プレシジョン アクティベーター ジュネス

佐世保の女子大3年生 (21歳) 夢咲りぼんさん

まなかは 余った化粧水を体に塗ってる♥

季節の変わり目とか、ライン替えで使い切れなくて余った化粧水はもったいないから全身に★

美白&保湿効果が狙えるやん♪

肌の状態に合わせて化粧水は使い分けるで★ 値段が高いものは首、デコルテ用に。

顔に塗るもんやから体にも使えるやろ♪

目元用クリームを口元に♥

指のお腹で優しくなじませるで★

皮膚が薄くシワになりやすいねん

目元と同じくらい皮膚が薄い口元にも、ハリと潤いを与えて細かいしわを薄くするねん♥

北新地club Vanilla勤務 (24歳) まなかさん

嘉夏は ハチミツパックで潤いUP!

テレビでクレオパトラが毎日やってたという伝説を知って、自分もやるようになったの✧

口に入っても食べ物だから安全だよ♪

はちみつを顔にたっぷりと♪

目の周りをさけて全体に塗ったらラップをして10分放置★ あとは洗い流して終わり♪

静岡で派遣されるちょうちょ (25歳) 原崎嘉夏さん

なみは 美容液にオイルをMIX♥

乾燥が気になるとき美容液だけだと物足りなくて、オイルを足してみたら一気に保湿力があがった! これをしてから冬場でも乾燥知らずに✧

① まずは美容液を手のひらに出す 通常のスキンケアを一通りした後に、混ぜるためにAを3プッシュ出しておくよ♪

② ハーバルオイルを2、3滴出すよ💧 さらにBを2、3滴垂らす★ このオイルはべたつかなくてお気に入りなの😊

③ 手のひらでくるくるよく混ぜる♪ 分離しないように手のひらでよく混ぜたら、両手に広げて顔を包むように塗るよ♪

④ 全体によく伸ばししっとり肌♪ 全体に塗ったら手で150回くらいパッティング★ 乾燥部分はとくにたっぷりつける♥

乾燥&混合肌にオススメ♪

コスメ販売員&主婦 (24歳) 岡田なみさん

必要なもの♥ A.アルビオン エクサージュ ホワイトフィリング B.アルビオン エクサージュ ハーバルオイル

うせならセルフで安くこだわり実現♥

小物もデコデコりん♪教室♥

むとお金がかかっちゃうから、まずは自分でやってみよう

なめ先生の姫系ネイルチップ講座♥



tutuHA渋谷109店スタッフ(23歳)
桜咲姫奈さん

盛り盛りのネイルが好き♪　ネイルは美容学校で勉強してた♥
デコは独学でやってるよ　パーツはデコ電屋とかで買ってる✧

❶ AのチップにBをまんべんなく塗る♥
まだらにならないように全体に丁寧に塗るよ★　ちゃんと乾くまで待つのも大切✧

❷ パーツ固定用スカルプを作る♪
EにCを入れて、そこに浸したHで、Dをとるよ★　水っぽくも粉っぽくもないのが◎♪

❸ 乾く前にスカルプをON✧
パーツをのせたいところに②でつくったスカルプを♥　乾かないうちにパーツを置くよ★

❹ 上からFでコーティングする
スカルプは固まると少し白くにごるから、トップコートを塗ってそれを防ぐの✧

♥なめ先生の作品集♥





パーツはデコ電ドットコムが安くてかわいいの多いからオススメだよ♥　A.ネイルチップ　B.ラメマニキュア　C.アクリルリキッド　D.アクリルパウダー　E.ダッペンディッシュ　F.トップコート　G.オレンジスティック　H.スカルプ用ブラシ

おりも先生のシンプルジェルネイル講座♥



CROOZブロガー(22歳)
おりも　あいさん

始めはサロンに行ってたんだけど、自分でもできるかなって思って★　最近ジェル派になりました♥

❶ 爪の形を軽く整えてスタート♪
Gで爪表面をツヤがなくなる程度に傷をつけ、Aを爪の形に合わせてつけてCを塗る★

❷ Eを全体に同じ厚さで塗る★
均等にEを好きな長さまで塗る♥　厚く塗ると固まらないから薄く塗って重ねるよ

❸ ライトに爪を入れて軽く固める
Eをぬった爪をDに入れて、約1分間ライトに当てる♪　爪全体に当たるよう意識★

❹ Eを重ねて厚さを出していく♪
②と同じように、Eを薄く塗り重ねるよ✧　この工程でだんだん厚みができてくる

❺ Fを少し取ってEと混ぜる♥
ベースカラーをピンクにするため、EとFを混ぜる★　色の濃さはFの取る量で調整

❻ いい色ができたら爪に重ねる
⑤でできたピンクのジェルを薄く塗り重ねたら、Dのライトを当てて固めていくよ♥

❼ 爪をGで削って形を整える★
ジェルが固まったらGで削るよ★　表面がデコボコしてたらそれも整えておく♪

❽ バランスを見てHを乗せていく♥
いろんな大きさのHを載せてゴージャスに✧　最後にDで4〜5分固めて完成だよ♥



ラインストーンはサイトで買うと安く手に入るよ✧　楽天で買うときは特売日が狙い目♥　ピンクグラデ、ホログラム、ラインストーンのデザインが好き　A.ジェル用ブラシ　B.ネイルフォーム　C.ジェリープライマー　D.UVランプ　E.ジェリークリスタルジェル　F.ラメグリッター　G.エメリーボード　H.ラインストーン

りほ先生のお花埋め込みキラキラスカルプ講座♥

自分でネイルをするメリットはやっぱりお金をかけないでできるところ♥　めっちゃ集中してやる作業やから時間を忘れて没頭してしまう　やり始めると止まらないんよね♪

❶ Cを地爪に貼りつける★
つきやすいように表面をBで削って、Aを塗って貼る　指でしばらく押さえとくで✧

❷ スカルプをつくるで♪
DのブラシをFにつけて、そのままEのパウダーをとるとブラシの先に丸く固まりができるよ。

❸ 固まる前に爪にのせる★
②でつくったスカルプを爪の上に均等にのせるで♪　時間がたつと固まるから手早くな♥

❹ ジェルを適量準備する
ベースができたらBで形を整える★　そしたらHをKで適量とって別容器に移しておくで★

❺ ラメパウダーをMIX♪
④の容器の中にJを入れて混ぜる♪　よーく混ぜないとまだらになるから注意してな

❻ ⑤を全体に塗り塗り★
さっきつくったラメ入りジェルを、スカルプの上から塗り重ねるで♥　塗ったらGに入れる★

❼ お花をのせてくで♪
花を仮留めするため、全体にLを塗って花を置く♥　花はずっと前にドンキで買ったで♪

❽ ジェルを軽く固める♪
花をすべての指に置いたら固めるため、上からHを縫ってGに約1分間くらい入れるで

❾ ラメを乗せて華やかに★
仕上げに、花の隙間にJをのせるで★　それができたら上からEを塗ってGで固める♪

❿ 最後にLで仕上げる
LはUV用やから、塗ったあとGに入れて完成や　MをIに含ませて未硬化ジェルを拭く♪



ageha モデル(24歳)
西山りほ



道具はセルフでやるネイルセットに入ってたものを使ってるで♪　A.ネイルグルー　B.ネイルファイル　C.ネイルチップ　D.スカルプ用ブラシ　E.アクリルパウダー　F.アクリルリキッド　G. UVライト　H.ソークオフジェル クリア　I.スポンジ　J.ラメパウダー　K.ジェル用ブラシ　L.UVトップコートM.ジェルクリーナー

心愛先生のお姉さんなラブリー系ネイルチップ講座♥

出勤のときはロック系、休みの日はリズリサ系コーデの服を着てるからネイルはどっちにも合うようなデザインじゃないとイヤなの♥　材料は全部ダイソーで購入

❶ Fを重ね塗りするよ✧
箱にBでAを固定してFを塗る。Bの色が透けない位まで濃く塗り重ねていくのが目安★

❷ 親指と中指に横線を引く
Cで横線を等間隔で平行に3本引いておく。乾かしてる間に他の指のチップの制作に突入

❸ 人差し指と小指にグラデ
Dをチップに塗るよ★　全体→2/3→1/3と乾かしながらグラデになるように重ねていく♪

❹ 変な場所に垂れたら
間違って失敗したら綿棒を小刻みにササッと動かして乾く前にふき取れば目立たない♪

❺ Eで②にたて線を書く♥
線を重ねたらチェック柄完成　薄い色と濃い色2色使った方がハッキリしてかわいい★

❻ 薬指に文字を書くよ
GをEにつけて筆記体でCOCOAって書いたよ♥　筆は細ければ細いほど使いやすいよ♪

❼ トップコートが接着剤♪
Hを塗ってKとLをのせるよ。位置を微調整するときはIやJを使ってね♪　乾いたら完成



♥なめ先生の作品集♥



つまようじやピンセットは先が細い方が◎。　A.ソフトネイルチップ　B.ねり消し　C.ウィンマックスダイヤモンドエナメル ストロベリー　D.ウィンマックスネイルフレンチ ベースピンク　E.ラパンセ ネイルエナメル16　F.ウィンマックスダイヤモンドエナメル パールピンク　G.ネイルアートブラシ　H.Nail速乾性トップコート⑩　I.つまようじ　J.ピンセット　K.ネイルシール　L.ネイルジュエリー



歌舞伎町ファルファーラ勤務(19歳)
愛内心愛さん



デコデコあゆりな先生のレベル別デコ講座♥

レベル1 ストーンでシンプルデコ♥

必要なもの♥

Eのノリは貴和製作所で買ったで★　ストーンがくもらん!　A.ベルト　B.デカストーンパーツ　C.デコ用ラメ入りノリ　D.オレンジスティック　E.エポクリアーA･B　F.ダイヤモンドやすり

❶ **Bの裏を削って平らにする**
そのままだと出っ張ってて貼りにくいし取れやすい!　だからDで削っていくで♥

❷ **Eを混ぜてのりを作るんや**
Eは、2種類を混ぜて使うとストーンが黄ばない、くもらない便利なアイテムやで

❸ **混ざったEでBを貼る★**
Aの真ん中にEを塗ったBを貼る✧　指でつまんで貼れる大きさだから乾くまで固定して持っとく♪

❹ **デコりたい部分にCを塗る**
Cにはラメが入ってるから、ちょっとストーンの間に隙間があいてもごまかせる♥

❺ **両面テープをDで巻き取る**
ラインストーンをとるときに、ピンセットより早いねん♪　指で触って粘着力を少し落としとく★

❻ **フチに沿ってのせる♥**
ストーンの裏にEをつけてからベルトにON★　ストーンの大きさを微妙に変えてんで♥

❼ **Bのフチにもストーンを♥**
赤で全体の色を統一したいから、金の部分を覆うようにしてストーンを置いていくで★



レベル2 プッチ柄にデコってみよう♥

必要なもの♥

無地のものに柄をデコっていくときは、下描きしないと×!!　失敗しちゃう　A.クロスのデコパーツ　B.おまけのライター　C.黒のサインペン、ラメ入りボールペン、極細ポスカ、ホワイトペン

❶ **ラメ入りのペンで下描き**
ストーンの隙間からキラキラが見えたらキレイだから、ラメ入りのペンを選ぶといいねん

❷ **下描きを間違えたら**
オレンジスティックのヘラっぽくなってる部分でガリガリこすったら消せるんやで

❸ **色を変えて下描き✧**
貼りたいストーンと同じ色で塗りつぶして、配置場所をイメージしていくねん

❹ **反対色を投入する✧**
反対色を使うことでアクセントになるし、同系色だけよりもかわいさがUPするんや♪

❺ **レベル1のノリCを塗る**
下地はコレ♥　隙間もキラキラさせたいし、ストーンが乗せやすくなるからマスト✧

❻ **ストーンの前にアクセを★**
レベル1のEを使って、バランスを考えつつ貼る♥　大きいものを先に貼るのが◎。

❼ **下描き後はデコデコ✧**
敷き詰めるとき、ストーンの大きさをランダムにすると光の反射の仕方がかわいい✧



レベル3 立体のキャラグッズをデコろう♥

必要なもの♥

デイジーのボールペン　キャラものはよくデコるで♥

❶ **下地のノリを全体に塗る★**
デイジーの顔にレベル1から使ってる下地Cを塗る♪　コレがないともはや無理♥

❷ **目とか枠のある場所から**
まずは枠の外側から埋めていってな★　むやみにのせると、後々失敗しがちやで♥

❸ **続いてリボンを埋めるで★**
細かいところと顔の正面部分をデコる　側面まで進むとストーンがズレることも

❹ **3色MIXでカラフルに✧**
もしストーンが足りなさそうって思ったら、思い切って違う色を混ぜるのもアリやで✧

❺ **最後に口をデコる♪**
くちばしは角度がついてて難しいから、小粒のストーンを隙間に埋めて微調整するで♪



デコはお店で頼むと高いから、ど タダかわクラス日 ネイルも

キラキラのデコグッズやネイルは見ててテンション上がるけど、プロに頼

百合華は小物をデコって見た目にハクをつける♥

祇園のオフィスレディー(24歳) 百合華さん

かわいくなければかわいい物を作ればいいやん♥　大きいパーツをつけるというより、ストーンでキラキラにするのが好きやねんな✧



金具のとこがゴールドだったんやけどサビたから、隠すためにストーンでキラキラに



ウイルスが目に入って失明しかけて、ずっとつけてるならかわいくないと、って思ってん♥

まりるはグルーガンを使って手軽にあらゆる物をデコ♥

人形や大きいパーツをつけるときは、グルーガンがあると作業が早く進むし便利♪　アクセや携帯、小物をデコるときに使うことが多いよ

ロリイタ主婦(27歳) まりるさん

必要なもの♥

グルーガンはスーパーでも買える♪　1,000円ちょっとで接着力は◎✧

さらに!　売ってないor買うと高いパーツは自分でイチから手作り♥

必要なもの♥

5分くらいでできるし簡単♪　A.100均のふわふわ紙ねんどイエロー･ピンク　B.つまようじ

❶ **ねんどを適量ちぎる✧**
アイスのもとになるAを500円玉大にちぎる★　ピンクも同じ要領でとっておくよ♥

❷ **ちぎった2色を合体**
①で取った2色のねんどをくっつける★　完全にくっつくまで、ずっとコネコネしてるよ

❸ **混ぜたねんどを丸める♪**
マーブル模様になるよう、手のひらで丸める✧　小さいと思ったらねんどを足しても◎。

❹ **アイスのフチを作る★**
Bを横に持って、皮をむくように上から垂直におろす　一周全部やると溶けたアイス風に✧

❺ **ひだを丸く整える♥**
削ってそのままだと形がいびつだから、Bの先端を使ってフチをキレイに整えていくよ★

いちごバナナアイス完成✧（完成♥）
紙ねんどは100均で買えるし、自分の好きな色でできるから、実はいいことづくしなんだよ♥

金崎さんは高価なデコアクセを自分で手作り♥

「とにかくハデなものがほしい!!」と思ったから自分で作ろうと思った　材料はオカダヤで買うことが多いよ♪　イメージで作っていくから下描きとかしないで作る★



❶ **乗せる位置を決めて接着材を塗る**
ヘッドアクセの土台となるAにのりを塗る★　乾く前にFを少しずつのせていくよ

❷ **思いつきでどんどんのせてくよ♥**
BにHを塗ってくっつける。さらにスカル同士もくっつけたいからHを塗り手でおさえる★

❸ **ドクロの周りをバラで囲んでいく**
Iを目立つ場所に貼ってから、周りにEをのせて、さらにスカルにDもプラスするよ

❹ **バランスを見て最後に蝶をプラス**
軽いかざりは土台ができあがってから最後にのせると配置のバランスが取りやすい✧

❺ **Cを針と糸を使って縫いつける**
実はこの作業が一番時間がかかる　けど縫わないと頭につけれないから根気よくやる♥

完成♥　ヘドバンしない系のイベント時に!

必要なもの♥

同系色で揃えるとインパクト大★　A.網目状のヘッドアクセの土台　B.ドクロのモチーフ　C.コーム×2　D.コイン型チェーン　E.造花のバラ(サイズ色々)　F.羽根　G.蝶のモチーフ　H.生地用スーパーファブリック　I.大きめストーン

着なくなった服、安い服、サイズが合わない服を世界に一着だけの自分仕様にリメイク★

5 タダかわ クラス目

服のお直し&リメイク教室♥

飽きた、サイズが合わないなど何かしらの理由でクローゼットの奥に眠ってる洋服たち♥ そんな服を今年仕様に蘇らせます✧

1 ボトムを別ものに生まれ変わらせる講座♥

まこつ先生は履き古したけど捨てられない高いデニムをカスタム♥

2年くらい前に買って飽きるまで履いたジーンズにちょっと手を加えてみた♥ 手縫いなのはミシンがないからっていう💧

まずはゆるすぎるサイズを詰める★



縫い目が見えるないように裏返して内側を縫うよ つめすぎると変だから最大2cmまで♥

引っかいてダメージを足す♪



元々クラッシュが入ってるんだけど、さらにAでガリガリ引っかいてもっと激しくしていくよ

繊維みたいのが出てくるまでやる★



ずっと引っかいてると繊維みたいな白い物が出るからそれをガムテでとりつつ進めるんだ

スタッズの位置を仮で決めていくよ✧



スタッズは後ろが金具付きのものを選ぶと取れにくい 手で押し込んで仮留めするよ

必要なもの♥



ラインストーンは小さいと目立たないしつけづらいから大きめを選ぶよ A.ドライバー B.トンカチ C.ラインストーン D.スタッズ

バランスを見て2色のCをつける♪



専用の接着剤で貼ると取れづらくなるよ✧ ストーンも先に配置を決めてから貼る♥

④の仮止めをBで叩いて固定する★



Bで叩いてつけるとカンカン音がうるさいから、家は昼間にベランダでやってるよ♪







ヘアスタイリスト 南真琴さん(27歳)

このデニムは外国製のでサイズが大きかったから、自分でサイズをつめたよ♪ さらにダメージとスタッズ、ストーンを追加して誰ともかぶらない個性派デニムに変身

菜摘はシンプルレギンスをエモダ風にリメイク♥

ただのレギンスはみんな履いてるし普通💧 ブロークンだけでもありきたりだから、エモダで見かけたレギンスをマネっこして今っぽく♪

Aで穴を開ける場所に印づけする♪



Fを裏返しにして、AとBを使って穴をあけるところに、バランスを見つつ下描きをするよ★

1の線に沿ってDで切り込む



切れ込みを入れるときは、①の下描きのまわりをつまんで慎重に切るとうまくいくの♥

必要なもの♥



リメイク道具は全部東急ハンズで買うよ★ A.チャコペン B.定規 C.布・紙用ボンド D.ハサミ E.レース生地 F.レギンス

②で切った穴より大げさに囲む★



開けた穴の周りにCを塗る。そしてEのレースを穴の大きさより大きめにカットしておくよ

最後に穴を広げて見え具合を調整♪



ボンドが乾いたのを待って、履いてみて思ったより穴が小さかったら手で破っちゃおう



美容メイク専門学校生 浅香菜摘さん(19歳)



ポケットのフチのラインに沿ってスタッズを並べてつけていくと統一感が出るしうまくつけられるよ✧ これもサイズが大きかったから縫って詰めてるよ★



山梨のエンジェルセラピスト 夢月姫乃さん(28歳)

両面テープ付きのアップリケや携帯のデコシールでデコったお手軽リメイク作品です✧



ジャケット×ストーンできらめきの彼方へ♥

♥まこつ先生のカスタム法♥

ひたすらストーンを並べて貼るよ★

ラインストーンをえりのファー部分に沿って貼っていく😊 色使いと配置と、バランスが大事♪

完成♥

オトナクールなシンプルデコ✧

2 アウター&トップスをちょこっとアレンジしてかわいくする講座♥

番外編 リメイク職人

ゆきいちご先生の劇的ビフォーアフター講座♥

親が裁縫めっちゃ得意で、私も徐々にできるようになったんや✧ 安い服や昔の服を今っぽくするのはお手のもの♥

バレエインストラクター（24歳） ゆきいちごさん

After / Before

ケタが1個違うのにそうは見せない♥

劇的1 竹下で買ったワンピをラグナ風に♥

首もとを広げて肩出しトップス風♪

無理矢理引っ張ると、ほつれみたいのができるんやけど、それも味♥ 一瞬でできちゃう★

ラグナの服って、首周りが大きくあいててゆるいイメージ♥ 思いっきり引っ張って裂くで★

After / Before

レースがついて上品なお姉さんに♥

履かなくなったレースレギンスとFOREVERで買った激安トップスを足したら今っぽくなってん♥

劇的2 シンプル服を今年風に♥

レースレギンスをまっぷたつにする★

❶ レギンスをタテ半分にカットする😺 縫い目に沿って切るとキレイに切れるで✧

レギンスを重ねてサイズ感を見る😺

❷ 切ったレギンスをそでに合わせて、長さが合ってるかココで一度チェックしておくで😊

マチ針で仮留めしたら本縫い★

❸ 仮縫いがオススメやけど、面倒なコはマチ針でOK♪ そでにレースを縫いつけていくで😺

After / Before

針も糸もいらんお手軽リメイク✧♥

ベストからフリンジを取ってニットにつけかえただけなのにガラッとイメチェン♥

劇的3 もう着ない服のパーツを活用♥

ベストについてたフリンジをとる♪

❶ フリンジにヘアピンを通すで♥ フリンジは結んであるだけのものなら、ほどけば簡単にとれる✧

1の束をポンチョのすそにつける★

❷ 編み目の隙間を見つけてピンを通すで♥ 半分くらいまで通ったらピンを抜いておく♪

くるっと結んで即席フリンジ完成♪

❸ 2のフリンジは、毛先を輪っかの中に通して結ぶだけ♪ これをすそ全部につければOK♥

さくりなはえり周りをカットして形をチェンジ♥

agehaモデル（27歳） 桜井莉菜

他は完璧やのに首が詰まってるトコがイヤで💧 そしたら店員さんが切り方教えてくれた♥

深い切れ込みのセクシートップス✧

3回に分けて慎重にカットしたんやで✧

首まわりは様子見ながらカット★

切りっぱなしやけどほつれないし全然問題なし★ 好きな広さに少しずつ切れば失敗せんで♪

令奈は甘い服に安ピンをつけてロックにする♥

居酒屋勤務（19歳） 金崎令奈さん

パンクな服が好きな私♥ シンプルめな服は安ピンとバッジで勝手にロックにしちゃう★

バッジはアルゴンキンでGETした✧

好きなものは何でもくっつけちゃう♪

ポイントは、安全ピンの大きさを変えることとクロスするようにつけることだよ♥

嘉夏は妊婦服をリメイクして今も着てる♥

妊婦の時に着ていたシンプルなマタニティワンピ★ 今はパジャマとして使ってるよ😊

ちょい女のコらしくリメイク✧

ゆるサイズでウルトラリラックス😺

すそとそでのレースが効いてる♥

そでが長いから、まず親指を出す穴を開けて、レースとリボンをつけたらかわいくなった♪

静岡で派遣されるキャバ嬢（25歳） 原崎嘉夏さん

---

3 合わない服を5分でカスタムチェンジする講座♥

♥かごみかの場合♥

レーサー（24歳） 神子島みかさん

最初に裏返して着ておくと便利★

はじめっから裏返しで着て裏でつまんじゃえば話が早い✧ ピタッとしたラインが好き♥

むかーしOPAで買ったワンピは、思った以上に丈が長くてブカブカ💧 縫わんでええから楽♥

♥静香の場合♥

agehaモデル（24歳） 武藤静香

切りっぱなしでラフな感じを演出♥

ショーパンが見えるくらいの丈がベスト!!

チュニック的な丈でコーデに悩む💧

Tシャツにもワンピにもならない微妙な長さだったから思い切って自分でカットしちゃった♥

♥りほの場合♥

Before

かわいいけどサイズが大きい…

After

ゆきんこニットボレロに大変身♥

agehaモデル（24歳） 西山りほ

まずは普通に着てみる😺

❶ 普通にワンピとして着たところからスタート。フードをかぶっておくのがポイントや😊

ポンポンを内側にしまいこむ♪

❷ ポンチョについてるポンポンを、ポンチョの内側に隠すで♥ 実は後で下から見えるんや★

前部分をたたんで首にかける😊

❸ ポンチョの前部分をたたんで頭を下から通す♪ きれいにたたまないと後で崩れるで!!

フードでかぶった部分を隠す♥

❹ フードで後ろにもっていった前身頃の上にかぶせるで✧ これで後ろが隠れる😊



♥あきちの場合♥

コスプレイヤー（21歳） あきちさん

ワンピとして着るとこうなるよ😺

❶安全ピンで止める

安ピンで止めるとチュニックに♥

普通に着るとワンピだけど、わきの下をつまんで安ピンで留めればチュニックとしても使える♪

❷スソを切る

丈が長かったからばっさりカット★

このワンピはすそにレースがついてたんだけど、もっと短い方がよくて切ったよ♥



りしないでできるカンタンカスタム♥

リメイク教室♥

ク★　初心者さんはまずこちらからどうぞ見てってくださいな♪

愛鈴はピアスをイヤリングに改造♥

広島の2児のママ(23歳)
貴咲愛鈴さん

昔はピアスしとったんじゃけど、今は穴が閉じちゃったんじゃ♥

① ピアスについてる金具をゆるめる★



つけまをつける用のピンセットでやる♪　なければはさみとかニッパーでも代用できるよ

② ゆるんだ金具を手で取り外す♪



細かい部分はピンセットで、大きい部分は手で取ればやりやすい♥　①のゆるんだ金具を取る★

③ イヤリング用の金具を緩める



金具についてるねじをピンセットで掴んでゆるめる♪　デリケートな細かい作業じゃ

④ イヤリングの金具を取りつける



穴に通して、ねじをしっかりしめればOK★　取り外しが自由自在なのも、なにかと便利だよね♪



⑤ つけたイヤリングの金具をしめる



④でつけた金具をピンセットでしっかりとしめる★　外れないようにちゃんと固定するのが大事♪

イヤリングの金具はアクセ屋に売ってるよ♪
ネジを回すとき、折れやすいから注意!!

沙世先生のなんでもピアス化術♥

チャームと、やわらかいUピンさえあればピアスは作れるよ★　時間もまったくかかりません♥

① 蝶に隙間を見つけてUピンを刺す♪



Aの後ろにBをつける★　別にどこじゃなきゃダメとかなくて、隙間にピンが通れば何でもいい

② 取れないようにねじって固定する



耳につけるときにピンが外れないよう、ピンをねじって固定する✧　ペンチを使うと楽ちん♪

③ Uピンの一方のみ切り落とす★



ねじったら、Uピンの先端を片方だけカット★　ねじった根元ギリギリの長さで切ってね♪

④ ③で残したもう一方を折り曲げる★



ピアスの穴に通す金具作りのため残しておいた側のUピンをぐいっと曲げて好きな角度に調整して完成♥



お気に入りのチャームを勝手にピアス化✧

必要なもの♥



A.蝶のチャーム　B.Uピン　Uピンじゃなくて針金でもいいし、使う材料はお好みで♪

マリエは無地のストールにスタッズをプラス♥

ストールはワンピについてたもので、無地で寂しかったからリメイクした♥

合わせられる服の種類が増えたのが嬉しい✧



縫わないでいいし楽ちん♪

スタッズは裏に接着剤付きだからアイロンするだけでくっつくで★　ABCクラフトで購入♪

アイロンでつけれるスタッズは便利♥

ロックなコーデに使えるデザイン♪



おからハンバーガー屋House Village経営(23歳)
家村マリエさん

♥沙世先生の帽子リメイク講座♥

高校のときから作ったりしてて、今でもなんか物足りないときはつけたしたりするよ♥
足りないものは自分で作ればいい✧



これも手作り♡
長いチュールがポイントだよ★

ここまで長いヘッドアクセってどこにもなかったから、自分で作っちゃったよね★

ハクがつくゴージャスなヘッドアクセ✧

アパレルプロデューサー(27歳)
早川沙世さん

ブラックコーデに映えるロック帽子♥



安ピンとかアイロンでくっつくスタッズとか、便利な道具を使えば5分でできちゃうよ♪

針を通したらしっかりと留める♪



縫わないから手軽だし、取り外し自由だしイイことばっかり♪　飾りを変えれば印象変わるし♥

ポイントになるスカルをつける✧



スタッドマフィンの服についてたスカルを外して帽子に移植させるよ　バランス見つつね★

帽子のまわりを飾りつけていく♪



スタッズを指で押し込んで留めていく★　形や大きさの違うスタッズを混ぜてポイントにしたり♥

あきちは普段着もコスプレも自分でつくる♥

コスプレ小道具って欲しくても高かったり売ってなかったりするから結構自分で作るよ

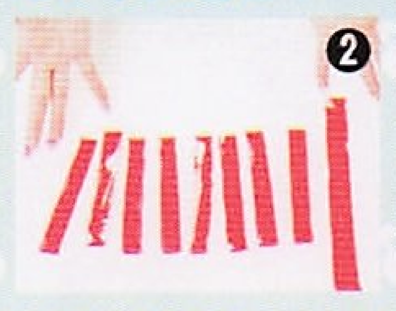
♥ワンピースのキャラの冠♥

① 赤いAを大体同じ太さで切る★



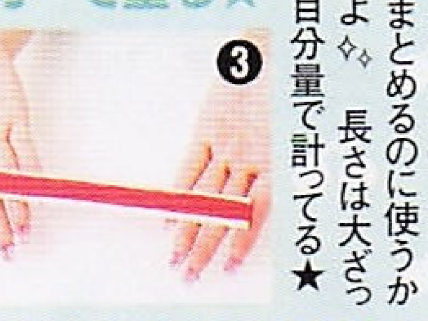
Aはスポンジみたいのな素材で厚さが4mmくらいあるから、Bは大きめの方が切りやすいよ

② 長いの1本、短いの8本に切る♪



1本長いのを作るのは8本をまとめるのに使うからだよ✧　長さは大ざっぱに目分量で計ってる★

③ 全部の両端をEのラッカーで塗る★



筆はパリパリに固まってる方が塗りやすい♥　ラッカーは乾くまで1〜2時間かかるよ★

④ 乾かす間に黒いAに下書きをする



黒いボールペンでしっかり、跡をつける感じで下書きしてから切る♪　フリーハンドで書いてる♥

⑤ Bで全体を切り抜き十字架を作る★



下描きした十字架の形をその通りに切り抜く　上下左右が対称になるように調整するよ★

⑥ 十字架を挟むようにして③を貼る♪



Cをつけて縦と横に③を貼りつけていく✧　1番長いのだけ、まだつけないで取っておいてね★

⑦ 乾いたら外側に広げてクセづけ



⑥が完全に乾いて取れないような状態になったら、外側に向かって広げたまま押さえておくよ♪

⑧ ⑦に熱を加えてクセを記憶させる



形を保たせるためにドライヤーの熱風を当てる　その後、とっといた1番長いのを巻きつける★



コスの時つける♥ペローナの王冠✧

コスプレイヤー(22歳)
あきちさん

最後にFを等間隔で、すべての部分に貼っていくと完成だよ★　ナナメにかぶる

必要なもの♥



全部ハンズで売ってるよ✧　A.EVAシート赤・黒　B.工作用ハサミ　C.ボンドGクリヤー　皮革・布・合成ゴム　D.ラッカー　E.ホビー用筆　F.発砲スチロールの粒



ファー小物もかわいく♥

白くてもこもこ萌え萌えキュン♥

MA＊RSのリボン、ピアス、ヘアゴム、分解したストラップとか色んなものをくっつけてるよ



気になるものをマネしてください♥

♥揚羽骨董帽子屋店♥

ここは1点1点手作りの帽子屋さん♥　5人のオーナーが今日も新作を準備してお待ちしてます♥



タダかわ 6クラス目 切ったり縫ったり 小物

なんだか服よりも簡単そうな印象の強い小物のリメイ

Ⓐぐりぐらはお手軽スタッズでリメイク♥

最近カッコイイ系の服も着るようになったから、こういう帽子を作ってみたかったっち★
けど実はぐりは不器用やき苦手で、ぐらのが得意っち✧



❶ ワッペンのつける位置を考える★
キャップにBのワッペンをつける。2個のワッペンをななめにずらして貼るとよりオシャレっち♥

❷ AのつばにDを並べてつけてく★
つばのフチに等間隔でDのスタッズをランダムにつけるっち♪　左から真ん中くらいまでON

❸ スタッズを硬い場所で押し込む♪
机とか硬い場所を下にして重いっきり力を込めながらスタッズを押しつけるっち★

必要なもの♥
A.LB-03の帽子　B.L.CHANCEとアウトレットのワッペン　D.雑貨屋のスタッズ

完成♥
ワッペン×スタッズコンビで味つけ★
ワッペンは安ピン付きやき、どういう風にしたらバランスいいかとか、試しながら作れるっち♥

Ⓓ菜摘はシンプル帽子に高級感を出す♥

シンプルなところがいいと思って買った帽子だったけど、かぶってみたらシンプルすぎたから飾りをつけようかなって思ったの★



必要なもの♥
材料と道具はハンズで買ってるよ★　羽根は惜しまず使うよ♪　A.ハット　B.皮革・布・紙用ボンド　C.羽根(赤・黒)

❶ ワンポイントの羽根から装着★
羽根にBのノリを塗るよ。帽子に塗るより、こっちの方が使う量を調節できて調整できて◎★

❷ 最初に赤い羽根の位置を決める
サイドより前につけて目立ちやすく♪　角度はナナメにつけた方がバランスいい

❸ 黒い羽根で帽子の周りを一周★
②でつけた赤い羽根と並べて、帽子の周りをぐるっと一周させるように黒い羽根をつけるよ

完成♥
黒コーデのワンポイントにも♪
クールなコーデのときに使えそう♥　次は羽の色を変えて試したいな♥

Ⓒ心愛はササッと5分でカンタンカスタム♥

リボンはたくさん持ってるよ♥　頭につけたりバックにつけたりワンピにつけたりとなにかと使えるの♥



必要なもの♥
A.ミエルクリシュナのベレー帽　B.原宿のお店で買ったワンピについてきた大きめのリボン♥

❶ Aの裏についてる安ピンの針を外す
もともと安ピンがついてるから、そのまま針を外してつけるから楽ちんだよ★

❷ 配置を考えながらリボンをつけるよ★
帽子をナナメにかぶるから、リボンもナナメにつけるのがバランスよくてオススメ✧

完成♥
ミシンもないし糸止めもできないから、ピンがついてるリボンはたくさん持ってる♥

Ⓑなめひは物足りないから自分で盛り盛りに♥

顔にレースがかかるくらいのちびハットが欲しかったんだけどなかったから、自分でつくっちゃった★　既存のハットにレースをプラス✧



必要なもの♥
A.L.CHANCEのミニハット　B.オカダヤのチュール(20cmくらい)　C.アメピン1本

❶ チュールの大きさ調整をするよ
Bのチュールを半分に折って、さらにもう半分に折って大きさと形を調整するよ★

❷ 下の方をくしゅっとまとめる★
そのままだとメリハリがないから端から真ん中に向けてチュールを寄せてキープする♪

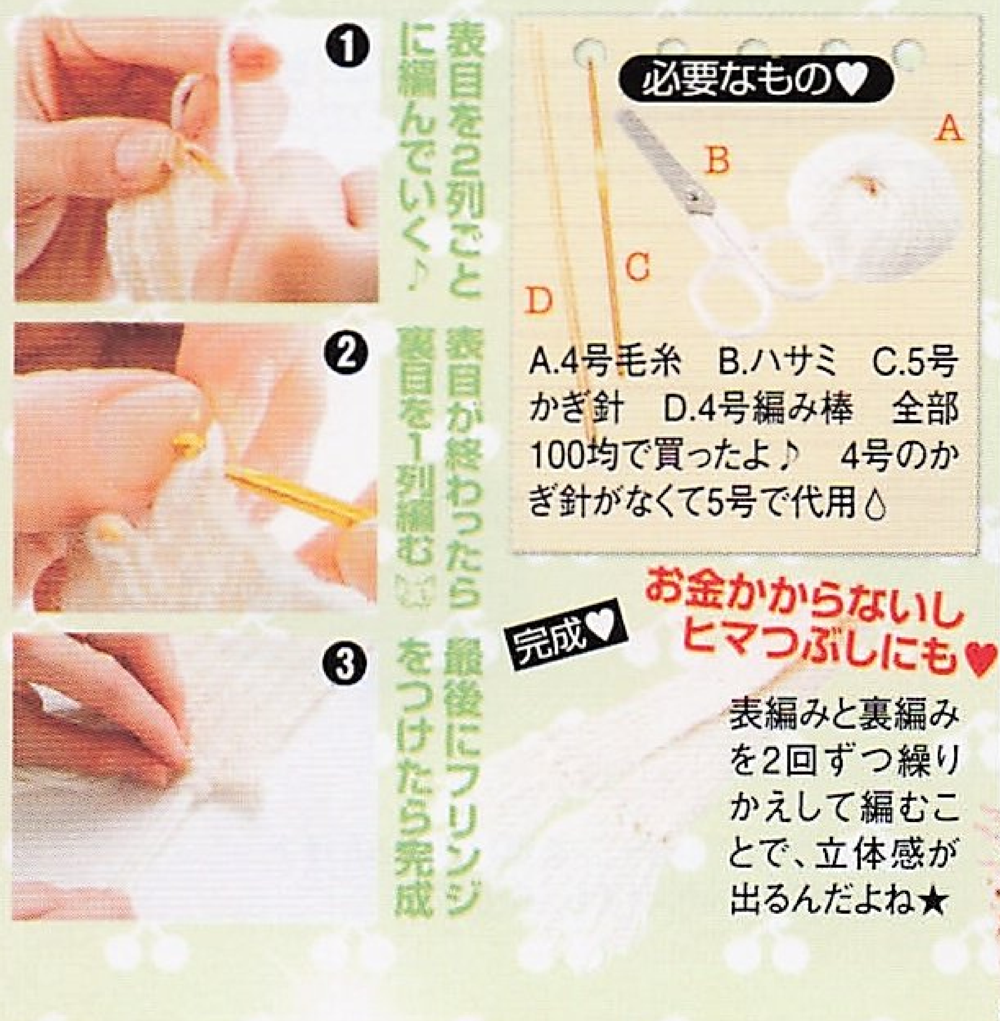
❸ ②のまとまりにCをさして固定✧
帽子にくっつけるため、チュールの②でまとめた部分にアメピンをさしておくよ

❹ ③をAにつけて一体化させるよ♥
ハットを裏返して、③をつけるよ。キレイに顔にかかるように調整したら完成です✧

完成♥
チュールはわざとくしゃっとさせる

はななは類のためにマフラーを編む♥

歌舞伎町リベルテ勤務(20歳)
華沢友里奈さん
余ってた毛糸で飼い犬の類にマフラーを編んだよ★　つけても嫌がって取られるけど💧



必要なもの♥
A.4号毛糸　B.ハサミ　C.5号かぎ針　D.4号編み棒　全部100均で買ったよ♪　4号のかぎ針がなくて5号で代用💧

❶ 表目を2列ごとに編んでいく♪
右手の針を左手の手前から入れ、右手の針に糸を掛けて、目の隙間から抜いていくよ★

❷ 表目が終わったら裏目を1列編む
次は逆に、左手の奥から入れて、左の針に糸をあずけながら抜く★　これを2回ずつ繰り返すよ★

❸ 最後にフリンジをつけたら完成
同じ長さに切った毛糸を何本か作っておいて、ハジに結べばフリンジの完成★

完成♥
お金かからないしヒマつぶしにも♥
表編みと裏編みを2回ずつ繰りかえして編むことで、立体感が出るんだよね★

ぐりぐらはポーチをかわいくリメイク♥

手触りもいいし表のリボンがかわいかったんだけど、裏に何も飾りがなかったから物たりなくていろいろつけようと思ったん★



必要なもの♥
オモテ　ウラ
アクセは色々やけど、パリスキッズのものが多いかな★　A.アウトレットのポーチ　B.ピアス　C.ストラップ

❶ ポーチの内側から針を通す✧
パーツを縫いつけていくっち★　内側から縫えば縫い目が隠れるからキレイにできるっち♥

❷ ピアスは簡単差すだけでOK♪
ピアスは正面から差して、内側からキャッチをつければ取れる心配もナシだっち♥

完成♥
うさちゃんが主役のピンクポーチ★
新しいポーチ欲しいときか、ヒマなときにリメイクするっち✧　気づいたら没頭してる

奈々子は使わないアクセで犬服をかわいく♥

マドモアゼルナナコプロデューサー(24歳)
奈々子さん
片方なくしたピアスとか壊れたアクセとか使い道を探してて、ひらめいたのがコレ✧



必要なもの♥
A.犬用の服　B.ヘアゴムについてたパーツ、ストラップ　C.ピアス　D.ソーイングセット

❶ 色々置いてバランスチェック✧
どこに何を置くか見当をつけてから縫いたいから、1番いいバランスをくまなくチェック★

❷ 場所を決めたら縫いつける♥
小さいものをササッと縫いつけるだけなら、準備もないし手縫いが1番手軽で便利✧

完成♥
外国のお菓子のような犬服♥
BやCの立体の飾りをつけることでポップさアップ　これを着た犬もかわいさアップ♥

置き換えたり何かを足したりして安く賢く♥

7 タダかわ クラス目

お料理&ダイエット手作り教室♥



安上がりなのにおいしくて効果がある超お得なメニューをご紹介♪　無理なくヤセて今よりもっとかわいくなろう✧

マリエ先生のヘルシー料理講座♥

もともと料理が好きで、ダイエット始めたとき、がっつりなのにヘルシーで美味しい料理が食べたくて自分でレシピを考案★　おかげで健康的にヤセた♥



おからバーガー屋 House village経営(24歳) 家村マリエさん

ヘルシー簡単豆腐ティラミスの作り方♥

♥材料♥

木綿豆腐	二丁
はちみつ	大さじ5
カロリー0の砂糖	適量
バニラエッセンス	適量
生クリーム	大さじ3
卵黄	1個
豆乳	200cc



❶ ミキサーに材料を入れて混ぜる♪

なめらかになるまでよく混ぜる♪　絹豆腐は舌触りがいいからクリーム状にしやすいのがポイント★



❷ ビスケットにクリームをかける★

お皿の上に砕いたビスケットを敷いたら、①で混ぜたクリームを上にたーっぷりかけていくよ♪



❸ ココアパウダーをたくさん振るう♪

こし器にココアパウダーを入れて、こし器を叩きながら全体に振りかけるよ★



最後に上にミントを添えたら完成✧

見た目的にも彩りよくミントを添えたら完成😊　ホームパーティーのときにもオススメだよ★

ヘルシー豆腐マヨネーズの作り方♥

♥材料♥

絹豆腐	一丁
マスタード	大さじ1
クレイジーソルト	適量
醤油	大さじ3
豆乳	130cc
白味噌	大さじ1



材料を入れたらミキサーにかけるだけ★

全部の材料をミキサーに入れたらスイッチオン♪　まろやかになるまでよく混ぜてね★



たったの3分！ヘルシー豆腐マヨ♪

卵も油も使わないからコレステロールも低い上に、イソフラボンも豊富で美肌効果抜群✧



他にもいっぱいヘルシー料理♥

・魚肉ソーセージを刻んでひき肉がわりに♥
ハンバーグや練り物料理で8割魚肉に変えて作るよ♪　食感も似てるしヘルシーやで♪

・こうや豆腐をつぶしてとり肉がわりに♥
お湯で戻したこうや豆腐をタレにつけてパン粉でからっと揚げたら見た目も味もからあげに!

・おからは何にでも混ぜられる♥
おからは何料理に混ぜてもOK!　お米を炊くときに入れても美味しく炊き上がるで★

・豆腐も何にでも混ぜられる♥
小麦の代わりに大活躍♥　ケーキやワッフルなどのお菓子も、美味しく食べれるよ♪

りんはどうせ食べるならコラーゲンボールを入れる♥

コラーゲンラブ注入♥

コラーゲンはとりあえず入れとく

歌舞伎町の竹虎っていうラーメン屋さんは女性はコラーゲンボール無料だから必ず入れる✧

ageha モデル(23歳) りん



鍋とか汁物のときは必ず!　味も変わんないし悪いことないよね😊



スーパーで数百円で買えるし★

まりるは正月の余ったおもちを刻んで料理に投入♥



ロリイタ主婦(27歳) まりるさん

正月の余ったおもちを冷凍したままだったから、普段の料理に活用できないか主婦の勘を使ってレシピを考えたよ♪

豚汁に冷凍もちをそのまま入れて煮込む♥

♥レシピ♥
豚汁に冷凍もちを入れるとお雑煮っぽくておいしいよ♪　みそ汁に入れても◎。

もちを刻んでキムチチャーハンに入れる

♥レシピ♥
サイコロ状に切って軽くチンしたもちを、キムチチャーハンと一緒に炒めて完成♪

愛鈴はバナナジュースで毎日快腸♥

♥レシピ♥
バナナ、豆乳、はちみつを入れてミキサーにかけるだけじゃ★　ごまとか青汁を入れても◎。

広島の2児のママ(23歳) 貴咲愛鈴さん



毎朝作って飲んどる♪　便秘にもならんくて肌の調子もいいんじゃ✧

がっつり食べたくない朝はコレ♥

ミキサーにかければいいだけだから楽ちんじゃ♪　どんどん好きなもの入れてって改良しとるよ✧

みきていはあらゆるものを利用してムダなく安くヘルシーに♥

1人暮らしだから健康や節約のためにも工夫しながら自炊してるねん♪　知識と工夫さえあれば経済的で健康的な食ライフが送れる★

もやし&豆腐で量増しヘルシーハンバーグ♪

ライター(24歳) みきていさん

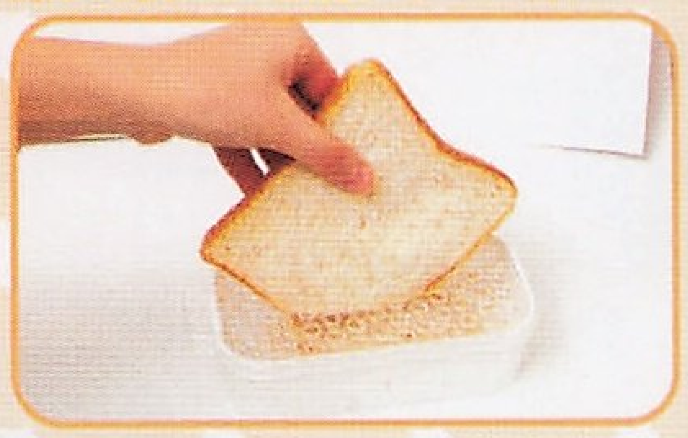


もやしを細かく刻んで混ぜるで♪

水抜きして細かく刻んだもやしと豆腐、少量のミンチ肉でヘルシーバーグのできあがり😊

余った食パンもムダなく使って節約!

凍った食パンを削ってパン粉に!



余ってしまって冷凍しておいた食パンを、そのままの状態で削り器で削っていくよ♪



お手製の生パン粉のできあがり

食パンから作ってるから市販のものより粗めで揚げたときとかサクサクして美味しいで✧

おうちで簡単♪ 本格スタバが飲めちゃう♥

♥レシピ♥
マグカップに温めた豆乳とスタバで売ってるキャラメルシロップを2杯入れたら完成♪



令奈は細身パンツをメディキュット代わりにしてる♥

寒かったから履いてそのまま寝たら彼氏から「細くなった気がする」って言われたのがきっかけ★　メディキュットがわりにいいよ◎。



居酒屋勤務(19歳) 金崎令奈さん

きついレギパンで就寝♪

たまにキツキツのレギパンを履いて寝るだけ♪　下半身が締めつけられてむくみも減少!

高い家具を買わなくても、デザイナーズマンションじゃなくても♥

タダかわ 8クラス目

おうちリメイク教室♥



かわいくて広くて癒される♥　そんな部屋が理想だけど、そうそう上手くいかないから💧　今の環境でできそうなことをお届け★

あゆりな先生のおうちリメイク講座



広くなくても工夫しだいで変わる★

ageha モデル(28歳) 鮎川りな

上に布をかけてごまかしてるで♪

凹凸になってる箱を、ズラして組み立てることで隙間ができて広く使えんねん♪　まめ知識やな★

長さの合わないカーテンを手だけでお直し♥

普通に垂らしたらこんな!



前の家にのときのカーテン★　今の家の窓じゃサイズ合わへんねん💧

まずはすそをぐるっと♪



すそをひとつにまとめて、ほどけないようにぐるぐる巻きつけるで♪

まとめた部分を下に★



ぐるぐるにしたら、カーテンの下から、中に丸めたすそを入れ込むで♪

下から上まで引っ張るねん✧



今度はプロセス③で下に入れたカーテンのすそを、上まで持ってくんで★

すそを上の隙間に突っ込む★



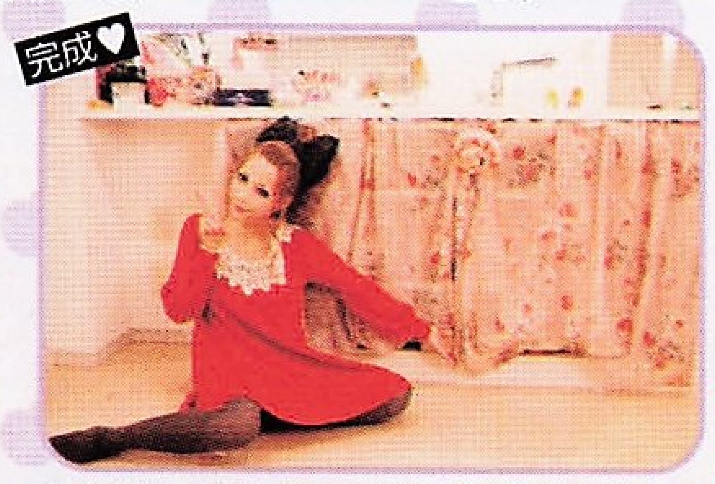
棚と棚の間に隙間があるからそこに,持ち上げたすそをぐいぐい入れるで。

最後はアラを隠して完了♪



詰め込み終わったら、カーテンで隠して、すその長さを調節すれば完璧や✧

完成♥



ふんわりバルーンの目隠しカーテンや♥

棚に対して長すぎたからこそ、バルーンっぽいすそにすることができた♥

小さい棚をつなげて大きく使う♥

ごちゃつく小物はSHOP BOXへ♥

かわいい箱に入れて隠す♪

散乱しがちこまごましたものはエルメスとかの質がいい箱に入れて収納♥



出したらしまうの精神でキレイに✧

デコ小物で玄関を華やかに飾る♥

玄関開けたらデコグッズが♥



お花も飾って華やかに♪

ノリでデコったドンペリや頂きもののお花、寄せ書きでテンションUP♪

タンスにもひと工夫♥

りなんちのageha専用棚♪



シールは最初からついてた★

確かニッセンとかの通販で買った棚は、付属のちょうちょシールでかわいく♥

サイズの合わないカーテンを天がい代わりに♥

かわいいのがないと安心して寝られへん💧



デコったお花がポイントやで♥

落ちつこうとして天がいとったんやけど寂しくて前の家のカーテンで作りなおしたんや★

花ビンを歯ブラシ入れにしてオシャレに♥

こじゃれた感じがするやろ?



アンティークな感じが◎♪

たぶんホントは花ビンなんやけど、かわいかったから歯ブラシ入れにして使ってるで♥

キャンドルをかわいいかざりに♥

❶ カプセルにファーを置く♥



ファーを置いて、いい感じの雰囲気やったら両面テープで留めるで★　わたがしみたいやな(笑)。

❷ キャンドルを入れる★



かわいいバラのキャンドルを3つ入れるで。コレも両面テープで留めて固定するで♥

❸ フタをして周りを留める★



フタをテープで留めたあと、カプセル周りにファーを巻いて、ちょっとしたアラを隠す♥

❹ 仕上げはキラキラストーン♥



ピンクのストーンをアクセントとして、表面に数粒のせたらオブジェの完成や♪　かわいいやろ✧

冬限定✧ 幻想的なかざりになった◡̈





これからもっと増やそうかな♪

かわいい物に囲まれて生きていたいから、努力惜しまずに何でもリメイクするで♪

姫乃は100均の物を浸かって和室をロココな姫部屋に♥



山梨のエンジェルセラピスト(28歳) 夢月姫乃さん

実はうち和室なんです💧　知恵と100均をフル稼働してます★



テーマはベルサイユ宮殿✧

前の家から持って着た家具を生かしつつ、畳はカーペットで隠しちゃう✧



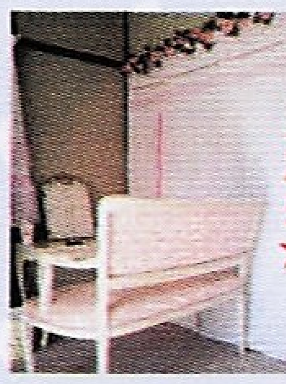
ふすまはシーツで隠してる★

ピンクのダブルシーツをふすまにかけて、かわいく飾りつけて和室感をなくす✧



エアコンカバーは通販で購入★

冬はヒーター派だからエアコンにはカバーを★　ピンクとレースがかわいく上品にしてくれる♪



ロココ調の家具は前の家から★

♥和室とロココ調の家具が合うように、内装はピンクで統一しています　どうですか?



ドアノブもかわいく♥

♥100均のお花とレースを組み合わせて、ドアノブカバーをつくったの　かわいいでしょ♪

みきてぃはワンタッチでタンスをかわいく♥



ホームセンターで買った安いタンスをオシャレにリメイク✧
コレだけでもお部屋がかわいくなる♪



何種類も売ってるよ♪

フリーター(24歳) みきてぃさん



上がリメイク後で下が通常★

フランフランに売ってる引き出しの取っ手がかわいくて買っちゃった♥　オシャレでしょ♪

はななはクッションカバーを1から手作り♥



高2のときに手芸部だったはなな✧　本気手芸は得意♪

❶ 切るまえにサイズ測定★



布切ったあとに失敗してもどうしようもないから、事前サイズを測っておく。

❷ 測ったら全体の様子を★



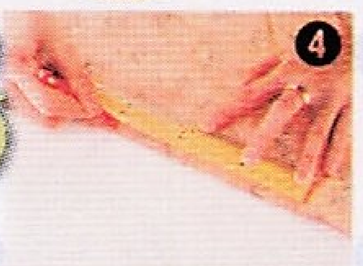
半分に布を折ってクッションの中身をあててみてサイズ感を確認✧

❸ いよいよ断裁緊張のとき!!



①でひいたチャコペンに沿って布を着るよ。間違えないように慎重に♪

❹ 縫い代のラインを引くよ★



間違えて縫いすぎてクッションが入らないってならないように、線を引く。

必要なもの♥



中のクッションは30cm×30cmのものを使ったよ。A.布　B.定規　C.チャコペン　D.ハサミ　E.クッションの中身　F.ファスナー

❺ ファスナーをあてて縫う準備



長さはちゃんと合ってるか、つける位置な間違ってないか確認!!

❻ 仮縫いしてから本縫い♥



最初、手縫いでざっくり縫ってファスナーの具合を確かめるよ◡̈

❼ ラストはミシン一直線✧



仮縫いできたら、いよいよミシン!!　ぐるっと一周縫って完成だよ★



もっと大きいのも作りたいよね★

歌舞伎町リベルテ勤務(20歳) 華沢友里奈さん

完成♥



レースつけてもかわいいかも♪

アンティーク柄のガーリーなクッション♥　お昼寝用に使える♪

お金をかけずに家にあるもので安く賢くすませる方法♥

タダかわ 9クラス目

あるある！なるほど!! 0円ボンビーワザ教室♥



便利な世の中だけど、知恵と工夫でお金をかけずに便利に過ごせる日々の中、もったいない精神で得た生活の役に立つちょっとした小ネタを一挙公開★

さくりな発！マスカラを長持ちさせるワザ♥

中身がカスカスになったマスカラでも化粧水でまだまだ使えるようになる！ 極潤ヒアルロン液とかオススメ♪



桜井莉菜 agehaモデル（27歳）

あるものでなんとかする努力を忘れない



そのマスカラ、まだ使えんで！

マスカラに化粧水を入れて混ぜる

とろっとしてる化粧水を1~2滴入れてグリグリかき混ぜるとつきがよくなって復活！

静香発！大きいブーツをジャストにはくワザ♥

気に入ってるけどちょっとサイズが大きいっていうブーツは、つま先にティッシュ詰めて履けばズレないよ♪



武藤静香 agehaモデル（23歳）

意外と歩きづらくないよ★

ティッシュを入れてサイズ調整♪

インソールとか既存のものだと自分で調節できないからティッシュが手ごろで楽ちん♪

なみ発！市販のコンソメスープをオニオングラタンスープに変えるワザ♥

ひと手間加えるだけで、簡単で美味しい本格オニオングラタンスープがおうちでできるよ♪

岡田なみさん コスメ販売員&主婦（24歳）

パンも入れるとさらに本格的♪

市販でも本格スープに早変わり♪

コンソメスープにとろけるチーズを入れてあとはオニオングラタンスープの味に♥

奈々子発！ポーチからイイ匂いをさせるワザ♥

香水のテスターを紙とかにつけてポーチの中に入れておくとほんのり香っていい感じ♪

奈々子さん マドモアゼルナナコプロデューサー（24歳）

甘い香りに癒されるの♥

日替わりで香りを楽しめる♪

ポーチだけじゃなくてティッシュケースとかハンカチとかの持ち物でも香りが楽しめる☺

まなか発！パフを安く清潔に保つワザ♥

パウダー買うとき、たまにパフ専用のケースがないことがあるからパフ用ケースを常備♪

まなかさん 北新地club vanilla勤務（24歳）

肌トラブルの原因に！

パフは肌に直接触れるものだから、清潔に保ってないと荒れるしいから要注意や！

粉は高く箱は激安で賢く♪

パフは別で収納♪ 100均で買ったケースは型崩れしないから持ちもいいし便利やね♪

ローラメルシエのパウダーってパフ入れる場所がない。てかパフが大きくて入らない◇

彩香発！「また同じバッグ使ってる」って思われないためのワザ♥

バッグって毎日違うの使うわけじゃないから、ちょっと見た目を変える工夫をしてるよ★

遠藤彩香さん 福島某店勤務（22歳）

コーデのポイントにもなる

ファーを巻きつけて偽造★

バッグの持ち手にぐるっと巻きつけると高級感が出るの♥ ストールとかつけても◎♪

有美発！タオルでO脚を改善するワザ♥

昔、何かのテレビで見て知った♪ 巻いて寝るだけだから忙しくても楽チン♪



有美ちゃんにピッタリ♪

名古屋某店勤務（21歳） 水野有美さん

① ひざにタオルを巻きつけるよ♪

座ってひざをピタッとくっつけたら、ひざにタオルをぐるぐる巻いて、けっこうキツめに結ぶ★

② あとはそのままの姿で寝るだけ♥

そのままの状態で仰向けで就寝♪ 朝起きてほどいてをしばらく続けてるとO脚が治るかも♥

姫乃発！クリームシャドーを2秒で作るワザ♥

手持ちの物でできないかと考えてリップを塗ってみたら案外よかった♥

山梨のエンジェルセラピスト（28歳） 夢月姫乃さん

必要なもの♥

A.メンソレータム薬用スティック リップクリーム B.シャネル LES 4 OMBRES 9 OPLANE TES

① リップを直接まぶたに塗るよ★

二重の幅に合わせてAを塗るよ★ シャドーと重ねたい部分に塗ってくって感じ♪

② 塗った部分にシャドーを重ねる

Bの左下の色をアイホールに塗って、右下の色をWラインに重ねてグラデーションに♪

CLOSE

あきち発！パウダーをリキッドファンデに変えるワザ♥

乾燥がひどすぎて化粧がのらないときは、パフを水で軽くぬらしてからファンデを塗るとイイ♪

① 霧吹きでパフを軽く濡らすよ♪

霧吹きがないこは直接パフを水で濡らして、手で余分な水分を絞って使ってもOK!

② そのまま直接ファンデを塗る★

顔全体に伸ばすよ♪ 濡れてることでパフにファンデが吸着して溶けてリキッド状に♥

ピタッとフィットしてヨレ防止♪

少量のファンデだけで顔全体にスルスル伸びて乾燥しないから、ヨレ防止になる♥

パウダーファンデ派のコにオススメ♪

あきちさん コスプレイヤー（22歳）

マリエ発！コットンで脂も取るワザ♥

あぶらとり紙やティッシュよりも肌に負担が少なくて、よくとれるからコットンを活用してる！

家村マリエさん おからバーガー屋House Veggie経営（24歳）

荒れないし乾燥も防ぐの

① コットンを裂いて中の綿を出す

コットンの表面でやるより、中の綿でやったほうが肌に優しいし皮脂の吸収力もアップ☺

② 裂いたコットンを指で挟んで持つ

綿を多少毛ばだたせたら指で挟んで持つ♪ このほうが細かい部分にも届きやすい！

③ 気になる部分を押さえてく♪

テカリが気になるところや小鼻のキワとかの細かい部分を押さえて皮脂をオフ♥

りほ発！あらゆるものを最大限まで使うワザ♥

基本的に家にいるからテレビとかネットの情報はめっちゃ知ってる！ 特に節約系のネタは日に日に増える（笑）。



ノーマネーマイライフ★

ケチじゃないのよエコ意識が高いだけ♥

西山りほ agehaモデル（24歳）

♥割れたファンデを元に戻す方法♥

必要なもの♥

オリーブオイルがなかったら、化粧水でも効果があるらしい♪ A.割れたファンデ B.サランラップ C.オリーブオイル

① 割れてる部分にオイルを垂らす

Aの中心部分にCを数滴垂らすで♪ ベトベトにならないように垂らしすぎに注意！

② ラップの上からファンデを押す

手が汚れないようにラップをかけたら、上から割れてる部分をギュッと押して固めるで★

完成 乾いたらファンデが再生★

まだ乾いてないから色変わっちゃってるけど、乾くと馴染んでくるし塗っても平気やで♥

♥コンポタの缶の中のコーンを全部飲む方法♥

缶の飲み口のところをへこます★

飲み口のちょい下の位置を机でガンガンやってへこますとコーンが全部流れてでてくる♥

♥小さくなったせっけんをひとつにまとめる方法♥

テレビの情報フル活用★

レンジで溶かしてまとめるで★

小さくなった固形せっけんをレンジで数十秒チンすると、軽く溶けて一体化するねん♪

人気1位

毛が密集してても付けると自然♥

毛束が太・細・太と並ぶつけま♥



夢見る乙女みたいなパッチリ目にチェンジ

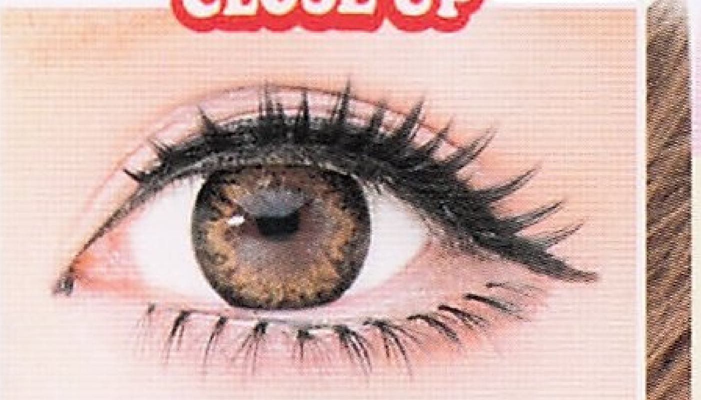
ageha モデル 武藤静香(23歳)

横長つり目の静香が試した♪

静香のマイベストは D.U.P.アイラッシュのキュートeyes 904♥

芯の部分がくっきり黒くて最高！ 束がしつこくないのに目元真っ黒になるからマスカラしなくてもいいかも。つけ心地もいいよ✧

CLOSE UP



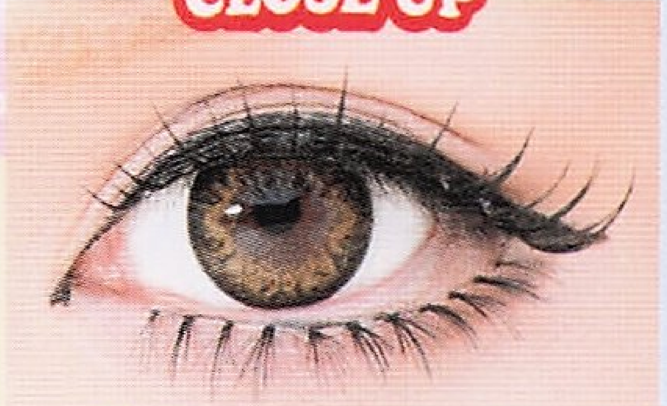
横幅倍増のスッキリ切れ長目に♪



使ったのは EYEMAZINGの **No.003♥**

束感は超好き♥ 毛先が超細くなってるからあたしのつけ方だとあんま目立たなかった！

CLOSE UP



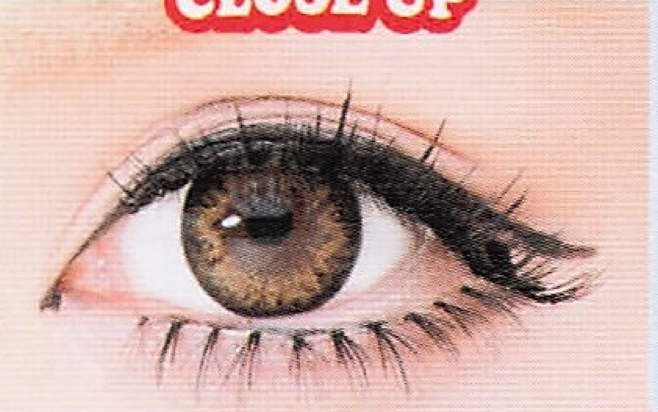
トロンと甘めのタレ目ちゃん♥



使ったのは Dolly Winkの **No.01 ドーリースイート♥**

毛１本ずつも長いし目尻も濃いからタレ目に向いてる♥ ちょい薄いからマスカラ必須！

CLOSE UP



目の系統の違うふたりが同じつけまをつけたらこんなに印象が違いました!!

お気に入りの新種が見つかるかもぎょぎょ♥



つけまラソン

真ん中だけマラソンの野口選手の名言

～男は裏切るけど走った距離とつけまは裏切らない～

自分の目の形に近いあのコはどのつけまが盛れてるかな♥ 毛束の種類ごとにage嬢が実験しました♥ 今人気のつけまも分かる！ つけまつけくらベレース、スタート✧

まる目のりんが試した♪

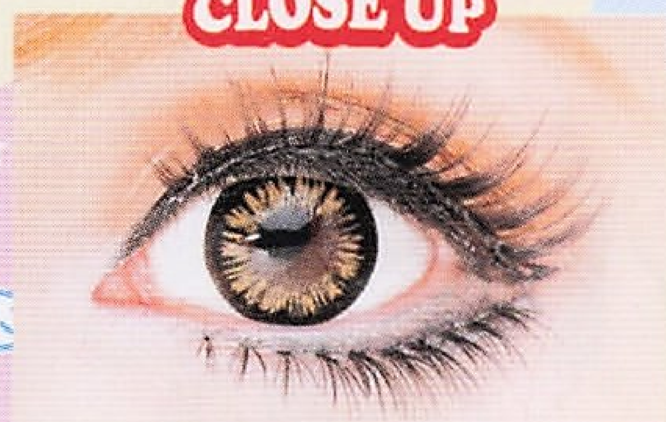
繊細な毛とほどよいボリューム感！



使ったのは Dolly Winkの **No.01 ドーリースイート♥**

目尻がちょい濃いめだからタレ目っぽくなれる♪ やさしい印象の顔になったよ♥

CLOSE UP



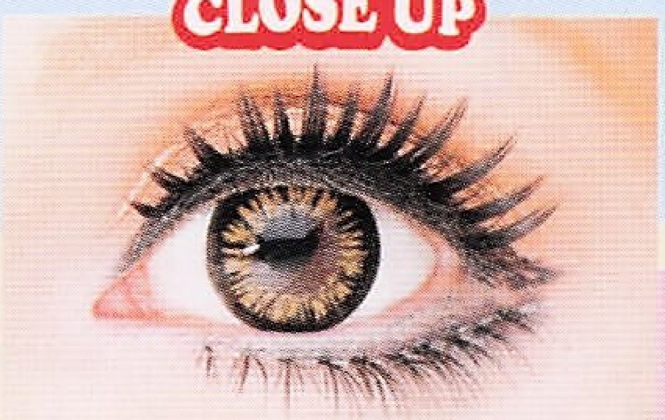
中央の密集地帯がまる目度２倍！



使ったのは D.U.P.アイラッシュの **キュートeyes 904♥**

黒目の上の毛束が密集してるからお人形目になる！ もともとまる目なのも強調される♪

CLOSE UP



りんのマイベストは EYEMAZINGの **No.004♥**

アイライン効果もばっちりの漆黒横長目★

ageha モデル りん(23歳)



CLOSE UP

毛束だけ見ると濃さにびっくりするけど、つけると想像してたよりも超なじむ✧ 真っ黒だし、でも二重もちゃんと強調できるよ♥

 PHOTO_Fumitaka Kusumi[MODEL&ITEM], Yokocchi[ITEM] HAIR_Ayako Hiraoka TEXT_Yoko Ando

人気2位

毛束の間隔が広く、束1本1本が濃いつけま♥

くりっとしたまる目を作るならコレ★

まる目のさとみんが試した♪

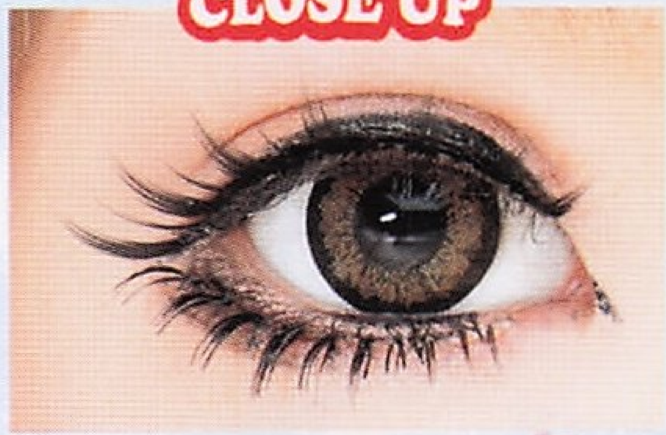


間隔が広くても毛束が濃いから黒々しい目に♪

使ったのは EYEMAZINGの **No.005♥**

タレ目にしたい気分ならコレが1番♪　目尻にボリュームあるから下目尻も濃くして調節。

CLOSE UP



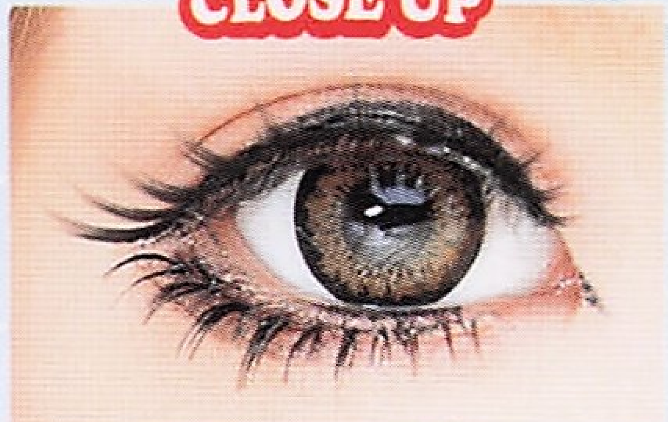


落ち着いたおっとりお姉さん顔に♥

使ったのは ジュエリッチアイラッシュの **No.1♥**

横幅が長いから1束カットしたよ。毛がふわっとしてるからやさしい目になったよ★

CLOSE UP



さとみんのマイベストは D.U.Pアイラッシュの **902小悪魔eyes♥**



ナチュラルにタテにも横にも拡大つけま♥

ageha モデル 八鍬(やくわ)里美(20歳)

CLOSE UP

あいくちゃんのは長さも束感も毛束の間隔も全部パーフェクト♪　芯がかたいから使う前にグニャってやわらかくするのがオススメ。

小粒つり目の愛鈴が試した♪

愛鈴のマイベストは ジュエリッチアイラッシュの **No.1♥**



オトナっぽい雰囲気で流し目効果も抜群じゃ♪

広島の2児のママ 貴咲愛鈴さん(23歳)

CLOSE UP

うちはやっぱ2枚重ね！　束は太いけど濃すぎないから重ねてもやりすぎずデカ目になれるんよ♥　まる目っぽい雰囲気になったよ♥

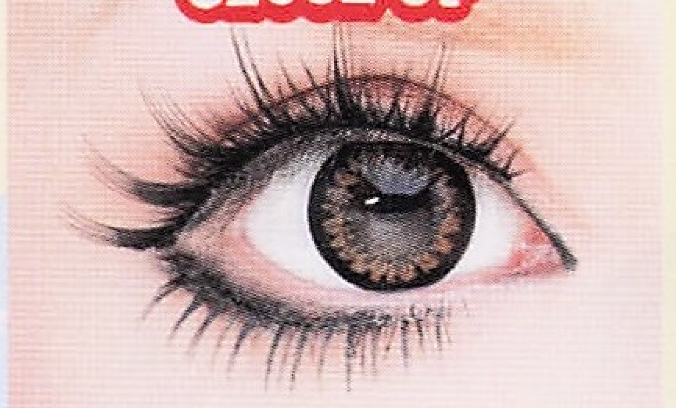


1枚でもありあまるボリューム★

使ったのは EYEMAZINGの **No.005♥**

コレは1枚で十分盛れる♥　とにかく長さがすごくて真っ黒！　ちょい平面な目になる。

CLOSE UP



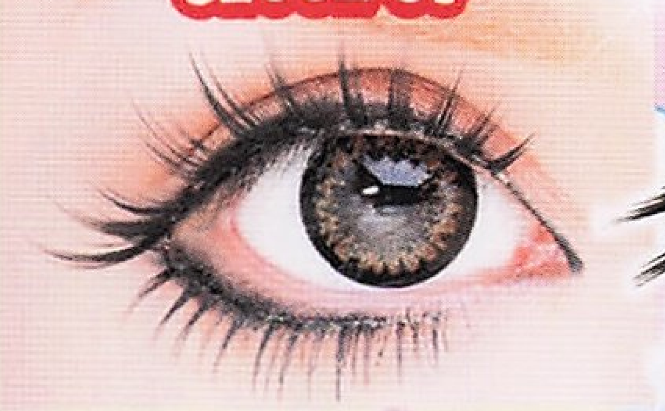


クロスになった毛束が色気もアップ♥

使ったのは Diamond Lashの **ゴージャスeye♥**

これも1枚でふわふわに♥　自然でやさしい感じの目になった♪　横にも盛れたよ☺

CLOSE UP



カラコンつけくらべ♥

同じ色でもレンズの大きさやフチの雰囲気でこんなに違った♥

同じ色の種類でもちょっとの色の差で印象がガラっと変わるよね！　今age嬢に人気のカラコンを色別でどれだけ違いが出るのか静香が試したよ★



グレー

Angel colorの Bambi seriesセサミグレー

グレーとグリーンが混ざったような不思議な色♥　外国人みたいな目になれる♥

Candy magicの Bigキャンディグレー

グレーよりもちょっと黒に近い濃厚な色♪　色っぽいイメージなる気がする。

ブラウン

DOLCE contactの ウルトララージブラウン

結構薄めのブラウン★　ツヤがあってウルウルして見えるし上品な雰囲気に♥

Candy magicの Kingブラウン

ブラウンの色が濃いめでアニメっぽい目になるかも★　サイズも超でかい♪

人気3位

毛1本ずつが細く、ふわふわなつけま♥

ナチュラル派からの圧倒的な支持率★

りほのマイベストは Mellieshの **02キャット♥**

横長平行目のりほが試した♪



ageha モデル 西山りほ（24歳）

毛の印象とは変わってクールな目に変身★

CLOSE UP

見た目よりもつけた方がいい♪ 毛は細いのにカールとボリュームがすごいし、すんなりと目になじむところがいい感じやった♥

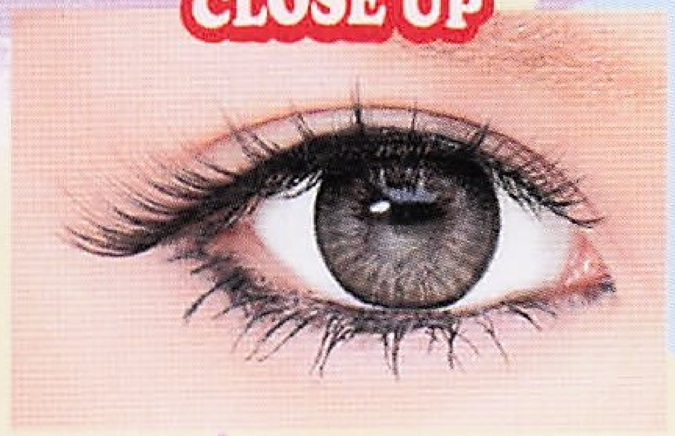


目が横にグーンと長くなるで★

使ったのは Dollywinkの **No.2スイートガーリー♥**

目尻の毛に長さがあるから自然な横長目になれる！ 芯がやわらかくて扱いやすいよ♥

CLOSE UP



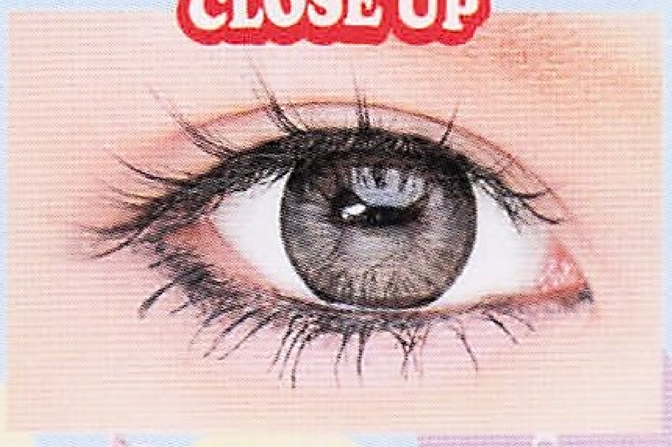


ナチュラルやからラインを重視！

使ったのは Dollywinkの **No.3ナチュラルガーリー♥**

長さは超あるけど自然で自まつげみたい★ 芯が透明だからラインは黒で濃い目にするで。

CLOSE UP



小粒つり目の心愛が試した♪

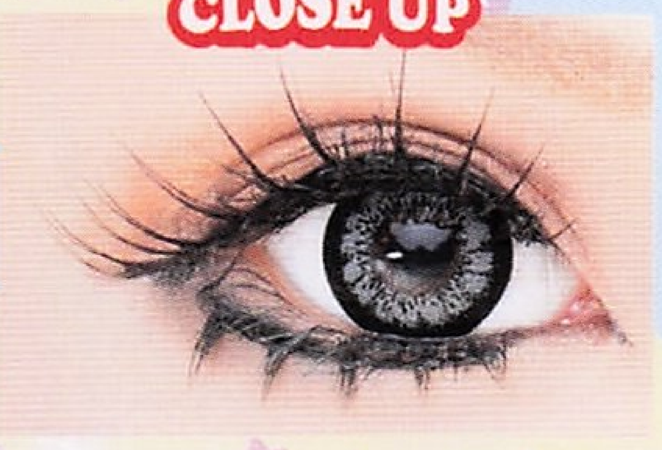


主張しすぎず自然にぱっちりロリータ目♥

使ったのは Dollywinkの **No.3ナチュラルガーリー♥**

毛１本もめっちゃ細いし束も細いのに長さがあるから盛れる！ 甘くて幼い目になった♪

CLOSE UP



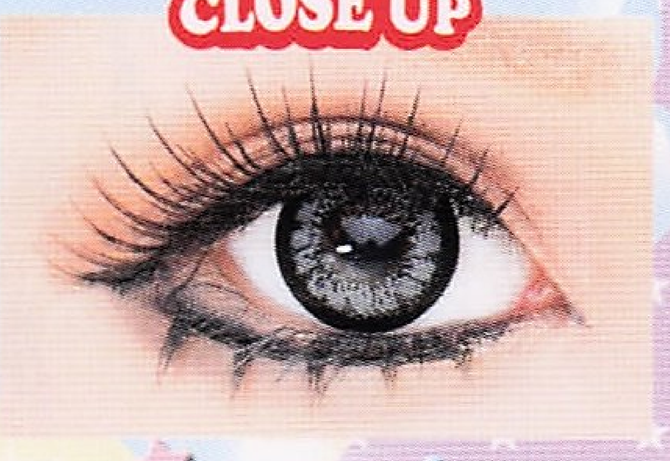


ツリすぎないネコ目ににゃる クール感★

使ったのは Mellieshの **02キャット♥**

芯がやわらかくてつけやすい♪ 束感というより長さがあるから大人っぽい目になる♥

CLOSE UP



心愛のマイベストは Dollywinkの **No.02スイートガーリー♥**



歌舞伎町ファルファーラ勤務 愛内心愛さん（19歳）

黒々としたまる目の子犬ちゃん♥

CLOSE UP

ナチュラルなのに黒目の上の毛束にボリュームがあるからタテ長効果がバッチリ♥ ラインをいつもより濃くするとバランスいい！

グリーン



本気でグリーンの色強めだから個性的な印象に！ 意外と目力が出る色だよ♪

Angel Colorの **エッジグリーン**

フランス人形みたいな顔になれる★ 色が薄いからメイクは濃くした方がいいかも。

Angel Colorの **Bambi series グリーンアップル**

パープル



透明感のあるパープル♥ ミステリアスな印象になって写真うつりがいい感じ★

Angel Colorの **エッジバイオレット**

黒のふちどりがくっきりしてるからパープルでもそこまで違和感なく顔になじむ★

Candy magicの **Kingパープル**

ブラック



真っ黒すぎないから優しげでナチュラルだよ♪ お姉さんっぽい感じになる

DOLCE contactの **ウルトララージブラック**

真っ黒！ って感じ。かなりまる目になれるしこれもアニメっぽい雰囲気だよ♥

Candy magicの **Kingブラック**

人気4位

横長でセクシーな目になるなら♥ 目尻側の毛が長いつけま♥

まる目のはななが試した♪

はななのマイベストは

使ったのは Dolly Winkの **No.1ドーリースイート♥**

ジュエリッチアイラッシュの **P-1♥**

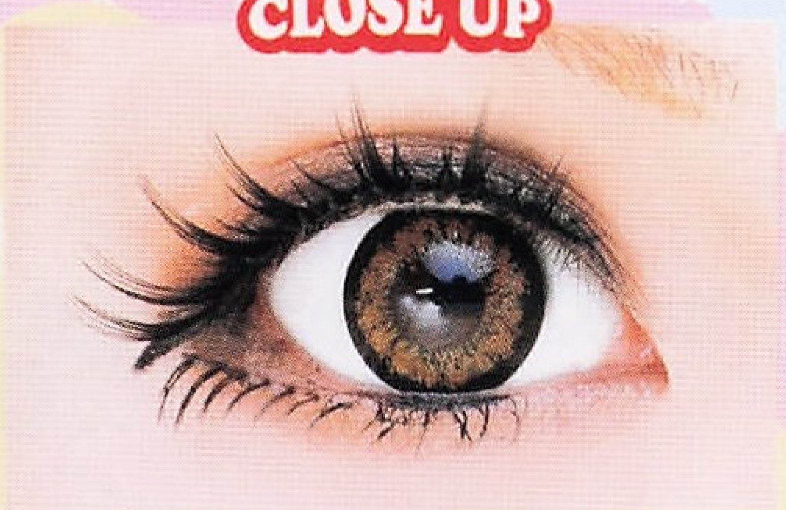


これも目尻長めなのにこっちはタレ目風になった！ 黒目の上の毛にも長さがある分タテ幅も盛れたよ★

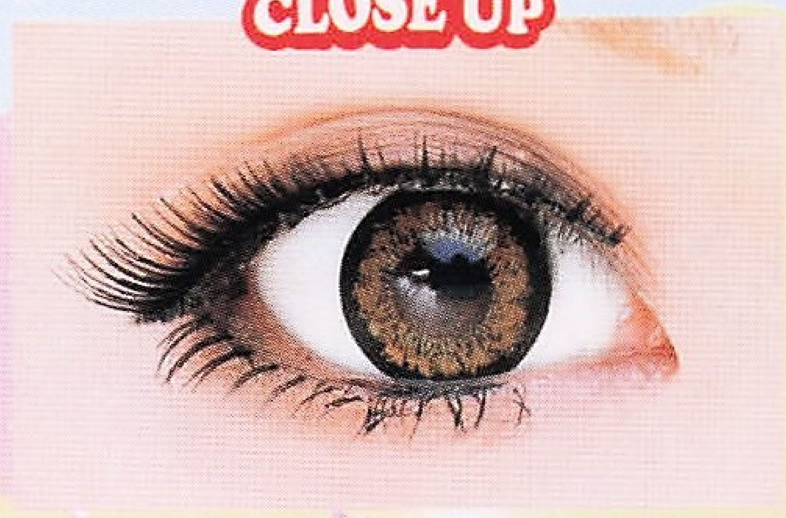


黒目上の毛は薄いし短めだから目のタテ幅は出ないけど、目尻がかなり長くて濃い毛束だから横長目に♥

CLOSE UP



CLOSE UP



横長平行目の美咲が試した♪

美咲のマイベストは

使ったのは Dolly Winkの **No.1ドーリースイート♥**

ジュエリッチアイラッシュの **No.1♥**

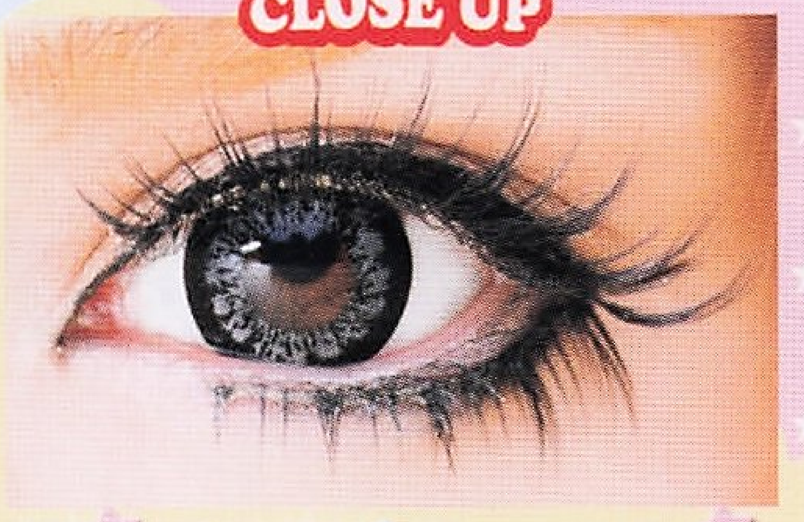


もとの横長の目がまる目っぽく見えたよ♥ 毛は薄いけど長さがあるからマスカラしなくても濃い目元に★

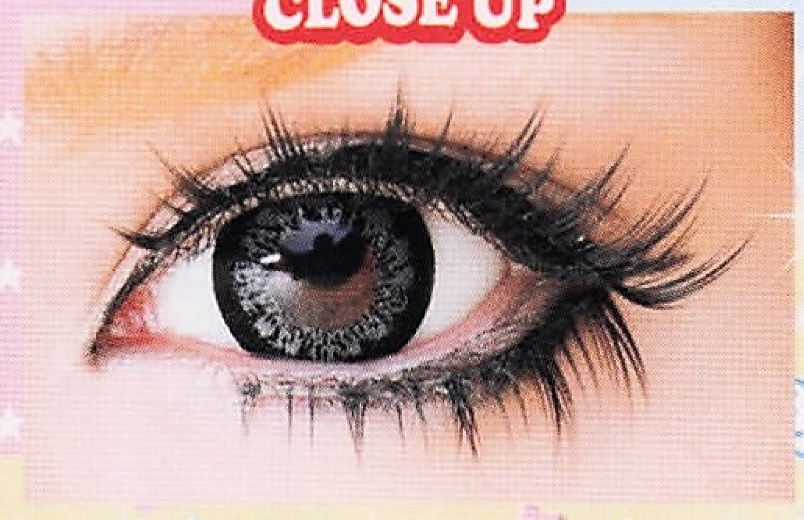


幅の狭い二重もしっかり見せつつ盛れるところが好きなんだ♥ これは毛束がどこも均一に見えるのが◎

CLOSE UP



CLOSE UP



人気5位

小粒の目をとにかく拡大するなら♥ ひとつの毛束が極太なつけま♥

まる目のまこつが試した♪

まこつのマイベストは

使ったのは Diamond Lashの **エンジェルeye♥**

EYEMAZINGの **No.001**

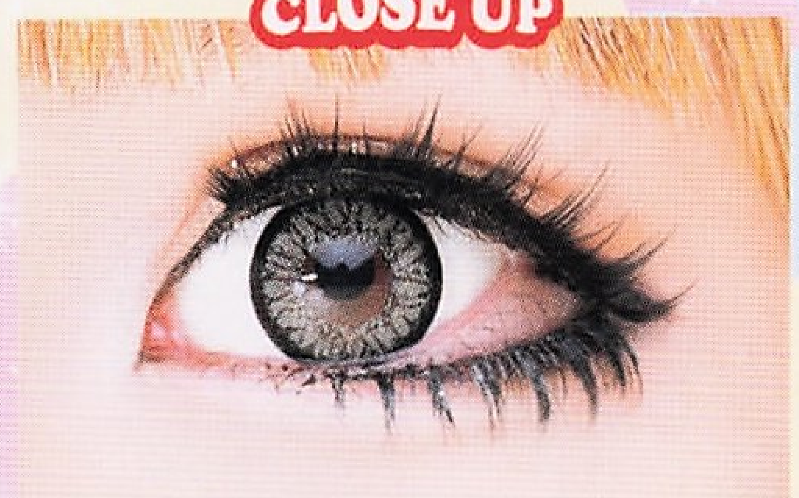


毛の長さはつけてみると意外に控えめだけど毛量が多いから遠目から見ても目が黒っ！ って感じ

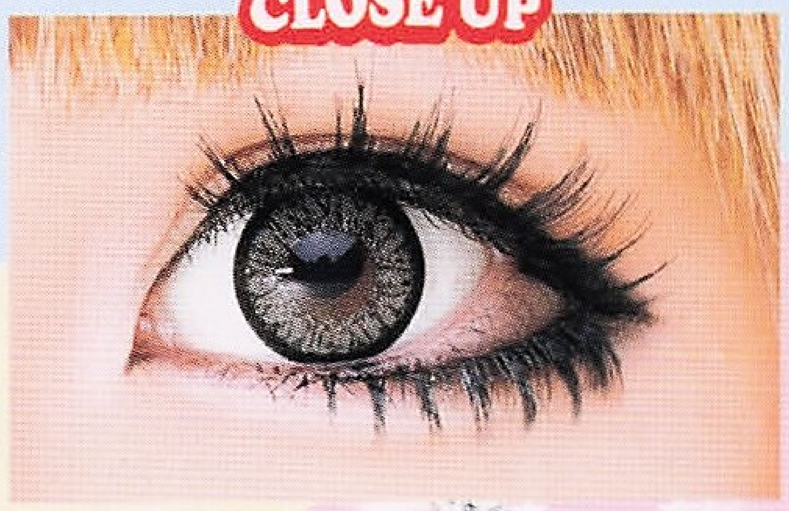


目尻側の毛束がスッと外側にハネてくれるから目尻ハネを描き足さなくても目が横に長く見えたよ

CLOSE UP



CLOSE UP



小粒つり目のなめひが試した♪

なめひのマイベストは

使ったのは Diamond Lashの **グラマラスeye♥**

ジュエリッチアイラッシュの **No.2♥**

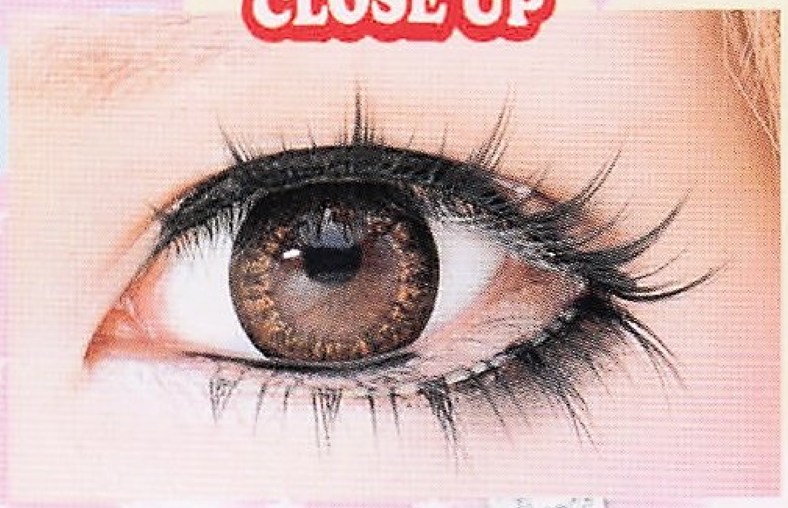


束が太い割にはナチュラル仕上がり★ 根元に毛が超密集してるからちょい重い目に見えるけど目力は◎♥

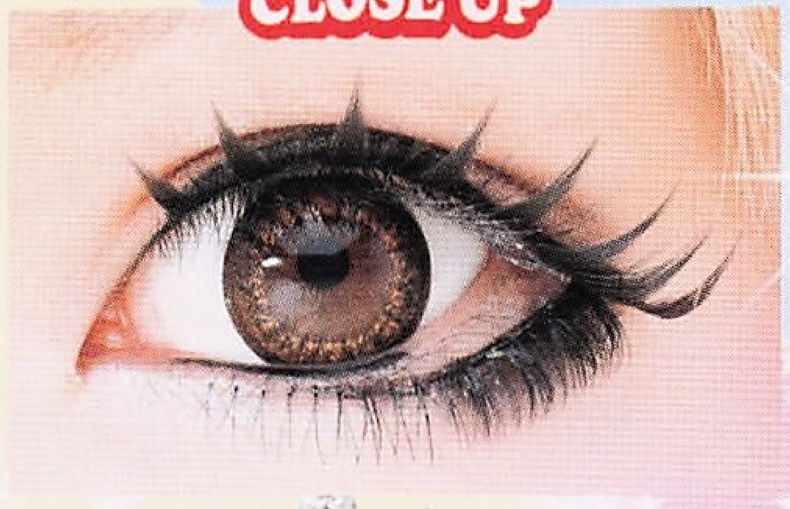


毛先が細くなってるからつけたら自然だった♥ でも根元はがっつり太くて目の輪郭がはっきりしたよ♥

CLOSE UP



CLOSE UP



下つけま♥

人気は束感強めで間隔広めなつけまです♥

上つけまとの相性で太さや長さが決まる★

小粒つり目のさくりなが試した♪



さくりなのマイベストは
フェアリーラッシュの **WINGeye♥**

ageha モデル 桜井莉菜（27歳）

クール目を作るのにベストな毛束感♥

CLOSE UP

毛束と毛束の間隔がベストバランス！　毛がちょうどいい長さでデカ目にはなるけどまる目になりすぎず莉菜のイメージに合うんだ♪



太×細のMIXがお人形目に★

使ったのは
ジュエリッチアイラッシュの **No.3♥**

CLOSE UP
毛が長いしもともと黒さもあるからマスカラなしでOKやった！　ガーリーになるな♥

驚くほど自然でしなやか♪

使ったのは
Dolly winkの **No.8ピュアリトル♥**

CLOSE UP
かなり自然なつけまやから薄メイク風★　下はシャドーだけで仕上げた方がしっくりくる。

カールもベストでまんまる目になる♥

使ったのは
Mellieshの **05スウィート♥**

CLOSE UP
均等な毛束が不自然かと思ったけどつけてみたらナチュラルにまる目になったで★

目のインパクトがかなり強くなる！

使ったのは
EYEMAZINGの **No.202♥**

CLOSE UP
根元から毛が密集してるから下ラインも濃くしてバランスとった♪　目力がかなり出る！

まる目のさとみんが試した♪



目尻の濃さが横長目に♥

使ったのは
EYEMAZINGの **No.202♥**

CLOSE UP
目尻の毛束が濃いから、それだけでタレ目になれるし、横長にも広がったデカ目になる♪

極自然になじんでベビーな目に★

使ったのは
Dollywinkの **No.5リアルヌード♥**

CLOSE UP
超ナチュラルで赤ちゃんみたいなまる目に♥　茶シャドーでタレ目度を強化するとより◎♪

自まつ級のナチュラル目！

使ったのは
Diamond Lashの **ヌーディーeye♥**

CLOSE UP
長いから目尻の1束をカット！　長さも濃さも超自然だからつけまじゃないみたい♥

密度濃いめのガーリー目に★

使ったのは
Dollywinkの **No.8ピュアリトル♥**

CLOSE UP
4束ずつカットされてるよ★　1本の毛は細いのに密度濃いから自然に盛れたよ♪



さとみんのマイベストは
ジュエリッチアイラッシュの **No.3♥**

程よい抜け感が甘えんぼ顔を作り出す♥

CLOSE UP

長いからカットして4束分を使ったよ。長い毛と短い毛が交互にある方がタテ幅が自然に盛れる♥　毛のすき間具合も超いいの◡̈

ぎょぎょ発見!!

2011年最新!! 5つのTOPICSでお届け♥

つけまニュース速報!!

毎日のメイクで常に新発見のある私たちの最近気づいたつけまのあれこれ♥　みんなのつけま新ニュース発表✧

発見1 最新つけまの貼り方★ オーバーすぎる目尻、絶滅寸前!!

最近まではアイラインの目尻ハネよりもつけまの毛先をはみ出させて横長目を作ってたけど、目尻ハネで輪郭を作る時代に戻った★

♥横長目にしたいコの目尻♥

つけまの毛1～2束分をオーバーに貼って目尻ハネで長さ出しするよ♪



さとみんの場合：つけまはほとんど目のサイズに合わせてつけるようになった♪　ラインはちょい下げ気味に伸ばすだけ！　下つけまも濃いからそれだけで目力出るんだもん😊

静香の場合：目の形に沿ってつけまを貼ったらオーバーにするのは2㎜くらい★　やっぱ目尻ハネをしっかり描いて横長にした方が目の輪郭がはっきりして目力出るんだよね♪

♥タレ目にしたいコの目尻♥

目の下ラインよりも下に目尻を作る時代が終了！　下つけまで盛る♥



まこつの場合：下ラインを伸ばした延長線よりちょい短めに上つけまの終わりを設定★　まだ結構オーバーだけどつけまに頼るよりアイライン太めに描いてタレさせるようになった！

ここあの場合：上つけまをオーバーにしてタレ目にするよりも、下ラインを太く一直線に描けばそれで十分タレ目っぽくなる！　だから上つけま薄くしてもタレ目は継続できるんだ★

発見2 みんなカスタムだったけど1枚でなんとかする派も多数♪

太くて濃くて黒々しいつけまが増えたこの頃、カスタムしなくても理想の目に近づけるようになってきた★　何より楽チン♥

♥りんの場合♥

1枚づけにするとデカ目がナチュラルになるよね！　楽だし一石二鳥♪



同じつけま2枚重ねとか目尻だけに薄いつけま重ねたりとかもするけど、最近はカスタムした後みたいなつけま売ってるし、1枚だとやっぱナチュラルな感じがしていいんだよね♥

♥まこつの場合♥

目尻に2枚重ねしてタレ目にしてたけど1枚でも普通にタレるし♥



太い毛束のつけまに細い毛束のつけまを重ねたり、目尻にだけ同じつけまを足したりして自然に濃くしてたけど、最近売ってるやつは目尻に長い毛が密集してるのも多いし、足りなかったらラインで太くすれば大丈夫なんだよね♪

発見3 下つけま、濃いめ人気現象♥ ついでに下ラインも太め!!

下ライン絶滅寸前かと思いきや囲み目復活のきざし!?　束感のある下つけまが人気の今、それに合わせてラインも太くするコが増えた★

♥ぐりぐらも下濃いめ♥

ぐりぐらが使ったのは

ヒロインメイク インパクトアイラッシュの

07ナチュラル束感♥







やっぱ下ラインで濃くした方がやりすぎタレ目にならんき、ちょい濃いくらいがいいよ♥

下はシャドーで濃く太くするようになったん♥　下濃いほうがタレ目度が増すっちね♪

♥なめひも下濃いめ♥



使ったのは

Diamond Lash

スイートeye♥

前よりも細くてふわふわだけど毛が多いつけまにした♥　細い毛のつけまでラインを太くした方がやさしい感じの顔になるようが気がするよ♥

発見4 毛束の濃いつけまが多くなった今、マスカラは一度塗り♥

ちょい前まではがっつりマスカラ塗ってつけまのツヤを消したり束感作ったりしてたけど最近のつけまの濃さや黒さなら一度塗りでOKだよ♥

つけま向き人気マスカラランキング★

1位 デジャヴュ ファイバーウィッグ エクストラロング
莉菜も使用♥　これやないとムリ♥

2位 メイベリン ボリュームエクスプレス ハイパーカールWP
静香も使用♥　ダマにならない★

3位 メイベリン ボリュームエクスプレス マグナムスーパーフィルム
あおきばも使用♥　真っ黒になるの😊



一度塗り：マスカラで毛束がまとまったぶん二重の見え方も変わった！　一度塗るだけでしっかり真っ黒になったよ♪

マスカラなし：自まつとつけまがなじんでないからよく見るとちょいバラバラなまつげだけどこれでも目力はばっちり♥

発見5 人気のつけま、一体何回使えるのか age嬢40人に聞いてみた!!

値段が似てても毛質や作りで持ちが違った！　みんなに聞いた評判を平均したよ♪

	Nature is Lovely シリーズ	Dolly Wink シリーズ	EYEMAZING シリーズ	ダイヤモンド ラッシュシリーズ
1つの毛束の平均使用回数	1～2回	3～5回	5～6回	3～5回
根元の芯の硬さ	やわらかい	かなりやわらかい	かなりかため	ややかため
毛束の固さ	1本が太くかたい	1本1本が細い	1本1本の毛がかたい	ほどよくふわふわ
毛質	1回使うと広がる	かなり繊細	かなり丈夫	3回目くらいからくずれる
値段	￥210	￥1,260	￥1,260	￥1,050


カリスマモデル
荒木さやか着用
着物 ageha
掲載
「age 振袖」は
ICHIKURA
KIMONO
一蔵
2012 年、2013 年成人の女の子限定！
全国各地で振袖フェア開催中！
今すぐ
請求！
最新柄
満載♥
SA·KURA
完全保存版の振袖カタログ
無料プレゼント !!
お電話で『小悪魔 ageha を見た』と伝えてね
0120-04-6002
(受付：平日 10:00～18:00)
簡単ラクラク♪
モバイル請求は
コチラ
24 時間受付
一蔵 WEB サイト URL: http://kimono.ichikura.jp/furisode/
今だけ！
要予約
親娘様ご来店予約特典
つけまつげプレゼント
◆他の来場プレゼントとは併用出来ません。お一組様 1 点のみとさせて頂きます。
着物 ageha 掲載振袖取り扱い店舗
●旭川店 0120-91-1231 水曜定休
●所沢店 04-2929-5955 火曜定休
●大宮ショールーム 0120-925-644 火曜定休
●千葉ショールーム 0120-988-693 火曜定休
●ららぽーと船橋ショールーム 0120-911-995 火曜定休
●銀座本店 03-5293-7566 火曜定休
●品川プリンスホテル店 0120-924-842 年中無休
●横浜ショールーム 045-224-5813 火曜定休
●いち瑠名古屋店 052-249-2660 日曜定休
●心斎橋ショールーム 06-6253-8407 火曜定休
●岡山 ドレミの街店 0120-92-1141 年中無休
●福岡天神ショールーム 0120-92-1779 火曜定休
有名モデルプロデュースの
つけまつげも♥
【受付時間 11：00～19：00】※定休日は店舗によって異なります。
SHOP LIST ■旭川 ■新札幌 ■大宮 ■所沢 ■千葉 ■船橋 ■池袋 ■銀座 ■品川 ■横浜 ■名古屋 ■心斎橋 ■岡山 ■福岡天神

タレ目飽きた日は、こっそり瞳と仕草だけ仔猫に変身するの♥

けどネコ目

クをベースにぜひ真似してみてください♥

PHOTO_Hiroyuki Sato HAIR_Chiharu Koya,Takemasa TEXT_Chika Komine

さくりなは、セクシーさを5割増ししたい日だけネコ目♥



にゃんこ目のとき
ココを変えてる♥

1. 黒カラコンで黒目がちに♥
2. シャドーは2色のグレーで✧
3. 目尻にたっぷりマスカラ



にゃんこメイクに
必要なアイテム♥

A.サナ スーパークイックアイライナーEX 02 B.サナ スーパークイックアイライナーEX01 C.メイベリン ハイパーダイヤモンドシャドウGY-1 D.フェアリーラッシュ 小悪魔eye E.フェアリーラッシュ バービーeye F.デジャヴュ ファイバーウィッグ エクストラロング ピュアブラック

このにゃんこ目のつくりかた♥



1 ペンシルライナー使ってツリ目ラインを下描き

Aのペンシルで上まぶたのラインを太めに引くで　目尻のハネは目を閉じたときのカーブに沿わせて描いてな



2 下ラインも同じペンシルでぐるっと目を囲むで♥

同じペンシルで上目尻のハネにつなげるように囲むで♪　目頭のキワはリキッドで入れるからそこは避けるねん★



3 リキッドでハネラインをしっかりマークするで✧

Bのリキッドでペンシルで描いたラインを上下なぞれば真っ黒ラインの完成♥　目頭ちょこんもリキッドで入れるで



4 目尻にグレーグラデラメ感もプラスするで♥

Cの右のグレーをアイホール全体に✧　上段の濃いラメ入りグレーは二重幅から目尻に入れてラインをぼかすで♪



生意気仔猫♥

お願いデーモンにゃんこ♥
ハネたラインで一発美人✧

ageha モデル（27歳）
桜井莉菜

ネコ目にするときは友達が送ってくれた猫の写メみてメイクしてん　目を閉じたときにラインが上にハネるようにしてる♥　下ラインもしっかり入れてツリ目だけど丸く意識してるで♥

CLOSE♥

OPEN♥

ネコっぽいって言われると照れんねん(笑)

ドレス¥8,820／JEWELS PROM

この3年間私たち、ずっとずっとパンダだったけど、たまに

私たちタレてる

毎年この時期、たくさんのタレ目族がにゃんこに変身する日があるらしい…
なりたい仔猫のタイプを選んだら、いつものメイ

しずかは、しゅうくんと×××な日だけネコ目♥



フェロモン仔猫♥

カレのハートを一本釣り♥
おさかなくわえたしずネコ

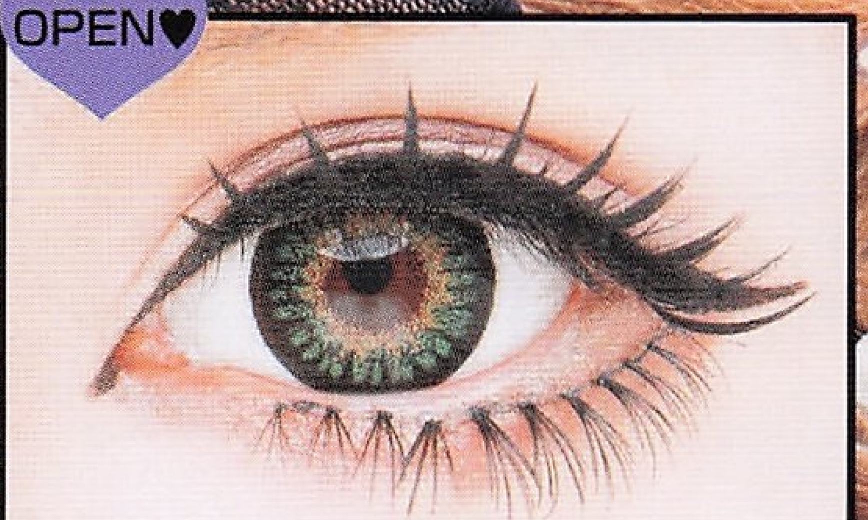
武藤静香
agehaモデル(23歳)

下のラインは基本的にタレさせてるから、そこはキープしたまま上のラインをツリ気味に♥　キツくならないよう下まぶたはシャドーだけでタレさせるよ



ドレス¥6,930／JEWELS PROM







にゃんこ目のときココを変えてる♥

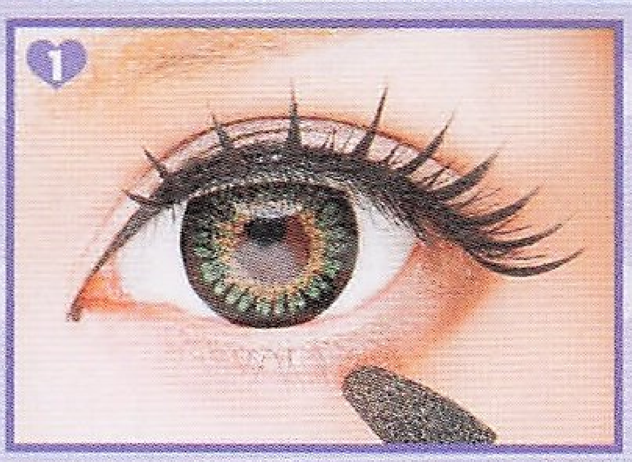
1. 目尻は思いっきりハネる♥
2. 下の粘膜ラインはナシ♥
3. 下目頭までシャドー入れる♥

にゃんこメイクに必要なアイテム♥



A.サナ 極美目MSアイライナー　B.M·A·Cパワーポイント アイペンシル エングレイブド　C.ラヴーシュカ グラデカラーアイズ BR-1　D.ジルスチュアート イルミナスアイズ03　E.D.U.P小悪魔eyes F.ダイヤモンドラッシュ ベイビーeye

このにゃんこ目のつくりかた♥



下はラインを引かずにシャドーでグラデを作るよ♥

涙袋よりちょっと広めの部分にCの1番上のゴールドを入れてくよ♥上まぶたにはDの右から2番目を使うの



濃いめのブラウンを重ねてくっきりグラデに

Cの1番下の色を使うよ♥　半円を描くように丸く入れるのがポイント
とくに黒目の下を濃くするの♥



下粘膜にはラインなし！　つけまだけでデカ目詐欺♥

いつもは黒目のまん中から入れてる下のラインは入れない★　つけまとシャドーを駆使して目の縦幅をだすの♥



下目頭をシャドーでぼかしてバランスをとるよ♥

① と同じ色で入れるよ　ネコ目のときは目尻をハネさせてキツめになる分、下まぶたで甘めにバランスとる感じ♥

沙世は、外国人になりきりたい日だけネコ目♥



エジプタン 仔猫♥

アパレルプロデューサー(27歳) 早川沙世さん

少しツリ目の方が外人ぽいって気づいた♥

縦も横もある大きな瞳がネコ目の条件♥ 下目尻を薄くして、上シャドーに濃いグラデを作ると立体的に♪

ドレス¥6,930／JEWELS PROM

CLOSE♥ OPEN♥

にゃんこ目のときココを変えてる♥

目頭ちょこんはペンシルで入れる

目尻ラインはリキッドでのばすけど、目頭ちょこんはペンシルで入れるよ♪ この方がキツくならなくてオススメ★

濃茶のシャドーで上まぶたにグラデ✧

Aの右下のシャドーをアイホール全体に♪ 左下の濃い茶は二重幅にグラデになるように重ねて塗るよ✧

にゃんこメイクに必要なアイテム♥

A.ヴィセ ブラキッシュフォルミングアイズ B-2 B.サナ スーパークイックリキッドアイライナーEX 01 C.デジャヴュ ラスティンファインN ディープブラック D.ドーリーウインク No.1 E.ジュエリッチ No.3

めぐは、元のツリ目をちょいタレ目に見せたい日だけネコ目♥



オラニャン 仔猫♥

天まで届けキレ長eye★

京都ZOO勤務(23歳) 藤ヶ森めぐさん

にゃんこ目のときココを変えてる♥

ラインはリキッドで♪しっかり目頭ちょこん♥

Bのペンシルでハネ以外のラインを上下とも下描きしたらCのリキッドで太めに本描きするで★

下のラインはオーバー気味に引いてハネあげる♥

普段は引かへんけど、リキッドで黒目の下から目の形に沿ってそのまま目尻まで伸ばしてハネさすで✧

タレ猫メイク、ハマりそうやなぁ♥

ドレス¥10,290 ヘッドアクセ¥2,730／ともにJEWELS PROM

もともとがツリ目だからハネを強調するとキツくなんねん♢ だからネコ目にするときは下のまつげにボリュームを足して、ラインも下を太くして甘さをプラスしてるで♥

にゃんこメイクに必要なアイテム♥

A.KATE アイライナーペンシルN BR-3 B.シャネル エクリチュール ドゥ シャネル C.アイメイジングNO.001 E.ダイヤモンドラッシュ プリンセスeye

CLOSE♥ OPEN♥

なめひは、たまに甘タレじゃなくなりたい日だけネコ目♥

にゃんこ目のときココを変えてる♥

目尻だけハネてるつけまをつける♥

目尻に毛が集中してカールが強いAのつけまをつけるだけでネコハネ完成♪ 逆に下つけまは薄くしたよ♥

キツくなるから上目尻は伸ばさない♥

つけまのハネを強張したいから、リキッドで描く上目尻のラインは短かめに意識して調整してるの

にゃんこメイクに必要なアイテム♥

A.ジュエリッチ No.1 B.ダイヤモンドラッシュ エンジェルeye C.マジョリカマジョルカ マジョルックBR-355 D.メイベリン ハイパーシャープライナー BK-1 E.サナ スーパークイックシャドウライナー EX 01 F.バービー パウダーウィンウィンアイシャドー BP-PR06 G.ダイヤモンドラッシュ フェミニンeye



とろりん 仔猫♥

ドレス¥8,820／JEWELS PROM

SHIBUYA109店スタッフ(22歳) 桜咲姫奈さん

目尻が長くてハネてるジュエリッチのつけまを試したらネコ目になったよ♪ はじめはツリ目になって心配だったけど逆に個性がでてくれたよ♥

ツリ目のココで試してみる価値アリ♥

CLOSE♥ OPEN♥

あいは、彼氏をドキッとさせたい日だけネコ目♥



キャンディ 仔猫♥

CROOZブロガー(22歳) おりもあいさん

逆に甘い感じに仕上がる気がしませんか?

彼氏がネコ目メイク大好きだから日頃から研究してる♥ つけまのハネで目尻を重めにして、ちょっとキツめに作ってるよ♥

ドレス¥6,930／JEWELS PROM

CLOSE♥ OPEN♥

にゃんこ目のときココを変えてる♥

上つけまは目尻だけ重ねてつけるよ♥

濃くて長い目尻用つけまEを黒目の終わりから重ねてるよ これで目尻のハネとボリュームが2倍に♥

上ラインはつけまに沿ってハネる★

Cで下描きしてBで本番♪ まゆげの終わりから直線で下に下がったところくらいまで大胆にハネるよ♥

にゃんこメイクに必要なアイテム♥

A.ヴィセ ブランキッシュフォルミングアイズ B-1 B.ドーリーウインク リキッドアイライナー ディープブラック C.レブロン カラーステイアイライナーペンシル ブラック D.ドーリーウィンク No.2 E.SHO-BI デコラティブアイラッシュ 目尻用 ボリュームダーク F.ドーリーウィンク No.5

さとみんは、黒目をとことん目立たせたい日だけネコ目♥



黒豆 仔猫♥

にゃんこに仲間入り なんちゃってタレ目アイドル♥

ageha モデル(20歳) 八鍬里美

黒豆黒目なクロネコみんただよ♥

にゃんこ目のときココを変えてる♥

目頭ちょこんはいつもよりも1mm長め♥

Fのリキッドライナーで目頭ちょこんをいつもより気持ち長めに入れるよ♥ これでちょいキレ長目に♪

いつもと違う下つけまで黒目を強調♥

今まではアイメイジングの201を使ってたけど、202変えたよ★ この方が目が縦に大きく見えてまん丸になるの

ツリ目なんだけどまん丸なのがネコ目だと思う♥ だから、下のタレ目度はそのままに目頭ちょこんを強めにしたよ 似合わない気がするからラインではハネないよ

ドレス¥6,930／JEWELS PROM

にゃんこメイクに必要なアイテム♥

A.ヴィセ グラムヌードアイズ N-3 B.デジャヴュ タイニースナイパー RN C.D.U.P小悪魔eyes D.メイベリン ラッシュエクステン ダブルストレッチ 01 E.ドーリーウィンク ペンシルアイライナー ブラウン F.エム・エヌ・エイチ ラブライナー ブラック01 G.メイベリン アイステュディオ クリーミィジェル ライナー 01 H.アイメイジング No.202

CLOSE♥ OPEN♥

はななは、メザイクするのがめんどくさい日だけネコ目♥



メス 仔猫♥

歌舞伎町リベルテ勤務（20歳）
華沢友里奈さん

突如現れた化け美猫！と思ったらはにゃにゃ♥

二重幅をなくしてラインのハネを強調したいから、ネコ目のときはメザイクしないの😺 横幅をシャドーで出すテクを習得してから横長ネコ目に夢中なんだ♪

はにゃにゃはカルカン食べれないけど♥

CLOSE♥ OPEN♥

にゃんこ目のときココを変えてる♥

上まぶたの両端にシャドーを入れる✧

Aの左側2色の混ぜて目頭と目尻に入れる✧ しっかり陰影をつけたいから濃いめに入れるのがポイント♪

下のシャドーとラインも濃いめ♥

Bで粘膜に細めにラインを引いたら、Aの左から2番目で黒目から目尻に向かって、オーバー気味にぼかすよ♪

にゃんこメイクに必要なアイテム♥

A.KATE グラディカルアイズA BK-1 B.ビボ アイフルアイライナー 1 C. マジョリカマジョルカ ラッシュエキスパンダー フレームプラス D.メイベリン ボリュームエクスプレスマグナムスーパーフィルム 01 E.ダイヤモンドラッシュ グラマラスeye F.ダイヤモンドラッシュ ドーリーeye

まりあは、ナチュラルメイクの日だけネコ目♥



ベイビー 仔猫♥

ageha モデル（19歳）
黒瀧まりあ

ラインは上げずにつけまでときめき キャットウインク♥

まりあはナチュネコメイクを極めるヨ♥

実はタレ目が似合ってない気がしてたから、ネコ目メイクの方が私らしいかも♥ 目尻はつけまのカールを利用して、ラインはハネない派のシンプルネコメイクをしてるよ♪

ドレス¥6,930／JEWELS PROM

にゃんこ目のときココを変えてる♥

上シャドーは上げめでラインはハネない★

Aの上から2番目のシャドーで二重幅にハネ上げ気味にしたあとラインはCで目尻に沿って流すだけ😺

下つけまでタレてカールでボリュームを♥

目尻のカールが強めのDをつけて、部分用ビューラーでさらに目尻をカールさせれば、かんたんネコ目の完成♥

CLOSE♥ OPEN♥

にゃんこメイクに必要なアイテム♥

A.KATE グラムトリックアイズ BR-2 B.ベルサイユのばら レディオスカル リキッドアイライナー ブラック C. レブロン カラーステイ ワンストローク ディファイニングライナー 01 D.ドーリーウィンク No.1 E.ダイヤモンドラッシュ クールeye

まこつは、年下の男を狙いたい日だけネコ目♥



ごろにゃん 仔猫♥

ヘアスタイリスト（27歳）
南真琴さん

目頭ハイライトでお色気ネコだましの術を開花♥

ドレス¥10,290／JEWELS PROM

目尻のまつげを上に向けたら上目使いしてるみたいに見えるって発見したんだよね😺 重ねる方のつけまを上向きにつけるとセクシーさが増すのかなって思ったんだけど、どう？

シロネコメイクのクロネコまこつだよ♪

CLOSE♥ OPEN♥

にゃんこ目のときココを変えてる♥

目頭ちょこんは茶のリキッド♥

黒だときつくなりすぎちゃうから目頭ちょこんは茶色♥ ラインでハネずにつけまで強調するよ😺

白のハイライトで目頭ちょこん♥

シャープに見せるために、くの字型に入れるよ😺 マットすぎないようにCのあとにDのパールを重ねてる♪

にゃんこメイクに必要なアイテム♥

A. KATE ダイヤモンドカットアイズ BR-1 B.メイベリン エクスパート ラインリキッド アイライナー ウォータープルーフ 02 C.ビボ アイフルアイライナー6 D.マジョリカマジョルカ シャドーカスタマイズ WT963 E.D.U.Pアイラッシュ 303 F. M·A·C #7 G.ドーリーアンダーラッシュ スプマンテ

ここあは、大人な太客との同伴の日だけネコ目♥



煮物 仔猫♥

歌舞伎町ファルファーラ勤務（19歳）
愛内心愛さん

ハネ気味ダブルラインでキャットトーク♥

にゃんこここあ、甘いネコ目を追求中♥

ラインのハネはもちろんだけど、シャドーでぼかしたらさらにネコ目度が上がった気がする♥ お店の歴代のNo.1の人たちを見てみたらネコ目の人が多かったよ♪

ドレス¥10,290／JEWELS PROM

にゃんこ目のときココを変えてる♥

いつもはすき間を空ける目尻ラインは上下つなげる♥

今まではペンシルだけだったけど、リキッドで引いてからシャドーでぼかして、やわらかめに囲んでるよ♥

リキッドで目頭ちょこんを三角形に入れる♪

ラインで目全体を囲んだら目頭にちょっととがらせ気味にちょこん★ これでネコ目度をアップさせる♥

CLOSE♥ OPEN♥

にゃんこメイクに必要なアイテム♥

A. KATE グラムトリックアイズ BR-2 B. スプリングハート ロングラスティングアイライナー ブラック C. マジョリカマジョルカ パーフェクト オートマティックライナー コパーブラック D. D.U.P小悪魔eyes E.アイメイジング NO.202

まなかは、イカチめの服を着る日だけネコ目♥



アーモンド 仔猫♥

北新地club vanilla勤務（24歳）
まなかさん

くりっとアーモンド形♥ 大人の甘辛キャット

グラデシャドーで深みを出すんや😺

ただのツリ目にならんように黒目の上下のラインを太くして中央を丸く♥ ラインも黒だけじゃキツくなるから茶色で甘さを出してる♪

ドレス¥6,930／JEWELS PROM

CLOSE♥ OPEN♥

にゃんこ目のときココを変えてる♥

目尻のラインは茶シャドーでグラデ★

下目尻はリキッドじゃなく、Aの右上の色を黒目の終わりから目尻にかけて入れて上のラインとつなげる♪

黒目の上下はラインを太めに入れる♥

Cで目頭から目尻まではつけまのハネに合わせて細く、黒目の上下は太くして丸目を強調するんや★

にゃんこメイクに必要なアイテム♥

A.シャネル レキャトオンブル カスカベージュ B.シャネル スティロユーウォータープルーフ C.フェアシブ ペンタイプアイライナー BK D.ヴィセ ペンシルアイライナー BR300 E.ドーリーウィンク No.2 F.ダイヤモンドラッシュ ベイビーeye


ミスパリで、
正しく
やせる。
やせる専門店
ミスパリ
ダイエットセンター
今年こそやせる！
本気でやせたい方へ!
お得なモニター
特別価格をご用意!
ダイエットモニター大募集!!
先着20名様
※特別価格でご入会いただけます! 詳しくは下記店舗までお問い合わせください。
モニター特典
右記5コースの中から
お好きなコースを
どれでも1回
初回技術体験 3,150円!!
※特別価格は初めてご来店される20歳以上のお客様限定、1コース限りとさせていただきます。
※体験コースですので、通常のコース内容・時間とは異なります。
※技術体験時にご入会・ご契約に関する説明をさせていただきます。
※当センターでは、刺青・ボディアート（タトゥー・ペイント・シール等）のある方のご利用をお断りしております。
※効果には個人差があります。
1 全身ダイエットコース 通常価格18,900円
2 下半身ダイエットコース 通常価格19,950円
オリコン顧客満足度ランキング 2011年度
美脚部門第1位獲得!!
足やせならミスパリ
3 お腹ダイエットコース 通常価格18,900円
4 二の腕ダイエットコース 通常価格23,100円
5 顔ダイエットコース 通常価格15,750円
ミスパリ ダイエットセンターは ISO9001（国際品質保証規格）のマネージメントシステムを全店に導入。エステティックサービスの品質向上のために最善を尽くしています。〈JQA-QMA11609〉
※一部店舗除く
ミスパリ ダイエットセンターは、特定非営利活動法人ソワンエステティック協会の加盟サロンです。
ご予約・お問い合わせは下記フリーダイヤルまでお気軽に！
0120-417-545
www.diet-center.jp
www.m5p.jp
やせる専門店
ミスパリ
ダイエットセンター
■関東地区/新宿店・渋谷店・中野マルイ店（1月28日グランドオープン!）・モザイク銀座阪急店・上野店・蒲田店・イオンモール日の出店・町田店・錦糸町店（NEWオープン!!）・横浜店・モザイクモール港北店・イオンモール川口キャラ店・川越店・イオンモール羽生店・イオンレイクタウン越谷店・津田沼パルコ店・千葉店・イーアスつくば店 ■関西地区/梅田店・天王寺店・京橋京阪モール店（NEWオープン!!）・京都店 ■北海道地区/札幌店・イオン旭川西店 ■東北地区/イオンモール名取エアリ店 ■中部地区/ららぽーと磐田店・名古屋金山店・名古屋 mozo ワンダーシティ店 ■中国地区/広島店・岡山店 ■四国地区/徳島店・ゆめタウン高松店 ■九州地区/福岡天神店（NEWオープン!!）
【関連サロン】エステティック ミス・パリ 0120-417-644 www.miss-paris.co.jp www.m1p.jp
ミスパリ お客様相談室 0120-417-718 受付時間 10時～18時（年末年始を除く）

さくりなの顔100」のきまりと無限の努力♥

目が腫れて目が埋もれる日もあるし、

アイラインがうまく引けない日もある。

どんな日も「さくりなの顔」になるために

12年かけて編みだした工夫、

コツコツやってること、

全部見せます!!

agehaモデル
桜井莉菜(27歳)



一 男は一瞬、化粧は一生。

男が変わっても、このメイクは絶対変えない♥

自分らしさが第一✧ ナチュラルメイクが好きとか言うヤローは、よそへ行けってことでヨロシク😋 これからも自分がしたいメイクを貫いていくで♥

二 明日着る服は、前日の夜に考えて用意する!!

朝はメイクに集中、それ以外のことは一切しない！

小学生のときに“持ち物は前の日に準備しましょう”って習ったやろ？ あれってホンマいいことやと思う。朝はメイクに全力を注ぎたいから余計なことは考えたくないねん★

三 メイクは40分で仕上げる!!

ベース→アイメイク→ポイントメイク→リップって手順で40分あれば完成♥ でもうまくいかないことを考慮して1時間半前には起きるで😋

黒のドレス¥12,390 JEWELS PROM、厚底スピンドルブーツ¥18,690 GLAD NEWS 新宿ルミネEST店 その他すべて私物 中ページで着たパープルのドレス¥8,820 JEWELS PROM
※クレジットのないものはすべて私物です。

気づいたときから劣等感ばかりで自信が持てなかった。かわいくなりたい！ って思って鏡を見るようになった。そしたらある日気づいた。自信が持てないなら持てるようになればいいんやって。その日から、毎日必死で努力したんや。

PHOTO_Satoshi Ohmura HAIR_Mami TEXT_Miho Fujimura

四 基本色は、黒・赤・濃いピンク。

コーディネートは、顔が映えるものを中心に。

顔が締まるし、メイクも映える気がするし、何より好き！

服の系統が変わってもこの3色は昔から莉菜の鉄板色♥ はっきりした色だと顔も締まって見えるからちょうどええねん

五 目が腫れない睡眠は1日4時間！

いろいろ試した結果、調子がいいマイベスト睡眠時間は4時間や♥ 足りない分はタクシーの中で（笑）。

六 歩行中は1本の線の上を歩くようにして姿勢を正しく。

背が低いから少しでも背が高く見えるように意識してる♪ 下腹に力を込めて背すじを伸ばして歩いてるで★ 清く・正しく・美しくや✧

七 冬の足もとは黒タイツが基本！

着やせして見えるし、全体が締まる！

派手な色の服を着ることが多いから足もとで引き締めるで★ 最近は黒ベースの柄モノとか、シンプルだけど個性的なやつが好き♥

八 首がつまったトップスは絶対着ない!!

つまってるものは切って着る。



首まわりをすっきりさせて小顔に見せたいから、迷わずガンガン切るで★ 切りっぱなしで着るのがかわいいねん♥

九 肌荒れ防止のため、チョコラbbは毎日飲んでる。続けることが大切★

肌が弱いから、うっかりしてるとすぐ荒れちゃう💧 バランスのいいビタミンって何でとったらいいかよく分かんないから、コレで手軽にビタミン注入や♥

十 朝の洗顔は乾燥を防ぐため目のまわりにローションを塗ってから水で洗う。

洗顔料の油分が残るのは肌によくないって聞いてからこうしてる。余計な油分は残さないで潤いで保護するんや



十一 大好きなバナナでビタミンC摂取!!

実は果物アレルギーなんやけど、ガマンしても食べたいくらい好きやねん♥ 栄養たっぷりやし、本当は毎日食べたいくらい（泣）💧

十二 ローションは肌全体にのばしたら、手の平でおさえてあっためる。



手の平の温度で肌の奥までしみわたるで✧ 特に、目もと・口もとを重点的にやってる これをしはじめてから肌が乾燥しにくくなってん✧

十三 破れたタイツを利用してエコストレッチ★

この爪のせいもあって破けたタイツは星の数ほど💧 ただ捨てるにはもったいないって思ってはじめたで 両手でタイツを限界までひっぱりながら縦→横→後ろと伸ばして全身をストレッチ★ この腕にも効いて捨てる前になんかいいことした気分も味わえるで

十四 食べ過ぎたと思ったらコッコアポを飲んで排出。

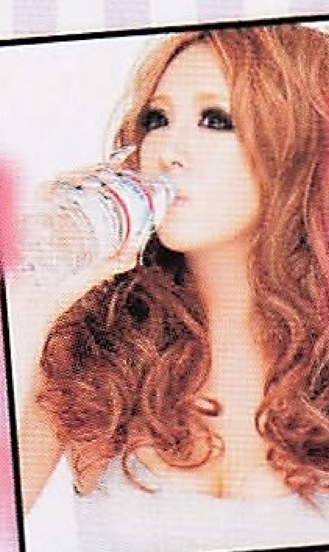
食べること好きだから、我慢しないで食べるけど…（笑）

どうしても食べ過ぎた日に飲むよ★ がんばって腹八分目にしてるけど、今のところ月に2～3回くらいはお世話になってる（笑）。

十五 水は軟水しか飲まない。

硬水よりも軟水派やで♥ 苦手なのを我慢して飲むよりおいしいのをゴクゴク飲みたいねん

十六 寝起きの水はぜったい常温!!



朝起きたらまず飲むで 体が冷えないように寝る前に冷蔵庫から出しておくでのがポイント♪

十七 糖質がハンパないから、炭酸やジュースはほとんど飲まない!!

じつは炭酸とかジュースって、あんまり好きじゃないねん💧 だいたい水かお茶か牛乳✧

十八 矯正用のコルセットで食べ過ぎ防止!!

ごはんがあんまり入らないし、姿勢も正しくなってオススメ。

最近買ったで♪ 自然に背筋ものびるし、食べたくっても苦しくて食べる気なくなるところもええねん✧

十九 普段あまり運動をしない分、なるべく歩くように意識してる！

買い物のときとかかなり歩いてるで 気合い入れて体動かさなくても、意外とカロリー消費できるもんや★

二十 帰ったらすぐ加圧スパッツ!!

足の疲れもむくみもあっという間に取れてすっきり✧ 1回はいたらやめられへん

二十一 おいし辛いもので汗をかく！

激辛は×、おいしくてカロリー消費できるものが最高♥

辛いものを食べたときにかく汗は最高 カーッと毛穴が開いて老廃物が出てく気がすんねん♥

二十二 使用期限付きの新鮮なトリートメントでケア♥

1週間に1回、

ツヤツヤタイプとサラサラタイプがあって、そのときの髪の具合に合わせて選んでるで♪

二十三 毎日のシャンプー後は、トリートメントに肌用美容液を混ぜて使う♥

いつも使ってるトリートメントがなくなって試しにやってみたのがきっかけ★ ツヤツヤになるで✧

二十四 3大神コスメは、NOVのファンデとクリアラストとゲル状下地★

カバー力よりも刺激の少なさを基準に選んでる。

肌が弱くても安心して使えるこの3つは手放せない！ 特にクリアラストはリピートしすぎて7個めに突入したで♥

ストーンドレス¥13,650／tutuHA渋谷109店

二十五 夜になってファンデがよれてきたらベースだけ1回全部落としてまた初めから塗り直す！

メイク落としシートでまゆとアイメイク以外をしっかり落とすで ただ重ねたってぶ厚くなるだけでキレイには見えないねん★



二十六 カラコンは髪の色やシャドーの色に合わせてつけかえる♪



普段はブラウン系が多いけど、最近はブラックやグレーも好き♥ イメージがガラっと変わるから、いろいろ楽しんでるで♪ キャンマジのが一番好きで全種類ストックしてる♥

二十七 ビューラーとピンセットは100均のが調子イイ♥

はさみやすくて使いやすい！

他のヤツも使ってみたけど1番使いやすかったのが100均の 特にメーカーとかにこだわりはないねん★

二十八 まゆカットは鏡を見ながらふつうのハサミで♥



小さいのは持ちにくいから、ふつうのハサミを使うで まゆマスカラをし始めてからは切る回数が減ったかも★

二十九 つけまはピンセットで目尻を持って下からつける。



毛先が下に向くようにつけた方が立体感が出て盛れるで♥ 最初は目頭部分を持ってから、目尻部分を調節すんねん★

三十 リップは化粧水→口紅→グロスの3層塗り♥

リップがわりの化粧水、口紅はメイベリン、グロスは韓国のが最近のお気に入りやで♥

三十一 顔の中で、まゆは存在感なくていい。

まゆは、ペンシル→まゆマスカラの順で細め&薄めに♥

まゆメイクって難しいから、上手に出来ないくらいなら目立たせたくないねん。その分アイメイクで勝負や★

三十二 口紅を塗るときは、上くちびるをオーバー気味に♥

これで上くちびると下くちびるの幅をそろえるで。



上くちびるがかなり薄いから、口紅をわざと少しはみ出させてオーバー気味に塗ってる バランスが取れて、コンプレックスも解消や♥

三十三 アイメイクを目立たせたいから、チークはしない。

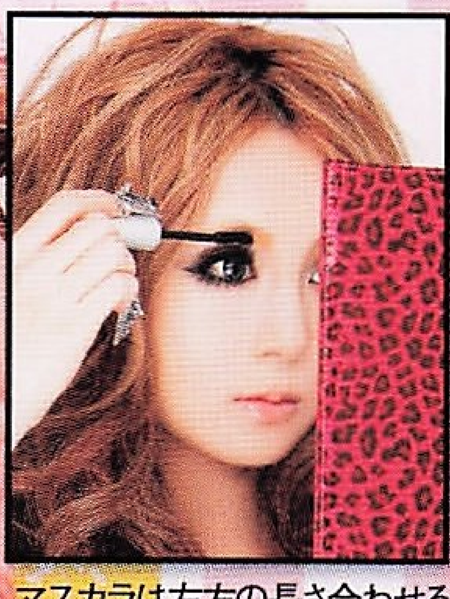
ってのもあるけど、もうひとつの理由は、うまくできないから。難しいから、おかしくなるくらいならやらない方がいい

三十四 マスカラをきれいに塗りたいから、毛先だけコームでよくとかす!!



毛先はダマにならないほうが絶対にイイ✧ 根元はとかさないでボリューム感を残してるで★ この方が盛れる感じがする

三十五 マスカラはほんのちょこっと塗るだけで十分！



マスカラは左右の長さ合わせるためにつける程度で十分 塗りすぎはダマも気になるし、目ヂカラはつけまで出すで

三十六 つけまはフェアリーラッシュ★

上は小悪魔eye、下はバービー eyeがお気に入りNo1の組み合わせ♥

毛束も全体のボリュームもちょうど良くて盛れる✧ 気分やメイクによって違う毛束をつけたりもするけど、この組み合わせに勝つのは今のところない！

三十七 このネイルでビューラーをするときは、外側をもってはさむ。



ネイルが長すぎてビューラーの持ち手に入らないから、これでなんとかするしかないねん 慣れればイケるで（笑）

三十八 つけまは上目尻だけ重ねて横長に♥

上の目尻は、同じつけまを目尻分1束だけ切って2枚重ねに、下は切らずに1枚のみ♪ 横幅を強調するようにつけてるで♪

三十九 目尻は濃い茶シャドーで囲んで奥行き感を出す★



元々くぼんでる部分を濃くすることで、より立体感が出せんねん 外人風にしたいコにオススメ♥

四十 目が腫れてる日はアイラインを2mm太く！

うっかり目が腫れちゃっても、こうすれば目立たないで★ でも、やりすぎは不自然やから、2㎜っていうのが自然にごまかすのにちょうどええねん

四十一 くっきりデカ目に見せるために、目のまわり全体を囲む♥



リキッドライナーで目全体をふちどるで★ あとでぼかすからラインは細め、目尻は少しオーバー気味に描いたあと幅をあけてタレ目に見えるようにするのがポイントや

四十二 ペンシルもリキッドも両方使って、黒目の上にタテ幅を出すように描く!!

ラインでがっつりハネさせる分、黒目のタテ幅を出してまる目にもなるようにしてる♥ これで甘さもプラスされるで

四十三 目頭ちょこんは下げめで★



リキッドライナーの毛先で作るで♪ 目頭からはみ出すのは、1.5㎜程度でやや下げめがしっくりくんねん♪

四十四 下目尻はペンシルで極太く!!

ペンシルで何度かなぞって太めに入れるで★ 目尻のハネに合わせて、そのまわりをぼかす感じ♪

四十五 スキンケアはビオレのクレンジングジェル→NOVの石けん。



洗顔は石けんを泡立てて、泡でやさしく洗うのがポイント。指の腹でこすらずなでる

肌に触れるのは泡だけで指は肌にあてないように洗うのがポイント★ ふわふわの泡は泡立てネットを使って作るで

四十六 目頭側はくの字に囲む★

目頭側に入れるシャドーは「く」の字を意識して下まぶたまでぼかすと、外国人風の彫り深になれる♡ 目尻よりも薄めのシャドーを使うで♪



四十七 シャドーは二重幅より広めに入れて、まぶたの重い部分を影にする★

目頭側は二重幅より少し広め、目尻にいくにつれてより広めにシャドーを入れるで♪ 二重幅の部分が1番濃い色になるように、目頭はちょい薄めにしてる★

四十八 目頭はWラインを引かずに薄シャドーだけ。

まぶた全体に薄い茶シャドーを伸ばしたあと、濃いめのシャドーを二重の幅に乗せてWラインにしてるんやけど、メリハリを出すため目頭部分は薄い茶シャドーだけにしてる

四十九 目頭ちょこんの先端はとがらせないで丸くする。

こうするとキツくならずに自然に見えてオススメ♪ 上手に描くコツは、リキッドラインの毛先をあてたら一瞬おす感じ

キャミリボンワンピ¥6,720 ／ tutuHA渋谷109店

五十 それどこの？って聞かれるのが快感。

基本、人とかぶりたくないねん😸 自分がそのとき着たい服を着たいように着る。結果、それに興味を持ってくれる人がいたらこんなうれしいことはない！

五十一 小顔効果を意識して、バッグは大きめを持つ！

単純に荷物が多いからっていうのもあるけど、意識的に♥ 小ぶりのバッグも持ってるけど使用率は断然こっちが高いで😊



五十二 靴はワンサイズ大きめのものを買う。

理由は背を少しでも高く見せるためにインソールを入れたいからやねん😸 脚もキレイに見えて一石二鳥やで♪

五十三 髪を洗うのは絶対に夜！

汚いまま寝るのとか、ありえへん！ そもそも出かける直前に洗うと乾かす時間とれないやん！

五十四 体には赤ちゃん用のベビーローションを愛用♥

病院のもの以外にも赤ちゃん用のも安心して使えるから肌が弱い人にもオススメ😸

五十五 寝るとき、首にもローションをつけて乾燥を防止。

知らない間にたるむらしいから、横方向にローションをのばして同時にたるみも防止してるで😊

五十六 帽子はタテにもヨコにボリュームあるものをかぶる♥

ピッタリした帽子やと髪がすぼんで変な形になるし、あともついちゃうからそれを防止してる😸



五十七 冷え防止のため靴下を履いて寝る♥

冷え症やから、体が冷えないようにいろいろ工夫してるうちのひとつ。もこもこ素材が一番あったまる♥

五十八 かかとはお風呂に入る前にクリームをいっぱい塗って、ふやけてきたら軍手でとるときれいになる！

前に雑誌で見てたまにやってる😊 おもしろいぐらいにつるつるになるで✧ ひじとかひざにも◎♥

五十九 カラコンを入れる前は抗菌目薬でバリアをはる

長時間つけるから保護✧ 忘れたら薬局でわざわざ買うくらい必需品★

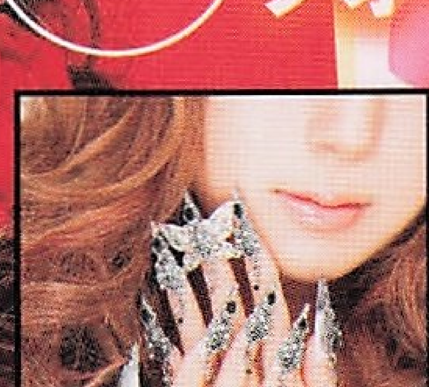
六十 最近泣いてないって思うときは「わたしの頭の中の消しゴム」を見て泣く。

涙を流すってストレス発散になって気分がスッキリする♪ これはいい話✧ 何回見ても間違いなく泣けんねん！



六十一 ネイルはMサイズをフォーム2枚で特注使用。

ネイルも人と同じはイヤやねん！ 通常は1枚だけど、長さが足りないから2枚使用してるで♥ どんなに忙しくても2〜3週間に1回は変えてる😸



六十二 洗濯はこだわりの洗剤「香り続くトップ Sweet Harmony」で♥

いいにおいとふんわり仕上げで、洋服を着たときにしあわせな気分になる♪

天然フルーツオイル配合で1日中甘い香りが続くねん♥ 洗濯した服をずっとクンクンしてられるで😊

六十三 ホテルでは、高温シャワーのスチームで毛穴を開かせメイクを落とす!!

シャワーを高温でしばらく出しっぱなしにして、浴室を即席サウナに♪ 毛穴が開いて皮脂も汚れもきれいさっぱりやで✧

六十四 日焼けが嫌やから日中は家、夜になってから活動開始。昼間は日陰でコソコソ過ごす。

刺激が強いから日焼け止めはほとんど使わない。仕方なく外に出るときは日陰地帯を探して、なるべくそこを通るで😊

六十五 タバコ、お酒は一切やらん♥

体によくないことを、あえてする必要がないやろ。飲み会やバーでは、「ウーロン、ロックで!!」がお決まりやねん（笑）

六十六 難しいからシェーディングはしない。

シェーディングって、一歩間違うと顔と首の色が違くなって不自然になりそうだから。その分、ノーズシャドーやアイメイクでシメるところをシメてるで😊

六十七 ファンデは必ず首まで塗る！

顔と首の色が違うと、厚塗りじゃなくても塗りたくった感がでちゃう💧 首までしっかり塗って自然体に仕上げるで★

洗顔はぬるま湯で、すすぎは30回。最後に冷水で20秒引き締める！

すすぎ残しは絶対NG！ 「もうええやろ〜？」と思ってもまだすすぐ😸（笑） 冷水はシャワーで、ついでに体も引き締められて一石二鳥や♥

六十八 お風呂上がりは必ず1本野菜生活★

お風呂上がりに飲んだら、体にしみわたる気がする（笑）

人参ベースのオリジナルが1番好き♥ 毎日続けることに意義があんねん！

六十九 スキンケアは、病院で処方してもらったローション1本！

低刺激やから肌が弱くても安心して使える✧ コレに出会えてよかった！

七十 お風呂にはいる前は水を1ℓ近く飲む

飲むのと飲まないのとでは汗の出る量が全然違う！ 手軽にデトックスできるで✧

七十一 バストアップのために牛乳を飲んでる！

もともと好きやし、ほぼ毎日飲んでる♪ 低脂肪とかじゃなくて、普通の牛乳が好き♥ 効果は…多分出てる（笑）

お米大好き！
30回は噛んでアゴ筋を鍛える!!

八十一

今まで右の歯ばっかり使ってたから、最近は左で噛むのを意識して噛みグセ矯正中！



八十二

ウィッグをかぶるなら必ずヘッドアクセか帽子をプラス♥

少しでも地毛に見えるようにしたいねん 最近はメッシュが入ったストレートのウィッグがお気に入りや♥

七十九

歯磨きは奥歯と歯の裏、舌を特に念入りに★

朝晩1分くらいずつだけど、虫歯は1本もない！

27年間虫歯が1本もないのは自慢や✧ やわらかくて大きめの歯ブラシが好き♥ 最後に舌をこすればバッチリやで

八十

カラオケで汗をかくのが運動がわり♥

カラオケで歌ってカロリー消費 ポイントは、お腹から思いっきり声を出すこと！ 腹筋を使うで★

七十二

肌荒れのもとになるからチョコ系のおかしはあまり食べない。

甘いもの好きだけど、たくさん食べていいもの、なるべく控えるものの区別はきちんとしてるで

七十三

クシは使わずに手グシでとく♥

この方が束感が残るねん♪

クシでとくと髪が横に広がっちゃうから、手グシであえてざっくり★ いい具合に束感が残ってスタイリングもキマルで♪

七十四

バスタイムは、マンガ読みながら1時間半半身浴。

ジワジワ汗をかいてくるのが分かって気持ちいい✧ 大好きなマンガを読みながらだからあっという間の時間♥

七十六

外出時もノドを守るためマスクをかかさへん★

かといっても加湿器とかは使ってないし、寝るときもマスクしてる。地道に続けることが大事だと思う。

歌の仕事もあるし、ノドのケアには人一倍気を使ってるで✧ 普通に風邪とかの予防にもなるし、すっぴん隠しにも◎やで

七十五

寝るときはどんなに寒くてもエアコンはつけずに必ずマスク♥

機械には頼らないで★ 寝るときもノドのことを優先に考えて、ノドが負担になるような環境を自分から作らないようにしてんねん

七十七

エクステは、スーパーロングで80本以上がベスト

基本80本以上で130本だと重すぎんねん！ 濡れたとき頭がちぎれるかと思ったで💧 カラーは、だいたい月1で変える♥

八十三

ノーズシャドーはまゆのつけ根から鼻のてっぺんまで★

ここからまゆ毛ですっていう境界線をなくすのがポイント♥ ヴィセのシャドーをノーズにも使ってるで★

八十五

ハンドクリームはレンジでチンして指先をお手入れ。

つやつやになってオススメ！

手の乾燥が気になったときはこのテク♥ オイルみたくなって、潤い感がハンパじゃないで✧ ぜひ一度試してみてな★

八十四

ニットを着るときは、人に袖口を持って広げてもらう。

ネイルが引っかかるから、袖口を広げてもらわないと着られないねん💧 周りに誰もいないときは、仕方ないから手をグーにして慎重に

八十六

メイクしてても乾燥を防ぐために

口・目まわりは30分に1回はローションを塗る。

特に乾燥しやすい目もと・口もとはとにかくマメに保湿✧ 乾燥した状態を放っておくのが一番よくないねん💧

八十七

肌パックは美白よりも潤い重視派★

美白とかよりも潤い重視派 メーカーとかはこだわりなくて、薬局で見ていいなって思ったのを使ってる♪ ここぞって日の、前の日に使うことが多いで



七十八

口紅はメイベリンをリピ買い♥

カラーがたくさんあるから絶対好きな色が見つかる♥ なくなりそうになったら、綿棒でほじってでも最後まで確実に使いきるで

九十八

普段からたくさん笑う♥

顔の筋肉もほぐれて、表情も豊かになるで✧ 思いっきり笑った日は、なんだかそれだけでいい日な気分

八十八

改めてダイエットするのは無理！ って思ってはじめたプチエクササイズ♥ 10分で結構ハード！ 太ももにじわじわくるで

八十九

寝るときは、ゆるみつあみ♥

こうしておくと、寝グセがつかない♥ 絡まらない♥ 起きたときにいい感じのゆるウェーブになってる♥ といううれしい3点セットがついてくるで

九十

ポーチには必ず綿棒♥

口紅やアイラインのはみ出しもこまめにオフ!!

何かと便利な綿棒は必ず常備★ 爪に挟まったゴミも取れるし、目のキワにファンデを塗るときにも使えるで♥

九十四

電話の最中は、ながらエクササイズ♪

九十九

ハンドクリームも顔と同じでヒルドイドローション♥

お馴染みのヒルドイドローションはハンドクリームとしても使ってる♥

九十五

ドライヤーで乾かすときは地肌に熱を当てない！

熱を頭皮に直接あてるのはよくないって聞いた 短くないから結構時間かかるけど、傷むの嫌やねん💧

九十三

1週間に1回、寝る前にコラーゲンドリンクを飲む♪

起きたときの肌のもっちり具合がすごい！

特にどこのとか決めてなくて、コンビニやドラッグストアで気になったのを買ってる✧ おいしくないイメージがあったんやけど、フルーツ味とかもあっておいしいで♥

九十一

ノドや顔の保湿はレンジでチン♪蒸しタオル♥

即席蒸しタオルでリラックス♥ 初めはノドをあっためるためやったけど肌がやわらかくなってとにかく気持ちいいねん♥

九十七

朝の洗顔は水だけ。洗顔料は使わない！

皮脂をとりすぎないように、朝洗顔はコレがマイルール♥ 3回くらいすすぐだけやねん

百

グロスは中央にたっぷりと塗ってぷるぷる感を強調♥

ムラにならないように全体になじませたら、真ん中にさらにたっぷり♥ スティック状のグロスが塗りやすくてお気に入り♪

九十六

髪が痛むから、タオルドライは念入りに！

ドライヤーの前に自力でできる限り水分を取るで★ タオルで髪をはさんでもみこむ タオルドライするのとしないとでは、ドライヤーで乾かす時間が全然違うねん✧

九十二

気づいたときは鏡を見ながらあいうえお体操。

上を向いてノドをさすりながら「あ～ん」までを3セット 湯船につかりながらがオススメ♥

あ い う え お

100年に一度の絶賛大不景気の中、
京都でひとり、胸張って夜の女やってます!!

めぐ。ホステス、1匹狼。

ZOOに勤めだして8カ月。いまだ店で友達ができた様子も作る気配もない藤めぐ。そんな一匹ちょうちょの仕事ぶりとは…!? 気になる職場の様子をリポート!! その全貌がついに明らかに✧ ついでに新居も初公開♥

PHOTO_Ryota Hamaguchi,Tadashi Shinohara(Myu・Project)
HAIR_Naminami TEXT_Midori Sasaki



京都ZOO勤務（22歳）藤ケ森めぐさん

近寄りがたいオーラがあるけど、いつか絡みたい♥ 是非、今度ご飯でも一緒に行ってみたいですね✧
京都ZOO勤務（22歳）栗山一輝さん

お客様に延長、ボトルと、グイグイいってくれる頼もしい人（笑）。それでいて、楽しい席にしてくれますね。
京都ZOO勤務（24歳）福原直也さん

とにかく美人さんです!! あと笑顔がとてもステキですね。思いやりがすごくあるツンデレな感じですね♥
京都ZOO勤務（20歳）あさひさん

優しいです♥ 最初は怖そうだったけど…同じ席について話したらすごい面白い人だった。すごい美人だし★
京都ZOO勤務（24歳）えりさん

背も高いし、ツンツンしてるイメージだったけど話してみると普通にいい人♥ 今後も宜しくお願いします✧
京都ZOO勤務（22歳）みくさん

ココは決めて欲しいなっていう場面をバシッと決める京都ZOOのエースです! 本当頼りになる人ですね
京都ZOO勤務（22歳）山内秀一郎さん

仕事でめっちゃ人と会うから それ以外は1人でいたい。

ほんまは人嫌いなんやと思う。

無理してつるむんなら ひとりでおるんも 前向きな選択肢やで♥

女だらけな世界、連係プレーもときには必要な水商売にどっぷりつかってるけど、私は基本いつもひとり。そういえば昔から何するにもひとりが基本単位やねん。ひとりが好きやねんな。学生時代も群れられへんかった。トイレ一緒に行くとか放課後一緒に帰るとか、女子って協調性が大事やろ? そういうのしんどい。人にペースを合わせるのが苦手やねん。

ロッカーでおしゃべりするとか、仕事のあとみんなでご飯食べに行くとかいまは一切ない。別に店の中で孤立してるわけやない。普通に挨拶するし普通に話すけど連絡先交換したりはせえへん。

うちは思ったことずけずけ言ってしまうから敬遠されるっていうのもある。誰かが髪型変えたりして、みんなが「カワイイ♥」って言うとっても、変やったら「似合ってへんで」って言ってしまう。本当のこと言った方が本人のためやと思うから…。ほんとのことばっか言っとったら性格悪いって思われるのがわかってからは、ますます自分から近づこうとは思わんようになった。

普段はひとりで買い物してるか部屋に引きこもってる。けどまったくの孤独ってわけでもないかな。同じ店やなくても親友と思える友達がおってつながってるからさびしくない。ほんまに仲いい親友が1人、2人おったら生きてく上で十分やねん♥

京都ZOO店長が語る「藤めぐ伝説」♥



京都ZOO店長（28歳）西浦信長さん

この人、たまーに脱走します!!（店長）

1. 出勤してタイムカードを押し、店長部屋に勝手に入りタバコを吸ってたことがある!
2. 去年の年末29日。超忙しい時に出勤してドレスに着替え…なぜか着替え直し帰った!
3. 客席で2時間寝る。で、そのお客様が帰ろうとしたときにガバッと置き「まだ安い、1時間延長で!」とボーイに言ってまた寝る。
4. 最近は乳が盛れていない気がします★

藤めぐのお仕事 4 藤めぐと同僚の女のコたちとのお仕事密着実況中継!!

フード編

ZOOのコは♥

「頼んでいいよ」と言われたら、「うれしい♥　でも全然いいんですよ♥」とかわいく遠慮♥





お店のオススメフードはオーソドックスながら定番のフルーツ盛り。ごちそうになったらお礼も忘れません♥

一方、藤めぐは♥

勝手に頼んで、客が「おいおい」って突っ込むっていう。そういうの喜ぶ客もおんねんって　相手は選ぶで♪





藤めぐオススメは酒のつまみのウィンナー盛り合わせ。ま、うちはあんまり食べんけど(笑)。

同伴編

ZOOのコは♥

外でわざわざ会うんやからほんまに仲良い人限定がええな★　そういえば近頃同伴自体めっきりしてへんような



通常のキャストさんの場合、「これもお仕事のうち」と積極的に同伴にはげんでいた。夜的に当然っちゃ当然✧

一方、藤めぐは♥



黒服編

ZOOのコは♥

「おはようございます」と礼儀正しい挨拶。たまにブーブー言うにしてもとりあえず指示には従う♥



一方、藤めぐは♥



「タバコ買って来て♥」とかなにかと物を頼みやすい人=黒服かな。まぁ、それだけ親しみを感じてるってことなの(笑)。

アフター編

ZOOのコは♥



都合がつけばアフターへ。何もなければみんなで仲良くご飯へ♪　いずれにしろ帰るまでおしゃべりが続く♥

行きつけのお店『バー・スカル』。スタッフがめっちゃおもろくてお気に入り♥　ダーツもあって退屈せん♪

一方、藤めぐは♥





SHOP DATA
SKULL京都店
京都府京都市東山区八坂新地末吉町88-1
ロイヤルビル祇園3F
☎075-533-6755

アフターはしない★　仕事が終わったら1分たりとも店にいたくないから速攻で帰る。余力があったらバーへ行く♥

接客編

浅く座り距離をおく(笑)。ベタベタする必要ないし普通に話せばええやろ♪　キャピったりもせえへん

ZOOのコは♥



膝がくっつきそうな距離で接客♥　さりげなくボディータッチも織り交ぜたりと基本の接客スタイルを守る♪

一方、藤めぐは♥

めっちゃ迫ってくるお客さんは苦手やなぁ。さらに笑顔のままさりげなく距離を保つ♥



藤めぐのお仕事 1 藤めぐの店内ポーチの中身♥



高島屋で買ったYSLのポーチ✧
最新店内ポーチはまぶしいほどの白✧　で、58,000円やった♥



名刺入れもYSLを愛用✧
カラーはめぐの大好きなパープル♥　25,000円やったで♪



ミンティアはノーマル味
コンビニ行ったら必ず買う。味はいっちゃん普通のやつが好き♥



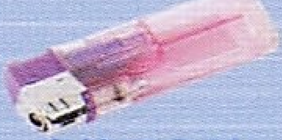
シャネルのファンデを常備
ヴィタルミエール エクラ コンパクトを愛用。カラーは#B20



ハンカチは上品にセリーヌ
ハンカチに関しては、デパートの1階とかで売ってる系を愛用



目ぐすりはアルガード
ロートのアルガードコンタクトを使ってる。差し心地は普通やな



当然ですが百円ライター♪
高いライターとかは使わへん。普通にコンビニで買ったやつを✧



シャネルのリップグロス♥
いま使ってるのは淡いピンクのレーヴル サンティヤント 139✧



ハイブランドと庶民派が入り交じるポーチ♥
仕事の途中でロッカー行ったりはせえへんから、最低限このくらいは必要っていうアイテムが入ってるかな。名刺入れとか小物類はサンローランが好きや♥

藤めぐのお仕事 3 藤めぐがコスメをライン使いする理由♥



基礎化粧品もシャネルやで♥
他のパーツはバラバラでいいけど、肌に関してはライン使いを前提に作られてるはずやからそれに従うのがベストやと思う♥

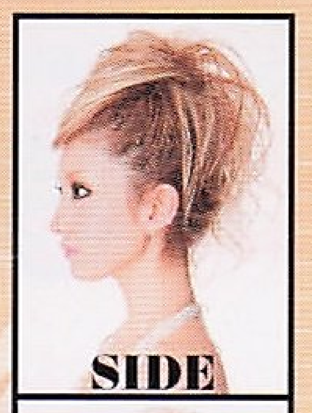
藤めぐのお仕事 2 藤めぐのセットサロン&美容室はココ♥

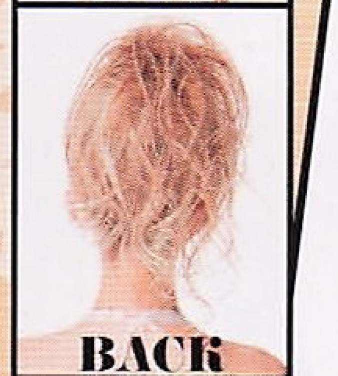


SHOP DATA
INFECTION京都
京都府京都市東山区祇園町北側赤坂ビル2F
☎075-531-7730
HP:http://infection-hair.com/kyoto/

髪のすべてをゆだねるサロン★
インフェクションっていうお店に通ってる。セットだけやなくカットからヘアケアまで頭に関するすべてをお任せしとんねん♥

藤めぐのお仕事 6 藤めぐのお気に入りご出勤ヘア♥


SIDE


BACK

ポイントは垂らすように重ねた軽めリーゼント✧　巻き下ろしよりカッチリしたアップの方が、自分的に女度が上がる気がすんねん♥



はんなりと斜め盛りピサの斜塔が京都でもアップ♥


1 左に毛束をひと握り残してトップを結んだら、後ろの髪をねじり上げて留め毛先は逃がす


2 トップをカーラーで巻き、38ミリのコテでMIX巻き。トップ左に残した髪は内巻き♪


3 ②で内巻きにしたトップ左側の毛束を少しずつ取って、丸めながら右斜め前に重ねていく♥

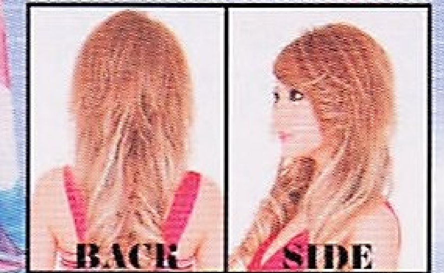

4 全体の毛先をちらしたら、所々バランスよく後ろの毛先を前に持ってきてスプレーキープ♪

藤めぐのお仕事 5 藤めぐの週5出勤ドレスコーデ♥

月曜日　1週間の始まりは紅白末広がりドレス♥



胸の下のちょうちょと、シースルーのウェストに散らしたキラキラがツボなドレスは、ロイヤルチーパーで36,000円♪


BACK　SIDE

水曜日　でしゃばらない存在感春色マーブルカラー✧


BACK　SIDE



白地にピンク×水色の配色が目新しいやろ。ロイヤルチーパーで26,000円やった。淡いグラデのドレスも結構タイプ♪

木曜日　中だるみを吹き飛ばす豹柄ベリーダンサー★



たまにはこんな大胆デザインのドレスもありっちゃありやろ♥　ロイヤルチーパーで27,000円。豹柄で肉食っぽく


BACK　SIDE

金曜日　シャンパンシャワーのハナ金専用悩殺ドレス



シースルーとスリットがセクシーなドレスはロイヤルチーパーで26,000円。花火みたいな青いラインはスパンコール✧

土曜日　うろこがキラキラ✧純白のマーメイド♥


BACK　SIDE



ドレス全面に細かくパールのスパンコールがちらしてあってめっちゃゴージャス♥　ロイヤルチーパーで30,000円

ホテルから引っ越した藤めぐのお宅を初披露!!

藤めぐ家へようこそ♥

ホテル暮らしもお腹いっぱいになった藤めぐが満を持して新居を賃貸★ 京都に来てからこれが6軒目の家だよ。借りたてほやほや、ラグを敷いただけの新居をレッツ建物探訪♥

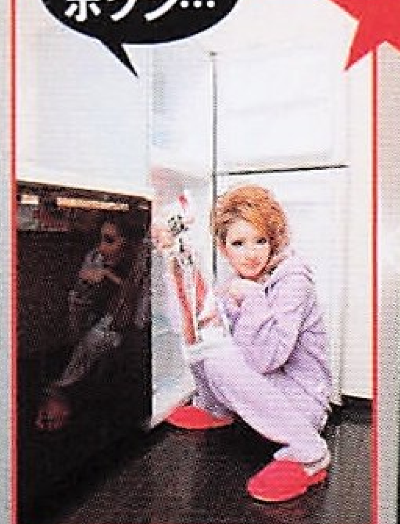
あの「ホテル暮らしのアリスッティ」からやっとマンションに引っ越ししたで♥



まだカーテンすらないねん♥ この号が発売になってる頃には新生活がスタートしてるはず。ちなみにベランダは結構広い♪



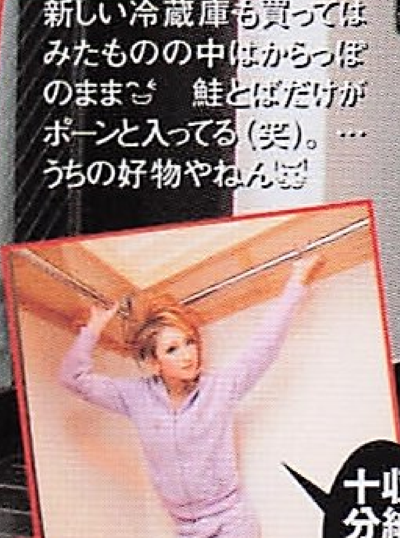
ホテルの不便なとこは料理ができんこと。自炊熱が高まってるから炊飯ジャーとかオーブンレンジとか電化製品を大人買い♥



新しい冷蔵庫も買ってはみたものの中はからっぽのまま 鮭とばだけがポーンと入ってる(笑)。…うちの好物やねん



使い勝手のよさそうなお風呂やけど、まだ使ったことはない♪ 当然シャンプーとかも置いてへんからガラーンとしとる



こうしてると、どこにおるんかわからんやろうけど、ウォークインクローゼットやで♪ 広々しとるから収納には困らん✧



新居の独特の匂いが気になるから今のうちにアロマで消臭芳香。ケラスターゼのアロマディフューザーやで♪



トイレのマットとか便座カバーとか一式そろえたんやけど、型が合わんのかフタとマットしか使えん…。また買い直しや



手頃な広さの部屋やで♥ まだ、家具をそろえてる段階やから正式には住み始めてないけどね 寝室は黒と紫で悪そうな感じにして、ダイニングキッチンは赤や白中心に暖色系でかわいい感じにする予定♥ めっちゃ楽しみや✧

京都の一匹狼藤めぐと、ミナミの元いじめられっ子ありすの

ありすとありすの孤立対談♥

※注1:藤めぐの源氏名は「ありす」※注2:もう1人のありすは元々中学のときまでいじめられてました。詳しくはすごい昔のアゲハ参照



ミナミGP garden NINGYO勤務 ありすさん(21歳)

cafe&Bar House village ☎06-4708-1030

本当は一匹狼の方が仕事しやすい?

藤めぐ／ていうか、そんなに職場に友達いらんよなぁ。

ありす／そうなんですよ。職場もそうだけど、昔からいない…いないっていうか、むしろいじめられてた(笑)。

藤めぐ／特に女のコっぽいコがあわないのかも(笑)。

ありす／わかる!! ブリッコとかマジ合わない。

藤めぐ／男の前で声がガラッと変わるコとか(笑)。

ありす／あと女子同士の褒めあいもできへんね。

藤めぐ／こういう性格が、嫌われるんやろうな(笑)。

ありす／最初はあわせようとするんだけど、やっぱりムリなんですよね。

藤めぐ／だったらひとりでええよな。っていうか、仲良くしてるヒマなくない?

ありす／仲が悪いっていうわけでもなく、ひとりっていうのが一番働きやすい。

藤めぐ／そうそう。なんかありすちゃんとは仲良くなれそうやわ♡(笑)。

ありす／私もです(笑)。



ジミーチュウの財布♥
財布は京都の高島屋のジミーチュウで80,000円くらいで買ってん。しかもこれ限定色らしいで♥

シフォンのワンピース♥
ベビーピンクとシフォンが春っぽいハンアンスンのワンピは29,400円。これからの季節大活躍の予感♥

ヴィトンのサングラス★
ヴィトンのティアドロップで60,000円で買った♥ 光の加減で、レンズの表面にモノグラムが浮かび上がんねん♥

ハンアンスンのトレンチコート♥
ハンアンスンで50,400円やった。襟のリアルファーとベージュの配色が大人っぽくて気に入っとんねん♥

シャネルのネイルエナメル♥
ヴェルニの新色でカーキブラウン。2,600円くらい♪ 周りにはカニ味噌みたいな色やなって言われた

藤めぐのプライベート 1

藤めぐファッションに迫る♥



基本的には老舗デパートで♥
あんまりブランドにこだわりはないで。最近よく買うのはハンアンスン♥ でも、直営店がなくなってネット通販のみになるらしい

よく買い物する店♥
- ★ハンアンスン
- ★シャネル
- ★イヴサンローラン
- ★ミュウミュウ
- ★三越、伊勢丹

藤めぐのプライベート 3

こうみえて実は料理が大得意♥



得意料理は和食全般✧ 今回作ったのはカボチャの煮物、たらことエビの白あえ、鳥つくねの甘酢、鯛のお頭と小芋煮、五目おこわ

藤めぐのプライベート 4

過去の写真、プリクラはどんどん捨てる藤めぐが持っている写真はこれだけ♥



再度かぐやCLUBに出戻った頃♥ うちはZOOも含めたら3回出戻り…

このときは祇園のかぐやCLUBでホステスしとった頃かな。髪色暗め♥

最初のお店、レーヴに出戻りした頃。ちょっと自分でも覚えてへんわ

これもレーヴ時代。この店は最長記録1年ちょい働いたん。髪がめっちゃ金パ☆

この写真は高校卒業して京都に来たばっかの頃かな。レーヴっていうお店にいたときや♥

一匹狼藤めぐにたった1人の親友がいた♥

藤めぐのプライベート 2



京都で一番最初に働いた店で知り合って仲良くなった"ゆきちゃん"やで♥ それからずっと友情が続いてる♥ 思えば夜で仲良くなったコってこのコしかおらんへんわ(笑)。

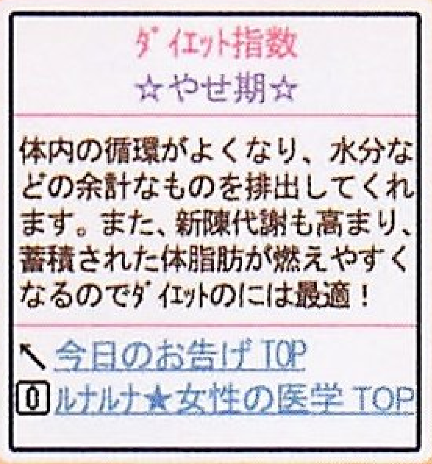
アルフレッド先生の

ルナルナ相談室

“Alfred Presents LunaLuna Clinic”

Q. 太ったかも！太りやすい時期ってあるの？

A.





ホルモンバランスから「やせやすい時期」・「やせにくい時期」がわかるんです。だから、「やせやすい時期だけダイエット」ができるんです。

●体重グラフでダイエットをサポート
体重の変化をわかりやすくグラフ化入力したり、運動や食事の記録をつけることもできるよ



Q. また肌が荒れてきちゃった。お肌も生理と関係ある？

A. お肌の調子も、生理周期を把握することでわかるんです。だから、荒れる前に対処もデキル。



Q. そもそも、ルナルナの「生理日管理」ってなぁに？

A. ひとりひとりの生理周期を基に、生理・排卵予定日を予測して教えてくれるよ★
生理日は半年先まで予測できるから、お出かけの予定も立てやすい！
生理前にはメールでもお知らせしてくれます。

さらに便利な機能

- 人には聞けないカラダの悩みも調べられる
  女性実用医学書で、あらゆるカラダの悩み・解決法が調べられます。病気のセルフチェック、ドクターへ質問をすることも！
- 避妊の基礎知識・方法も学べる
- 妊娠の可能性が高い日、低い日も導き出してくれる

ダイエットには、
生理日管理が大事ルナルナ！

スマートフォンにも対応
ケータイでアクセス！
http://lnln.jp/?ag



女性のためのケータイサイト

Luna Luna
ルナルナ
Women's medical site



ということでご用意しました♥

ヘアも♥ 店内靴も♥ 名刺も♥

ドレス日めくりカレンダー

2月

PHOTO_Nobuyuki Sasaki HAIR_Mami、Ayako Hiraoka、Yumiko Ogawa EDIT&TEXT_deco



ageha モデル 桜井莉菜（27歳）

スーツ ¥23,940／DU-VIN(Dazzy Store)ネックレス ¥315／パリスキッズ原宿本店

東感ヘアが人気です♥

1週目♥



2/1 TUE

歌舞伎





ハタチの戦闘服は清楚に見せかけほんのり透け透け♥

ageha モデル 八鍬(やくわ)里美（20歳）

C.R.E.A.Mのドレスは撮影でお買い取りしたの😊 胸元にあるビジューがゴージャス♥ ミニ、ロング合わせて40着くらい持ってる😸

ヘアのポイント♥

出勤のときはゆる巻が多いかな。歌舞伎のCintia.でセットしてる😊

アクセ♥

ネックレスはディオール★ さりげなくて上品なとこが好き✧

店内靴♥

Sugerの靴はめっちゃヒールが高くて脚が長く見えるんだ✧

店内ポーチ♥

どこで買ったか忘れたけど、大きいリボンにひと目ぼれしたの♥

BACK♥

2/2 WED

福島



光るレースに金の華咲く景気も人気も上昇ドレス♥

福島某店勤務 遠藤彩香さん（23歳）

総レースっぽい生地とセクシーなライン、あとゴールドの柄が気に入ってる♥ 胸まわりのボリュームも◎♪ Dazzy Storeで買ったよ✧

店内靴♥



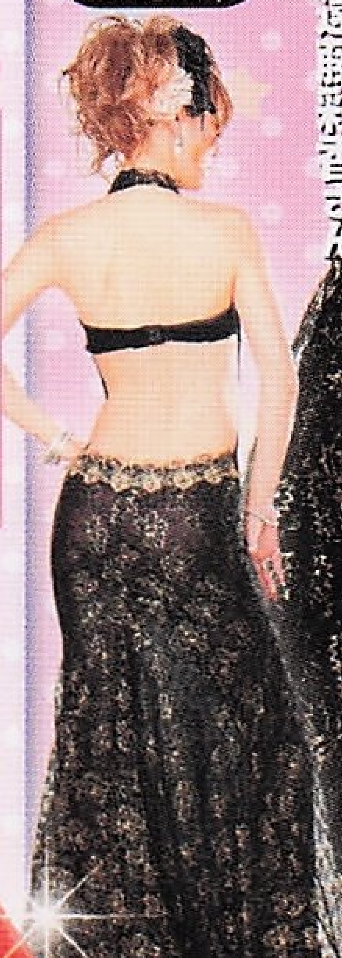
109で7,000円くらいだった✧ ストーンのキラキラが好き♪

店内ポーチ♥



実はあんまり気に入ってなくて…💧 新しいのを買う予定♪

BACK♥



ヘア♥

アップにヘッドアクセが基本♥ いつも地元のHANAってサロンでセットしてる😊

2/3 THU

前橋



南国カラー&天女なリボンで客のハートも結んじゃう♥

前橋club Azito勤務 百瀬ももさん（21歳）

普段白、黒、ピンク系しか買わないから、新しい色に挑戦してみた✧ お店のコ達にも評判いいよ😊 Eas Raviので10,000円くらい★

店内靴♥



グラデが素敵なミュールは楽天で8,000円くらい✧ 超歩きやすい!

店内ポーチ♥



地元で4,000円★ お店のみんなとカブらない色を選んだの♥

BACK♥



ヘアのポイント♥

髪を切ってからセットが早い!! 毛先の内巻に動きをつけたよ♪

2/4 FRI

六本木



フリルとレースのタッグでスーツだけどラブリー♥

六本木R勤務 ほずにゃむさん（19歳）

スーツデーしか着ないんだけど、大人っぽく見えるっしょ？ 袖のフリルで甘さを出したよ♪ Royal Cheaperのだよ😊

店内靴♥



スーツには黒パンプス! ドレスにはクリアサンダルが多いかな♪

店内ポーチ♥



エナメルものが大好き♥ ヘビ革っぽいところも気に入ってる♪

BACK♥



ヘアのポイント♥



真ん中からしゅわっとちらし♪ 顔周りはがっつりストレートに★

2/5 SAT

北新地





新地のミューズはゆるやかラインの気品と知性で勝負♥

北新地club vanilla勤務 まなかさん（24歳）

Tikaで10,000円くらいやった✧ おなかをカバーしながら体のラインが綺麗に出るとこが◎♪ 大胆なビジュー使いと色もかわいい♥

店内靴♥

新地の靴屋さんで20,000円くらい😊 フリルも色も上品♥

店内ポーチ♥

エルメスのポーチはピンクも持ってる♥ かなり使いやすい✧

BACK♥

ヘアのポイント♥



バーコードとゆる巻きの融合が新鮮やろ？♥ サロンは新地のJam😊

週5出勤の皆様には1カ月分、月2出勤の皆様には10カ月分の見本になれば…

全国ちょうちょ連盟

7大都市

全国のちょうちょたちのご出勤ドレスを大公開✧ ジャニーズカレンダーも2月発売なので、それより先に作ってみました♥

祝日も営業でお届け★

2週目♥

2/12 SAT 歌舞伎



tutuHA渋谷109店スタッフ（23歳）
桜咲姫奈さん

初のロングドレスに心躍る海から上がった白人魚姫♥

ヘアのポイント♥
ヘッドアクセはラ♡パフェ♥。モコモコした感じがかわいい★

アクセ♥
ファーでリボンでバラでピンクで…なにもかもが幸せネックレス♥

BACK♥

アルタのMINAXのセールで3,800円!! 最近はロングを着たくて集め始めた♥ ふわふわしたレースがケーキみたいで気に入ってる

店内靴♥
夢展望で3,800円★ レースとリボンとバラの組み合わせで最強♥

店内ポーチ♥
ディアマンテのトートを店内でも使ってるの。いっぱい入るよ!!

2/9 WED 熊本



熊本JUNGLE勤務（24歳）
城咲美華さん

阿蘇山から飛んできたもっこす火の蝶ばい♥

店内靴♥
ヒールが高い靴が好み♥ うしろのストーンがキラキラばい✧

店内ポーチ♥
ヴィトンのポシェットモンテーニュ♥ 他のコとカブらん色が◎♪

BACK♥

KINAで10,000円くらいだった。黒のスパンとラインでちょっとクールめ★ ピンクのちょうちょでかわいらしさもプラスするばい

ヘアのポイント♥
ヘアはシンプル巻き♪ 熊本光琳寺通りにあるエアーってサロンは手際よくて上手ばい！

2/8 TUE 函館



函館club LOOP勤務（27歳）
美咲さん

幾千の宝石うろこをまとうプチエスニック嬢♥♪

ギラギラなスパンコールとサイドのがっつりあき具合で常にウエストを意識 スワローテイルで¥18,690✧

店内靴♥
この底の高さ、一度履いたらやめられない♥ 約10,000円だよ♪

店内ポーチ♥
ヴィトンの白マルチとマーキュリーデュオのポーチをその日の気分に合わせて使い分けてる♥

BACK♥

ヘアのポイント♥
エクステお休み期間はサイドの流れでゴージャス感を出すよ✧

2/11 FRI 金沢

金沢片町club LOHAS勤務（22歳）
水輝聖羅さん

ゼリーみたいなプルプルピンクで店内の視線をひとり占め♥

店内靴♥
モエリーで買ったけど値段忘れた ヒール超高くて脚長効果大✧

店内ポーチ♥
シャネルのバニティは、丸くていっぱい入るところが好き♥

BACK♥

地元のLailaってお店で16,000円くらいだった★ 光沢あるピンクとビジューがツボ♥ 黒のドレスのコが多いからお店で目立つの✧

ヘアのポイント♥
大人っぽいドレスの日は王道ハーフUP!! 高さを出して派手にするよ★

2/10 THU 歌舞伎



歌舞伎町ディアレスト勤務（20歳）
京条姫香さん

大胆な柄でも素顔まではシースルーさせたくない♥

お店に来るドレス屋さんで購入♥ 20,000円くらい。最近はラインが綺麗なドレスが好き スタイルもよく見える♪

店内靴♥
スラッと見せたいから厚底は絶対!! コレは履きやすさも満点★

店内ポーチ♥
福岡から上京したときに買ったフェンディ✧ 思い入れがあるんだ★

BACK♥

ヘアのポイント♥
ドレスに合わせてイカすの前盛り★ 黒髪＆ストレートでスッキリ


14日のことはヒミツ♥
3週目♥
2/17 THU
北新地
フワフワフリルの羽根で夜の新地に舞う上品な妖精♥
北新地CLUB RADIO勤務 オダジュンさん（22歳）
BACK♥
普段も使えるロイヤルパーティーのワンピは、胸元の刺繍とフリルがかわいくて即買いしたの♥ この上にコートを羽織って出勤してる
店内靴♥
新地のドレス屋さんで約13,000円✧ どんなドレスにも合う★
店内ポーチ♥
4代目のポーチはヴォッテガの新作♥ ドレスの差し色に♪
ヘアのポイント♥
ショートだし普段は自分でセット♪ まあるいシルエットで小顔に★
2/16 WED
歌舞伎
キラキラ&露出度高めがこの街で生きる必要武器★
歌舞伎町AXIA勤務 一条ありささん（24歳）
BACK♥
5STARので、15,000円くらい★ ドレスはストーンが多めについて華やかじゃないとイヤ!! 今はミニにハマって月に1着は買ってる
店内靴♥
5 STARで8,000円くらい。ヒール15cmで脚長効果が高い★
店内ポーチ♥
ヴィトンの限定版ヴェルニ✧ キーホルダーは追加したよ♪
ヘアのポイント♥
きつく巻きすぎない程度に仕上げ、内巻きはエロ過ぎないよう防止。髪の多めにしてるよ
2/15 TUE
福岡
名刺を持たない流浪の福岡の気まぐれ双子は…
ガーリー&レトロな柄でロリポップちょうちょ♥
日当は日払いで♥ 吉川ぐり（姉）さん（22歳）
福岡県北九州市の日雇いちょうちょ 吉川ぐら（妹）さん（22歳）
ぐりの店内靴♥
編集部の放出品をもらったっち エナメル具合がいい感じ♪
ぐらの店内靴♥
ヒールが低めで履きやすいミュール♥ 実はこれも放出品
BACK♥
BACK♥
ぐりのヘアのポイント♥
わたがしみたいなふわふわな感じのヘアスタイルが好きっち♪
ぐらのヘアのポイント♥
セットサロンも行ったことないけん、自分たちでやり合うっち!!
2人ともDelilaH♥ レトロでガーリーな形と太いボーダーが好き★ ぐりのは14,800円、ぐらのは15,800円。
日雇いやけ名刺がないっち♁ ドレスは大人っぽい私服のワンピを選んでかなり開放的な感じで出勤っち
2/19 SAT
北新地
暗い店内で神秘に発光するグランブルーな深海魚♥
北新地CLUB HANAMOMO勤務 桜さらさん（19歳）
店内靴♥
フェアリーテアリーので買ったで♁ シンプルなキラキラが◎✧
店内ポーチ♥
TIKAで買ったポーチは形もスパンコールもすべてが素敵♥
BACK♥
上品な華やかさがあるドレスはTIKAで約15,000円。最近はインポートのドレスも好き♪ 外国人サイズだからお直しが必要だけど…♁
ヘアのポイント♥
ドレスにあわせて夜会風ハーフUP♪ 通ってるサロンはミナミのOZ★
2/18 FRI
歌舞伎
衝撃的な深スリットが匂い立つ艶を演出♥
立川CLUBマカナ勤務 片瀬しいなさん（23歳）
新宿のサブナードで約30,000円。胸元のあきと腰の透け具合と珍しい柄が気に入ったの♪ スラっと見えるラインのドレスが好きなんだ♥
ヘアのポイント♥
トップとサイドはストレートで、毛先のハネで遊んで華やかにしたよ✧
BACK♥
店内靴♥
ネットの通販で8,000円くらいだった★ ヒールの高さも◎♪
店内ポーチ♥
ヴェルニ大好き♥ 22万くらい。小さく見えて意外と入る★
10着は基本やな♥
どんどん増えてる♥
百合華も♥
まなかも♥
百合華は現在30～40着所有。まなかにいたっては「ミニは数えきれない!!」とのこと♥
ドレスは10着以上が当たり前！
News ageha Japan
大量に寄付した★
ありありは…
着なくなったドレスや靴を、お店にプレゼントしているというありあり。最近は寄付し過ぎて、お店の人に「ここはクローゼットじゃない!!」って怒られてるらしい
ドレス、靴をお店に寄付する人発見！
News ageha Japan
しいなも♥ さとみんも♥ なめひも♥
「緊急用の5百円玉♥」（しいな）、「財布から出た♁」（なめひ）、「なんでだっけ？」（さとみん）と理由も様々♥
なぜかポーチの中に小銭直入れ
News ageha Japan
さらも♥ あおきばも♥ カニも♥
20人中16人が愛用。羽織るだけで華やかに✧ 見送りのときの防寒にも◎♪
2月はファーが必須アイテム!?
News ageha Japan
ageha Headline NEWS
できるニュースだけお伝えします♥
全国ちょうちょ
流行ヘッドライン♥



2/22 TUE 祇園

貫禄の大柄レオパードで向かうところ敵なしや!!

祇園のオフィスレディー 百合華さん（24歳）



コルテっていうドレス屋で35,000円くらい。ウエストはキツめに詰めてもらうで♪ 裾はひきずるくらい長いドレスが好きやねん✧

BACK♥

ヘアのポイント♥

小振りなハーフUPが定番やで♥ セットは祇園のibizaやで♪

店内靴♥



セシルで約8,000円。靴は黒でNOキラキラって決めてんねん

店内ポーチ♥



エルメスのポーチは、いっぱい入るし汚れてもなんか平気（笑）。

2/23 WED 歌舞伎

モコモコ雪ん子ここあ心も体もあったためてあげる♥

歌舞伎町ファルファーラ勤務 愛内心愛さん（19歳）



クリームベルで約10,000円。雪の結晶とモコモコが◎♪ でも暑くなってきて汗かいちゃうことも（笑）。ホワイトデーにも着る予定✧

ヘアのポイント♥

羽で目立つヘッドアクセはC.R.E.A.Mの♥ ちらしが一番盛れる★

BACK♥

店内靴♥



109地下の靴屋さんで10,000円くらいで買った★ 履きやすい!!

店内ポーチ♥



どこのか忘れたけど2,000円くらい。バラもかわいいし大容量★

2/24 THU 歌舞伎

夜の街を自由に飛び回るオラにゃんゆとりちょうちょ♥

歌舞伎町リベルテ勤務 華沢友里奈さん（20歳）



店内靴♥

靴はもらいもの だってあんまり出勤しないから買えない（笑）。

店内ポーチ♥

マリクアので化粧ポーチと兼用 お店のカギをつけてる

BACK♥

裾がアシメになっててかわいいの♥ DazzyStoreで2,980円だった★ 動きやすくていい感じなんだ✧

ヘアのポイント♥

ぐりんぐりんの巻き下ろしが好き♥ セットはe-studioに行くよ★

2/25 FRI 佐世保

パキッと冴えたリボンが主役ビビットピンクな佐世保の夜★♥

佐世保の女子大3年生 夢咲りぼんさん（21歳）



ネットの通販で3,000円やった✧ ドレスのどこかにリボンがないとお客さんに「つけてないやん!! りぼんとに～」て言われる（笑）。

BACK♥

店内靴♥

エスペランサの✧ 脚が綺麗に見えて、真ん中のビジューも◎♥

店内ポーチ♥

佐世保の商店街で7,000円♪ 他のコとカブらないスタッズが◎♪

ヘアのポイント♥

上品に盛るのが最近のテーマ♥ 羽根のヘッドアクセがポイント✧

2/26 SAT 広島

フリルと愛があふれ重なるバラ包みバービー夜紅蝶♥

広島ラウンジGarden勤務 青木葉さん（25歳）



胸のフリルがかわいいドレスは、広島のanで15,000円くらい★ 裾のプリーツもボリューミーで豪華さも女のコらしさも満点♥

ヘアのポイント♥

外巻きを活かした重めサイド寄せは、どんなドレスにも合うんじゃ

アクセ♥

時計はカルティエ♥ アクセはなるべくシンプルにしとる✧

BACK♥



店内靴♥



覚えてないくらい昔に買った♪ ヒールが高いけぇ好きなんよ

店内ポーチ♥



お店のコから誕プレでもらったんじゃ リボンの型が珍しい♥



ワンスポの♥ 家から着てってお店にも出ちゃう♪

上下ともにワンスポ♥「森高千里みたい」って言われるんだよ♥

Dazzyで買った私服っぽいドレスは一番客ウケがいい♪

私服の延長でご出勤族が急増中！お客のウケも上々!?

News agecha Japan



ゴージャス派♥

「着飾ったほうがやりがいある♪」（彩華）、「もっと派手なドレスを着て、肌もどんどん出したい★」（ほずにゃむ）

シンプル派♥

「ワンポイントで華やかさが出れば十分♥」（さら）、「今髪が短いから派手なアクセをつけるとバランス悪いの💧」（もも）

シンプル vs ゴージャス対決!!

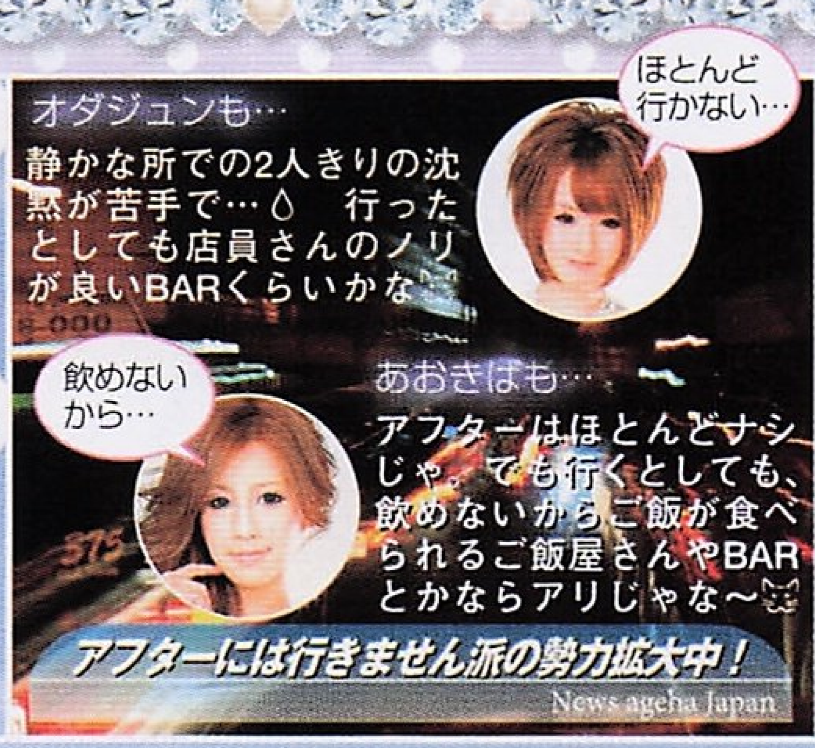
News agecha Japan



ちょうちょの所有率は余裕で90%越え!! 華やかな履きやすさでどんなドレスにも合う優秀靴♥

バラ入りクリアサンダルが定番に!?

News agecha Japan



オダジュンも…

静かな所での2人きりの沈黙が苦手で…💧 行ったとしても店員さんのノリが良いBARくらいかな

あおきばも…

アフターはほとんどナシじゃ。でも行くとしても、飲めないからご飯が食べられるご飯屋さんやBARとかならアリじゃな～

アフターには行きません派の勢力拡大中！

News agecha Japan


簡単すぎる!
化粧水、乳液、美容液、
クリーム、化粧下地が
1ステップ!
極上美肌のつくりかた
これだけでOK!がっつり多機能ジェル
パラベン・合成香料
合成着色料など不使用。
30種類以上の
天然成分を配合。
三大保湿成分を
(ヒアルロン酸・コラーゲン・セラミド)
バランスよく配合。
Arisa
オールインワンジェル
50g ¥3,990 (税込み)
Arisa
http://arisa-cosme.jp
お買い求めは携帯でカンタン!
販売元:有限会社レン・ド・エンタープライズ
大阪市北区西天満3丁目8番4号
0120-13-1610
モデル:堀部あゆみ
テレビ大阪『Bemama.TV』
出演中のママモデル
撮　影:STUDIO SHIFT
リンパマッサージでもっとプルプル肌
①クルクルらせん
マッサージ
中指を中心とする3指で、矢印の方向へくるくるとらせんを描くように優しくマッサージ。
②毒素排出
マッサージ
手のひら全体を使って、頬を下から上へ持ち上げます。次に3本の指で、まぶたの内側から外側へ向かって優しくなぞります。額の中心から外側へ、3本の指で流します。
③リンパ流し
マッサージ
最後に、3本の指でこめかみから耳の前、耳の下の後ろを通り、そのままフェイスラインに沿って鎖骨まで流し下ろします。



ありがとう、
さようなら。
次は姉アゲハで…♥

初めてアゲハの撮影現場を訪れたのが21の春で、
あれから4年10カ月になるんだよね♥
そりゃあたしも年とるはずだ(笑)。
アゲハの中で自分にできることはすべてやり尽くした、
そんな実感もある。
そろそろ新たな冒険に旅立つときなのかなって。
この4年10カ月、ツライこともいっぱいあったけど、
それ以上に楽しい思い出がいっぱいあった✧
素敵な仲間たちにも出会えた♥
アゲハから巣立っていくのはさみしいし
まだココにいたい気持ちもある。
でも、居心地いい場所にとどまってたら
そこで成長は止まると思うから…。

今まで応援してくれた読者のみんな、
本当にありがとう♥♥
ひとつのことをこんなに長く続けられたのは初めてだし、
アゲハと一緒に歩んでこれた4年半は私の誇りです♥
今後はフィールドをお姉さんagehaに移して、
さらなる飛躍を遂げられるようがんばっていくので、
これからも等身大の荒木を見守り続けて下さい♥
そんなこんなで今後ともよろしく!!(笑)。

荒木さやか

ageha初登場から4年10カ月…次のステージへ飛び立ちます!!!

卒業します!!!!

別冊だった時代から今日まで、第一線でagehaの屋台骨を支え続けたさやかが、この3月号を最後に本誌を巣立って行くことになりました。4年10カ月もの間皆勤賞でがんばったさやか、本当にお疲れ様でした♥♥

PHOTO_Nobuyuki Sasaki HAIR_Chiharu Koya TEXT_Midori Sasaki

さやかのキラキラ想い出スゴロク♥

初登場から卒業まで、毎月休まず誌面を飾り続けたさやか♥　登場企画数も膨大な数にのぼるよ🐱　そんな中から本人チョイスで想い出すごろくを作ってみました♥



START♥

2006 小悪魔ageha vol.3

この1号前、vol.2がagehaに出た最初だったな♥　そのときの写真は表情が超堅くてあんまり好きじゃないけど、これはメイクが薄いのに結構かわいいから好き😊



2006 小悪魔ageha vol.4

黒い!!(笑)　この頃までは、夏になると毎年肌を焼きたくなってたんだよね。これ以降全然焼いてないから超貴重かも♥　いま黒くしても似合わない気がする💧



2006 小悪魔ageha 12月号

ageha月刊化2号目♪　若干体を浮かせたような姿勢で横たわってて、体勢で超キツかったし前日に泣いたかなんかして目も腫れてる💧　いろんな意味でギリギリ(笑)。



2007 小悪魔ageha 2月号

初めての着物撮影。肩出すんだ…みたいな♪　当時ageモだった姫ちゃんと2人で、1日がかりで撮ったの覚えてる♥　表情とかちょっとした小芝居が初々しい(笑)。



2007 小悪魔ageha 7月号

初浴衣🐱　着物のときが賭場の姐さんだったから、浴衣は何をさせられるのかと思いきや、普通にかわいく着せてもらえてホッ♥　しかも妙に盛れてる(笑)。



2007 小悪魔ageha 11月号

最近はボブ以上に短くすることは少なくなったけど、これ見ると無性にショートにしたくなってくる🐱　自分で言うのもアレだけどこのときの自分かわいい😊



2007 COMIC ageha

表紙撮影の現場に着ぐるみのクマがいて、「えっクマ?　表紙にクマも入っちゃうの?　すげーなagehaって!!」と思った(笑)。いま見てもそう思う✧



2007 小悪魔ageha 12月号

さくちゃんに大阪案内してもらったり、働いてた会社でOL体験させてもらったり何かと楽しい企画だった。前から仲良かったけどこのロケでさらに深まった♥



2007 小悪魔ageha 12月号

さくちゃんとの初表紙♥　上下に並んでるだけに見えるけど実はさくちゃんに覆いかぶさってるんだよね。体重かけないように気をつかいつつ乗る…みたいな😊



2008 小悪魔ageha 1月号

夜企画の扉のカット。コレなんか好き♥　超好き♥　どこがどうというか雰囲気が🐱　現場では不自然なポーズをキープしながら送風機にあおられてた(笑)。



2008 小悪魔ageha 3月号

恋愛企画のとき★　撮影は1月で、カッパ着せられてその上から水をバシャバシャかけられて凍死寸前…💧　寒さで泣きそうだったからリアルに悲しい顔(笑)。



2008 小悪魔ageha 11月号

夜卒業の特集♥　真っ昼間っからこんな格好して六本木交差点にいたんだよね(笑)。てか普通に交差点で撮ってて車はガンガン通るしかなり危ないっていう(笑)。



2009 小悪魔ageha 5月号

初めての大人数での表紙撮影だよ♥　メイクルームがワイワイにぎやかで楽しかったな✧　制服着てるし並び方とか、なんか卒アルの集合写真みたいで好き😸



2009 小悪魔ageha 2月号

初男装は1号前でやったギャル男で、次がコレ😊　評判がよすぎて次からあたり前に男装させられるように…。こうしてみると、あたしってイケメンじゃん(笑)。



2009 小悪魔ageha 2月号

夜を卒業したから、やっと好きな人がいるって言えた✧　恥ずかしさもあったけど当時の彼からメッセージもらったり超スイートな想い出の企画♥



2009 小悪魔ageha 7月号

VAMPSとのコラボ企画✧　最初に企画を聞いたときは冗談かと思ったけどホントだった♥　agehaに出ちゃうのHYDEさん!?　みたいな驚きがあった😊



2009 小悪魔ageha 7月号

わかりにくいけどワカメ巻きつけてるし、生魚が串刺しになってるし、現場が魚市場みたいな臭いになってた(笑)。でもその割に爽やかな表紙だよね✧



2009 小悪魔ageha 8月号

ヘア企画♥　体中にキラキラストーンを貼ってて、とったあともネバネバしてかゆかった💧　何気に今回の卒業特集の扉カットも同じ状況…かゆいです（笑）。



2009 小悪魔ageha 9月号

巻頭のイメージカットだよ♪　枯れ葉をバーッと敷きつめた上で寝たり起きたり…。角度変えながら何パターンも撮ってて、撮影が終わる頃は腹筋がパンパン💧



2010 小悪魔ageha 9月号

女同士で語り合うグータン企画♥　最初は冗談でS4とか言ってたんだけど、そのまま誌面に取り上げられてた😊　しかもその後S4が浸透するとは(笑)。



2010 小悪魔ageha 5月号

メガネ企画でウサギを抱っこしての撮影😸　モコモコふわふわしてて超かわいかったんだけど…。なんか冷たいなって思ったら、おしっこされてた。ギャー!!



2010 小悪魔ageha 8月号

ダイエット企画のイメージカットだね♥　ここ1年くらいのカットの中で、一番盛れてたんじゃなかろうかという1枚✧　アレ？　そうでもないすか？(笑)。



さやかからみんなへメッセージ♥

みんなへ♡
どーも。荒木です。
突然ですが…今月号をもちまして
約4年半お世話になった「小悪魔ageha」
を卒業することになりました。
気がつけば私がagehaで1番の古株。㊫
でもね…ホントはすごく寂しい…
ずっと小悪魔agehaと共に私は成長
してきました。
agehaに出会えたから今の私がいる。
agehaに出会えたから今の仲間がいる。
こうやってみんなに出逢えた事が私にとって
最高の宝物です♡ 本当に感謝…♡
ここではもう会えなくなるけど…
また近々どこかで そ♡
これから新たなstepのためにがんばるので
よろしくお願いします♡
みんなー!! 今までありがとう。そして愛してる♡

おまけ!!

さやかちゃん、今までお疲れさまでした! なので、私たちも○○卒業しました!!

みんないろんな想いがあり過ぎて言葉じゃとても言い表せない。なので何かを卒業することで花向けの言葉に変えることにしました♥

私も卒業!! agehaモデル(29歳)
鮎川りな
超オレ様はお腹一杯…キモいダメ男を卒業
チャラいのもオラオラなのも含め自己チューな男は全部ヤメや!! 今後はまともなメンズを探す♥
さやかへ さやぴが卒業しちゃうのはヤだけど、おっさん同盟は不滅だよ ラヴ♥

私も卒業!! agehaモデル(24歳)
西山りほ
あったかいってステキ 極寒の冬の寒さを卒業
暖房対策として床と窓にダンボールを設置✧ 冷気が入ってこないし電気代節約にもなってエコ!
さやかへ もっとしゃべりたかったな♪ 変わらないさやかちゃんでいて下さい。

私も卒業!! agehaモデル(23歳)
りん
暮らしのことを考えて 長いネイルを卒業
生活しにくいったらありゃしないから、この際つめ長くするのやめて自づめで短めにしたよ♥
さやかへ さやぴはさらに上に行ける人だと思う! 今後の活躍に期待してるよー♥

私も卒業!! agehaモデル(20歳)
八鍬里美
二度寝の習慣を卒業 早起き生活始めました
おそ寝おそ起きの生活をやめて朝型の人になりたい✧ 二度寝をやめて規則正しく生活するんだ♥
さやかへ あたしのageha=さやかちゃんだから…さみしい。でも応援します!!

私も卒業!! agehaモデル(19歳)
黒瀧まりあ
小腹がすくたびにすぐ食べるの卒業♪
ちょこちょこ食べるのやめようと。あと、楽してヤセようとか夢みたいなこと考えるのも卒業
さやかへ さやかちゃんは私の憧れの人♥ 姉でも頑張ってね。大好き。chu♥

私も卒業!! 京都ZOO勤務(22歳)
藤ケ森めぐさん
ラインを下げるの卒業 猫目で生きていく♪
タレ目気味にアイラインを下げて描いてたけど、元々の目の形を生かしてラインにチェンジした♥
さやかへ 同じ猫目族としてシンパシーを感じます♥ これからも頑張って下さい✧

私も卒業!! 北新地club vanilla勤務(24歳)
まなかさん
フランクフルト病と 毎日パン屋通いを卒業
パン屋へ行ってまでパンを食べるのと、コンビニ行くたびフランクフルトを買うのはもうやめや★
さやかへ 荒木さんのオーラは永遠に不滅です!! これからも輝き続けて下さい✧

私も卒業!! 浜松DEBUT勤務(22歳)
内山みなみさん
酒のトラブルを卒業✧ 平和主義を貫きます
酔った人間に絡まれると、イラッとして突き放してたけど、もう少しやんわり対処しようかなと
さやかへ 卒業おめでとうございます♥ 近くで顔が拝めるだけで感動でした♥

私も卒業!! agehaモデル(23歳)
武藤静香
垂れ尻を予防するため Tバックばっかり卒業
毎日Tバックはいてたけど、お尻が下がってきたら恐いから、家にいるときは普通のパンツで♥
さやかへ 世間ではカリスマなのに、パシってくれるピーちゃんが大好き♥(笑)。

私も卒業!! agehaモデル(27歳)
桜井莉菜
何にでも七味と 衝動買いを卒業や★
ついついいいなと思うと買っちゃったり、所構わず七味をかけてカプサイシンを摂り過ぎるのは卒業や
さやかへ 撮影で会えないのはさみしいけど…。まぁ、いつも会ってるし(笑)。

私も卒業!! tutuHA渋谷109店スタッフ(23歳)
桜咲姫奈さん
ベージュリップ卒業! ピンクでさらに姫に♥
目の存在感を増すためにリップは控えめだったけど、ピンクでいいんじゃないかと吹っ切れた♥
さやかへ 姉に行ってしまうのはさみしいけど、また喫煙所で会えると信じてます♥

私も卒業!! バレエインストラクター(24歳)
ゆきいちごさん
ギャンブル男は卒業★ 今後だめんずは避ける
お金貸せとか、しかも返ってこんとかのサイテー男と縁切った! もうダメ男にはつまづかへん✧
さやかへ さやかちゃんは大好きな先輩。姉ageha行っても大好きだよ♥

私も卒業!! ライター(24歳)
みきてぃさん
すっぴん下まつげ卒業 フル装備で盛っとこ★
つけまは上だけ、下まつげはずっと自まつやったけど、物足りなさを感じてきたから下も装着✧
さやかへ 会う機会が少なくなるのはさみしいけど…。大阪来たときは声かけてな♥

私も卒業!! 歌舞伎町ディアレスト勤務(20歳)
京条姫香さん
大昔に別れた元彼との 長電話を卒業したっす
友達として電話で話したりしてたけど、既婚だし家庭不和の原因になりかねないのでやめたっす★
さやかへ キレイだなぁ～っていつも見惚れてました。卒業前に話しかけたかった!

私も卒業!! 函館club LOOP勤務(27歳)
美咲さん
髪の毛ロングを卒業♪ イメチェンしました✧
無理して伸ばす必要もないなと気づき、雰囲気変えたかったんで今ミディアムです♥ 若返った
さやかへ これからも頑張って下さい♥ 時間があったらもっと話してみたかった

私も卒業!! 六本木Bar Lounge Amethyst代表(26歳)
山上紗和さん
週に3度は食していた コンビニ弁当卒業♥
健康と美容のため、徐々に自炊生活へと移行してたけど完全に切り替え♥ 家にいるときは自炊
さやかへ 姉agehaでの活躍を期待してるよ♥ あたしのバーにも遊びに来てね♪

私も卒業!! 祇園のオフィスレディー(24歳)
百合華さん
つけま2枚重ね卒業✧ まぶたが疲れるねん…
夜更けるにつれ、まぶたが重たくなってくるから2枚はやめてん。1枚で盛れるつけま探し中や♪
さやかへ 撮影では会えへんけど百合華が東京に来たら遊んでな。卒業おめでとー♥

私も卒業!! 日当は日払いで(22歳)
吉川ぐりさん
生活より美を優先✧ ジェルネイル卒業っち
暮らしやすさにノー!! やっぱ盛れるネイルはスカルプばい✧ お茶碗はぐらに洗わせるっち♥
さやかへ いついつまでも美しくてかわいらしい憧れのさやかちゃんでいて下さい

私も卒業!! 福岡県北九州市の日雇いちょうちょ(22歳)
吉川ぐらさん
来るもの拒まずを卒業 人間を見極めるっち
2011年は人間関係をちゃんとするっち。相手の性格とか諸々キチンと見極めてつきあうばい★
さやかへ 昔からキレイで憧れてたっち♥ これからもキラキラ輝いていて下さい

私も卒業!! トレーラー運転手(26歳)
渡辺かなえさん
モノトーンな服卒業♪ 小花柄を着まくります
ここんとこずっと黒ばっかり着てたから、そろそろ白やピンクの明るい色もいいかな。春だしね♪
さやかへ そういえばプライベートで遊んだことってなかったね。今度遊んでね

私も卒業!! コスプレイヤー(22歳)
あきちさん
外食オンリーを卒業♪ もやし炒めを食べる
肉野菜炒めにハマって、脂っこいから食材を減らしてたらもやしが残った。もやしダイエット中♥
さやかへ agehaを読み始めたキッカケはさやかちゃん♥ ずっとファンです♥

私も卒業!! 広島の2児のママ(23歳)
貴咲愛鈴さん
子どもと一緒のときは ヒール履くの卒業じゃ
もっとアクティブに遊んであげたいけぇ、子どもとおるときはペタンコ靴履くようにしたんじゃ♥
さやかへ さやかちゃんの顔と性格が大好き♥ これからもずっと応援しとるよ

私も卒業!! 山梨のエンジェルセラピスト(28歳)
夢月姫乃さん
肉食系女子を卒業!! 草を食って生きます
ひとめぼれで猪突猛進するような恋はもう終わり♥ 今後は冷静な草食系女子として生きる予定♥
さやかへ さやかちゃんはずっと憧れの人です。これからも輝き続けて下さいね♥

私も卒業!! CROOZブロガー(22歳)
おりもあいさん
スカルプを卒業して つめを労わります♥
ネイルはずっとスカルプだったけど、私はすぐ取れちゃうから、ジェルネイル変えました★
さやかへ これからも、美人でかわいくって人気者のさやかちゃんでいて下さい♥

私も卒業!! 歌舞伎町ファルファーラ勤務(19歳)
愛内心愛さん
雑誌の出しっ放し 片づけ嫌いを卒業!!
服脱いだら脱ぎっ放しとか"ぱなし"を卒業することにしました。元あった場所にしまいます♥
さやかへ 私にとって夜の大先輩。目指すべきチョモランマです♥ 尊敬してます♥

私も卒業!! 専業主婦(26歳)
神河ひかりさん
妊婦になったから 体への害を卒業✧
妊婦になったから、健康に気を使わないといけないしお酒とタバコは卒業しました!
さやかへ 卒業おめでとう♪ さやかちゃんがいないのさみしいけどまた遊ぼうね♥

私も卒業!! 広島ラウンジGARDEN勤務(25歳)
青木 葉
好きになるなら中年♥ 年下好きを卒業します
若い男が好きじゃったけど、疲れるけぇ年上好きに路線変更します。40歳が限界だけどね…
さやかへ お近づきになれて超嬉しかったです。またまつエクしに行きますねー♪

私も卒業!! 金沢片町clubLOHAS勤務(22歳)
水輝聖羅さん
ブラウンシャドー卒業 深夜のプリンも卒業✧
アイシャドーをブラウン系からパープルに変えた✧ あと、夜中に甘い物食べるのはやめよう
さやかへ 見た目も気さくな性格も私の憧れです♪ 同じ雑誌に載れて幸せでした♥

私も卒業!! 静岡で派遣されるちょうちょ(25歳)
原崎嘉夏さん
夜中ラーメンを卒業♪ 夕ご飯も魚メインで
習慣化していた夜食をやめようと思う。夕ご飯もできるだけ早い時間に食べて夏までにヤセる✧
さやかへ その美貌をいつまでも…。DJ A☆LUCKY大好き。静岡来て下さい!

私も卒業!! 福島県某店勤務(23歳)
遠藤彩香さん
田植えつけまを卒業♪ 大人の階段を上ります
つけまは上下とも束で田植えだったけど、大人っぽくするためにフサフサにすることしました♥
さやかへ 美人を近くで見れないのはさみしいけどこれからの活躍に期待してます✧

私も卒業!! アパレルプロデューサー(27歳)
早川沙世さん
髪を乾かさずに寝る… 悪い習慣を卒業するよ
髪にも頭皮にも悪いと知りつつ面倒臭くて髪乾かさずに寝てたけど、いい加減やめることにした★
さやかへ さよの中の永遠のナンバー1 姉に行ってさらに活躍するの楽しみ♥

私も卒業!! 歌舞伎町リベルテ勤務(20歳)
華沢友里奈さん
マックには行くけど マック同伴は卒業!!
マック同伴を最近しなくなった!! というか同伴そのものをしなくなったというか…(笑)。
さやかへ 小悪魔連合での変顔が毎回楽しみでした♥ これからも応援してます✧

私も卒業!! 六本木R勤務(19歳)
ほずにゃむさん
彼氏の好みを優先して ロックは卒業します★
服の系統をいかついモノトーンから甘めかわいい系にチェンジ♪ 彼氏がそういうの好きなんで♥
さやかへ さやかちゃんに会えてよかった♥ さみしいけどお仕事頑張って下さい✧

私も卒業!! 六本木R勤務(27歳)
白石歩さん
昔は大好きだったけど スイーツ卒業したよ♥
昔はお菓子大好きだったけど、いまは月に1回くらい食べれば十分♥ 卒業というか嗜好の変化?
さやかへ これからも仲間を大切にできるさやぴでいてね。コンドルの娘あゆより♥

私も卒業!! レーサー(24歳)
神子島みかさん
彼に心配かけるの卒業 クラブにも行かない♥
いまの彼氏を大事にしたいから、真人間になろっかなと思って(笑)。穏やかに愛を育みます♥
さやかへ 気さくでフレンドリーなさやかちゃん。仲良くしてくれてありがとう♥

私も卒業!! 立川CLUBマカナ勤務(23歳)
片瀬しいなさん
シャワー生活を卒業♪ 1日1回は湯船にイン
忙しいとついシャワーでいいやってなってたけど、湯船にちゃんとつかる生活を送ろうと思う
さやかへ 忘年会で一緒に写メ撮れて嬉しかったです♥ ずっと応援してます♥

私も卒業!! すすきの赤門倶楽部勤務(28歳)
新条絵里香さん
このたび満を持して 厚化粧を卒業します★
周りに薄い方がいいって言われるし自分もそう思うから全体的に薄めに♥ 今後は透明感重視で✧
さやかへ この先もずっと、みんなの憧れのキレイなさやかちゃんでいてねー♥♥

私も卒業!! ヘアスタイリスト(27歳)
南真琴さん
毎日アイスを10コ 食べる偏食を卒業
アイスばっかり1日10コ食べる生活を送ってきたけど、アイス断ちしました。いまは0コです★
さやかへ 長い間お疲れ様でした✧ さやかちゃんはずっと私の憧れの人です

私も卒業!! アキバのメイド(26歳)
さくらさん
限定メニューも黙殺 深夜マックを卒業♪
夜中にお腹すいたときとか、ついつい食べちゃってたけど…。やめたら胃もたれしなくなった♥
さやかへ 飾らないカッコ良さに憧れてます。いつまでもそのままでいて下さい♥

私も卒業!! 熊本CLUB JUNGLE勤務(25歳)
城咲美華さん
本当に必要か考える! 浪費癖を卒業すると
ブランド品とか欲しいと思ったらパッと買いよったけんね。無駄使いするより貯金するったい✧
さやかへ 世界中の人間の中でさやかちゃんが一番かわいい♥ 永遠に私の憧れ✧


決めきれずにいる。
今宵沙世はこの二択
最強スーツか
極みドレスか
Model★早川沙世
¥3,980
¥3,980
友達紹介で
バーキン
プレゼント
(130万円相当)
詳しくはコチラ!
HERMES
バーキン30
刻印：N(2010年)
素材：トゴ
金具：ゴールド
色：オレンジ
キャンペーン対象期間：2011年1月10月～2011年3月10日まで
¥1,980
¥2,980
¥1,980
¥4,980
¥4,980
¥3,980
¥3,980
¥2,980
Dazzy Store
【デイジーストア】
Mobile No.1 Dress Store
掲載商品はコチラ!
メルマガ登録すると、お得な情報がイチ早くGETできるよ!

この2つが当てはまるアナタはこの職業!!
- ☑子供が嫌いじゃない
- ☑家事が苦じゃない

主婦♥

365日年中無休 だけどやり繰り次第で おやつと昼寝が ついてくる♥



専業主婦(30歳) 宮下美恵さん

プロフィール
誕生日：1980年5月19日／血液型O型／主婦歴：8年半／家族構成：夫と娘2人＋猫1匹🐱／特技：料理＆家事の合理化＆PTA／趣味：服でも食材でも何でもいいからお買い物♪

といえば美恵ちゃんなので美恵ちゃんの1日を密着してみました♥


目指せ玉の輿✧


2次元に嫁ぎたい♥

毎日やってれば家事は自然にうまくなるよ😊

はじめまして、専業主婦歴9年目、8歳と4歳の女の子のママをしている宮下美恵です。前職はeggのモデルで、去年『お姉さんageha』でモデル復帰したよ✧

昔から結婚願望が強くて、主婦になるのが夢だったんだ。だから、未経験から始めた料理や家事は苦じゃなかったな。

公園デビュー、ママ友とのつき合い、小学校のPTA。いろんなことがあるけど、何事も経験と思って前向きにチャレンジすれば大丈夫🐱 子育てを経験すると忍耐強くなれるし、自分が人として成長できるのもいいとこだよ。

ママ業に休みはないけど、24時間拘束されてるわけじゃない。手早く家事を済ませれば、自由時間も多少確保できる♥ 子どもが学校行ってる間とか、キャリアウーマンとしてバリバリ働くのも素敵だけど、家族が快適に健やかに暮らせるように環境を整える、主婦というお仕事も同じくらい素敵だと思ってます♥

美恵の職務経歴♥

1996年1月〜2002年10月／16歳〜22歳。egg モデルで活躍 2002年10月／結婚 2003年3月／第一子出産 2007年1月／第二子出産 2010年11月／お姉さんになった小悪魔ageha×NUTS×I♥mamaでモデル復帰	16歳から22歳で結婚するまで、人生すべてegg一色だったから、モデル以外のお仕事はまだしたことないんだよね😊

美恵のお仕事データ♥

仕事のメリット	必要とされる充実感がある♥ 家族がいない間はある程度自分の時間も作れる✧
仕事のデメリット	家族のスケジュールが最優先だから、自由気ままにどっか行ったりはできない😊
1日の勤務時間	起きてから寝るまで♥ 仕事というか生活だから、勤務っていう意識はないかな。
1カ月の休日	年中無休♥ 泊まりがけの旅行に行ったときだけは家事から解放されるよ✧
求める人物像	セオリーもルールもないから誰でもOK♪ 強いて言うならくよくよしない人♥

人の数だけ人生があるように主婦業もその人ならでは。ただ、ママになったら10年は子ども最優先で考える必要があると思う🐱

高校出て大学出てOLになる!! とかそんなみんな同じ道は昭和の時代で終了♥

職業はこの4つでした★

っせん所



将来何がしたいのか、この時期進路に悩んでるコも多いのでは？ そこでage嬢たちに人気の4大職種、主婦・デザイナー・社長・ショップ店員を大調査♥ 日々どんな業務が待ち受けているのか、職場見学ツアーへ出発♪

PHOTO_Oshow Okazaki[P096〜P097],Jun Nakasuji[P098〜P114]
HAIR_yumi Maruyama TEXT_Midori Sasaki



09:00

こまねずみの如く働き家事を一気に済ます♪

ココが大変!!

掃除と洗濯は毎日しないと家が荒む💧　日々の義務だからこそ、集中して手早く動いて時間短縮をはかる★

06:00

太陽と共に活動開始♪ママ業は早起きが肝心

お仕事①



起きがけにコーヒーを一杯♪　頭と体が目覚めたところで、分刻みのスケジュールに沿ってテキパキ動く

07:00

子どもたちを起こして着替えをお手伝い

お仕事②



朝食を作りながら、夕食の仕込みも済ませておくとあとが楽♪　家事は段取りしだいで短縮できるんだよ✧

諸々作り終えたら子どもたちを起こすよ。髪は私が整えるけど、上の子は自分でやりたがる



07:20

食の細い子どもたちに朝食をとらせる工夫♪

お仕事③



選べる朝食、ちなみにこれが和食バージョン♥

ココがやりがい!!

朝食は和食・洋食を選べるようにしたり、彩りや盛りつけで美味しそうに見せる工夫も♥

子供たちのお弁当は気合いのデコ弁♥



07:50

小学校＆幼稚園へ子どもたちを送り出す

お仕事④



最初に出るのはお姉ちゃん、幼稚園はスクールバスの時間があるから絶対遅れないように！

08:15

PTA関係の活動は子を持つ親の宿命♪

お仕事⑤



学校行事をレポートする回報の編集を担当中♪　取材、撮影、原稿書き…大変だけど何事も経験♥

ココがポイント!!

お仕事⑥



自分でデザインした防災ずきんや給食袋

裁縫が得意なら自分で作るけど…。いまんとこ縫製は業者にオーダーしてる♪



クイックルじゃ汚れが落ちないから、掃除機のあと床は雑巾がけ

お掃除の仕上げに床の雑巾がけも✧



大量の洗濯物…午前中に干す♪

家族4人分だから1日休むとえらいことに…畳む量もハンパない★



12:00

自由時間を有効活用美容院やネイルへ♥

ココがポイント!!

子どもが帰って来るまでが自由時間♪　主婦のゴールデンタイム★　今日はイズムでカラーを♥



15:30

学校が終わったら習い事へ連れてくよ

お仕事⑦

娘2人をバレエ教室とスイミングスクールに通わせてるから、その送り迎えもママのお仕事だよ♥



16:00

お姉さんアゲハの打ち合わせを♥

お仕事⑧

子供たちを待っている間はわりと自由。今日はお姉さんアゲハの編集の方と次号の打ち合わせを♪

17:30

スーパーで食材調達♪買い出しは週3くらい



お仕事⑨

子どもと一緒にスーパーへ行くと、アレ欲しいコレ欲しいで面倒なんだけど、たまにはね

19:00

ディナータイム♪今日はパスタだよ♪

お仕事⑩



外食するのは日曜くらいで普段はほとんど家で食べるよ♥　スーパーのお惣菜も買わないし、いちから手づくりが基本♪

20:00

大騒ぎしながら仲良くバスタイム♪

お仕事⑪



大抵一緒に入るけど、子どもたちが寝たあとのんびり入ることもあるよ♥　休日はパパがお風呂担当

21:00

寝る前には絵本の読み聞かせも♪

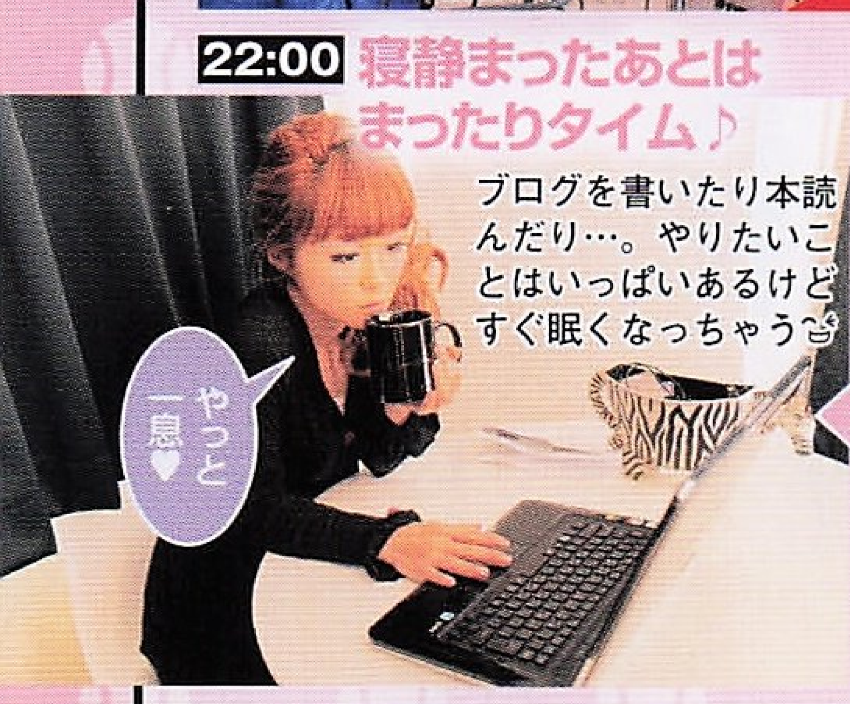
お仕事⑫



読んでるうちにすやすや眠って欲しいんだけど、「次コレ読んで」って興奮しだすから逆効果かも(笑)。

22:00

寝静まったあとはまったりタイム♪



ブログを書いたり本読んだり…。やりたいことはいっぱいあるけどすぐ眠くなっちゃう

私たちも

主婦になるためにこんなコトしてます♥

ageha モデル(29歳)
鮎川りな



包容力が大事やろってことで、柔らかいオーラを出す修行や精神的に大人になる訓練中やで♥

六本木R勤務(19歳)
ほずにゃむさん

自炊するのが面倒でもなるべく手作り★　DSの料理ナビを見ながらがんばって作ってる。

ageha モデル(23歳)
りん

最近危機を感じるから料理教室通おうかな。料理を運んだり皿を洗ったりするのは得意だよ♪

ライター(24歳)
みきてぃさん

良妻賢母の鏡、西川ヘレンをリスペクト。外食して美味しかったものを作ってレシピ強化中♥



CROOZブロガー(22歳)
おりもあいさん

健康にいい料理のレシピを考えたり、いつ結婚してもいいようにいまからかわいいエプロンを集めてる♥

アゲハ読者61,594人にアンケートをとったら私たちのなりたい

アゲハ職業あ



デザイナー♥

といえば静香ちゃんなので静香ちゃんの1日を密着してみました♥

この2つが当てはまるアナタはこの職業!!
- ☑ 絵を描くのが嫌いじゃない
- ☑ 新しいことを一から考えるのが苦じゃない

デザイナーのいいとこは自分が着たい服を作れること♥ もっといいのは作った服を人に着てもらえること♥

世間にでまわってなくてこんなのほしいと思える物を形に出来る素敵な仕事です♥
ひとつの洋服を作るのにたくさんのスタッフさんに支えられててひとりでは出来ないお仕事だからこそ感謝を忘れない気持ちが大事だなと思います
♥武藤静香♥

武藤静香 agehaモデル(23歳)

プロフィール
誕生日：1987年2月4日／血液型：O型／ジャージ歴：10年／デザイナー歴：4年／特技：男に尽くすこと♥ デザインをふとした瞬間に思いつくこと♥／趣味：スキンケアとストレッチ

自分が納得いくまで何度でも作り直すよ

アパレル経験ゼロだから本来のやり方はわかんないけど、あたしの場合は、思い浮かんだ服を絵に描いて、そこに素材やイメージを書き込んで、社内のデザイナーさんに正式なデザイン画に起こしてもらってるの。

1枚の服ができ上がるまでには、何度も試作を繰り返してる。判断基準はただ1つ。自分がその服を着たいかどうか

ショップで服を買うなら、見て気に入って試着するっていうステップがあるでしょ？ Radyは通販だからそうはいかない。だからネットで選んだとき以上に、手元に届いたときに「オーッ♥」って感動がなきゃいけないと思うの。買ってくれた人をガッカリさせたくない。だから絶対に手は抜かない♥

「なんでもよくない？」が口癖のあたしだけど、Radyに関しては別。テキトーだと次に続かない。妥協したらそこでおしまい。そう、肝に銘じて作ってるんだ♥

静香の職務経歴♥

2003年1月～2006年／16歳～19歳。eggで活躍
2006年5月／19歳。別冊時代のagehaに初登場
2006年10月～／19歳～。小悪魔ageha専属モデル
2007年8月～／20歳。部屋着ブランドRadyを立ち上げる

アパレル経験は一切ナシ★ 今は月に12、3着の新作を製作してる。デザイン画に使う文房具はボールペンと色鉛筆

静香のお仕事データ♥

仕事のメリット	欲しい服を自分で作れる♥ 自分がかわいいと思う物をみんなに広められる♥
仕事のデメリット	作った服が家に溢れて収集がつかなくなる。ひらめきを求めて頭が休まらない
1日の勤務時間	寝てても夢で服のこと考えてるときがあるから、四六時中って感じ？(笑)
1カ月の休日	Radyの業務に関わらない日は7日くらい。そんなときも頭だけはフル回転♥
求める人物像	「もっともっとかわいい物が欲しい」そう思い続けられる貪欲な人に向いてる？

デートライン、ハウスラインもあるけどRadyはジャージがメイン。外で着て歩けるかわいいジャージを今後も作り続けます♥

AM10:20
毎日その日の予定に合わせて起きてるよ♪


スタッフは定時で働いてるけど、あたしは決まった時間に会社に行くわけじゃない。最低週5日は行くけどね♥

11:30
セールスに直結!! カタログ撮影は超真剣


何をどう撮ればかわいく見えるか、イメージがうまく伝わるか、見せ方を考えながら撮影してる♥


Radyの撮影は月に1～3回くらい♪　ワンパターンにならないように、毎回テーマを変えたりして変化を出してるよ♥



あたし以外にもモデルさんを呼んで撮影してる。今日のゲストはS4メンバーさやか&さくりなだから撮影も和気あいあい♥

14:00
道行く人々を見てファッションリサーチ


じっと観察するわけじゃないけど、いいなって思う服着てる人がいたらチェックしてる♥

14:30
会社入口の内線で静香来訪を伝える


そのまま入ってけばいいんだけどワンクッション置いてる。なんかそうしてるの（笑）。

14:50
とりあえずアゲハを見ながら一息入れる♥


雑誌でRadyを着てる人を発見すると超嬉しい。2月号の部屋企画で着てくれてたあきちちゃんありがとう♥

15:00
サンプルが上がったらチェック&ダメ出し★

どこがどうダメなのか、感覚を言葉で伝えるのが一番苦労する…


縫製の状態も確認♪　特にジャージはよく洗うから丈夫じゃなきゃダメ



試作品が一発OKなんてことは100%ない。何度もやり直して少しずつイメージに近づけてく♥

16:30
昼でも夜でもないけどお腹がすいたらご飯♥

会社でおにぎり食べたりもするけど、ランチタイムっていう概念があたしには存在しない♥

17:30
ちょっとした外出でも街行く女子をチェック


こういう物が欲しいけど世の中にないとか、ココがこうならかわいいのにって思うことが発想につながってる♥

17:45
新作ジャージのフィッティング♪

最初に自分で着てみて、見た目や着心地を確認。それから人が着てるのを遠目に見て観察♥



かわいいか、かわいくないかは第一印象で判断★　あとはどこを直すか確認する作業♪

19:30
Radyのショップ袋新デザイン模索中！

服だけじゃなくショップ袋も考えてるよ♪　これも服と同様に試作を重ねて作っていくの♥



新しいラインや、今までにない挑戦をしたデザインのときは、データを見るのがちょっと恐いよね

20:45
新商品が売れてるとそりゃもう嬉しい✧


自分が欲しいと思った物をみんなも欲しいと思ってたことが嬉しいの♥　間違ってなかったんだって自信にもつながる♥

21:30
仕事が終わったら速攻で帰宅する♪


帰宅時間も日によってバラバラだけど、毎晩犬2匹が玄関でお出迎えしてくれる♥　とりあえずゴロゴロ♪

02:00
ベッドの中でふいにアイデアがひらめいた✧

新作描かなきゃって考えるといいものが浮かばない。テレビとか見てるふとしたときに降ってくる♪

02:10
思いついたその場でデザインを描き上げる


あとでやろうと思っても忘れちゃう。浮かんだアイデアは1秒でも早く絵に残したいから、筆記用具とノートは常に身近に★

05:00
すべてを出し切って安らかに眠る♪


ワーッと一気にイメージを描き終えると、これがまたスッキリしてよく眠れるんだな　それじゃおやすみー♥

私たちも
デザイナーになるためにこんなコトしてます♥


agehaモデル（19歳）
黒瀧まりあ

将来ランジェリーデザイナーになるべく勉強中♥　下着カタログも大量にチェックしてる★


ヘアスタイリスト（27歳）
南真琴さん

スタッズやストーンつけてカスタムしたり、クラッシュとかのリメイクもちょいちょいしてる♥



agehaモデル（20歳）
八鍬（やくわ）里美
ゲームの『恋してキャバ嬢』でドレスのデザインしたよ★　ゆくゆく20代でも着れるカワイイ系の服を作りたい♥

私たちがなりたい職業**第3位!!**

この2つが当てはまるアナタはこの職業!!
☑リスクを恐れない
☑体が弱くない

社長♥

といえばさやかちゃんなのでさやかちゃんの1日を密着してみました♥



ageha モデル(26歳)
荒木さやか

プロフィール
誕生日：1984年12月22日／血液型：A型／社長歴：3年。今年の事業目標はまつエクサロンの海外出店♥／DJ歴：2年半。DJ全国ツアー47都道府県制覇がとりあえず目標✧

かつぐ人あっての神輿(社長)だから優秀な社員を確保するのも重要。人を見る目が一番必要かも♥

毎日が決断の連続…。決めるって責任重大だ

社長といっても大企業の社長を想像しないでね（笑）。あたしの場合は社長自ら取引先を回るような中小企業の社長だよ😊 ちなみにいま一番力を入れてる事業は、ショップのプロデュース業😺

会社を興して実際動き出してみて初めてわかったことは、社長っていうのは意思決定を下す人なんだなっていうこと。仕事を受ける受けないの大きな決断から、スケジュールの確認まで毎日が決断の連続。保留にしてると、仕事がストップしちゃうから、常に即断即決✧

そうは言っても、自分に余裕がなくなってくると、「もう何でもいいよ、好きに決めてよ」って、一瞬思ったりもするけどね😊

まだまだ社長と名乗るには未熟だし、周りのサポートなしには何もできないトップだけど、数年後には肩書きにふさわしい人間になっていたい。いまは経験積んで成長してる途中。あたしの社長業はまだまだこれからが本番です♥

さやかの職務経歴♥

2004年11月～2005年4月／19歳～20歳。歌舞伎町某M店
2005年9月～2006年6月／20歳～21歳。歌舞伎町某F店
2006年3月／21歳。別冊時代のagehaに初登場
2006年10月～／21歳。小悪魔ageha専属モデル
2006年10月～2008年10月／21歳～23。六本木R
2008年1月／23歳。株式会社GRS設立。社長就任
2009年1月／24歳。DJ★ALUCKYとしてDJ稼業開始

この仕事の前はずっと水商売😺 それ以外の仕事はしたことなかったから、世間一般の常識にまだうといとこがあるよね💧

さやかのお仕事データ♥

仕事のメリット	ある程度自由に動ける。自分のやりたいことをイチから組み立てて実行できる♥
仕事のデメリット	仕事のこと会社のことがいつも頭にあるから、完全なる解放感を味わえない💧
1日の勤務時間	会社のために動いてる時間は日によってバラバラ。2～15時間の間くらい？
1カ月の休日	丸々1日完全にオフっていう日はないかも。用事や打ち合わせが1コはある😺
求める人物像	仕事へのバイタリティーがあって、強い意志を持ってる人がいいのでは?😊

仕事を取ってくるのも会社を回すのも、すべて人とのつながりで続いていくから人脈作りも大切。飲みに行くのもときには仕事♥

私たちも 社長になるためにこんなコトしてます♥



福岡県北九州市の日雇いちょうちょ(22歳) **吉川ぐり**さん
日当は日払いで(22歳) **吉川ぐら**さん
1年後の自分へ宛てて夢や目標を手紙にするとがんばれるらしいっち、うちらも書いたばい♥

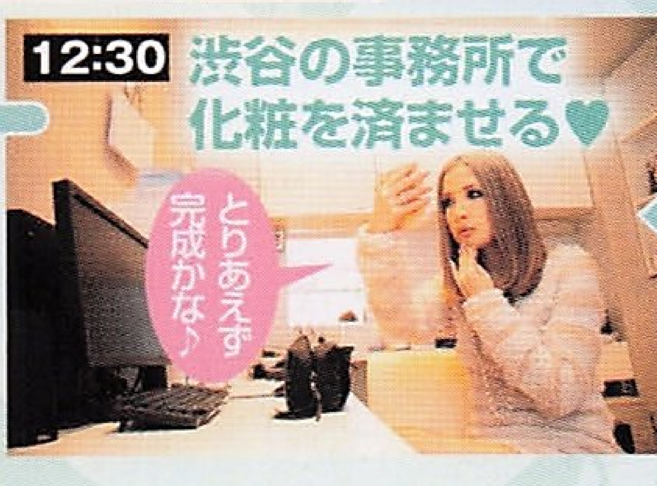
山梨のエンジェルセラピスト(28歳) **夢月姫乃**さん
成功者の本を読んだり、知り合いの社長から経営ノウハウを伝授して頂いたり日々勉強中★

専業主婦(26歳) **神河ひかり**さん
パワーストーンアクセのネットショップ開業を目指して、石とデザインと経営の修行中だよ😺

北新地club vanilla勤務(24歳) **まなか**さん
いまヘアメイクの専門学校に通っとる。お金貯めてトータルビューティーの会社を興したい♥



12:00 移動は当然タクシー 黒タクで現場へ直行✧
撮影や打ち合わせで、現場から現場を渡り歩く仕事スタイルだよ★ 今日のスタート地点は渋谷♪



12:30 渋谷の事務所で化粧を済ませる♥
家では1秒でも長く寝てたい😊 時間がもったいないからメイクは移動中or最初の現場でする（笑）。



13:00 プロデュースした店の様子をチェック♪
自分がやりたいことを事業展開できるのは会社ならでは。好きでやってるからこそ全力が出せる✧



プロデュースを手掛けてるウィッグのお店『glitter』。まつエクサロンもあるよ♥



13:10 本来は苦手だけど意見するのも仕事💧
アレコレ言うのは超苦手。でも伝えなきゃいけないこともあるから…。その辺がまだ難しい💧



13:30 店のスタッフと交流を図って友好関係を築く
スタッフが感じてる不満とか改善できるとこはしたいから、日頃から会話は大事にしてる♥



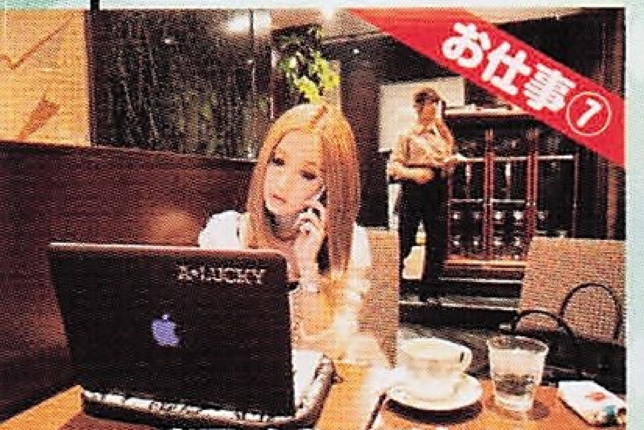
13:40 普通にお客さんとして青木葉ちゃんご来店♪
まつエクサロン『DOT1101』で葉ちゃん発見★ 予約が本名だったから最初わかんなかった（笑）。



14:00 スタッフミーティング 毎日が決断の連続★
ゴーサイン出すか出さないか、保留にして戸惑ってると会社が回らない。その場で決める！



15:30 タピオカミルクティーで一服♪
まつエクが入ってるビルの1階はタピオカ屋。メニューは全部あたしプロデュースだよ♥



16:00 カフェに立ち寄ってPCのメールチェック
確認しなきゃいけないメールがあるときとか、ネットがつながるカフェでチェックしてみたりも♪



19:30 人脈作くりのためビジネスディナー✧
夜の頃からそうだけど人脈作りは超大事✧「今度ご飯でも」っていう流れは社交辞令にしない😊

この2つが当てはまるアナタはこの職業!!
☑立つのがツラくない
☑時給にはこだわらない

私たちがなりたい職業**第4位!!**

ショップ店員♥

といえばなめちゃんなのでなめちゃんの1日を密着してみました♥



tutuHA渋谷109店スタッフ(23歳) 桜咲姫奈さん

プロフィール
誕生日：1987年6月23日／血液型：A型／ショップ店員歴：トータル4年（ジャスコの服屋さん含む）／趣味：労働／座右の銘：なせば成る、なさねば成らぬ／二重とタレ目♥

ショップ店員はスタイリスト兼生きてるマネキン♥ 人に見られる職業だからかわくなれる♥

キュンとするコーデを提案していきたいな♥

オシャレって基本自己満だけど、見てくれる人がいないと張り合いがないじゃない？ その点ショップ店員は毎日が晴れ舞台✧ もちろんそのブランドの服を着るのが大前提だけど。でも、枠があるのも楽しい♥ その枠の中でいかにかわいく服や靴を組み合わせるか、コーデを考えるの面白かったりするから☺ ショップ店員は服を売るお仕事だけど、こういう着方もあるんだよ♥ こんな組み合わせもかわいいよ♥って自分の着こなしで新しい可能性を表現して、お客さんにインスピレーションを与えるのも仕事だと思ってる☺ それが「この服欲しい」につながっていくと思うし♥ あたしは、お客さんが前に買った服でオシャレして店に来てくれるとすごく嬉しい。それがかわいかったらめっちゃテンション上がるし、自分もすごく刺激を受ける♥ いろんな人と、お洋服とオシャレ心でつながることができる、ショップ店員ってそういうお仕事だよ☺♥

なめひの職務経歴♥

2003年4月～2006年3月／16歳～18歳。ランダムに街頭ビラ配り 2003年8月～2005年3月／16歳～17歳。コンビニバイト 2004年12月～2005年1月／17歳。掛け持ちでスパゲティー屋バイト 2005年10月～2006年3月／18歳。接骨院の受付 2006年4月～2006年10月／19歳。町田でキャバ嬢 2005年7月～2006年8月／19歳。リズリサ町田109店店員 2006年8月～2008年9月／19歳～21歳。ジャスコの服屋店員 2008年10月～2010年8月／21歳～23歳。歌舞伎町プラウディア勤務 2009年9月～2010年7月／22歳～23歳。GOLDS infinity渋谷109店店員 2010年8月～／23歳～。tutuHA渋谷109店店員 2010年9月～／23歳～。歌舞伎町エルムガーデン勤務	19歳でリズリサの店員になったけど、1カ月経たないうちに当時の彼氏にやめさせられた💧 だから実質的にアパレルデビューはジャスコ♥

なめひのお仕事データ♥

仕事のメリット	リアルな流行りが誰よりも早くわかるし、休憩時間にお買い物が楽しめるよ♪
仕事のデメリット	働いてる間中気が抜けない☺ アクビしてるのとか見られたら気まずい(笑)。
1日の勤務時間	8時間勤務＋1時間休憩でトータル9時間だよ✧ 最近は5時間労働が多いかな🐱
1カ月の休日	フル出勤のスタッフではないから月の半分くらいかな? 週1～4日くらい♪
求める人物像	ハキハキと明るい人柄で、周りがインフルで倒れてもピンピンしてる丈夫な人♥

給料高いわけじゃないし重労働だから、憧れだけじゃ続かないかも💧 でも服とオシャレと人間が好きなら絶対楽しいはずだよ♥

私たちも 社長になるためにこんなコトしてます♥



歌舞伎町リベルテ勤務(20歳) 華沢友里奈さん
昔ワンウェイで働いてたけど自信が持てなくて辞めたんだ。もっと自分を磨いて今度はリズリサで働きたい♥

店に通えば店員になれる説はもはや無効。面接は別物だから普通に履歴書を送るのがベスト♥
目指す人へなめからアドバイス♥

12:30 お仕事① 電車に揺られて40分 駅から109へ直行♪



お勤めする仕事なら当然だけど遅刻は厳禁★ シフトで動いてるから当欠もみんなに迷惑かけちゃう💧

12:40 お仕事② バックルームで着替え 仕事コーデにチェンジ



店に着いたらtutuHAのワンピにお着替え♥ イチオシの服を自分らしく着こなすよ☺

12:50 お仕事③ タイムカードをポンッ 出勤は余裕を持って♪

シフトは、開店から働き始める早番と閉店まで働く遅番、その中間の中番があるよ🐱 今日は中番の日♪

13:00 お仕事④ ショップ店員たるもの 咽が丈夫であるべし☺



声出しは「ウェルカム♥」の表現手段☆ とはいえずっと言ってると声が枯れそうになる💧

14:00 お仕事⑤ 声掛けに成功♪ 商品説明をする

押すべきかそっとしておくべきかはお客様の様子を見ながら判断。とにかく1度は声掛けてみないとね♥

15:00 お仕事⑥ ファンのお客さん来店 一緒に記念撮影したよ♥



あたしがいるからtutuHAが好きになったと言われると超感動。撮影後はお買い上げの方のみだよ☆♪

16:30 接客が一段落したところで休憩タイム♪

普段は109の休憩室でご飯食べてるよ☆ そこでメイクを直したりウトウトしたり♥

17:30 お仕事⑦ お洋服を掛け直したり接客以外にも細々と♪



すぐ散らかって見える小物は常に整理整頓。時々並べ方なども変えてみたり♪

お客さんが立ち去る→商品を整え直す。この作業を無限に繰り返してベストの陳列をキープ♥

18:00 お仕事⑧ 立ちっぱで足が痛くなっちゃう💧

ココが大変!!

足がむくむし足の裏も痛くなる…💧 人目を忍んでちょいちょい屈伸とかしてるんだ☺

18:30 お仕事⑨ お仕事の合間に新作をチェック

ココがポイント!!

職場が109だとショップを見て回れるから便利♪ 自然と流行に敏感になれる♥

19:00 お仕事⑩ 接客して服が売れたときめっちゃ達成感がある♪

ココがやりがい!!

お客さんに楽しんでお買い物をしてもらえたときは、今日はいい仕事したなって思える♥

19:30 お仕事⑪ 帰りは満員電車 人波にもまれる💧

ココが大変!!

行きはそうでもないんだけど、帰りは電車にぎゅうぎゅう詰め…これだけは馴れない💧



2/1(火)
予約受付START!!!
(前号は発売日前に予約でほぼ完売してしまったので、
今回は早めに受付STARTすることにしました❤)
というわけで❤
主婦・宮下美恵(30歳)
社長・荒木さやか(26歳)の
VOL.1
お姉さんになった!!!
OVER25
メイク、ファッション、
努力、反重力スキンケア
を知りたい人は
元ディアマンテーズ
けいこさんも、ついに
出産してママに
なりました!!!
3/7(月)
発売の
続!!
お姉さんになった!!!
小悪魔ageha×
nuts×I LOVE mama
小悪魔ageha4月号増刊 ¥780 インフォレスト株式会社 ㊐03-5210-3207
を読んでみてくださいね❤

かわいくなるために 大事(だいず)なことは すべて大豆が教えてくれた♥

化粧ノリが良くなった、胸からヤセなくなった、食べてるのにヤセたetc…あのコがかわいくなった背景には大豆の存在があった!!

撮影現場ではいつも豆乳＆納豆巻きが大人気 「もしや!?」と思って調査した結果age嬢の多くが大豆食品をマメに食べてる事実が発覚！ ということで大豆が生んだ美と健康の奇跡を徹底解剖!!

PHOTO_Yoshinobu Bito HAIR_Chiharu Koya,Mami,Motoko Hoashi, Takemasa,Ayumi Maruyama EDIT&TEXT_Hironeko-A





私はおから♥

おからバーガー屋House Village経営(23歳)
家村マリエさん

大豆との出会いで顔色も人生もバラ色になった♥

1日8錠の便秘薬よりもおからのほうが効く 便秘が治ったら肌の吹き出物やザラつきが消えて透明感のある美肌が復活！

こう食べると効果UP!
厳選おから使用のおからバーガー
うちの店が誇る自信作★ パンにもハンバーグにもおからをたっぷり使用！ 低カロリーなのに食べ応え◎だよ

私は納豆♥

粘り強く食べ続けたら肌が赤ちゃんに戻った！

ageha モデル(27歳)
桜井莉菜

納豆はお肌にもダイエットにもいいから手放せへん！ 毎日欠かさず食べてたら、肌がつるんとうるおってベースのノリがかなり良くなった♥

こう食べると効果UP!
海鮮入りMIX納豆
納豆、豆腐、オクラ、ネギ、のり、温泉卵を入れてガーッと混ぜて食べる♥ 気分でお刺身や山芋も入れるで

大事なこと 2 疲れにくくなった♥



私は納豆♥

納豆さえ食べとけば無限に行動できる★

脳と筋肉の疲労を回復させる成分「大豆ペプチド」は常に元気な女のコのパワーの源だった！

CROOZブロガー(22歳)
おりも あいさん

1日最低1食は納豆を食べないとパワーが出ない 毎日の納豆ライフを充実させるため、おいしいトッピングの研究にも励んでます

こう食べると効果UP!
大好きなトマトを納豆にトッピング
納豆をよく混ぜてから、タレと一緒に1口大に刻んだトマトをIN！ トマトの美肌成分も摂取できて一石二鳥

私も疲れにくくなった!!

熊本JUNGLE勤務(25歳)
城咲美華さん
納豆にラー油を注入★
辛さにハマってよく食べるようになったら体力がついたばい！ お腹も強くなって毎日快便たい

アキバのメイド(26歳)
さくらさん
たっぷり豆腐のお味噌汁
木綿より絹ごしの方がカロリーが低くて好き♥ 毎日食べてたら疲労が溜まりにくくなったよ

大事なこと 1 肌がキメ細かくなって化粧のノリがぐんと良くなった♥

あのコが厚塗りを卒業した秘密は大豆にアリ！ 食べる頻度が多いほどベースも薄くなっていた★

私も肌がキメ細かくなった!!

歌舞伎町アジアンクラブ勤務(26歳)
りおんさん
金のつぶ納豆♥
たまご入りのタレがついてる♥ 週4ペースで食べてたら肌が内側からツヤツヤしてきたと実感

トレーラー運転手(26歳)
渡辺かなえさん
ひきわりにネギと卵★
王道だけど一番好き♥ よく混ぜてねばりを出して食べてたら肌の表面がなめらかになった

agehaモデル(26歳)
荒木さやか
朝起きたらまず豆乳♥
面倒なことはムリだけど、毎朝の豆乳ならおいしいし余裕で続く 気づいたら肌のキメが細かくなってファンデを厚塗りする必要がなくなってた♥

大事なこと 4 胸が大きくなった♥



agehaモデル(20歳)
八鍬(やくわ)里美

体に良さそうと思って食べ続けたら、心なしか胸が大きくなった 最近ははちみつ入り豆乳バナナジュースにもハマり中

こう食べると効果UP!
ネギをのせた冷やっこ♥
絹ごし豆腐にネギをのせてしょうゆをかけるだけ かつおぶしをのせるのも好き 定番だけど飽きない♥

大豆イソフラボンは女性ホルモンと似た働きをするとか★ 積極的にとれば夢も胸も膨らむ♥

私は豆腐♥

コツコツ続けることが大きな大人になる秘訣



北新地club vanilla勤務(24歳)
まなかさん

納豆も豆腐も豆乳もうちの生活の一部♥ 当たり前のように食べてたら、胸にハリが出て＆ウエストがくびれて女らしい体形になっとった

こう食べると効果UP!
アツアツ湯豆腐で体を冷やさない♥
最近は湯豆腐が好き♥ 作るのも簡単やし、体の中からほっこり温まる★ 豆腐自体の味を楽しめるトコもツボ

私は豆腐♥

お腹が凹んで胸が出て女らしい体形に進化♥

私も胸が大きくなった!!

山梨のエンジェルセラピスト(28歳)
夢月姫乃さん
マルサンの低カロ豆乳♥
自称・豆乳マニアってくらいの豆乳好き♥ 1日200mlを目安に飲み始めたら胸にハリが出て形もキレイに 便秘も解消してお肌のツヤがUP

ロリイタ主婦(27歳)
まりるさん
小粒納豆に卵をポン
朝はコンビニの納豆巻きで夜は家で納豆ご飯♥ 豆乳も飲んでたら次第にブラがキツくなってきた♥

神戸発デコログブロガー(20歳)
村田菜摘さん
紀文の調整豆乳♪
毎日コンビニで買って飲むのが習慣になってる 半年以上飲み続けたら肌に透明感とハリが出て、ブラのサイズが1カップ大きくなった

レイドキラビーズ・リボンバレッタ¥1,890／神戸レイド

大事なこと 3 風邪を引きにくくなった♥

「この冬は健康だった」という声が多数！ 私たちが健康なのはタンパク質のおかげ!?



agehaモデル(23歳)
武藤静香

こう食べると効果UP!
納豆にはネギと生卵でしょ♥
よーく混ぜてふわふわにしてから食べてる ご飯にも合うし納豆だけよりも栄養が多くとれるような気がする

納豆は薬味ナシでも食べれちゃうくらい好き♥ 小腹がすいたときに適当に食べてたら、ほとんど風邪をひかなくなった

私は納豆♥

体が元気もりもりなら顔の盛りも大幅UP♥



私はおから♥

広島ラウンジGarden勤務(25歳)
青木 葉(よう)さん

ダイエットも兼ねて大豆食品を食べ出したらぶち健康になった♥ 今じゃ1日1回大豆を食べないと体がおかしくなる気がするくらいじゃ!!

こう食べると効果UP!
薬局で買ったおからクッキー
小腹がすいたときにおやつ代わりとして食べとる 低カロリーなのに腹もちがいいし、力も湧いてくる

免疫力が高まるけぇ薄着でも風邪知らず♥

私も風邪を引きにくくなった!!

福島某店勤務(23歳)
遠藤彩香さん
豆腐に納豆とゆでもやし
大豆のトリプルコンボ×めんつゆ★ 食べ続けたら栄養失調が回復♥ 免疫力も強くなった

ロングパールネックレス¥315／パリスキッズ原宿本店

レイドキラビーズ・リボンバレッタ¥1,890／神戸レイド
ロングパールネックレス¥315／パリスキッズ原宿本店

大事なこと 6 ひどかった便秘が治った!!

食物繊維が腸内に溜まった老廃物を一掃！ 出す力が身につくから便秘薬ともサヨナラ♪

私も ひどかった 便秘が 治った★

ageha モデル（23歳）
りん

私は豆乳♥

面倒くさがりな私でも毎日飲んで毎日快便♥

豆乳を飲みはじめたら腸の動きがよくなって便秘が解消！ 料理はあまりしないけど、納豆うどんや温泉卵のせ豆腐は簡単だからよく作るよ✧

こう食べると効果UP!
手軽に飲める紀文のバナナ豆乳
普通の豆乳でバナナジュースも作るけど、こっちのほうがスーパーですぐ買えるから楽♥ 甘くておいしいの

六本木R勤務（19歳）
ほずにゃむさん

私は油揚げ♥

詰まったときは即大豆 くびれもできて一石二鳥✧

小腹を満たすために油揚げや豆腐を食べてたら、ガンコな便秘がいつのまにか治ってた！ カロリーが低いからダイエットにも活用してるよ

こう食べると効果UP!
油揚げと大根の炒めもの♥
油揚げと大根を炒めるだけ♥ 好物だから週に2回は作ってるよ 味つけはしょうゆと砂糖とかつおぶし

専業主婦（26歳）
神河ひかりさん
納豆ミートスパゲティ♥
パスタはひきわり、ご飯は小粒、うどんは大粒 納豆にハマりだしたら便秘と肌荒れが治った

北新地CLUB RADIO勤務（22歳）
オダジュンさん
豆乳入りコーンスープ✧
インスタントスープに豆乳を加えてまろやか風味にアレンジ 夜食に飲んでたらお通じ快調

居酒屋勤務（19歳）
金崎令奈さん
豆腐に食べるラー油♥
豆腐は満腹になるし調味料で味が変わるから飽きない 便秘も治るし3kgは余裕でヤセる！

大事なこと 5 胸からヤセなくなった!!

「体は細く、胸はデカく♥」という願望も高タンパク・低カロリーの大豆を食べれば叶っちゃう

私は油揚げ♥

好物の煮物に加えたらお腹だけ細くなった★

コスプレイヤー（22歳）
あきちさん

減量するときは豆腐とザーサイのスープ★ お腹だけヤセるから理想の体型に近づける✧ 大好物の油揚げの煮物は体重キープにも◎

こう食べると効果UP!
ぜんまいと油揚げの煮物
ハマりすぎておばあちゃんに作り方を教わった★ 味が濃くならないように油揚げで調整するのがポイント✧

私はおから♥

ムダ肉だけ落としたら胸の盛りが際立った✧

アパレルプロデューサー（27歳）
早川沙世さん

納豆も豆腐も豆乳もおからも子供の頃から大好き♥ 体に必要な栄養がしっかりとれるから、顔や体がヤセても胸のサイズに変化なし

こう食べると効果UP!
おからの炒り煮♥
豆腐、こんにゃく、ひじき、ニンジン、しいたけ、ネギ、ゴボウをIN✧ 1食で多くの食材が取れて体にいい♥

大豆リサーチ①
納豆のタレはいつ入れる?

混ぜる前	71%
混ぜた後	27%
入れない	2%

薬味と一緒に入れて一気に混ぜるコが多数 「楽だしよく混ざる気がする」（さくりな）

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ（22歳）
吉川ぐり（姉）さん

私は豆乳♥

体内の老廃物が抜けて吹き出物が消えたっち✧

豆乳は飲むのも鍋に入れるのもイソフラボンの化粧水を肌に叩き込むのも大好き✧ ハマった途端に便秘が治ってお肌もつるつるになったっち

こう食べると効果UP!
カルピスの豆乳割り♥
便秘もニキビも一気に解消できる万能美容ドリンク♪ 味も普通のカルピスよりまろやかでバリうまいっちゃ♥

大事なこと 7 生理痛がやわらいだ♥

ホルモンバランスを整えて女子特有の悩みを解消！ 将来の更年期障害予防のために食べてるコも★

私はおから♥

1粒の痛み止めよりも大豆の方が長く効く♥

コスメ販売員＆主婦（24歳）
岡田なみさん

納豆も豆腐も好きだけど、お気に入りはおから豆腐ハンバーグ♥ 毎日大豆食品を食べてたら生理痛がやわらいで胸元にもハリが出てきた✧

こう食べると効果UP!
おから豆腐ハンバーグ
ニンジン、シイタケ、ゴボウ、レンコンを入れて五目風♥ 仕上げに大根おろしをのせてさっぱり和風味に✧

函館CLUB LOOP勤務（26歳）
美咲さん

私は納豆♥

毎日の納豆でホルモンバランスが劇的に改善

家族全員の好物だから納豆は常に冷蔵庫に入ってる♥ イソフラボン効果でホルモンバランスが整ったのか生理痛が軽くなったよ★

こう食べると効果UP!
納豆に砂糖を加えてご飯にかける
友達に教えてもらったテク✧ ふわっとした甘さがクセになるの♥ ご飯にたっぷりのせて食べるのが好き★

私も 生理痛が やわらいだ!!

ライター（24歳）
みきてぃさん
豆乳チーズリゾット♥
大好きな豆乳は常にストック 料理や飲み物に毎回投入してたら生理不順が良くなったで✧

静岡で派遣されるちょうちょ（25歳）
原崎嘉夏さん
豆腐の唐揚げ風✧
水切り豆腐を揚げたヘルシー料理♪ 大豆は更年期障害予防にいいらしいからマメに食べる

大事なこと 9 顔も背中もニキビができなくなった

豊富なビタミンと便秘改善の相乗効果で全身のニキビを撃退！ 内側から肌を整えてくれるから赤味もアトも気にならなくなる

日当は日払いで（22歳）
吉川ぐら（妹）さん

こう食べると効果UP!
ビタミンたっぷり豆乳野菜スープ★
適当な野菜とパックの豆乳を鍋に入れて煮込むっちよ 低カロリーで満腹になるから減量にも最適ばい✧

私は豆乳♥

顔も体もツルツルやき堂々と露出できるばい

マメに買うのは豆乳♪ 毎日飲んどったらいつのまにかニキビが消えたっちゃ★ 納豆はタレを入れない派 素の味を楽しむのが好きばい♥

私も ニキビが できなく なった♥

六本木ZOO勤務（19歳）
茜まなみさん
豆乳ココアでほっこり
ココアや鍋に入れて週に5〜6回豆乳を取ってたら、ニキビが徐々に減って肌がキレイになった✧

歌舞伎町AXIA勤務（24歳）
一条ありささん
うどんにひきわり納豆♥
大豆は女性ホルモンを増やすために必須✧ 食べないと肌が荒れるし女として終わる（笑）!!

大豆リサーチ②
好きな大豆食品は?

順位	食品	人数
1位	納豆	68人
2位	豆乳	53人
3位	豆腐	45人
4位	おから	38人
5位	油揚げ	28人

複数回答の結果だよ★ 納豆と豆乳がダントツな主な理由は「お手軽だから♥」（ぐりぐら）

ageha モデル（19歳）
黒瀧まりあ

私は納豆♥

頻繁に食べ続けてたらニキビを見なくなった

豆腐はあまり好きじゃないけど納豆は大好物♥ 昔からよく食べてるせいかニキビや肌荒れとはあまり縁がないかも 最近は豆乳もよく飲むよ

こう食べると効果UP!
卵黄とネギとノリは納豆の心の友✧
この組み合わせは本当に神！ コレさえあればいくらでもご飯が食べられちゃう 日本に生まれて良かった♥

大豆リサーチ③
好きな豆腐は?

絹ごし	73%
木綿	27%

木綿の半分のカロリーの絹ごしが勝利♪ 「つるつるの食感が好き♥」（さとみん）というコも

大事なこと 8 顔色が良くなり肌も白くなった♥

大豆の代謝UP作用で血行がよくなって不健康な顔色が改善 肌の新陳代謝も活性化して、できたての豆腐みたいな白肌に♪

私も 顔色が良くなり 肌も白く なった♥

名古屋で一児のママ（22歳）
水野智世さん
冷ややっこ×味噌♥
うちのお母さんは「ありえない」っていうけど豆腐には絶対味噌♥ W大豆の力なのか、最近「色が白くなったね」って言われるように♥

GOLDS infinityプレスお勉強中♥（21歳）
鈴木小百合さん
冷ややっこ×しょうゆ
夕飯だけを豆腐に置き換えたら体重が減った♪ 肌にも透明感が出て前より色白になったよ✧

ageha モデル（29歳）
鮎川りな
納豆オムレツかおから
納豆と卵の組み合わせは生でも焼いても好き♥ ハマりまくってたら顔色が健康的になったで✧

祇園のオフィスレディー（24歳）
百合華さん
真っ白まろやか豆乳鍋✧
豆乳の力で具材が柔らかくってめちゃうまい♪ 大豆の美容成分で肌も柔らかく色白になった

大事なこと 11 お腹がへこんだ!!

便秘解消の影響で食べてもお腹が出ない体に進化！ ビキニだって堂々と着れちゃう✧

私は豆乳♥

飲むだけでスッキリ 下腹もぺたんこに♥

tutuHA渋谷109店スタッフ(23歳)
桜咲姫奈さん

納豆は月1くらいしか食べないけど豆乳は毎朝欠かさず飲んでる おかげで便秘が治ってくびれが発生！ 幼児体型から卒業できた♥

こう食べると効果UP!

紀文の豆乳の焼きいも味♥

豆乳にハマってからいろんな味を飲み比べてる✧ 最近のお気に入りは焼きいも味とおしるこ味

私は豆乳♥

朝イチの豆乳が私の腸を目覚めさせるカギ

歌舞伎町リベルテ勤務(20歳)
華沢友里奈さん

友達の間で豆乳ダイエットが流行ってたから私も飲み始めた★ 気持ち程度で始めたのに、気づいたら便秘が解消してぽっこり腹が凹んでた✧

豆乳×玄米フレーク★

朝ごはんは毎日コレ♥ 鉄分とかビタミンとか食物繊維もたっぷりだし、歯ごたえがあるから満足感もばっちり

こう食べると効果UP!

大豆リサーチ④ 好きな豆乳の味は？

味	%
調製豆乳	46%
バナナ	22%
その他	15%
焼きいも	14%
おしるこ	3%

手軽に買いやすい紀文の調整豆乳が人気✧ 「味のバリエが豊富なとこも好き♥」（なめひ）

大事なこと 10 リバウンドしなくなった!!

私もリバウンドしなくなった★

体重をキープしたいときに最適 栄養不足にならないから体型を形状記憶しやすい！

六本木R勤務(27歳)
白谷 歩さん

ネギ＆ショウガのせ♥

絹ごしを冷やっこで食べてる あっさりしてる割にお腹に溜まるから間食をしなくなった✧

前橋club Azito勤務(22歳)
百瀬ももさん

豆乳バナナジュース

バニラエッセンスとパルスイートが隠し味♥ 朝食として飲むだけで暴飲暴食が抑えられる 飲んだあとは毎日快便♥

私は豆腐♥

健康的にヤセるのが体形キープの極意！

agehaモデル(24歳)
西山りほ

昔、太ったときに1カ月豆腐だけ生活にトライ 速攻で体重が落ちたのに全然リバウンドしなかった!! ヤセても顔がコケずに済んだし肌も荒れへんかった

こう食べると効果UP!

おろしのせ冷ややっこ♥

ポン酢と大根おろしをかけて食べとるで✧ 絹ごしもいいけど、木綿のほうが硬くて食べ応えがあるから好き♥

大事なこと 12 肌がガサガサ乾燥しなくなった♥

大豆は食べるスキンケア★ ビタミンやイソフラボンなどの美容成分で体の中からお肌のうるおいをチャージ

私も乾燥しなくなった!!

広島の2児のママ(23歳)
貴咲愛鈴さん

私は豆腐♥

週4回の豆腐料理でしっとり絹ごし肌に

豆腐が一番好き♥ 栄養満点じゃけ、子供の離乳食にも活用しとる♥ 頻繁に食べるようになってからは肌が乾燥しなくなって透明感も増した

こう食べると効果UP!

表面カリカリ豆腐ステーキ♥

表面に片栗粉をまぶしてフライパンでカリッと焼くだけ ぶち簡単なのにボリューム満点でヘルシーなんよ✧

立川CLUBマカナ勤務(23歳)
片瀬しいなさん

たこ焼きに納豆♥

独特の味とニオイが最高 何にでもひきわり納豆を入れてたらお肌がしっとりしてきた♥

名古屋某店勤務(21歳)
水野有美さん

納豆にはヨード卵光！

一週間納豆しか食べなかったのに肌荒れゼロ！ むしろ乾燥しなくなって乳液が不要になった✧

大事なこと 14 ぐっすり眠れるようになった♥

イソフラボンがストレスをやわらげて不眠を緩和！ 熟睡できるから疲れも吹っ飛ぶ✧

私もぐっすり睡眠に!!

ヘアスタイリスト(27歳)
南 真琴さん

私は油揚げ♥

大豆食品を食べた日は心がほっこり安らぐの

大豆食品はアレンジが効くから飽きない 特にきな粉は顔に塗りたいくらい好き（笑）!! 食べると心が癒されて夜もぐっすり眠れる♥

こう食べると効果UP!

オリジナルの油揚げピザ

油揚げをフライパンでカリッとさせてから具をのせて焼くの★ 小麦粉の土台のピザよりヘルシーな気がする♥

マドモアゼルナナコプロデューサー(24歳)
奈々子さん

調整豆乳の焼きいも味♥

大好きなさつまいもを飲み物にしてくれた豆乳には本当に感謝してます✧ 飲み始めてからはぐっすり眠れるようになって、朝の寝ざめもスッキリ

大事なこと 13 自然と全体的に体重が落ちた!!

お腹いっぱいになるのに体重が落ちるから苦労ゼロ♥ 全身バランスよくヤセられるのも大豆の魅力✧

金沢片町club LOHAS勤務(22歳)
水輝聖羅さん

私はおから♥

おやつがわりに食べて腸も肌荒れもスッキリ

おからクッキーを食べ始めたら便秘が治って2kgヤセ♥ 腸の中がキレイになったおかげで、食後に下腹がぽっこり出なくなった

こう食べると効果UP!

繊維たっぷりおからクッキー♪

週に2回は作ってる★ 噛み応えがあるから「食べたー♥」って感じがする♪ もちろん腹持ちも申し分ナシ✧

六本木Bar Lounge Amethyst代表(26歳)
山上紗和さん

私は豆乳♥

勝手にヤセてくけど必要なお肉は残せる

豆乳はお風呂に入れるくらい好きだし、豆腐に納豆とキムチと卵をかけるのも好物 好きで飲み食べしてたらいつのまにか体重が減ってた✧

こう食べると効果UP!

野菜たっぷり豆乳鍋♥

お鍋に入れて煮込むだけだから簡単 野菜もたくさん取れて栄養たっぷりだし味もまろやかでおいしいよ♥

私も体重が落ちた♥

歌舞伎町ファルファーラ勤務(19歳)
愛内心愛さん

私は豆腐♥

大豆を食べた数だけ体がキュッと細くなる

毎朝豆腐のお味噌汁を食べてたらお通じが良くなって自然と体重が減ってた♥ たくあん入り納豆や豆腐ハンバーグもマメに作って食べてる

こう食べると効果UP!

チーズがとろとろ豆腐グラタン♥

水気を切った豆腐を刻んでマカロニとホワイトソースとチーズを乗せてオーブンにIN めっちゃクリーミー✧

佐世保club Damiani勤務(21歳)
夢咲りぼんさん

コンビニの小粒納豆✧

いっぱい混ぜて梅とか入れてる 朝に納豆を食べると代謝がUPしてヤセる＆美肌になる♥

歌舞伎町ディアレスト勤務(20歳)
京城姫香さん

親直伝の豆腐ハンバーグ

ジャンク命だけど豆腐だけは買い置きしてる 親の豆腐ハンバーグはこの世で一番好きッス♥

大事なこと 15 酒が強くなった!!

少数だけどこんな意見のコも存在★ これもきっと大豆のおかげ！ だって大豆を食べれば何でもできる気がするから

私も酒が強くなった!!

レーサー(24歳)
神子島みかさん

スタバの豆乳ラテ♥

大豆が食べられないから大好きなスタバのラテに豆乳を投入 これを飲んどきゃいくらでも酒が飲める★

バレエインストラクター(24歳)
ゆきいちごさん

キムチ納豆でスタミナUP!

納豆を習慣づけたら髪や肌が強くなった✧ 肝臓も強化されたのか悪酔いしなくなった

朝までマメトーク!! なぜ私たちの体は豆を求めるのか!?

「こんなに大豆が好きなうちらって何!?」大豆好きのage嬢たちが本気で理由を考えてみた！

静香 ひとことで言うなら……おいしいから♥（なめ）…とは言ったものの、別に理由なんてなくなーい？

ぐりぐら もはや本能だっちゃ★ 大豆がうちらを呼んでるっち

さやか あえて理由つけるなら健康に良さそうだからって感じだけど、みんなフツーに好きだよね

Rのあゆ うん！ 焼き肉か湯豆腐かって聞かれたら、私は絶対に湯豆腐の方が心が踊る♥

さくりな 肉にも引かれるけど（笑）、単純においしいから毎食でも食べられるよね。体にもいいし

マリエ 私はおからに出会えたおかげで便秘地獄から脱出できた！ 8kgもヤセたし、おからバーガーの店も出せたしほんまおから様々や✧

りほ ダイエットにも便利だし★ 昔、冷蔵庫の中身を豆腐で埋め尽くして豆腐ダイエットしたんだけど、どんな味つけで食べてもおいしいから無理なく達成できた

りん わかるー✧ 安いし飽きないし料理するのも簡単だよね♥

さとみん なんとなく好きでなんとなく食べてたら、結果的に良かったって感じだよね

まりあ てゆーか、物心ついたときから納豆を食べてた気がする。

沙世 私も！ 親から「大豆を食べなさい」って言われて育った★

おりも 日本の伝統って感じ✧

さくら 人から聞いたんだけど、イソフラボンがホルモンの働きを助けてストレスや感情の起伏をやわらげたりもするらしいよ★

愛鈴 あ、それわかるかも！ 大豆をよく食べるようになってからあまりイライラしなくなった

金崎 いいことづくめですよね✧ あと、なんか大豆にハマってる女ってデキる女って感じがする♥

まこつ デキる女になれるかはわからないけど、マメな女になれそうな気はするよね。豆だけに（笑）。



完売御礼♥　売り切れが続出したあのアイテムが奇跡の大復活祭!!!!!
全部買えちゃう♥
ageha SHOP♥
今月は全部で146着以上入荷♥
今月のagehaショップは特別企画♥　2010年の下半期に売れたアイテムトップ15を発表✧　入荷と同時に売り切れちゃったアイテムも、再入荷しました　買い逃したアイテムをGETするチャンスを逃さないでね★
http://ageha-shop.com
agehaショップ
必見!! 誌面に載ってないカラバリはサイトで全部見られるよ
1位
商品NO. 43010
【Growing Rich】ファー×ジルコンボタンカーディガン
¥4,680
えりとそでについたファーがゴージャスなカーデが見事1位に✧　ボディー部分にスリットが入ってるから形がキレイ♥
イチバン人気はかわいくてセクシーなゆきんこカーデでした✧
agehaモデル りん(23歳)
2位
商品NO. 43013
【Growing Rich】千鳥コンビカシュクールワンピース
¥3,780
胸下のバックル&切り替えでスタイルアップ効果が期待できるオトナっぽいワンピ♪　背中にはゴールドリング付き✧
上品な千鳥は流行りの枠を超えて人気が定番化♥
3位
商品NO. 44029
【Growing Rich】ジュエル×ファー付きレイヤードワンピース
¥3,780
胸元のファーとチェーンがコーデにハクをつけてくれる✧　カーデを羽織ってる風だけど、実はワンピとくっついてます♥
コーデいらずなのにワンピとはひと味ちがうデザイン♥
agehaモデル 八鍬里美(20歳)
4位
商品NO. 42033
【STRIP CABARET】配色ショーパン付きロングカーディガン
¥4,935
フロントにシャーリングが入っていて、さらにバックスタイルはレースで肌が透けて見えるつくりになってるデザイン♥
シンプルなのにクセがあるデザインに一目ボレ♥
5位
商品NO. 43027
【STELLA】ジュエルコート(黒)
¥6,930
大きなジュエルのボタンとゴールドバックルがキラキラ輝くゴージャスなコート♥　ベルトを締めて美シルエットに✧
長年使えそうな定番トレンチは持ってて損ナシ✧
agehaモデル(20歳) 武藤静香
後ろ姿はコレ♥
気がついたら売り切れてたあのアイテムも再入荷決定♥
2010年 コレが当店で売れたアイテムです!! BEST15!!
6位～15位は次のページへ
商品No.で一発検索!
商品NO. 00000 検索
商品No.を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!



http://ageha-shop.com

agehaショップ

人気爆発中★ セクシーワンピが今月は72点入荷♥

6位

色気を残しつつきちんと感も出したい日のセットアップ♥

商品NO. 43021
【STELLA】カーディガン×ワンピースセット
¥3,780

着心地バツグンのニットにレースをトッピングしたお得なセット♥　ワンピのセンターレースは前後どちらで着ても◎♪

7位

スカートひらりひるがえしてあなたとデートへお出かけ♪

商品NO. 44010
【STELLA】チェックレース×スカパン2ピース
¥3,780

真っ赤なチェック柄がキュートなトップスとスカートのセット♥　スカートの中はパンツになってるから安心だよ✧

8位

オフショル&脚見せで寒さに負けないセクシーさを✧

商品NO. 44019
【Growing Rich】モコモコファーレースワンピース
¥3,780

花柄のレースがセクシーなワンピは、胸元にさりげなくついたファーで季節感を演出★　メリハリのあるシルエットに✧

tutuHA渋谷109店スタッフ（23歳）桜咲姫奈さん

9位

アムロちゃんなミニスカートは永遠の憧れアイテム♥

商品NO. 41044
【Growing Rich】ゴールドスタッズ付きプリーツスカート
¥2,990

スタッズがポイントのプリーツスカート★　サイドについたジップを開けて中のレースを見せればひと味ちがう雰囲気に♥

後ろ姿はコレ♥

10位

ホイップクリームをのせたビターなチョコパフェ♥

商品NO. 45016
【STELLA】Wジップパーカー＋レースチュチュセット
¥3,780

フリフリレースがトッピングされたパーカーとスカートのセット★　肩開き&ジップについたクロスチャームがポイント♥

後ろ姿はコレ♥

11位

イイ女度が3割アップするスーツワンピがランクイン♥

商品NO. 42018
【Growing Rich】バックスピンドルジャケットワンピース
¥4,480

背中のパイピングレースがセクシー✧　すそに施されたレースもポイントだよ　ストレッチが効いてるから着やすい♥

アパレルプロデューサー（27歳）早川沙世さん

後ろ姿はコレ♥

12位

制服風のデザインで軽いコスプレ気分を味わう

商品NO. 42019
【Growing Rich】チェック柄重ね着風ワンピース
¥3,980

胸元についた大きなリボンがかわいい♥　すそが3段フリルになってるのがポイント。他に黒チェックバージョンもあるよ♥

歌舞伎町ファルファーラ勤務（19歳）愛内心愛さん

後ろ姿はコレ♥

13位

サラッと1枚で着られるからデイリーコーデに活躍✧

商品NO. 44006
【STELLA】刺しゅう入りミリタリーワンピース
¥3,780

えりの中にワイヤーが入ってるから、形が自由自在に変えられるよ♥　ポケットのWチェーンが揺れるのがポイント✧

後ろ姿はコレ♥

14位

定番のゆるピタシルエットの人気は衰え知らず✧

商品NO. 43018
【STELLA】ジュエルリボンミニワンピース
¥3,360

前を開ければカーデとしても使えるお得なアイテムだよ　大きなジュエルボタンが豪華な印象♥　ポケットにはリボンが✧

agehaモデル（23歳）武藤静香

後ろ姿はコレ♥

15位

きまぐれに揺れるひらひらのそでがエレガントなワンピ✧

商品NO. 42010
【STELLA】マーブル柄フレアスリーブワンピース
¥3,780

クラシックなモノトーンのマーブル柄がオトナっぽい★　柄部分と無地の切り替えでメリハリのあるシルエットになるよ✧

agehaモデル（24歳）西山りほ

後ろ姿はコレ♥

デートにオススメ♥

コートの下は薄着のワンピでセクシーに✧

全部買えちゃうSEXYアイテム♥

女のコらしいシルエットが強調されるアイテムがいっぱいのこのコーナー♥ もこもこのコートの下は薄着ワンピでセクシーに✧

首や頭やバッグにも使えるストールをセットで✧

広島の2児のママ(23歳) 貴咲愛鈴さん

スラッとスリムなスタイルが際立つIラインワンピ✧

ageha モデル 黒瀧まりあ(20歳)

商品NO. 47101
【Maria Luiza】
えりフリル付き花柄ワンピース
¥5,145
大きく開いたえりぐりに施された、たっぷりフリルがポイント★ 後ろにはジップがついてるよ。上品な花柄が◎♪

上品な色気を放つ真っ赤なバラがアクセント★

商品NO. 47052
【STRIP CABARET】
重ね着風シャーリングワンピース
¥4,935
フロントにシャーリングが施されてるから、シルエットがキレイに見えるのがポイント♥ 大きなボタンがインパクト大✧

シンプルモノトーンは何年たっても使えそうな安心感♪

歌舞伎町リベルテ勤務 華沢友里奈さん(20歳)

プッチ柄が似合うのはオトナになった証なの♥

シックなカラー使いでしっとりした色気を★

ヒョウ柄ワンピで全国肉食アニマル化計画実行中★

商品NO. 47054
【STRIP CABARET】
ローズストライプ柄ワンピース
¥4,935
胸元とすそにレースが施されたセクシーなデザイン◡̈ ハイウエストの切り替えで脚長効果もバッチリ✧ シルエットもキレイだよ♥

バニラアイスとパリパリチョコの相思相愛MIX✧

デートやイベントに対応できるハデリッチなワンピ✧

商品NO. 47012
【Growing Rich】
フロントスピンドルワンピース
¥3,480
フロントのレースアップがかわいいワンピは、肩が開いてるセクシーなデザインだよ✧ インパクトのあるアイテム♥

商品NO. 47102
【Maria Luiza】
ヒョウ柄フロントジップ付きタンクトップ
¥4,095
ボディーラインにピッタリフィットするタイトなシルエット◡̈ さりげなくいろんなヒョウ柄が混ざってる個性的な柄◡̈

商品NO. 47095
【ALLURE】
バストツイストレース切り替えワンピース
¥5,980
トップス部分はシンプルなツイストデザインで、ボトム部分はセクシーなレース柄✧ メリハリのあるシルエットが完成◡̈

商品NO. 47005
【Growing Rich】
すそギザミニワンピース
¥2,980
ランダムなモノトーンの柄が目を引くデザイン 胸元についたレースがセクシー◡̈ アシメなすそでオシャレ度アップ♥

モノクロワンピにキラキラボタンで輝きをプラス✧

中がショーパンになってるからミニでも安心♥

商品NO. 47048
【STELLA】
ガーターリング付きシャツワンピース
¥3,780
ボタンからデコルテまでフリルでデコレーションされた技ありワンピ♪ お得なガーターリング付きで、よりセクシーに♥

商品NO. 47097
【L★D】
レオパード×チェーンリボンワンピース
¥5,980
レオパード柄とベルトチェーンのバブリーなデザイン♪ サテン地でできてるから、オトナっぽく着こなせるアイテム◡̈

商品NO. 47066
【TRY TOO LOVE YOU】
ストール付きロンT
¥2,940
流行りに関係なく使えるシンプルなロンTは、今の時期インナーに大活躍♪ ストールはコーデが寂しいときに使ってね✧

ゆったりワンピはメリハリつけてセクシーに転ばせる♥

ショーパンからあふれるプリ尻に日本中の男が注目✧

商品NO. 47065
【STRIP CABARET】
カーディガン&ショーパンセット
¥4,935
カーデと同じ柄のショーパンのお得なセット★ 後ろはレースアップになってるセクシーなデザイン✧ 形もキレイ♥

商品NO. 47133
【Dith】
フェザーショルダーバッグ（パープル）
¥3,900

いつだって使えるシンプルボレロは持ってると便利✧

商品NO. 47047
【STELLA】
ブロックチェック柄2ピースセット
¥3,780
ストレッチが効いてる素材だから着やすい♪ トップスとスカートは別々にも使えるから、着まわしもできて便利だよ◡̈

アフター5も大充実✧ 上司も新人もトリコにしちゃう♥

後ろ姿はコレ♥

白のパンダを全部並べたモノクロ杏仁ワンピ♥

商品NO. 47114
【ALBINA by GOLDS】
パイピングバタフライスリーブワンピース
¥4,095
シンプルな配色パイピングに、インパクトのあるドレープ&バタフライスリーブ使いがマッチ◡̈ シルエットもキレイ♥

商品NO. 45102
【GOLDS infinity】
ラインストーンハートバニティ
¥6,195

商品NO. 47111
【ALBINA by GOLDS】
後ろドレープシンプルボレロ（黒）
¥3,045
シンプルなデザインだからコーデしやすいアイテム✧ ショート丈でスタイルがよく見えるのもポイント高いよね♪

商品NO. 47044
【STELLA】
ピンストシャツ×レースワンピース
¥3,780
スカート部分がレース柄になってる、今までのシャツワンピとは違った斬新なデザイン✧ 肩と背中から肌見せできるよ◡̈

商品NO. 47062
【STRIP CABARET】
サイドレースアップドルマンワンピース
¥4,935
オフショルで着こなすデザインで、シンプルなのにセクシー♥ すそのくしゅっとした感じがポイントになってくれるよ✧

商品NO. 47113
【ALBINA by GOLDS】
ストライプ切り替えワンピース
¥4,095

商品NO. 47119
【GOLDS infinity】
配色クロコボトルホルダー付きバッグ
¥5,985

商品NO. 47044
【STELLA】
ピンストシャツ×レースワンピース（黒）
¥3,780

商品No.で一発検索!
商品NO. 00000 検索
商品No.を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!

http://ageha-shop.com

agehaショップ

激安!! サイトにはもっと安くてかわいいアイテムも✧



海底をゆらゆら漂う気まぐれマーブル柄✧

柔肌を包みこむのは繊細なレースのカーデだけ♥

恋の魔法を仕掛ける甘いピンクの迷宮プッチ✧

オトナっぽいデザインのワンピはパーティーにも♪

マニッシュなエッセンスで色気を引き出すハンサムワンピ✧

春色の風に乗ってあなたに届けるミントの香り♥

中はコレ♥

商品NO. 47112
【ALBINA by GOLDS】
バスト切り替えレースカーディガン
¥4,095
透け感のあるレースでできたセクシーなカーデは、室内でワンピの上に羽織るのにピッタリ♪　使いやすいデザイン

商品NO. 47115
【GOLDS infinity】
デカリボンキルティングバッグ
¥6,930

商品NO. 47046
【STELLA】
ジュエルボタンバックスピンドルワンピース
¥3,360
フロントにボタンがついてるから、前を開ければカーデとしても着られるお得なアイテム♪　後ろはレースアップ仕様

商品NO. 47089
【ALLUЯE】
トップ切り替えシフォンワンピース
¥5,775
トップスの部分は、透け感たっぷりのシフォンを使ったセクシーなデザイン♪　胸元についたリボンもポイントだよ★

ジップのすき間からのぞくレースで色気倍増✧

きちんと感を演出できるセットアップは売り切れ御免★

レースからこぼれる色気をカーデで隠してセーブ♥

商品NO. 47011
【Growing Rich】
ジュエル付きモノトーンワンピース
¥2,980
レースのフリルがゴージャスなデザイン✧　ボディー部分からつながったえりがセクシーな、フェロモンワンピだよ

商品NO. 47041
【STELLA】
ニットワンピース(ベビーブルー)
¥3,780
胸元にはシンデレラジュエルのブローチがついたリッチなデザイン✧　オフショル&谷間強調でセクシーに着こなして

商品NO. 47014
【Growing Rich】
背中みせリボン付きワンピース
¥3,480
背中に大きなリボンがついた大胆なデザイン♥　1枚でインパクトバツグンなマーブルプッチ柄がコーデの主役に◎♪

商品NO. 47090
【ALLUЯE】
バストツイストレース配色ワンピース
¥5,145
パーティーやデートなど、あらゆるシーンに使えるレース切り替えワンピ♥　バックスタイルはジップが施されてるデザイン

春の訪れとともに露出度もぐぐっと上昇★

商品NO. 47041
【STELLA】
ニットワンピース(ベビーピンク)
¥3,780

アイツとの関係を白黒つけたいオセロな夜♥

商品NO. 47001
【Growing Rich】
配色ドルマンワンピース
¥3,780
たっぷり余裕のボディー部分で着心地バツグン♪　肩のゴールドチェーンとそでのレースがオトナっぽく仕上げてくれるよ

商品NO. 47009
【Growing Rich】
オフショルトップス×ショーパンセット
¥3,780
定番人気の黒×ピンクのワンピ✧　レースの見え具合は、ジップの開け閉めによって変えられるから、好きなバランスで♥

商品NO. 47088
【ALLUЯE】
マーブルハートセットアップ
¥6,300
毎回人気のセットアップに新作が登場♪　ハートをモチーフにしたキュートなプッチ柄は、人と差がつくデザイン✧

商品NO. 47045
【STELLA】
総レースプリントワンピース
¥3,780
レースドレープがポイントのグラマラスなワンピだよ✧　フロントのゴールドチェーンは取り外しOKだからお好みで♥

商品NO. 47049
【STELLA】
ブロックチェック柄ワンピース
¥2,940
シャープな印象のブロックチェック柄で、定番モノトーンが新鮮に見える1枚✧　背中が大きく開いてるセクシーワンピ

ゆったり着られるのにセクシーなお得ワンピ♪

春先まで使えるカーデは早く買って長く使うのが正解✧

ドレス1着目は定番モノトーンがオススメ★

モノクロの闇に包まれてアイツと夜のお散歩デート♥

お得なトップスとスカートのセットで着まわし力アップ✧

ピタッとボディーに吸いつくタイトお姉さんワンピ✧

不思議な幾何学柄のなぞなぞゲーム開始だよっ

一泊二日の小旅行には手軽なボストンで出発♪

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 47004
【Growing Rich】
ジュエル付きモノトーンワンピース
¥3,780
胸下と肩についたゴールドチャームがリッチな印象を与えてくれる　スカートは、アシメなすそで印象深いコーデに♥

商品NO. 47043
【STELLA】
ジグザグ幾何学柄ワンピース(黒)
¥3,780
胸元の大きなリボンが目を引くキュートなデザイン✧　セクシーに着こなせるオフショル&背中開きがポイントだよ

商品NO. 47064
【STRIP CABARET】
チェーンベルト付きタイトワンピース
¥5,775
深く開いたえり周りから、谷間が見えるセクシー設計✧　そではリボンのレースアップになってるひとクセあるデザイン

商品NO. 47002
【Growing Rich】
ドルマントップス×スカートセット
¥3,980
たっぷり大きめサイズのドルマントップスは、肩の部分が編み上げになってるよ★　スカートは中がパンツだから安心✧

商品NO. 47043
【STELLA】
ジグザグ幾何学柄ワンピース(白)
¥3,780
複雑な幾何学柄に視線集中★　胸下の切り替えで、自然とスタイルアップできちゃう嬉しい設計♥　シルエットもキレイ✧

商品NO. 47110
【ALBINA by GOLDS】
バイカラーチェーンゆるピタワンピース
¥4,095
定番人気のモノクロバイカラーワンピ　フロントのチェーンや、スタイルがよく見えるように計算されたシルエットが◎。

商品NO. 47117
【GOLDS infinity】
おりぼんパスケース付きボストンバッグ
¥6,195

商品NO. 47010
【Growing Rich】
花柄レースONトッパー
¥3,680
フロント、背中、そでに花柄のレースがついてるセクシーなデザイン✧　フロントのチェーンがコーデのポイントだよ

http://ageha-shop.com

agehaショップ

お得!! サイトだけのセールもやってるかも!?

足元で今年らしさを♥

定番も流行りもぎゅっと凝縮✧

全部買えちゃう足盛りアイテム♥

「かわいいものを安く♥」がモットーのagehaショップから、足元系アイテムをご提供✧ サイトにはもっといっぱいの商品が♡



メリハリを出して脚を細く見せる作戦を実行中★

商品No. 47034
[Growing Rich]
ジュエルバックルレッグウォーマー
¥2,980
ジルコンのついたキラキラバックルがポイント★ゆるっと履けるタイプだから、脚が細く見えるのが嬉しい人気アイテム♡

さとみんがはいたのはコレ♥

商品No. 47009
[Growing Rich]
オフショルトップス×ショーパンセット
¥3,780

ワンピはコレ♥

POINT ロックコーデにも◎♪
商品No. 47018
[Growing Rich]
メタリックシャーリングレギンス
¥1,480

POINT さりげないキラキラ✧
商品No. 47015
[Growing Rich]
ラインストーン付きレギンス
¥1,480

POINT クールなピンスト♡
商品No. 47020
[Growing Rich]
シルバーピンラインレギンス
¥1,480

POINT ハードなブロークン★
商品No. 47016
[Growing Rich]
シルバーダメージ風レギンス
¥1,480

POINT エレガントなバラ柄♥
商品No. 47029
[Growing Rich]
バラ柄編みタイツ
¥1,280

POINT ガーリーなお花柄✧
商品No. 47021
[Growing Rich]
花柄レーストレンカ
¥1,480

POINT 大胆なデザイン♪
商品No. 47019
[Growing Rich]
フロントクロッシングレギンス
¥2,380

POINT セクシーなレース仕様✧
商品No. 47017
[Growing Rich]
サイドレースシャイニングレギンス
¥1,780

POINT オトナっぽいデザイン★
商品No. 47031
[Growing Rich]
花柄×サイドオープン編みタイツ
¥980

POINT 誰より目立つインパクト★
商品No. 47033
[Growing Rich]
ドットホール編みタイツ
¥980

POINT 後ろにはミニリボンが♥
商品No. 47032
[Growing Rich]
バックプチリボン付き編みタイツ
¥980

POINT かわいいおりぼん♡
商品No. 47030
[Growing Rich]
リボンライン編みタイツ
¥980

POINT セクシーなデザイン✧
商品No. 47148
[STELLA]
レースガーターベルトセクシーストッキング
¥1,995

POINT 定番ガーターはマスト♥
商品No. 47147
[STELLA]
ガーターベルトセクシー編みタイツ
¥1,995

POINT ショッピンがキュート♡
商品No. 47085
[L★D]
ピンクおりぼんガータータイツ
¥1,680

POINT ワイルドなヒョウ柄★
商品No. 47086
[L★D]
レオパード柄ガータータイツ
¥1,575

POINT 素肌が見えてセクシーなの♥
商品No. 47025
[Growing Rich]
クロスUPラインニーハイタイツ
¥980

POINT ガーリーなデザイン
商品No. 47028
[Growing Rich]
センターラインリボン付きニーハイ
¥980

POINT 太ももの編み目が◎
商品No. 47036
[STELLA]
パーフェクト美脚ストッキング
¥1,995

POINT セクシーなニーハイ
商品No. 47037
[STELLA]
テープレース×クロス編みタイツ
¥1,995

POINT 脚長効果が期待できる♪
商品No. 47035
[STELLA]
レースストライプストッキング
¥2,625

POINT セクシーな蝶柄
商品No. 47039
[STELLA]
蝶柄ガーター編みタイツ
¥1,575

POINT キラキラのジルコン付き★
商品No. 47022
[Growing Rich]
アンクルリボン付きニーハイタイツ
¥880

POINT 足首のリボンがキュート♡
商品No. 47024
[Growing Rich]
リボン×ジルコン付きニーハイタイツ
¥980

POINT オトナなレース柄
商品No. 47026
[Growing Rich]
バックレース柄UPニーハイタイツ
¥980

POINT セクシーな編み上げ♥
商品No. 47027
[Growing Rich]
バックスピンドルニーハイタイツ
¥980

商品No.で一発検索!
商品No. 00000 検索
商品No.を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!


ロックも甘めも♥
今月は部屋着や靴も充実の品揃え
全部買えちゃうカジュアルアイテム♥
デイリーに使えるアイテムが揃ってるカジュアルコーナー♥　今月は靴やバッグなどの小物系がいつもより多く入荷しています
モノトーンワンピでクラシックなお姉さん✧
商品NO. 47055
【STRIP CABARET】
ドット&レース配色ベルト付きワンピース
¥5,985
ベルトがセットになったお得なワンピ★　肩のところが開いてたり、背中がレースアップになってたりしてオトナっぽい♥
もこもこワッフルで今夜もぐっすりいい夢見られそう★
ロックを感じるカーデはサラッと着てワンピ風に✧
後ろ姿はコレ♥
つぶつぶいちご柄のパジャマでおやすみなさい♥
織細なプリーツでいつものデニムが上品な着こなしに
カジュアルTをプリントでセクシーに♥
後ろ姿はコレ♥
商品NO. 47120
ペガサス×スターシャワー柄セットアップ
¥2,980
「パステルPOP」をテーマにしたルームウェアが登場♪　黒ベースだから子供っぽくならずに着られるのがいいね✧
商品NO. 47146
【Mafmof】
ダブルベルト付きサンダル
¥4,990
商品NO. 47072
【TRY TOO LOVE YOU】
バックユニオンジャックカーディガン
¥3,990
バックスタイルに大きくプリントされたユニオンジャックがインパクト大!! 長めの丈でコーデしやすいのが魅力✧
楽ちんだけどかわいくいられる理想の部屋着♥
商品NO. 47071
【TRY TOO LOVE YOU】
コルセットプリントロンT(白)
¥2,940
インパクト大なコルセットプリント★　レイヤードしなくてもコーデが決まるから楽ちん便利♪　レースもポイント
カジュアルなボーダーは家族も彼氏も友達ウケもバッチリ♪
よーく見るとドットが全部ハート型なの♥
後ろ姿はコレ♥
商品NO. 47122
ロゴプリントスウェットセットアップ
2,980
淡いパステルカラーとプリントがキュートなルームウェア★　肌触りのいいパイル地で、リラックス効果バツグンだよ♥
商品NO. 47104
【sugar doll】
マイクロファイバー水玉パーカーセット
¥1,995
手触りが気持ちいいマイクロファイバーだよ　フード周りとポケットにはレースがついてるガーリーなデザイン♪
時を超えて使える超シンプルニットは持ってると便利✧
商品NO. 47050
【STRIP CABARET】
プリーツシフォンチュニック(黒)
¥3,675
細かいプリーツ加工が施されたオトナっぽいデザインのチュニック★　透け感のある素材がセクシーさを演出してくれる
商品NO. 47050
【STRIP CABARET】
プリーツシフォンチュニック(オフ)
¥3,675
商品NO. 47100
【Maria Luiza】
ハート柄カーディガン(黒)
¥4,095
長めの丈のニットカーデ♥　ドットだけじゃなく、ボタンもハート型になってるのがポイント　シルエットがキレイ✧
商品NO. 47121
パイル地ボーダー柄セットアップ
¥2,980
シンプルなモノトーンカラーに、ピンク色のヒモが映える★　ポケットのリボンと、ショーパンのフリルがガーリー♥
商品NO. 47100
【Maria Luiza】
ハート柄カーディガン(ピンク)
¥4,095
時間がない朝もコレならコーデが瞬時に決定!!
商品NO. 47136
【Dith】
ピラミッドスタッズボストンバッグ
¥4,900
商品NO. 47069
【TRY TOO LOVE YOU】
シャギーファートップス
¥3,990
シンプルなデザインのニットトップス★　ふわふわで着心地バツグン✧　ずっと使える定番アイテムは持ってて損ナシ
甘い甘いチェック柄は1枚で着てとことんガーリーに✧
ハードなワンピは1枚でもサマになるから助かる♪
1枚で着てもレイヤードしてもOKな使えるワンピ✧
商品NO. 47083
【LIZ LISA doll】
チェック×レースチュニック(赤)
¥1,859
チェック柄がガーリーなアイテム♪　胸下の切り替えでスタイルアップも狙えるよ✧　背の低いコはワンピとしても使える。
商品NO. 47083
【LIZ LISA doll】
チェック×レースチュニック(黒)
¥1,859
商品NO. 47068
【TRY TOO LOVE YOU】
グランジパーカーワンピース(グレー)
¥3,990
フードにハトメ、フロントにはジップがついたデザイン✧　程よくタイトなシルエットだから、ラフになりすぎない
商品NO. 47068
【TRY TOO LOVE YOU】
グランジパーカーワンピース(Dグレー)
¥3,990
商品NO. 47107
【L.A.GLITTER】
タートルネックワンピース
¥4,410
ネックレス付きのお得なアイテム♪　ワンピはシンプルなデザインだから、手持ちのアイテムと合わせて遊んでも◎
商品NO. 47134
【Dith】
2wayきんちゃくショルダーバッグ
¥3,900
商品NO. 47099
【Maria Luiza】
ドット柄ワンピース(黒)
¥3,045
シンプルなドット柄ワンピは、今の時期から春先まで使えそうなお得なアイテム✧　着まわしやすそうなデザインだね
商品NO. 47099
【Maria Luiza】
ドット柄ワンピース(白)
¥3,045
http://ageha-shop.com
agehaショップ
さらに!!　メルマガ登録でポイント貯めてもっと安くお買い物♪

http://ageha-shop.com

ageha ショップ

こっそり!! サイトにしか載ってないお得アイテムも★

場面を気にせず使えるロゴワンピは便利な1着✧

レース使いが今年っぽい人気の最旬トップス★

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 47094
【L★D】
レース×フリンジ
フレアカーディガン
¥3,150
フロントを開ければカーデとして着られて、閉めればトップスになる便利アイテム　バラ柄のレースがポイントだよ♥

商品NO. 47093
【L★D】
ワンショルドルマン
ニットワンピース
¥3,990
ざっくり編みのカジュアルワンピ★　片方の肩から見えるレオパード柄のリボンがワンポイントに。お得なインナー付き

シンプルに見せかけてさりげなく個性をアピール★

ラフにもキレイめにも使える万能カーデちゃん✧

1枚で目立てるお役立ちトップスは早い者勝ち★

人気の部屋着は差し色で他のコと差をつけてね♪

商品NO. 47087
【L★D】
2wayドルマンニット
カーディガン
¥3,990
フロントとバックは、どっちを前にして着てもOKなデザイン♥　オフショルにして着ればセクシー度アップ✧

ふんわりシフォンのワンピでエレガントに

商品NO. 47126
パイル地
ドット柄
セットアップ
¥2,980
大きなドット柄に、鮮やかなブルーのヒモが目立つ✧　バックスタイルには、すやすや眠るくまちゃんのイラストが♥

商品NO. 47106
【L.A.GLITTER】
ユニオンジャック
ニットソーT
¥3,675
人気のユニオンジャック柄のニットソー★　一見ハデだけど、実は合わせやすい便利なアイテム♥　長めな丈なのもミソ!!

子供にならないシックなチェックのシャツワンピ★

スラッとスリムシルエットを叶えるいちご色の部屋着

商品NO. 47073
【TRY TOO LOVE YOU】
ロゴ入りフード
チェックパーカー
¥2,940
一見シンプルなワンピだけど、フードの中がチェック柄になってる変化球なデザイン♥　程よくタイトな形✧

商品NO. 47008
【Growing Rich】
プチドットそで
プリーツワンピース
¥3,780
そでのプリーツ加工がかわいいワンピ♥　小さなドット柄が春らしいデザイン　女のコらしい柔らかいシルエットだよ♥

商品NO. 47098
【L★D】
ストール付きレース
アニマルワンピース
¥3,990
暖かくて着心地◎なニットソーワンピ　肩の部分は起毛レースで透け感のあるセクシーなデザインになってるよ✧

シャボン玉みたいなふわふわのメルヘンウェア✧

コーデの幅が一気に広がる無地ワンピ&柄ストールセット✧

ストール付きだからコーデに悩まずパパッと着られる

商品NO. 47096
【L★D】
レオパードストール
付きワンピース
¥3,990
ワンピの部分は起毛レースをプラス★　形のキレイなワンピにレオパード柄のストールがセットになりました✧

商品NO. 47003
【Growing Rich】
モノトーンチェック柄
セットアップ
¥3,780
シャツとスカートのお得な2点セット♥　スカートの中はパンツになってるから安心だよ✧　チェーンがリッチで◎♪

商品NO. 47053
【STRIP CABARET】
シフォンチェック
ドルマンワンピース
¥4,935
トップス部分はゆったり着られて、スカートはタイトになったメリハリのあるデザイン★　柔らかいシフォン地✧

商品NO. 47125
ピンクロゴ
プリント入り
スウェット
¥2,980
パーカーが短め丈になってるから、オシャレに着こなせるよ✧　後ろにもプリントが入ってるからアクセントに✧

チェーンのアクセントでバブリーに✧

ゆったり着られる楽ちんトップス★

1枚でサッと決まるカジュアルチェックワンピ

商品NO. 47124
ロゴプリント入り
パイル地
セットアップ
¥2,980
ロゴとリボンと星柄がMIXされたPOPなデザイン♪　肌触りのいいパイル地だからリラックス効果バツグンだよね

ゆるっと羽織って脱力系コーデの完成★

フードにはくまさんの耳がついたガーリーな部屋着

シンプルなロゴ入りワンピはワードローブの定番♪

人気のヒョウ柄カーデはゆったりサイズでラフに♪

商品NO. 47135
【Dith】
2つ折れトートバッグ
(パープル)
¥4,900

商品NO. 47108
【TRICK】
ハート柄ニット
ポンチョ
¥5,775
今年人気のポンチョ♥　よーく見るとハート柄になってるラブリーなデザインだよ　ボトムはタイトなものが◎♪

商品NO. 47123
パイル地くまみみ
メルヘン
セットアップ
¥2,980
フードについたくまみみの、片方にはリボン付き♥　さらにショーパンのバックスタイルにはしっぽもついてるよ✧

商品NO. 47070
【TRY TOO LOVE YOU】
ロゴニット
ワンピース(白)
¥3,990

商品NO. 47070
【TRY TOO LOVE YOU】
ロゴニット
ワンピース(黒)
¥3,990
1枚でコーデが決まるお役立ちアイテム✧　大きなロゴプリントがコーデのアクセントになってくれるんだよね

商品NO. 47091
【L★D】
レオパード柄レース
配色カーディガン
¥3,990
ドルマンシルエットだからゆったり着られるよ♪　ボトムはタイトなものを選んでメリハリを出すのがコツ!!

商品NO. 47067
【TRY TOO LOVE YOU】
ドットドルマン
トップス
¥3,990
ムササビみたいに広がったドルマンスリーブがオシャレ★　ゆるいサイジングだから着てて楽ちんなのがポイント

商品NO. 47084
【LIZ LISA doll】
チェックシャツ
チュニック
¥4,095
ウエストからふんわり広がった独特のシルエットがかわいい✧　コーデ次第で甘くも辛くも着られる便利なデザインだよ♥

商品No.で一発検索!
商品NO. 00000 検索
商品No.を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!

見るだけでわくわくする明るい色使い♥

全部買えちゃう 春の新作♥

まだまだ外は寒いけど、agehaショップでは春物が続々入荷中です✧ 花柄やチェックなど、この春はガーリー尽くしになりそう♥



花柄×レースのMIXでオトナっぽいデザインに♪

甘くてセクシーなオトナの花柄ワンピ✧

コスモスみたいなベビーピンク色にうっとり✧

甘色コーデの爽やかスクールガール♥

商品NO. 47059
【STRIP CABARET】
ローズ柄シフォンキャミワンピース
¥4,935
胸元が深く開いてるから、谷間が強調できるセクシーワンピ★ シフォンを重ねたような柔らかい素材感がポイント✧

商品NO. 47008
【Growing Rich】
ドットそでプリーツシフォンワンピース
¥3,780
ふんわり柔らかいシフォン素材のシャツワンピ♥ ウエスト部分が絞られてるから、シルエットがキレイに見えるのが◎♥

商品NO. 47042
【STELLA】
お姫様レースワンピース(白)
¥3,780

商品NO. 47042
【STELLA】
お姫様レースワンピース(ピンク)
¥3,780

商品NO. 47006
【Growing Rich】
花柄レースツイストミニワンピース
¥3,680
春らしい花柄のワンピ★ オフショルで肌を見せつつセクシーに着こなしてね✧ 肩のチェーンと胸元のバックルが豪華♥

この春のマキシは異素材MIXで変化球な感じ♥

商品NO. 47051
【STRIP CABARET】
シフォンプリーツロンパース
¥4,935
ワンピに見えるけど、中がパンツになってるよ♥ 胸下の切り替えでスタイルアップできる 胸元の編み上げがセクシー✧

春になるとなぜか花柄が着たくなるの

毒っけのある花柄が斬新なモードワンピが入荷

甘い花柄を辛く着崩すヒョウ柄コンボ♥

大胆な花柄プリントで品あるカジュアルコーデに★

春のテッパン花柄ワンピは1人1枚は必要だよね♥

中はコレ♥

商品NO. 47063
【STRIP CABARET】
ヒョウ&花柄シフォンフリルワンピース
¥5,775
胸元が深く開いたセクシーなデザイン 肩から肌が見えるのもポイント✧ 透け感たっぷりでオトナな着こなしに♥

商品NO. 47060
【STRIP CABARET】
花シフォン×レース配色マキシワンピース
¥6,930
胸下の切り替えで、メリハリのあるスタイルに見せてくれる♥ すそがレースになってるから、歩く度揺れてかわいい

商品NO. 47057
【STRIP CABARET】
カーディガン+ショーパンセット
¥5,775
大きな花柄のプリントが目を引くデザイン♪ 黒いレースのパイピングがオトナっぽい印象に仕上げてくれてるよ

商品NO. 47007
【Growing Rich】
花柄レースレイヤードワンピース
¥3,680
ハイウエストの切り替えでスタイルアップが狙える✧ 程よいボリュームのレイヤードがキュートな定番ワンピです♥

商品NO. 47061
【STRIP CABARET】
ドルマン+花柄切り替えワンピース
¥5,985
ベルトがセットになったお得な1枚♪ トップスはゆったりドルマンで、スカートはタイトなつくりのメリハリワンピ★

商品NO. 47075
【TRALALA】
ニットカットお嬢さんパフ(ブラウン)
¥1,544

商品NO. 47077
【TRALALA】
チェックBOXプリーツスカート(ピンク)
¥1,544

商品NO. 47076
【TRALALA】
女優ジャケット(グレー)
¥2,489
春の軽い羽織りものとして便利なジャケット✧ ボタンをとめればシルエットがキレイに整う♥ 合わせやすいよ

商品NO. 47076
【TRALALA】
女優ジャケット(黒)
¥2,489

商品No.で一発検索!

商品NO. 00000 検索

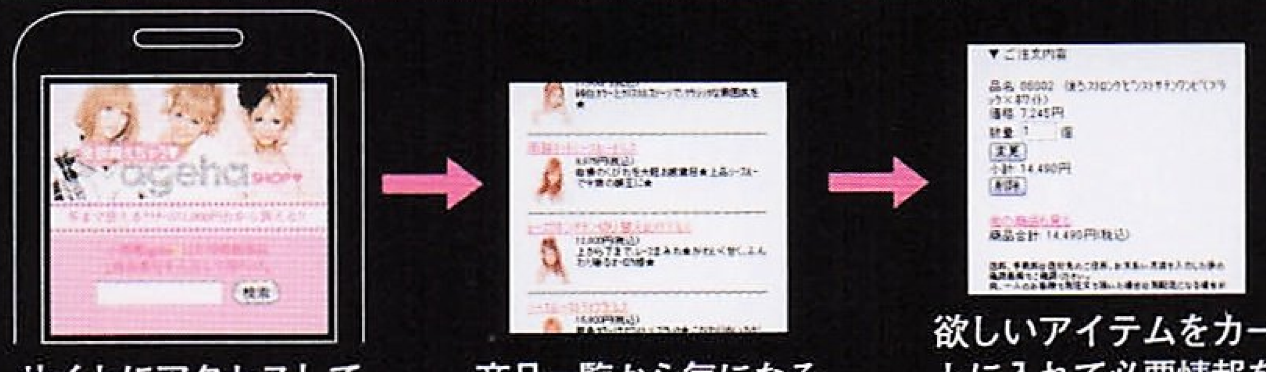
商品No.を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!

ご購入に関して

◆お支払い方法:代引き(佐川急便商品代金引換)、クレジットカード
◆代金:表示金額とは別に送料(代引きの場合は代引き手数料もプラス)がかかります。
◆送料:全国一律500円。沖縄は900円、離島は別途料金がかかります。
◆代引き手数料:
購入金額1万円未満/315円(税込)
購入金額1万円以上3万円未満/420円(税込)
購入金額3万円以上10万円未満/630円(税込)
購入金額10万円以上30万円まで/1,050円(税込)
◆商品のお届け:ご注文後2～3週間前後を予定しています。※商品到着予定は生産の都合により多少前後することがあります。
◆返品:商品の開封後、またお客様のご都合による返品はお受けできません。
◆サイズ交換:サイズによる交換、返品には応じられません。
◆その他:購入が確定されると購入手続き完了メールが届きます。もし届かない場合は予約が完了していない可能性がありますので、shopmaster@ageha-shop.comまでご連絡ください。

商品の購入方法のお問い合わせは
03-5210-3204
(営業時間12時～18時、土・日・祝日は休業)

購入方法



サイトにアクセスして、商品を検索してね。

商品一覧から気になるアイテムを選んでね。

欲しいアイテムをカートに入れて必要情報を入力すればOK!



1枚で着たときのモデル写真や、細かいディテールもチェック!

QRコードからもアクセスできます。

http://ageha-shop.com

agehaショップ

靴やバッグがサイトでもっともっと見られる✧


SAVOY
表参道本店
(営業時間 11:00〜20:00)
東京メトロ
千代田線・副都心線
明治神宮前駅４番出口
５番出口
至渋谷
ラフォーレ原宿
竹下通り
三菱東京 UFJ 銀行
明治通り
表参道
SAVOY
本店
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 4-32-13 JPR 神宮前 432
三井アウトレットパーク多摩南大沢店オープン！
那須ガーデンアウトレット店
丸井大宮店（2月中旬まで）
www.savoy-net.com
sanyo shoji co., ltd. 03 3833 5333
tokyo
mobile http://shop.savoy-net.com
¥4,095 (税込)
SM7880404(blue/khaki)


Before
エクステ専門店
あるじゃんすーの
エクステ付け放題
新メニュー
スタートしました!!
まいぷう お気に入り♥
お客様 感謝セール
付け放題 100%最高級人毛 80g 50本
¥8,800
さらに 贅沢コース
付け放題 100%最高級人毛 120g 80本
¥10,500
まいぷうもこんなに大変身!!
こ〜んなに長いロングエクステもあるよ♥
最長75cmの超ロングエクステもあるから、どんなスタイルも思いのまま♪ショート〜ロングまでどんなスタイルもお任せください!
1
ふわ揺れ感がポイント♪
今が旬の「ゆる可愛ガール」
ランダムな毛流れが絶妙な甘さをメイク。全体をMIX巻きにしてナチュラルに揺れる毛束を作るのがポイント♪
2
甘あ〜いカールがとってもキュート★
スイートコロネ巻き
全体をフロント巻きにして顔回りを包み込むようにデザイン。パッツン前髪とコロネ風の柔らかカールでガーリーなスイートヘアの出来上がり。
3
透明感あふれるサラツヤストレート
永久不滅のモテ髪スタイル♪
鎖骨までの長さのベースにエクステを60本ON。ストレートアイロンで全体を馴染ませスプレーで艶を出すと、女らしく上品なストレートスタイルの完成★
明るく楽しいスタッフ達がお持ちしています!
あるじゃんすーの公式サイトがリニューアル! QRコードから要CHECKだよ!
●営業時間 /10:00〜20:00
●予約優先
●年中無休(1月1日のみ)
●エクステ販売可
あるじゃんすー
渋谷店 109から徒歩1分
☎03-3464-8898
渋谷区道玄坂2-9-10K&Kビル6F
大阪店
☎06-6121-5588
大阪市中央区西心斎橋1-8-10アメリカンスクエアBLD8F
横浜店 横浜駅 西口から徒歩3分
☎045-317-3438
横浜市西区南幸2-20-12タイヨービル5F
千葉店
☎043-223-6788
千葉県中央区富士見2-7-20-3F
さいたま店 大宮駅 東口から徒歩2分
☎048-649-8838
埼玉県さいたま市大宮区大門町1-18
大宮駅東口すずらん通りキムラヤビル3F
名古屋店
☎052-242-3088
愛知県名古屋市中区大須3-33-16-2F
宇都宮店 オリオン通り内
☎028-638-6885
栃木県宇都宮市曲師2-12
水戸店 水戸中央郵便局前
☎029-224-1886
茨城県水戸市南町1-2-32
仙台店
☎022-716-5105
宮城県仙台市青葉区国分町2-5-10JPビル6F
札幌店
☎011-218-5598
札幌市中央区南2条西2丁目11-5札幌NSビル9F
3月1日 福岡店 OPEN!
あるじゃんすーだからできる
納得の「つけ放題」!!
質で納得 1 最高ランク100%人毛!
工場直接なので品質管理抜群!
量で納得 2 ボリューム拡大&メッシュ入れ放題!
巻きやすくアレンジしやすい!
強さで納得 3 2ヶ月以上キープ♡ 丈夫な4つ編み!
スタッフが2人でしっかりと四つ編み!
早さで納得 4 スピード仕上げ!But 取れない!
ただ早いだけじゃない!!しっかり施術で美しさキープ!

おいしさ、そして、いのちへ。
Eat Well, Live Well.
AJINOMOTO

Jino ジーノ
味の素㈱からアミノ酸のスキンケア

味の素(株)のスキンケア、肌とアミノ酸の研究から生まれました。

実感してください。この「ハリ」「うるおい」「透明感」。

TRIAL SET トライアルセット
うるおいのもと実感セット
しっとりタイプ・さっぱりタイプ
特別価格 **1,260円** 税込
全国送料無料
お支払い手数料無料

いまなら
収納力も抜群! デザインポーチ付き!
仕切りやポケットがついて収納力がバツグン。
大橋彩さんの素敵なイラストを
プリントしたポーチです。



＊ポーチのサイズ： 約縦95㎜×横165㎜×マチ50㎜
＊写真は収納イメージです。
スキンケア基本3品以外の商品は含まれません。

さらに
『ジーノ』をフルラインで試せる
スペシャルケア サンプル6点付き!



◎メイク落とし<ジェル・オイル>
◎うるおい美白※(医薬部外品)シリーズ
◎美容クリーム
※メラニン色素の生成を抑え、日やけによるシミ・そばかすを防ぐ

160万人※に選ばれた実力!



洗顔料 25g
化粧水 32mL
美容液 15mL

無香料　無着色
パラベン(防腐剤)不使用
アレルギーテスト済み
すべての方にかぶれやアレルギーが起きないというわけではありません

～美しく年齢を重ねる肌へ『アミノ酸パワー』～

1 アミノ酸は、「コラーゲンのもと」!
年齢とともに減る「コラーゲン」を
つくっているのは実はアミノ酸です。

2 浸透力が違うから、うるおい持続!
角質層の奥まで届き、すみずみに浸透。
だから、しっかり保湿が長時間続きます。

3 味の素(株)100年の研究から生まれた!
肌とアミノ酸の研究から生まれた、
年齢肌対策スキンケアです。

◎「ジーノ商品」初回お申し込みの方、お1人様1セット限り

※2010年9月末までの「ジーノ」トライアルセットの販売人数。

お申し込み有効期限：2011年4月1日まで
通信販売でお届けします

通話料無料:午前9時～午後10時まで受付
0120-631-739
キャンペーン期間専用ダイヤル

インターネット:24時間受付
http://cgad.jp/jino1/40

※IP電話からはご利用いただけません。一般電話、携帯電話、PHSをご利用ください。
申込番号 X-005 携帯電話からもお申し込みできます。お電話でのお申し込みの際は、左番号をお知らせください。

【商品のお届け】お申し込み後7日以内(一部地域を除く)。
【お支払い方法】クレジット・代引き・郵便振込・コンビニで商品到着後7日以内に。
【返品・交換】商品到着後8日以内に(返送料は当社負担)。
【個人情報の取り扱いについて】ご登録いただいた個人情報は、商品・販促品の発送および代金のお支払い、アフターサービス、味の素グループ商品・サービス等に関するお知らせ、アンケートの依頼、商品・サービス等の開発・企画、ならびにその他関連する業務に利用いたします。お客様の個人情報は味の素(株)およびジーノ(株)が共同利用させていただいており、両社が責任を持って管理いたします。尚、この目的の達成のため、機密保持契約を締結している業務委託先または業務提携する関係会社に対してお客様の個人情報を提供する場合がございます。


1年使える
度ありカラコン
FUNKY WHIP
ファンキーホイップ
自然なデカ目効果で
透き通るようなドールEYE！
Before
After
Brown
DarkGray
黒目が盛れてくりくりデカ目に変身！
Gray
吸いこまれそうな神秘的な目に！
モデル みすてぃ
Color variation 6
Blue Green Violet Gray Brown Dark Gray
ファンキーホイップ2枚セット購入者に
今なら保存液をプレゼント
さらに送料無料！
ソフトワン(500ml)
一部地域を除く
度ありカラコン
両目 5,880円 税込
1枚(片眼)2,940円(税込)
度数±0.00～-10.00
1年使用
BC 8.7mm
国内発送だから最短2日でお手元に
楽天ショップ Beauty Aura ビューティオーラ
http://m.rakuten.co.jp/sweet78/
医療用具承認番号:21400BZG00020000
※カラーコンタクトは高度管理医療機器です。必ず事前に眼科医に相談し、検査･検診を受けてお求め下さい。※届出番号 第N05888号
※必ず製品の添付文書をよく読み、正しくお使い下さい。
Sweet 株式会社スウィート
〒550-0014 大阪市西区北堀江1-2-19
TEL 06-6643-9078 受付 平日10～18時

for Beauty
NEW PRODUCTS

洗顔石けんを変えるだけでも、肌って変わるんです。

高保湿で美肌と乾燥対策によいと評判の「生せっけん」に、防水ケースで携帯に便利な「スティック生せっけん」が新登場

HERBAL FRESH SOAP [WHITE] STICK



保湿が特長という洗顔石けんは数えきれないほどありますが、このハーバルフレッシュソープという生せっけんは、せっけんという形状を保てるぎりぎりまで保湿成分を配合し、さらに美肌によいとされる17種類の生ハーブエキスを贅沢に配合した美肌と乾燥対策のための洗顔石けんです。

ホワイトクレイと保湿成分で作り上げたまるで生クリームのような濃密な泡が毛穴の奥まで届き、クレンジングで落としきれない汚れをホワイトクレイがしっかりと落とし、全体の1/3というたっぷりの保湿成分と17種のハーブで肌に潤いとはり・つやを与えます。生せっけんを使えば、美肌への道は洗顔から始まっているということが実感できるでしょう。

クチコミサイトでも高い評価を出し続けているこの高保湿「生せっけん」から、新たに「スティック生せっけん」が登場しました。まるでリップのようなスリムな形状は置く場所を選ばず、うっかり水の中に落としても中まで水が入りこまない防水ケース入りです。必要な分だけ繰り出してネットにこすりつけ泡立てるだけなので、毎日何かと忙しい女性の味方でもあります。スティック生せっけんをポーチに忍ばせて、どこでもしっとりうるおい泡で美肌洗顔を続けましょう。





本誌をご覧の方に
初回購入特典

オリジナルコットンバッグ

7つの無添加

合成界面活性剤、鉱物油、パラベン、エタノール、合成着色剤、合成香料、合成ポリマーは一切使用しておりません。

ハーバルフレッシュソープ [ホワイト] スティック３本セット

オリジナル・ラベンダー・グレープフルーツ
各 30g　1本当たり約1ヶ月分
（数量限定泡立てネット付き）

4,725 yen（税込）



キメ細かい良質の弾力泡



水がかかっても安心の防水ケース

Ruam Ruam

まずはお気軽にお試しください　特設ダイヤル利用期間4月1日まで

<お申し込みはお電話からのみになります>

通話料無料 0120-7181-77

一部のお電話からご利用いただけないことがございます。

広告コード 0020
アナウンスに従い広告コードを入力してください

受付時間 10:00〜18:00（日曜・祝日を除く）※ご返送時の送料はお客様のご負担となります。

株式会社ボックスグループ　〒336-0031 埼玉県さいたま市南区鹿手袋4-13-14

ティアイテムで年はじめ!!

うよ♥



nutsメイト
武田静加

下半身ヤセ 部門

3ヶ月で 4867個売れ!!

モデル絶賛の定番脚痩せサプリで中から脚スリミング!!

脂肪とセルライトで太くなった太もも。そして、筋肉とむくみでパンパンのふくらはぎも、スッキリ美脚!!

ダイエットで痩せたのに脚が細くならなかった(泣)! でもこれを飲んでたらSSのパンツがゆるゆるになったよ!!

バンビー ¥5,000 内容量:120粒

4398個!!

日本人専用に再開発された下半身専用サプリ!!

ムクミが脂肪に変わる…。そんな悪循環のポッチャリ下半身にオススメ! 代謝を最高潮に高め、脂肪を溶かして排出!

パンツサイズがみるみる下がって3サイズダウンに成功したよ♪ しかも脚のセルライトも消えた!

内容量:30g(250mg×120粒)

ジゼリズム ¥18,900 ➡ ¥4,200

4265個!!

塗って即効燃焼を開始! 脂肪もセルライトも強力撃退!

強力なセルライト分解&皮下脂肪燃焼促進効果で、脚を一気に引き締め! 塗るだけで即効細美脚になれるよ!

塗ってすぐに熱くなるから、燃焼感がわかりやすいし、ぶよぶよだった脚全体が引き締まった感じ!

バンビースキニージェル 内容量:180g ¥3,150

バンビースキニージェルキングサイズ 内容量:300g ¥5,250

3058個!!

太ももをオールカバーしてくれる脚モデル愛用ソックス!

6段階特殊強圧編み加工が脚に溜まりがちな老廃物を排出! むくみ・脂肪のないスラッとした脚に!

一日中立ちっぱなしの仕事だからむくみがひどかったけど、コレをはくようになってから毎日むくみの心配なし!

スラットスッキリゲルマソックス 全体の長さ69cm・フリーサイズ ¥12,300 ➡ ¥3,129

全身ヤセ 部門

4440個!!

強力燃焼排出アイテム登場! これで脂肪を撃退しちゃえ!

某肥満大国機関で開発され、11種類の特許成分が脂肪をカットしてくれる! さらに痩せ体質に改善してくれるんだよ!

飲んだあと体が熱くなって脂肪が燃えているのを実感! 太らなくなったのがうれしい!

カットバーン 内容量:4粒×30包 ¥20,790 ➡ ¥3,980

塗るだけでマラソン約10キロ分の体内燃焼効果を発揮!

「カットバーン」の効果を凝縮した脂肪溶解ホットジェル! 塗って脂肪を溶解排出♪

塗ると熱くなって、太ももとかのプヨプヨがなくなった! 柑橘系の香りでオススメです♥

カットバーンジェル ¥19,800 ➡ ¥3,360 内容量:240g



nutsメイト
平沼ファナ

3ヶ月で 4968個売れ!!

7日目の朝に驚きの効果を実感! 脂肪をめっちゃ撃滅するよ!

燃焼成分を限界値まで配合! 就寝前に服用し、寝ている間に脂肪を燃焼させる★

朝起きたときに脂肪が燃焼しているのか、汗をすごくかいるんです! 3日で5kgぐらいは痩せてるのが実感できる!

ナイトリボーン ¥19,800 ➡ ¥4,200 内容量:120粒

3453個!!

業界で常識の美スリムサプリでパーフェクトボディ完成!

業界で常識の美スリムサプリ★ カロリー消費と便秘解消をサポートするから、美肌を保ちつつぜい肉をカット!

夕食後の習慣にしていたら、毎朝お腹が快調! 体重が1ヶ月で−6キロ! 体が軽くて汗をかきやすくなったよ♪

スリネージュ 内容量:120粒 ¥31,500 ➡ ¥3,980

4001個!!

脂肪溶解サプリで体内が常に脂肪排出状態になっちゃう?

ダイエットの最終手段「脂肪溶解注射」。成分が余分な脂肪細胞を溶かしてくれる!! そして排出撃退しちゃいます!

食べても太らなくなったし、普通に生活しているだけで痩せていくの♥ 試してみたかった溶解注射がこれでOK!!

メルティボイル 内容量:90粒 ¥26,250 ➡ ¥3,980

ウエストヤセ 部門



3ヶ月で 4667個売れ!!

貼るだけでアブラがドロドロになっちゃう!?

体の気になる部分に貼って寝るだけ♪ テレビで話題の「貼るだけスリミング」。このチャンスに試してみて!

運動も食事制限も必要ないんだよ! 運動するのが大嫌いな私にはピッタリです!

シロミバキュート ¥10,290 ➡ ¥3,129 内容量:20枚入り

4053個!!

体内にとどまるアブラや不純物をクリアにします!!

100種類もの野菜・野草・果物エキスを配合しました! ためこむ体質から解放する仕組みにします♪

トイレに行く回数が増えてお腹がスッキリした! 腰まわりのお肉がとれてサイズがダウンしたよ!

¥3,129 内容量:120粒 **メディシリン**

3874個!!

着て寝るだけでウエストをすっきりスリムに!

着るだけで体型圧縮、脂肪燃焼、体型記憶の3ステップが可能! 確実に上半身がヤセていく!

ウエストのお肉が胸へと移動してくれてイイ感じに♪ 女性らしいウエストラインができて満足してる♥

デュエルサーモチェンジボディ サイズ:M〜L(バスト79〜94cm、ウエスト64〜77cm) ¥12,600 ➡ ¥3,129

3082個!!

腸内洗浄したかのようにスッキリ!!

便秘改善の特効薬として知られている成分を配合しています。これだけですっきりウエスト!

飲みはじめて日が経たないうちに便秘が解消して、いつもはいてるパンツがゆるくなったんだよ♪

D・M・Q ¥3,980 内容量:120粒

バストアップ 部門

4521個!!

こだわりの最高級成分高配合でサイズを大幅UP!

業界指名率最高レベルのアイテム! 大幅のサイズアップと手触りのよいバストになる!

胸がやわらかくなってサイズが2カップ上がったよ! イチゴの香りもいいし、フェロモンが出るんだって!!

ヴィクトリアチャームジェル 内容量:120g ¥27,300 ➡ ¥3,480

使用者の98%が実感した、美バストメイクサプリ!!

A⇒Eカップが続出! プロポーションが売りの業界でも評価の高いバストアップサプリ!!

2カップUPして、形もきれいなおわん形で手触りがやわらかいの! 無理矢理、寄せなくても谷間ができたよ!

ヴィクトリアチャーム ¥31,500 ➡ ¥3,980 内容量:120粒



3ヶ月で 4773個売れ!!

グラドル発★ 超特急バストアップサプリ到着!

サイズアップだけじゃなくて、形・手触り・色すべてにこだわった美バストに仕上げるよ!

ダイエットでペタンコになっちゃったけど谷間ができるようになってうれしい♥

テンプテーション 内容量:4粒×30包 ¥15,750 ➡ ¥3,800

3478個!!

遺伝の壁も越えたサプリで成功したことのない人もOK!

生まれてから一度も胸が大きくなったことがない人でもOK! ホルモンに働きかけてバストを強制育成するよ★

Aカップだったのが Cカップぐらいに! 幼児体型がコンプレックスだったけど、胸とウエストのくびれができた!

ヴィーナスグラム 内容量:120粒 ¥4,980 ➡ ¥3,980

3992個!!

大人気のナイトブラがパワーアップして新登場!

横になると流れるお肉を寄せ、さらに「手のひらを合わせて胸の前で止めるポーズ」をイメージした着用感です!!

デザインもカワイイから普段使いでもいけるのが◎! いつのまにかバストサイズが2カップ上がってたんだ!

NEW寝ながらバストアップブラ2010 サイズ:M:79〜87cm、L:86〜94cm ¥10,290 ➡ ¥1,980


イメージキャラクター・あ〜や
会員数は全国で250万人！※2011年1月調べ
好みのパートナー探しに便利な機能と心配りがいっぱい！
安心・気軽に始められる恋愛応援コミュニティー
アクセスはコチラ！
ワクワクメ〜ル
なら！
史上最大のモテ期がやってくる！
ケータイで遊べる
ひまつぶしコンテンツも
いっぱい！
マスコットキャラクター・わくわっくま
New!
MOCOモール
OPEN
ワクワクでお買物♪
人気ブランド・コスメ・ダイエット商品が
激安で購入できるショッピングコーナー登場★
お買い物はこちら★
Waku Waku Mail
仕事ばかりで出会いがない、まわりに気のあう友達がいない、ふれあいが足りなくてつまんない。
そんなワクワクがちょっと足りないなと感じたヒトは、キッカケ作りにワクワクメール。
目的別掲示板やプロフィール検索であなたのベストマッチングが見つかります！
いますれちがったあのコも、電車で見かけたあのヒトも、ココにアクセスしてるかも？
URL:http://550909.com/63
ワクワクメール
検索
で検索！
●当サイトは、携帯電話とPCのインターネットを利用したコミュニティーサイトです。ダイヤルQ2・伝言ダイヤルとは異なります。●女性は利用無料・男性はお試し1200円分P付（1P=10円）です。●パケット通信料・通話料は、サービス内に含まれておりません。●独自のコンピューターシステム（SSL）により保護されております。個人情報の漏洩は一切なく安心してご利用頂けます。●公序良俗違反・売春及び金銭的利害の発生・プライバシーの侵害・未成年に悪影響のあるようなもの、各種法令違反・その他管理者が不適切であると判断したものに関しては、サービスが受けられない場合があります。●ワクワクメールの利用で発生した会員及び第三者の損害に対しては、いかなる責任も負いかねます。●ご登録の前に必ず利用規約をお読みください。●18歳未満（高校生を含む）のご利用は、お断り致します。●第二種電気通信事業：H-15-774 ●(株)ワクワクコミュニケーションズ・所在地：東京都港区赤坂9-6-29
コンシェルジュがお客様の身になって、真心をこめて応対をさせていただきます。<24時間対応>
support@550909.com
0570-05-0909
WAKU WAKU Communications

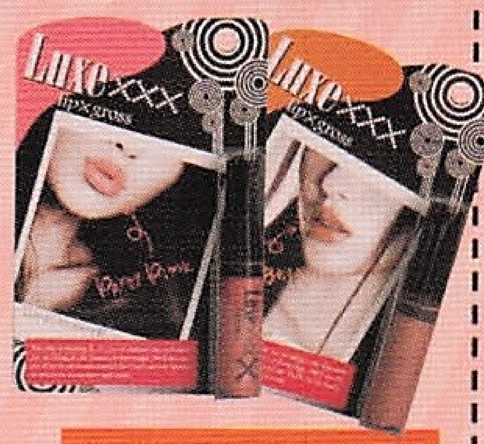


あなたのキレイを徹底サポート
極❤美人化計画
飲むだけ！塗るだけ！寝てるだけ！
裏ネタ満載Beauty Live☆
Loves Collections
商品合計¥5,250以上で
送料無料・品揃え1,000点以上！
愛され女子の秘密兵器
目指すはパーフェクトBODY♥
今年こそは、絶対チャンス逃さない☆
♂の視線を独り占め！！おいしく飲んで
爆乳&く・び・れ♪味も質も最高級♥
ME-CHU LOVELY BOM
ピーチ&マンゴーの激うまジュースに、最高級プエラリア1000mg&爆乳成分をギッシリIN☆ウエストの脂肪までバストへ強奪!?お通じ解消で肌もプルプル♪仕上げは、全身からフェロモン誘惑…♥
※¥9,800→ラヴコレ価格
¥2,079(税込)
ダイエットのしすぎで胸まで痩せて焦ってた時、サンプルもらったんです。コレ、とにかくメチャうま♥しかも…1週間でカップが元のCをとばして、Dにまで成長!!お通じも◎で、肌までキレイになっちゃいマシタ♥（モデル/19歳）
究極恋愛コントロール♥振り向かない男はいない！？セクシー…
そして可憐☆12フェロモン★幻の媚香シークレットムーンローズ!!
キュンティア
1滴でチヤホヤ♪2滴でモテモテ!!3滴で…大変なコトに!?♂を揺さぶる誘惑フェロモンはもちろん、女の子自身の本物の魅力を引き出してくれるフェロモンまでぎっしりIN。セクシー…そして可憐☆…全ての恋敵をノックアウト!一人勝ちしちゃう♪
※¥12,000→ラヴコレ価格
¥3,129(税込)
浮気して離れてしまったカレ。どうしても諦められずにいたら、戻ってきてくれた…!!強引に抱きしめられて、"ごめん!!もう絶対離れない!!やり直させてくれ!!"と真剣告白。それから1ヶ月経ちますが、前よりラブラブになってます♪（モデル/25歳）
男の視線クギ付けBODY☆塗った部分がジュワッ…脂肪溶けて大炎上!!
HEAT MAX ラブボディジェル
即実感☆お腹·太モモ·二の腕·顔！さらにお尻や背中…塗れば塗るほど、ジンジン熱くヒートアップ↑引き締めたい部分をトコトン狙い撃ち、ジェルを塗る指までガリガリ!?仕上げはフェロモンで…男の視線クギ付け♥
※¥9,800→ラヴコレ価格
¥2,079(税込)
鏡で見て細くなった!!ってわかる!!毎日の実感が超ウレシイ☆これを塗ってから寝ると、翌朝の脚のむくみ・軽さが全然違うの。二の腕が痩せにくくて困ってたケド、お風呂上りにマッサージ続けたらかなり細く締まって褒められちゃった♪いい香りだし、肌なじみがイイ&肌もキメ細かくなってて感動!!（モデル/20歳）
人肌恋しい季節…♥
快感☆誘惑☆悩殺☆"勝負の夜"
にコッソリ飲むだけ…
小悪魔フェロモン大放出♪
ME-CHU
コドモは見ちゃだめっ♥濃密フェロモン&ストロベリーの香りで誘惑♪夜はスゴイ事になっちゃう！？さらには、③大爆乳成分を濃縮配合♪♂のアレも挟めちゃう!?ムッチムチバストに急成長♪
※¥12,000→ラヴコレ価格
¥2,079(税込)
こういう夜の相談？ってしづらいよね～。でもだからこそ、恥ずかしさや痛みやムード作りに悩んでる子って意外と多そう。ミーチュはそんな女の子の味方になってくれるサプリだよ♥（モデル/23歳）
締まり♥白肌♥消臭♥抑毛♥
カレをソノ気にさせる石鹸♪
ME-CHU LOVESOAP
（2個SET）
愛され女の新常識！気になる色·ニオイ·締まり…を一発解決!?弾けるベリーの香り&フェロモンでシビれる感度アップ☆何倍も、何回でも、愛されちゃう…
※¥7,960→ラヴコレ価格
¥2,079(税込)
洗った後の肌がスベスベで、超良い香りっ♥毛穴が引き締まって、肌が明るく白～くなってきて感動☆もちろんアソコも…。。。実は彼氏にかなり褒められましたっ！（モデル/23歳）
ムダ毛撲滅計画
目指すはツルスベ肌♥エピキュアシリーズ
お風呂でソッコーツルリ☆頑固なムダ毛もあっとゆ～まに…
エピキュアクリスタル
毛深い男性のモジャ剛毛さえゴッソリ！腕・ワキ・脚・背中・Vゾーンもこれ1本！毛穴の黒いポツポツごと毛根をえぐり取り、憧れのツルスベ無毛肌へ☆仕上がりのもっちもち柔肌は1度使っただけで感激♥
※¥9,800→ラヴコレ価格
¥2,079(税込)
お風呂で使えるのが本当にベンリ!!ムダ毛を覆うように塗った後は、シャンプーでもしながら待ってればOK♪あとは髪を流すついでにシャワーでザーっと♪しかもね、すごいのが後が超スベスベなの!!毛穴も締まってて、肌も透明感アップ♪もう手放せません☆（23歳/モデル）
ムダ毛決別宣言！お風呂のついでに♪
リムーバーが使えないアソコにも…♥
エピキュアフェアリー（2個SET）
とにかく簡単！ふわもこ泡で洗うだけで、頑固なムダ毛もみるみる消えていく！？しかも1分泡パックで臭い·黒ズミの気になるIゾーン、Vゾーンもカンペキ♪
※¥15,600→ラヴコレ価格
¥2,079(税込)
チビがいるとお手入れにかけられる時間ってナカナカなくて。これは体を洗えばOKだからすご～く簡単♪保湿&美白も同時にできるし♪ママだってツルツルのお肌で綺麗な方がイイもんね☆モチロン、ママじゃない子にも本当オススメ！（岡田悠/モデル）
狙った彼は瞳で落とす
洗顔⇒二重·デカ目！？パッチリ可愛いモテ目☆
Cherry's ～BliBri pure soap～
信じられない！石鹸で洗うだけ…☆一重だった腫れたまぶたが、パッチリ二重に！？むくんだ目元をグングン開き、二重あご·頬の脂肪までみるみる分解！モコモコ泡が浸透し、白肌&潤いケアも♪
※¥8,800→ラヴコレ価格
¥2,079(税込)
1日1回塗るだけ★まつ毛成長
2倍速※!?バサバサ☆扇まつ毛GET
LOVEXURY
Glamorous Lash
自まつ毛がグングン伸びて止まらない!?育毛剤にも使用されるという、本気のフサフサ成分がギッシリIN★まぶたを活性化し目そのものもパッチリ大きく☆劇的目ヂカラを手に入れて!!
※¥12,500→ラヴコレ価格
¥1,995(税込)
洗顔⇒二重·デカ目！？整形疑惑
出る!?パッチリ可愛いモテ目☆
ガールズメーカーエタニティライン
アイプチ、テープ…"ウソ二重"はもう古い！？寝る前に塗ってラインを作れば、ださい一重も、重たいまぶたも、スッキリ可愛いモテ二重♪コラーゲン&ヒアルロン酸で目元に潤いも☆
¥2,625(税込)
これを寝る前に付けてたら、翌朝みるとパッチリ二重になってたんです！そんな時彼と初めて旅行に行く事に。温泉も入ったのに取れず、一重がバレずに済みました！しかもクセがまだ残ってます！（会社員/19歳）
（※当社調べ）
ご注文は簡単！右のQRコードからアクセス！
QRが読み込めない方はこちらからアクセス!
docomo·au·ソフトバンク·ウィルコム 4キャリア対応
http://ravi.jp/a/
ラヴコレお客様専用ダイヤル ☎06-6312-5551
（月～土 10時～19時までお気軽にご連絡ください）
お問合せメールアドレス info@ravi.jp
FAX 06-6312-5552(24時間受付)
●モニター・モデルのデータや感想などはあくまでも個人的なもので成果を保証するものではありません。●お支払いは代金引き換。●未成年者は保護者の了解を得てご購入ください。●送料は全国一律630円(税込・一部地域除く)。ご購入金額が5,250円(税込・送料別)以上の場合、送料無料とさせていただきます。●お届けはご注文受付後3日～2週間です。●お客様情報は商品発送・ご案内等、当店内のみで使用させていただきます。第三者への情報提供はしません。
※各商品成果には個人差（体質等）がございますのでご了承下さい。
株式会社ラヴィサンリュウール 大阪市北区南森町1丁目3-29-903
※特別価格の有効期限は4月末まで

潤肌★艶肌★輝くモテ肌

大反響★カレがキスの虜に!! モデル&タレント愛用♪ ぷっくり唇♥

LUXE xxx（リュクス キス）

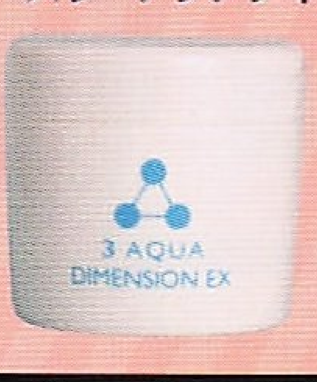


サッと1塗りした瞬間、プックリとした濃厚なボリュームと、触れた瞬間ゾクっとする柔らかな感触をON♪コラーゲンの生成を促し、唇を集中トリートメント☆長時間ツヤと潤いをキープ！

¥1,480(税込)

凸凹・ニキビ・シミが短時間で!?内外から肌再生ナノ粒子☆

スリーアクアディメンションEX



4秒に1個売れた！渋谷に大行列を作った激売れジェルが成分濃度・品質UP☆黒ずみだらけの毛穴も、ニキビ肌も、深く濃いシミも…肌奥から改善♪

※¥9,800→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

超希少ッ!!幻のマッサージソルト☆ 短期間で体重激減!? 脂肪溶ける快感！！

Xmas クリスタル



1500年に1度しか手に入らない！？深海の痩身ミネラルが凝縮☆秘境の地『クリスマス島』で採れるガリ痩せソルトで、全身ぜい肉絞り落とす！？美白・抑毛・保湿エキスたっぷり♪

※¥12,800→ラヴコレ価格 ¥2,625(税込)

コレはハマりそう!!塗った瞬間からジワァ〜っと温かくなって、洗ったあとのスベスベ感がいい感じ☆しかも足が細くなって、太もも、お尻、ウエストの脂肪もかなり減りました。セルライトもびっくりするほどツルツルに!!（OL/28歳）

LOVE&フェロモン

毎晩1分♪脱げるラブボディへ…♥媚薬フェロモン×生フェロモンIN★

コイワナラブハニーソープ

モッコモコのはちみつ泡で洗うだけ♪モチスベ白肌＋抑毛＋消臭＋アソコもピンク!?媚薬フェロモンで男を堕として、生フェロモンで愛され続ける♪Wの恋の罠仕掛ける、魅惑ボディソープ☆

とにかくモチモチの泡が気持ちよくて、それだけでも満足！でも、最近カレのお触りが止まらなくなってて…マンネリ化してたけど結婚の話もカレから持ち出してくれました。これは…プロポーズ近し!?（営業/26歳）

※¥3,800→ラヴコレ価格 ¥1,029(税込)



芸能人のカバンにも!?モデルMARIAちゃん愛用☆夜まで続くブルガリアローズ…♪

ザ・ローズ



コレ1粒で…極上ローズ260本分!?世界初『香料循環システム』採用。口元だけでなく全身の毛穴から溢れるような深い薔薇に…もぉうっとり♥香りの持ちが違う!!と芸能人にも愛用者多数♪

※¥1,980→ラヴコレ価格 ¥1,029(税込)

禁断のラブトラップクリーム♪ 塗りこむほど誘惑♥

Libidoness Medusa

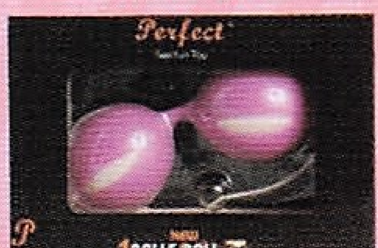


男性の興奮度250%UP!?2大フェロモンで理性崩壊！？うなじ・ワキ・指・脚・アソコ…全身ツルスベ☆さらに誘惑！一般のフェロモン香水とは比較にならない、男を強烈に誘う！

¥4,179(税込)

バレずに膣圧アップ!?ギュッ締まるアソコ☆ Gスポット鍛える、快感トレーニング♪

膣圧トレーニングボール



雑誌やネットで超話題！膣に入れるだけで…ボールが転がるように膣内のPC筋を刺激☆挿入したまま動いてOK、入れた状態でアソコに力を入れても効果的☆コッソリ鍛えて…彼を大喜びさせちゃお♪

¥1,260(税込)

お口で彼が何度も…☆浮気防止！ プロ並テクで虜に…♪オトナのラブキャンディ

大阪 LOVECAN

甘くておいしくて、お口の中がトロけちゃう♥独特のヌルッとした感触をもつコラーゲンを配合。ねっとり吸いつく快感と、ぬるぬる滑る感触にカレもアナタも大興奮！気になる口臭も、キス前1粒でスッキリ☆



※¥1,960→ラヴコレ価格 ¥1,029(税込)

パワフルなのに超激安♪

履けば履くほど…!?下半身ギュギュッ☆ オシャレレギンスで脚ホッソリ♪

ラブリーシェイプ 10分丈ゲルマレギンス



雑誌モデルが多数愛用！太もも・ウエスト・ヒップと脚全体が日に日に細くなっちゃう!?ゲルマパワーで脂肪メラメラ&絶妙な圧力がムクミ・セルライトにも強力アタック！

¥5,980→ラヴコレ価格 ¥1,039(税込)

履き心地も良かったので毎日使っていたら太モモが-6cmも痩せてました!!ダイエットサプリでは全然痩せなかったのに…。部屋にいる時&寝る時は必ず、最近は仕事場にも履いていってます♪（販売員/24歳）

日に日に細く…!?燃焼＋着圧☆ 寝てる間に骨盤矯正♪

ラブリーシェイプ 5分丈骨盤ゲルマスパッツ



履くだけ簡単！お腹・太モモ・お尻がメラメラ☆ワンピ・ミニスカコーデの下に履けるミニ丈が誕生♪3D部分着圧で骨盤の歪みもスッキリ!?絶妙な着心地が人気のヒミツ。

※¥9,800→ラヴコレ価格 ¥1,764(税込)

TV雑誌で大々的特集!! 10日で激痩せ!? "生"酵素169種ギュッ☆

濃縮酵素パニックSOS



痩せない体質ごと根本的に改善!?ドロドロ血液⇒サラサラ！ギトギト汚れ腸⇒クレンジング!!弱った代謝もグングンUP↑本格生酵素&アミノ酸&ビタミン&ミネラルをぎっしり詰め込んだ、究極の一粒☆カラダも肌もツヤツヤキレイに変身!!

¥1,050(税込)

ご自慢スリムバディ

フリ●クそっくり♪暴飲暴食STOP!! レモンタブレットで満腹&脂肪燃焼♪

ポケス



たった2日で-4kgも!?レモンの酸味を感じたら…ガリ痩せのサイン!!食事の前に飲めばお腹が空くのを防いで、食べた後でも大丈夫！暴飲暴食だって…なかったことに!?♪

※¥12,800→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

1秒でも早く痩せたいなら!! たった5日で-10kg!?骨と皮に…悲劇のモニターも!!

ブランシュール白ココアダイエット

脂肪細胞を破壊する！小児重度肥満向けに開発された、おいしくてチョット危険な"白ココア"が誕生☆内臓脂肪も皮下脂肪もドロドロ…急速分解!!

※¥12,800→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

美味しいから毎日飲んじゃってて1ヶ月で20kg近く痩せた!!お肌の調子もいいしキレイに痩せれたのですごく満足♪（主婦/26歳）



短期間で究極のウエスト痩せ☆着るだけで骨盤矯正！

テーピングウエストシェイパー



3D立体編み上げで、1日中骨盤引き締め☆ハミ出た肉、ポッチャリお腹、たるんだヒップも、モデル級BODYにギュギュッと同時サイズダウン!!2週間で-15cmのモニターも！激細クビレGET☆夢の50cm台へ！

¥1,480(税込)

渋谷で行列!!ギャルの間で大流行☆美脚&美尻♪ モデル脚になれちゃうタイツ!?

渋谷ギャルズスタイル



履いた瞬間、足首からふくらはぎ・太もも・ウエスト・ヒップまで、ギュギュ〜ッと絶妙着圧☆下半身を絞りあげ、美脚&美尻を形状記憶☆骨盤矯正も!?

※¥2,960→ラヴコレ価格 ¥1,554(税込)

肥満解消例⇒1741件!!脂肪が1/10!? 顔もゲッソリ…重度肥満用☆

サイクロンα

※¥27,000→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

数日間飲んだら1ヶ月体重が減少し続ける！？通常の12倍以上もの減量速度で、じわじわみるみる落ちていく☆代謝UP↑気づけば二桁激減！？



視線釘付け悩殺バスト

脂肪さえあれば豊胸レベルで…!? 男性の胸まで…

R-ハニージェル



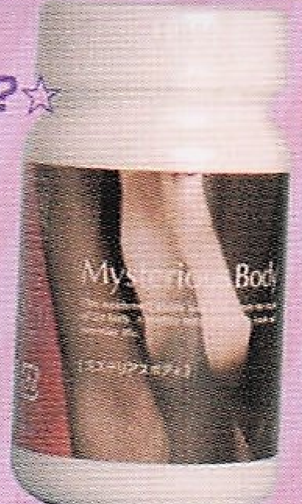
A⇒C⇒Eカップ！?バスト脂肪培養法で、今あるバスト脂肪がグングン増幅☆さらに、二の腕・背中・お腹に塗りこみながら寄せ上げれば、ムダな脂肪も胸にボリュームUP!!

※¥12,800→ラヴコレ価格 ¥3,675(税込)

日本豊乳計画始動!! 即効・効果⇒プエラリア以上!?☆

ミステリアスボディ

なんとプエラリアより効果的、安全、即効性バツグン！?まるで飲むホルモン注入！2週間でA⇒Eのハリツヤ美乳へ☆



※¥8,980→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

短期スピード実感☆ この値段で谷間クッキリ!?

プエラリアミリフィカ100



飲めば飲むだけ巨乳が育つ♪元祖プエラリア100%の実力派サプリが期間限定モニター価格で試せるチャンスだよ！早いもの勝ち♪2週間試してぜひ実感してみて！

¥1,029(税込)

9日間で爆乳!?前代未聞、プエラリア未使用☆もう二度と貧乳へは戻れない！？

グラマラスナイン

実際のモニターテストから偶然生まれた、プエラリア未配合の衝撃サプリがついに解禁!!過去失敗ばかりだった女性モニターも、別人級の3カップUP実感☆上向きな美爆乳…♪



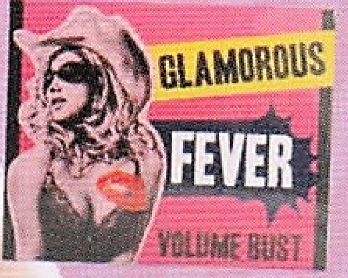
※¥19,800→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

人生激変です。飲んだだけなんですが、Aカップ→Dカップ!!通り過ぎる男性の全員があたしの胸元を見てる気がします。まさか本当に大きくなるなんて…☆（デザイナー/26歳）



今年最大の爆乳チャンス!! 女なら成功!?年齢・遺伝・体質関係なし☆

グラマラスフィーバー



条件は「生まれつき女性であること」のみ!!モニターの成功率98.8%!!最先端HDC論により、アナタの眠っている女性ホルモンを強制覚醒!!2サイズ・3サイズは当たり前!?色気ゼロのBODYを大改造♪

※¥19,800→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

着けて寝るダケ☆ 大満足のバストへ♥

ドリームナイトブラ



背中・腕・お腹、全〜部グイグイ↑バストに寄せ上げて固定★寝ている間に乳腺を刺激し、爆乳エクササイズ！着け心地も快適でグッスリ快眠…翌朝ボヨヨ〜ン♪

¥2,940(税込)





アンケートに答えてハワイに行こう!!

（※キャンペーンの応募期間は2月末まで）

毎月変わる単なお題（アンケート）に答えるだけで、ペアでハワイ旅行や、現金10万円、豪華賞品が当たる、プレゼントキャンペーンを実施中！

2月のお題は…「友達と、彼氏、大事なのはどちら？？？？」

右のQRコードから空メールを送ってね！

※p@ravi.jpのドメイン解除を忘れずに!

詳しい賞品内容確認はコチラ http://ravi.jp/?p=0107

- 特賞:HAWAI旅行 ペアで1組
- A賞:100000円 1名
- B賞:大型液晶TV REGZA 1名
- C賞:i-pad Wi-Fi+3G 64GB 1名
- D賞:iPod touch 32GB 1名
- E賞:Panasonic Lumix DMC-TZ10 ムービーデジカメ 1名
- F賞:ファッショントータルコーデ 10名
- G賞:ラブコレBeautyスペシャル体験SET 50名

★全員プレゼント★

期間中のお買物時なら、何度でも使用できる、特別割引クーポン券を全員にプレゼント！

クーポンの種類は、1000円、500円、100円の3種類。お買物手続きの際に、備考欄に、クーポン使用。クーポンナンバーをご入力ください。上記クーポンNOを、ご入力済場合は、割引になりませんので、ご注意ください。



もっと
かわいい
ワタシをGET!!
お得なキャンペーン
2月末まで実施中!!
学割もあるよ!
手術前
手術後
手術前
手術後ノーメイク
手術後メイク済
手術前
手術後
手術前
手術後
経験豊富なドクターだから安心
総院長:阪田和明　総副院長:半田俊哉　本院院長:石井秀典　歯科院長:望月正史
Next Beauty
二重まぶた
5年保証付
二重まぶた埋没法(H・I 針式)…88,200円
部分切開法(埋没法+脱脂)…189,000円
鼻
隆鼻注射(ヒアルロン酸注入法)…52,500円 2/28まで
プロテーゼ隆鼻術…199,500円
小顔
顔やせ注射(頬・アゴ)…26,250円 2/28まで
小顔注射(エラ咬筋)…78,750円 2/28まで
小顔吸引(アゴ)…105,000円 2/28まで
バストアップ
スピーディ豊胸術(10cc1本)…37,800円
医療バッグ豊胸術…472,500円 2/28まで
乳首・乳輪のホワイトニング…27,300円~
脂肪吸引
脂肪吸引(二の腕)…131,250円 2/28まで
脂肪吸引(太もも)…199,500円 2/28まで
肌
医療クリーム治療(1本)(ニキビ・ニキビ跡・シミ)…10,500円~
ニキビ内服薬(2週間分)…2,100円~
レーザー治療(ホクロ・イボ etc.)…10,500円~
歯・口元
ホワイトクリーニング…15,750円 2/28まで
ホームブリーチング…31,500円
LEDホワイトニング(前歯6本・初回のみ)…4,900円 2/28まで
※LEDホワイトニングは銀座院のみです
Beauty Through Science──次の美しさを科学する
大塚美容形成外科・歯科
0120-80-1611
www.otsuka-biyo.co.jp
東京・大塚/銀座/札幌/仙台/大宮/千葉/横浜/静岡/金沢/名古屋/京都/大阪/神戸/広島/福岡
●相談無料(全国 15 カ所で受けられます)　●完全予約制(HP または、お電話でご予約ください)　●クレジットカード利用可能　●当院は自由診療です　●資料請求はお気軽にお電話を

Wo market will presents you the ……y, to make you high-lanked woman!

自分を変える魔法のITEMで WO market ウーマーケット × NATSUMI YOSHIDA ヨシダナツミ

今よりきっとキレイになれる 貴方を応援します！



FACE

「つぶやき」や口コミで話題爆発☆ 整形級の美の秘密はコレ♪

この商品を使ったモデル「斉藤夕香利ちゃん」が見違える程綺麗になった！と同じモデル仲間が暴露した事により問い合わせが殺到！あのプレミアムコスメが…期間限定で一般販売開始！エステサロン開発☆塗って寝る！たった10日間で？長年の肌トラブルをココまで激変させる（サイト内参照）ちなみにこの価格での販売はこれで最後です…！



ピンクジュエル ビタミンカクテル
定価21,000円→
WOmarket価格 3,129円

BODY

醜い脂肪に擦り込んで狙った箇所が思いのままに★魔法のボディソルト★

まさかのリピート率98.9%※≪お腹・二の腕・お尻・太もも等≫痩せたい部分に塗り込みマッサージすれば、セルライトごとごっそりスリム！しかも、こだわりの香りは、女の子らしい≪ピーチ＆バニラ≫！あっという間にバスルームがいい香りに包まれる！男が落ちる甘い香りで、いつの間にか愛され体質になってるかも♪※当社調べ

体験者の声
M.Mさん 22歳(大学生)
彼に寸胴と言われたのがショックで使い始めました。毎日ウエストを中心にマッサージしていたら早々にクビレが！今では肌もツルツルになったし、これで彼を見返せます♪



マジックボディスクラブ
定価 5,040円↓
Womarket価格 2,940円

LEGS

あの有名モデル☆もコレを使ってデカ目！見た目1.8倍!?



愛され女子のマジメイク☆寝る前に一塗り☆ 超強力粘着でパッチリモデル二重が手に入る！瞬間二重形成記憶であの有名モデルに一生手放せない！と言わせた絶品！塗る⇒寝るの簡単ステップ美容形成♪嫌なポッテリー重・奥二重ともコレでサヨナラ☆使い続けて最速３日で二重が手に入った報告も有！今までモデルのみ使用を許された魔法のパッチリ形成美容液です☆彡

体験者の声
浜田咲希サン（読者モデル）
使うほどに次第に二重がクセづけされたって友達もいたし使ってみる価値あり！さっきんもまつげのりとして使ってるけど確かにめっちゃ強力やしオススメやよん〜！

ガールズメーカー エタニティライン
WOmarket価格 2,625円

HAIR

サロンが作ったトリートメントだから即うるるんツヤツヤ髪に！

ファッション誌モデルが通うカリスマ的エクステサロン「シャララガール」が手掛けた髪補整トリートメントオイル☆補修力・ツヤ感・サラサラ感、全てにおいて大満足！元々は業務用だったのが「普段使いに購入したい」と言う多数の要望に応えて販売！「とことん質にこだわった良いものに！」という思いで開発した商品だから、乾燥・傷み・広がり・クセも瞬時にサラツヤ髪に♪



シャララガール トリートメントオイル
WOmarket価格 1,680円

BUST

現役グラドル「驚異のＩカップ」バストの作り方がブログで流出！

多数の雑誌やバラエティで活躍するグラビアタレント「相澤仁美さん」もブログで愛用を激白！実はこのジェル、フランス最大手セダーマ社が研究した３大バスト成分（サイト内参照）を終結させて最高レベルの満足度を発揮！だからお風呂上りにこのジェル（ハニー＆ローズの香り）を塗ればＯＫなんです！「元々小さいから…」「年だし仕方ない…」と諦めていたのにE・Fカップを手に入れた方が大勢いるんです！さぁ貴方はどうする？



グラマラスラボ プレミアム
定価12,600円↓
WOmarket価格 3,129円

体験者の声
相澤仁美サン（グラビアタレント）
初めて使ったときは、あまりの効果に感動しました！プルンプルンでハリと弾力がスゴいんです。以来、毎晩愛用してます。今ではもう手放せないですね♪

EPI

入浴中に超最速！剛毛女性も自宅でゴッソリ！？



入浴時専用のムダ毛ケア！業界初の特殊ウォータープルーフ仕様。どんなに重度の剛毛を持つ女性でも腕・脇・すね・Vゾーン等々…。サロンで脱毛しても必ず生えてくる数本のムダ毛も対応！悩んでるコ、お風呂場でこれを使ってみて！もうレーザー脱毛もこの先一切必要無し！？

セシルマイアインバスリムーバー
WOmarket価格 3,129円

D ZONE

セクシー女優「成瀬心美ちゃん」も効果絶賛 人に言えないデリゾーンの悩みが全て解消！



突然ですが貴方のデリゾーン大丈夫ですか？実は男性の８割が「彼女のデリゾーンが臭い」と感じた事があるという衝撃のデータもあるそう。この事実を受け、性的にイヤな臭いを消す為にメーカーが研究を重ねついに完成したのがこの「タッチミーモア」！デリケートゾーンのリアルな悩みを救います！まさに恋する女のコの必需品☆

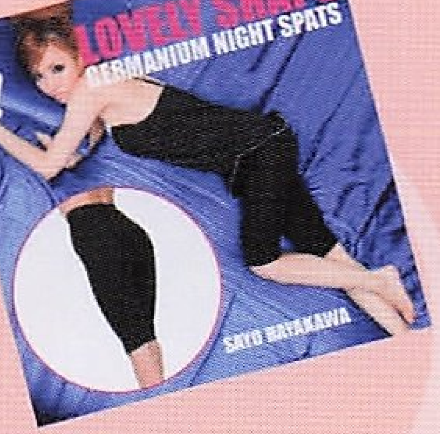
Touch Me More -タッチミーモア-
定価8,190円→ WOmarket価格 1,890円

体験者の声
成瀬心美さん（セクシー女優）
今では本当に無くてはならない物ですね♪この石鹸を使うようになってから、仕事もプライベートも、男からHの求め方がすごい！なんかアソコの中がとろけてるみたいだって(恥)

LEGS

某有名雑誌モデルがさらに痩せた！激痩せスパッツ登場☆彡

履いた人から骨盤矯正下半身が痩せる？大きいお尻や下半身太りは骨盤の歪みが原因！だから骨盤矯正スパッツが今や常識☆履いていればウエスト・下腹・太モモ・ヒップ同時にシェイプ！最高級ゲルマニウム＋３Ｄ部分圧テンションライン＋全圧シェイプテクノロジー＋消臭Agイオン！強力なゲルマパワーで脚全体の代謝を大幅アップさせ２４時間メラメラ燃焼☆



ラブリーシェイプ 5分丈骨盤ゲルマスパッツ
定価10,290円↓
WOmarket価格 1,764円

http://wo-market.jp?ageha=wo

株式会社エアウェイブ
WO market事務局
〒160-0023
東京都新宿区西新宿7-7-28第2山本ビル5F

ドメイン受信「wo-market.jp」を確認の上ご注文下さい
☎03-5337-7093
e-mail:inquiry@wo-market.jp
営業時間：平日11：00〜18：00（土日祝は休業）

◆お支払方法は代金引換（現金or各種カード）※代引手数料420円〜がかかります。◆送料630円〜◆商品のお届けはご注文より2日〜10日程度になります。◆商品開封後のお客様都合（イメージ相互等）での返品・交換は不可になります。◆未開封に限り商品到着1週間以内でのキャンセルのみ可能。送料等に付きましてはお客様負担になります。◆商品不備での返品・交換は弊社にて負担させて頂きます。◆未成年の方は保護者承認の上ご購入下さい。◆各商品成果には個人差（体質等）がございますのでご了承下さい。またモデルの感想は個人差があり、成果を保証するものではありません。◆個人情報保護に基づき許可なく第三者への提供はございません。※印のデータは当社調べに基づくものです。

利用者が認めた売れてるアイテム！ ＆発売直後のNEWアイテムはココ！

BUST

お腹の肉が…☆バストに移動！ どんな貧乳も急速○※カップ↑↑



体重42kgバスト78cm、ずっとＡカップで悩んでいたag●ha人気モデル「愛内心愛チャン」こんなに細い心愛チャンも今では脅威の谷間に！本人コメント→「本当に結果が凄いからビックリしました！まるでお腹の脂肪がバストに移動したみたい！」もう貧乳とは言わせない！わずかな短期間の速攻マジック！ハートアップエンジェルは新鮮なプエラリアを原液のまま閉じ込めました。だから飲んだ瞬間溶けてバストに浸透するんです！

ハートアップエンジェル
定価　25,200円→ Wo market価格 **3,129円**
※当社調べ

LEGS

渋谷ギャルの間で人気大爆発！ 履いた瞬間太脚-3センチ？



えっ？これが私の下半身？圧倒的な美脚＆美尻で渋谷ギャルの間で人気大爆発！全段階着圧タイツで下半身を圧縮矯正！？履いた瞬間≪美脚・美尻・クビレ≫しかもスリムな下半身を記憶してくれるんです！もちろんデザインもメッチャ可愛いから渋谷ギャルだけでなく有名モデルも大注目トレンカやレギンスだとぶっちゃけ寒いよね？只今つま先まであるあったか痩せタイツに人気が集中してるんです！

渋谷ギャルズスタイル
定価　3,108円→ Womarket価格 **1,554円**

DIET

ダイエットも美容もコレ１粒でOK!? のモデル愛用サプリ解禁！



超有名モデル≪早川沙世さん・坂本礼美さん・川村ひかるさん≫など多くの有名人が大絶賛！ダイエット＆健康美肌「高濃度液体サプリ」そして業界中で瞬く間に噂が広がり、有名女優・タレントモデル達も続々と虜に…！有名モデルが次々にブログで愛用暴露♪（サイト内参照）スタイル命のモデルが続々と愛用している極秘サプリの正体は…『208種の野菜・果実・穀物からの生野菜酵素』の効果！？これはまさに野菜の点滴みたい！？

Vita208-エンザイムリキッド
定価　13.440円→ Womarket価格 **3,129円**
※ダイエットには適度な運動の継続と食事のコントロールが必要です

LOVE

業界トップクラス香水☆禁断の 本能型フェロモンを限界ギリギリ配合



超人気モデルがブログに掲載した途端に口コミ、某掲示板で話題沸騰！業界を激震させた超人気＆激品薄のアノ≪練り状香水≫が遂に当店入荷！これはもう塗る媚薬です♪女の色気を２００％↑↑憧れ男性の脳を直接刺激！人気の理由は練り状香水だから、首筋・耳元・脇・胸元…デリケートゾーンまで使用が可能です！もちろん香りにもこだわりました。可愛らしさと大人っぽさを同居させた、ほのかに甘く切ないフルーティーローズの香りに☆

ラブバタフライ　ソリットパフューム
Womarket価格 **2,079円**
定価　3,990円→

人気モデル！小森純ちゃんは驚異の ダイエット法公開！平均減量-○○キロ※！



最近大幅なダイエットに成功した、雑誌・TVで大活躍中のあのカリスマモデル「小森純ちゃんが爆弾発言？「確かに痩せたけどアタシは○○○しただけだよ」某スタジオで何気なく漏らした一言がある業界専門誌に。この発言がきっかけで数々の所属モデルのオーディション独り勝ちを実現してきた痩身法がモデル業界中に一気にひろまってしまいました。その驚異のダイエット法とは…。サイト内を参照下さい！ ※当社調べ

夜スリムトマ美ちゃん
定価　10,479円→ WOmarket価格 **4,179円**

あの人気モデルのまつ毛が…？ あれっ？何か変化が！

人気モデルも、はまっている！安心・安全のまつ毛育毛剤☆その他多数のモデル（サイト内参照）の方達が、はまってます！またこんな方にもオススメ（まつ毛が短くて自信が持てない、まつ毛パーマに通ってる）１つでも当てはまる方は是非お試しあれ♪



ジュエリーラッシュ
WOmarket価格 **3,129円**

あの有名モデルのカバンの中身公開中☆ 1029円でキレイになる秘密が！



最近雑誌TVで大活躍中のマ○アちゃん。実は彼女、口や全身から薔薇の香りがして超いい匂い＆超モテモテと評判なんです！体全体がバラの香りに包まれる！だからスゴイ勢いで売れてます！ちなみに貴方の口は臭くない？自信を持ってそう言えちゃう？コレはたった１粒で口や全身から薔薇の香りが！『絶対に臭くない』むしろ自信持って『キスしたい』ついついそう思っちゃう程、満足度満点の実力商品です☆

The Rose -ザ ローズ-
定価　2,079円↓
WOmarket価格 **1,029円**

寝てる間に要らないお肉を バストに集中！？



『ナイトドリームブラ』は理想のバストを寝ながらにして目指せます！いらないお肉をバストに集中！もう１回お聞きします！貴女のそのお腹・脇のお肉をバストへ戻しませんか？豊胸疑惑級！？たった２週間着用して寝ただけで理想的なマシュマロバストが簡単に手に入る！？貴女は…着けて寝ればいいのです！これで貴女も睡眠時間が育乳時間に☆グラビアモデル『美乳の秘密』はコレだった！？

グラビアート ナイトドリームブラ
Wo market価格 **3,129円**

睡眠時インナー！着心地最高！ ワケ有りの為80％引きでご案内！

寝ている間に理想のボディラインに導くインナー！骨盤から上体全体に絶妙な圧力をかける全加圧式スリミングメカニズムを採用！全ての方向からギュっと引き締める☆さらに汗を瞬時に吸着ベタつかずサラサラな着心地をキープするんです！先行モニターも大絶賛で満足率は驚異の数字に！（サイト内参照）。通常9900円が、まさかのタグ付け間違いの為イキナリ80％オフ！



バーニングターボ ボディスタイルトップス
定価　9,900円↓
Wo market価格 **1,980円**

ファッション誌モデルが ブログで告白！巻いて寝たら 二の腕＋脚のW痩せ！

シリーズ累計30万枚突破※！巻いて寝る、二の腕・フクラハギ・太モモのシェイプアップアイテム！（驚きの結果はサイト内参照）「睡眠中だけではなく移動中や仕事中・勉強中や休息時」腕にも脚にもコレ１枚でOK♪最高級ゲルマニウム＋全圧シェイプテクノロジー＋消臭Agイオン＋楽々10秒装着！クチコミで広がりまとめ買いする人があとを絶たず入手困難に！今モデルたちの間では☆常識アイテムとか☆ ※当社調べ



ラブリーシェイプ ゲルマパーツシェイパー 2枚セット
定価5,980円↓
Wo market特価 **1,039円**

洋服みたいに『好きな時に好きな 髪形』を選んで変えるなら！

「ボブにしたいけど勇気がない…」「あの人の髪型にしたいけど、髪質が違うから無理と言われた…」「好きな色に染めたけど、すぐに色落ちしちゃう…」そんな貴方の為のオールウィッグが登場しました！より自然で思わず触りたくなる♪ような絶妙な質感を目指し、髪を知り尽くした現役美容師が企画→開発→導入して作ったのがこのウィッグ！コレならアレンジもしやすくカラーも豊富！流行をまるごとお届け。付属のヘッドアクセサリーでウィッグのヘアアレンジも可愛く簡単に出来ちゃうんです！

ポシェ　スウィートウィッグ
Wo market価格 **6,980円～**

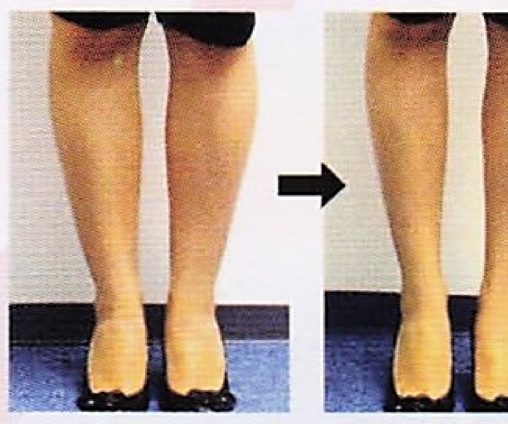




こんな美脚ジェルをずっと待ってた！

脚だけが細くならない…困った貴方にはコレ！ 美脚ジェルで魅せたい脚にランクアップ！！

モニターが驚いた！塗って短時間ジワーっと熱くなって感動！これで貴方史上最高の美脚に変身♪『むくんで見えた太い脚だった私が、今ではマイクロミニだってはけちゃいます』（画像参照）１日たったの約130円、ラクなケアだから続けられる！お気軽に試して美脚を手に入れて！



ヴィーナスラボ
定価12,600円↓
Wo market特価 **3,990円**

※ダイエットには適度な運動の継続と食事のコントロールが必要です

写メから作れるオリジナルタブレット！夜の名刺にオススメ♪



早川沙世 「六本木No.1」の秘密は オリジナル名刺だった！

お気に入り写メから「完全オリジナルタブレット」が作れる！ インパクト狙いの名刺として、気が利くプレゼントとして！ 愛され夜蝶ならマイタブでしたたかに営業しよう！

1. まずは お気に入り写メを 添付して mytab.jpに送信
2. 返信されてきた 画面を確認！ メッセージや ケー番も入れられるよ
3. 貴方だけの 完全オリジナル パッケージの タブレットが 完成です！

http://mytab.jp?mg



Mytab
マイタブ
（1セット 20個入り）
8,800円


恋も遊びも!!
イククル
で検索
完全素人 サクラ一切無し!会員500万人!出会い確率トップクラス
掲示板で今すぐ会える!
掲示板では沢山の男性がお相手を募集中!内容は遊び相手だったり真剣に交際相手を募集していたり、様々なのでプロフィール画面で理想の相手を見つけよう!好みの相手が見つかったら即アプローチ!
純チャンCHECK!!
わぁ!こんなに沢山男の子がいたら、迷っちゃうよ~
あっでも地域検索で絞り込めばいいんだぁ!これは使える
モデル
小森純
日記
画像も一緒に投稿出来る日記が大人気!!コメント書いて急接近しちゃお!!
純チャンCHECK!!
こまめに日記を投稿してくれる人は俄然、親近感が湧いてくるよねぇ~
おしゃべり
女性はフリーダイヤルの為、通話料は無料!!番号も非公開なので安心!!
純チャンCHECK!!
やっぱ直で話すのが一番でしょ!
しかもタダだからつい長電話しちゃう!
小森純の恋愛道場
つぶやき♥一問一答
小森純がみんなの質問に答えるよ♪
小森純も使っている天使の育成ゲーム
育てた天使があなたの恋を応援!!
この天使チョ~カワイイ♡
着せ替えも出来るんだ♡たのし~
キャハハ♪チョ~ウケるんですけど…
どんどん成長するよ!
毎日のお世話やトレーニングで天使はドンドン成長します!
オシャレもできるよ!
服やアイテムを自由に変えれるのであなた好みの天使に…
ゲームでENJOY!
ミニゲーム等もあるので遊びながら天使の育成が楽しめるヨ!
スマートフォン対応
女の子は無料 出会いの入口
※パケット通信料別途
194964.com/10015
会員数500万人突破!!(当社調べ)だから毎日出会いがあふれてる
みんな出会ってる!?まだ素敵な出会いがなくて1人ぼっちで寂しい思いをしているガールズもいるんじゃない?そんなガールズに新しい恋が期待できるサイトを紹介しちゃうよ。それは【イククル】。人気過ぎて会員数500万人突破!新規登録者1日1800人以上!!(当社調べ)その秘密は、自分にピッタリな相手探しができるのはモチロン、アバターや着うたや動画・画像の投稿、占いもできちゃう。その他にも、いま話題の婚活パーティや同じ趣味の仲間を自由につくることができるサークルコミュニティや、男性と電話でおしゃべりできちゃうんだよ。
こんなに楽しめて、しかも恋人探しができちゃう。更に女性は利用料が全部無料ってスゴいでしょ。男性は有料ポイント制なので、真剣に恋人探しをしている人しか利用していないってのも安心だよね。さぁ、【イククル】で新しい恋をして、もっと綺麗になろうよ!
素敵なカップルが続々誕生!!
Raito君♥日和ちゃん
よく見る雑誌に「イククル」の広告が載ってて、気軽に遊びに行ける様な友達を作ろうと思って登録しました。掲示板とか日記のコンテンツを通じ、急接近で仲良くなったのが彼でした。親密になるのにそんなに時間がかからなかったです。いざ会ってみたら…もう私の方がひと目惚れ!ゼッタイ彼を離しません!(笑)
二人が会ったきっかけは掲示板!
渋谷・新宿・池袋など主要都市に巨大イククル看板出現中!!
圧倒的プロモーションで会員急増中!!
携帯電話インターネットサイト イクヨクルヨドットコム (問)☎078-252-6667 兵庫県神戸市中央区海岸通3-1-1 受付/年中無休8:00~翌朝5:00
●ご利用前に必ず利用規約をお読みください。●公序良俗違反、売買および金銭的利害の発生、プライバシーの侵害、未成年に悪影響のあるもの、各種法律違反、その他オペレーターが不適切と判断したものに関してサービスが受けられなくなる場合があります。●当サービスの利用で発生した会員及び第三者の損害に対して、いかなる責任も負いかねます。●パケット通信料は別途かかります。●18歳未満の方(高校生含む)はご利用になれません。

あなたの「美」応援します



詳しい情報はこちら！

www.shinagawa.com

○症例写真＆動画公開中！○メール無料相談受付中！
○HPからカウンセリング予約ができます

品川美容外科　検索　携帯からOK!!

ドクターブログ更新中 ○Drによる症例写真公開中！
www.shinagawa.com/contents/blog

無料カウンセリング実施中！

その他、人工乳腺バッグの入れ替え、傷跡修整、声のお悩み（品川院のみ：音声外科）、婦人科のお悩み等、美容に関する事ならどんなお悩みでもご相談ください。

信頼価格宣言 ※一部の施術で別途麻酔代等が必要となる場合があります

表示価格には診察代・薬代・アフターケア代が含まれています

※表示価格や保障・施術に関する詳しい内容は、HPまたはお電話にてお問い合わせください　※表示価格は予告なく変更となる場合があります　※当院は自由診療のため公的保険は適用されません　※価格はすべて税込みです

その他、豊胸術・脂肪吸引・隆鼻術等、多数の施術メニューを取り揃えております。
詳しくはHPまたはお電話にてご確認ください。

切らずに出来る！美容医療特集

皮膚科でお肌ケア　お肌に疲れを感じ始めたら

お肌の引締め
月曜～木曜日（除外日あり）
初回 ホホのみ **1,000円**
金曜～日曜日・祝日 ホホのみ 10,000円

シミ＆くすみ対策
月曜～木曜日（除外日あり）
初回 顔全体 **1,000円**
金曜～日曜日・祝日 顔全体 10,000円

※除外日や詳しい施術内容についてはHPまたはお電話でお問い合わせください

毛穴やニキビ跡が気になる方に・・・
お肌の入れ替え　初回・顔全体 **6,800円**

注射で整形　メスを使わずに治療します

小顔術でエラをすっきりと
初回 片側 **4,500円**

鼻やアゴに高さを出します
初回 各1カ所 **12,000円**

注射で豊胸
※詳しい施術内容や料金についてはHPまたはお電話でお問い合わせください
切らずにバストアップ！
1cc **1,680円** 但し100cc以上

糸で二重術
メス不使用でぱっちり二重
2点留め 両目 **19,600円**

糸で隆鼻術
糸で鼻先の形と高さを整えます
1本 **19,800円**

新登場！あのアイドルの口元に・・・

※品川デンタルケアクリニックにて実施中

貼付けるだけのお手軽メニュー
オーダーメイドだからあなたにピッタリの八重歯に！

小悪魔 八重歯　スタンダード 1本 **19,800円**

品川美容外科は、開院当初より「信頼できる品質・少ない負担」を基本に患者様第一の美容医療を追求し続けています。

品川美容外科

予約制　各種クレジットカード取扱　土日も診療　無料カウンセリング

美容相談フリーダイヤル　携帯からもご利用いただけます　受付時間 AM10:00～PM10:00
全国 0120-18-9900

品川デンタルケアクリニック

歯科相談フリーダイヤル　携帯からもご利用いただけます　受付時間 AM10:00～PM7:00
品川 0120-418-370
梅田 0120-418-381

品川　札幌　仙台　宇都宮　大宮　千葉　池袋　新宿　New 渋谷　横浜　新潟　静岡　名古屋　京都　心斎橋　梅田　神戸　岡山　広島　福岡　熊本　鹿児島　※銀座

※提携クリニック


スマートフォン対応 docomo au SoftBank
タダでヒマつぶし
出会い
出会うっきゃないでしょ!?
見た目に自信アリなイケメンがいっぱい!!
地域検索
東京都
千葉県
大阪府
地域が選べるからご近所さんとも出会える!気に入ったら気軽に仲良くなっちゃおう!!
オススメだぽ～♪
ヒマだな～っ!てときはアクセスして気に入った相手と仲良くなって遊びに行ったりトカ★
遊び
みんなが気になる過激動画が見れちゃう!女のコ必見オススメコンテンツがいっぱい★
秘動画
高画質動画が全部無料で見放題!
体験談
みんなのリアルな体験談が読み放題!
ガールズルーム
みんなでつくるクチコミ広場♪役立つちゃう事間違いなし!
ガールズチャンネル 検索
女のコ専用コミュニティサイト
Girl's Ch
―ガールズチャンネル―
＊パケット代別途かかります
全部無料!! 彼氏・友達探し・占い・コミック
動画・簡単レシピなどぜ～んぶ遊び放題!
http://9898.tv/p485
登録ナシで遊べちゃう!!
ガールズチャンネルで女子力UP!!
電話で出会っちゃお編
ん?
ガールズチャンネル?
電話で出会い?
出会いはないし合コンもいまいち…
へー。本気で出会いを求めてる男のコが多いんだ!
しかも女のコは無料!
素敵な出会いを見つけるぞ!
登録もナシなんだ～電話かけるだけならカンタンだね!
みんなもガールズチャンネルで素敵な出会いをみつけちゃお!
いつでも通話料無料!おしゃべり放題♪
ケータイ対応だからどこでも使えちゃう!
キレイになりたい!!
女のコ限定
24h OPEN
携帯OK
0120-33-0909
マックスグループ
18
※18歳未満(高校生含む)の方のご利用は固くお断り致します。東京都新宿区新宿5-10 問:03-3358-2550(24h年中無休)当システムはダイヤルQ2や国際回線を利用した有料サービスではありません。公序良俗違反、売春及び金銭的利害の発生、未成年に悪影響があるもの各種法令違反その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。パケット代別途必要となります。利用規約をご確認の上ご利用ください。
ケータイで今スグ会える遊べる!
PC-MAX
全部無料
安心安全
http://pcmax.jp/zmvx
＊パケット代別途かかります
ムフフ♥なコミックが無料で読み放題
コミックモビ
http://comic-i.mobi
＊パケット代別途かかります


あのグラビアアイドル 新倉ゆかりさんが
今度は二重にチャレンジ!!
より大きな幅広の二重に！ そして目も大きく
他院と比較してください。
術直後もほとんど腫れません。
ノーメイク
痛みも無く、あっと言う間に終わりました。術後も腫れない、共立式二重P–PL挙筋法を皆様にオススメします!
担当医 久次米CEO兼総括院長のコメント
もともときれいな二重でしたが、今後の芸能活動の飛躍のために、どうしても幅の広い二重にしたいということで手術を行ないました。彼女の場合、皮膚が薄く右目にラインがつきにくい状態で、右目を左目に合わせながら調整していきました。二重の幅を広げる手術はとても難易度が高く、経験と実力が必要となります。
詳しくは、ホームページをご覧ください。
切らない治療共立式二重P–PL挙筋法
共立オリジナル
口コミで広がる、腫れない、痛くない理由は「独自の麻酔」と「超極細の糸」を使用
業界トップクラスの症例数!!
¥63,000
術前
術直後
術前
術直後
＋(プラス) 注射で鼻を高くする!!
人気のオプションメニュー
20ヶ月持続！仕上がり、感触が自然!!
長期型注入剤“レディエッセ”
日本初！FDA認可の新しい注入剤
0.1cc:¥15,750
エステではできない!
医療レーザー脱毛
両ワキ1回 ¥3,300
新倉ゆかりさんも体験しています!
1回の施術がフリーパスと同じ料金設定
フリーパス(6回)¥19,800
23年の経験と努力から生まれた技術と信頼
CEO兼総括院長
久次米 秋人
当院では美容外科、口腔外科、歯科が併設しているため「トータルな美」のコーディネートが行えます。とくに、りんかくや口元の治療には、それぞれの分野のドクター達が連携して、患者様の悩みにお応えします。
気になる部分を1回でキュッと!したい
瘦身術のページをチェック!
最小限の負担で最大限の効果が望める
共立美容外科考案の「共立式KB脂肪吸引」
1部位:¥315,000
共立オリジナル
満足の20年にも及ぶ経験豊富な脂肪吸引のパイオニア、共立美容外科の優れた技術は、安全なのはもちろん、他院には真似することができないほど美しい仕上がりです。
術前
術後
ニオイをスキッと!したい
わきが多汗症治療のページをチェック!
さらにパワーアップ！
「超音波+ローラークランプ法」わきが・多汗症・黄ばみ・脱毛を同時に治療
共立オリジナル
切らない!
傷跡の比較
ローラークランプ法 (2mm〜3mm)
イナバ式 (15mm〜20mm)
切開法 (30mm〜40mm)
¥294,000
特許取得
ローラークランプ法は共立美容外科独自の技術で特許を取得しています。
ワキ汗には「痛みの少ないワキのボトックス注射」
¥73,500
口元をキラッと!したい
歯科治療のページをチェック!
エラ張り、出っ張った頬骨、長いアゴ、受け口など、最高の審美バランスを追求する「共立式MWO法」で解消！
共立オリジナル
短期歯並び治療もおこなっています。
注射による顔やせ :¥52,500
りんかく形成 :¥450,000〜
歯並び改善(1本):¥63,000〜
術前
術後
胸をボンッと!したい
豊胸術のページをチェック!
共立オリジナル
注射による豊胸術 メスを使わず簡単にバストアップ！
注入量を増やせば、増やすほど得をする!!
1cc:¥2,625
詳しくはホームページで
一石二鳥！取った脂肪を再利用してバストアップ「注入法」
¥780,000
様々なバッグからあなたにピッタリなものを選択「バッグ挿入法」
¥380,000〜
左右の大きさが違う、垂れてしまったバスト、乳頭肥大、陥没乳頭などの悩みにお応えします。
術前
術後
術前
術後
銀座院 0120-560-340
久次米CEO兼総括院長が責任を持って診療いたします。
❶二重専科 ❷婦人科専科（陥没乳頭・乳頭肥大・小陰唇縮小・クリトリス包茎） ❸わき汗専科 ❹美肌治療 ❺セカンドオピニオン外来など、お気軽にご相談下さい。
銀座通り7丁目交差点モンブラン銀座ビル7F
※キャンペーンはクリニックによって行ってない場合がございます。詳しくは各院にお問い合わせください。※表記されている金額の有効期限は、2011年2月28日までとなります。ご了承ください。
「小悪魔agehaを見た」と言うと、キャンペーンを除く全ての施術が5%OFF!!
Ky KYORITSU
共立美容外科・歯科
全国16院｜新宿本院・銀座・札幌・仙台・宇都宮・高崎・大宮・所沢・柏・浜松・大阪・岡山・高松・福岡・熊本・大分
◆年中無休・完全予約制 ◆診療時間 10:00〜19:00 ◆各種カード利用可・分割可 ◆カウンセリング無料
0120-500-340
詳しくはWEBサイトをチェック!
共立美容
検索
土・日・祝日も診療をおこなっております
全国16院所在地
★美容歯科併設院
札幌
仙台
宇都宮
高崎
大宮
所沢
柏
NEW
新宿本院★
銀座
浜松
大阪★
岡山
高松
★福岡
熊本
大分
ケータイサイトをチェック!

あなたも即ヤセ! 飲んだら簡単! ストレス・リバウンド・食事制限・運動ナシ!!

1800人モニター平均減量-15.6kg! 最大-22.8kg!!

調査期間/2010年4月1日〜10月31日の
モニターお一人様あたりそれぞれ30日間



スラッとしたモデル体型になれました!!

筒井愛美さん　18歳　身長160cm

ずっと好きだったセンパイに生まれて初めて告白したら、「体型がキツイ」って言われてフラれたんです。それまで体型の事なんか気にした事なかったのにやっぱり男子って細くてかわいい女子が好きなんですね。すごいショックでそれからダイエットを始めたんです。意志が弱いせいか運動は続かないし置き換え系のダイエットは好きなものを食べたくなっちゃって、結局我慢できなくて続けられませんでした。学校帰りに池袋で友達と買い物してた時にハイスリムゴールドプラスをもらいました。ハイスリムゴールドプラスは本当にすごかったです。サプリはあんまり効かないって聞いてたんだけど、こんなに簡単に早くダイエットできるんですね。2週間で14キロもダイエットできました。胸も落ちなかったし短期間でスラッとしたモデルみたいな体型になれました。それとニキビもすごい気にしてたんですけど肌まですごいきれいになって本当に良かったです。この前また学校帰りに池袋にいたらプロダクションの人にスカウトされてアイドルになりませんかって言われて断りましたけどびっくりしました。

今ではクラブでガンガン踊りまくってます!!

石川怜奈さん　19歳　身長157cm

友達とクラブに行ってもナンパされるのはいつもスタイルが良くてイケてるカワイイ子ばかり。うちは男連中に完全無視って感じでいつも一人になっちゃって、今でもありえないんだけどいきなり声かけられたと思ったら「そんなに太ってて踊れんの?」って言われたんです。マジでムカついたんだけど、確かにそん時は今までで一番デブでした。それでホントにマジ悔しくてダイエットを始めたんです。今までのサプリ系ってやせても怖いイメージがあったから少し不安だったけどハイスリムゴールドプラスはお腹も痛くなんなかったし、飲んですぐに効果を感じられた!1ヶ月で19.8kgも落ちるってありえないでしょ!!おかげでイケてるカッコカワイイ服を着られるようになったし、あれから2ヶ月たってるけどリバウンドもないし、今では体が軽くなったおかげで逆にナンパは完全無視って感じでクラブでガンガン踊りまくってます。サイケサイコー!!ハイスリムゴールドプラスサイコー!!これさえあれば楽してヤセられるね。

自分に自信がもてるようになりました!!

山崎瑠璃さん　26歳　身長163cm

私は家族みんなが太ってて、遺伝のせいなのか私も昔から太ってたんです。そのせいで小学生の頃からいじめられて今まで悔しい思いばかりをしてきました。社会人になっても自分の容姿に自信が持てなくて目を合わす事が出来なくて人目をしのぐように仕事もプライベートも生活を送っていました。細くて綺麗な人を見るたびにダイエットしてきれいになりたいって何度もダイエットに挑戦したけど、自分なりに頑張っても全然結果が出なくて遺伝のせいだと諦めていたんです。そんな時に仕事の帰り道でサイエンスコーポレーションさんからモニター試験のお話でハイスリムゴールドを頂いたんです。そしたら、運動も食事の制限もしてないのにただ飲んでただけでおなかが少しずつへっこんできて、あばら骨まで出てきたんです。毎日、鏡を見るのが楽しみになりました。そしたら10日間で気付いたら12.8キロも痩せてたんです。30日間で20.5キロも痩せられて、本当に今でも夢のようです。つい先日までの自分とはまるで別人みたいです。細くて綺麗になれたおかげで自分に自信が持てるようになって、明るく前を向けるようになりました。本当にありがとうございました。

3日目からズドン!驚きのダイエット目標到達日14日!!

7日間で -7.2kg

Before 46.6kg
after 39.4kg



藤田未来さん
18歳　身長155cm

	使用前	7日後	結果
体脂肪	24.9%	18.4%	-6.5%
二の腕	23.5cm	20.3cm	-3.2cm
ウエスト	67.8cm	58.1cm	-9.7cm
ヒップ	86.5cm	80.2cm	-6.3cm
太もも	46.8cm	41.2cm	-5.6cm

仲のいい友達はみんな彼氏がいるのに、私だけぽっちゃりしてるせいでできなかったんです。会話もみんな彼氏の話がほとんどで、私だけ完全に浮いちゃってたんです。ヤセて私もイケメンの彼氏がほしい!それがハイスリムゴールドプラスを飲むきっかけでした。飲み始めてから1週間で7.2キロもヤセられてぽっちゃりしてたのにみんながうらやむ30キロ台になれました。それ以来、男の子からやたらと話しかけられるようになったし、学校の中でもカッコいいって評判の男の子と付き合う事ができたんです!!今では友達に彼氏交換してって言われちゃって困ってます。(笑) なんかヤセたら学校が楽しくなりました!!

14日間で -12.6kg

Before 51.8kg
after 39.2kg

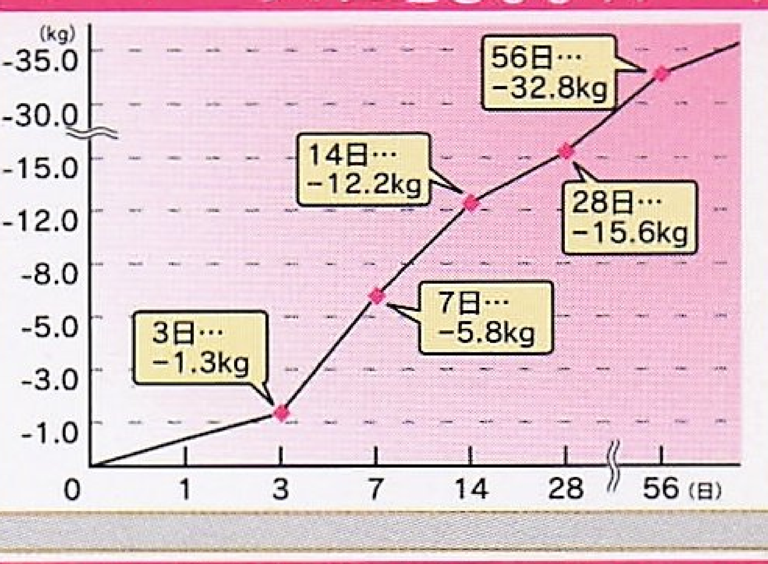


青木瀬里奈さん
22歳　身長161cm

	使用前	14日後	結果
体脂肪	29.1%	18.6%	-10.5%
二の腕	25.7cm	20.9cm	-4.8cm
ウエスト	71.7cm	58.5cm	-13.2cm
ヒップ	90.8cm	80.6cm	-10.2cm
太もも	47.6cm	40.8cm	-6.8cm

ちょっと気を抜いてたら半年で10キロも太っちゃって、そのせいで2年付き合ってた彼氏には振られるし、キャバで働いてるんですけど、お客さんもどっか行っちゃうわ。しかも会う人みんなから最近太ったよねって言われまくるし、最悪って感じの時にハイスリムゴールドプラスを飲み始めたんだけど、マジスゴイの一言!いつも通り仕事帰りにラーメン食べてたのに1週間後にはウエストが5cmも細くなってるし、しかも2週間で12キロも体重が落ちてるし。最近は急にみんなからカワいくなったんじゃねって言われるようになって、お客さんも戻ってきたしホントに感謝しています!!

モニター女性1800名の平均減少値推移グラフ



今回のデータでは、99.2%のモニターが3日目からすぐに効果が表れ、7日目を経過したあたりから減量効果が高まり、2週間で減量目標体重に到達しています。中には2週間で15kg以上の減量により飲用の中断を余儀なくなされたモニター、さらに最大で8週間で-32.8kgの減量に成功したモニターもいらっしゃる事から「ハイスリムゴールドプラス」の減量効果は即効性が高く、絶大であるという事が証明されました。

※飲用中断モニター31名　調査期間／2010年4月〜10月

Q&A.皆様の気になる疑問・質問にお答えします

Q.頭痛、腹痛、吐き気、副作用の心配はありませんか?

A. 安心、安全を第一に徹底した品質管理・成分配合・打錠を行っておりますので、お体の現在、未来に渡り、頭痛、腹痛、吐き気、副作用のご心配は御座いません。

Q.胸からヤセたりしませんか?

A. 睡眠中に分泌する成長ホルモンとの相乗効果で必要な筋肉・脂肪をしっかりと保ちながら、体のいらない脂肪細胞だけを減少していくのでご心配は御座いません。メリハリボディを実現します。

Q.本当に私でも痩せられるの?

A. 全ての皆様に共通する脂肪細胞自体を減少させますので、今までにない安全かつ確実な減量効果を実感頂けます。また脂肪細胞自体を減少させる事により、従来のダイエットによる一時的に小さくなった脂肪細胞が元の大きさに戻ってしまうリバウンドのご心配もないのです。

ご使用を頂いた後でも効果がなければ
全額返金致します!
※自信の返金保証 個数制限無し 詳しくは商品同梱のご案内をご覧下さい

祝新年!2011年お年玉キャンペーン実施!!

※今回限り 2/1〜2/28迄

	通常販売価格	キャンペーン価格	
1箱	¥16,780	¥7,350もお得!	¥9,430(税込)
2箱	¥33,560	¥15,750もお得!	¥17,810(税込)
3箱	¥50,340	¥26,140もお得!	¥24,200(税込)

※1箱で最低10kg〜15kgの減量効果が見られます。お一人様4箱以上をご使用されると必要最低減の脂肪分を損なう恐れが御座いますので、お一人様3箱までとさせて頂きます。あらかじめご了承ください。

■お電話・メールでのご注文はコチラ【24h年中無休】

0120 FreeDial 0800-111-2120

hsgplus@castle.ocn.ne.jp

■携帯サイトからのご注文はコチラ

メール・おハガキ・HPからご注文は、氏名・住所・お電話番号・ご注文数量・広告コードをお忘れなく!



http://www.hsgplus.jp



広告コード：AG-01

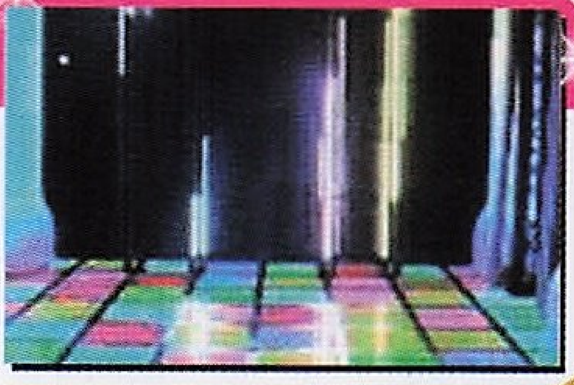
私たちはダイエットで叶えられる夢を応援します

サイエンスコーポレーション

■商品は通常ご注文より3日前後のお届けとなります。2日後から日時のご指定も可能です。■お支払い方法は大変便利な商品お受け取り時にお支払い頂く代金引換となります。■商品のお届けには送料630円（税込）が別途必要となります。■商品到着後8日間以内のご返品は可能です。開封後のご返品は致しかねます。尚、送料に関しましてはお客様のご負担となります。■18歳未満の方のご注文の場合は保護者同意の上、ご注文下さい。■転売目的でのご購入は固くお断りをさせて頂きます。■弊社のハイスリムゴールドを真似た類似品にはご注意下さい。■効果には個人差があります。〒105-0022 東京都港区海岸1-13-19　浜松町BM3F

ダイエットシンデレラコンテスト 2011年4月開催予定!!

参加必要条件は本品をご使用頂き、ダイエットにご成功なされた18歳以上のお客様であれば性別は問いません。使用前と使用後のお写真(水着で上半身、下半身)の各1枚をご同封頂き、当社宛に「コンテスト参加希望」とご記入の上、ご送付下さい。書類選考の上、合格者のみ郵送にて通知をさせて頂きます。(郵送代金はお客様のご負担となります)尚、見事、グランプリ、準グランプリに選ばれたお客様には当社提携芸能プロダクション、プロデュースにより花々しいステージをご用意(モデル、歌手デビュー等)、又、惜しくもそれ以外のお客様にも豪華賞品を多数取り揃えておりますので沢山のご応募をお待ち致しております。



安心 安全 モニター試験成功率99.2%を実現

※当社調べ

日本薬学会と米国実験生物学会にて発表の注目の新ダイエット成分配合サプリメントがついに解禁!!

即日完売必至!生産数量250個限定販売!!

皆様の美と健康維持に必要不可欠なダイエット。これまでダイエットにどれだけの時間とお金を費やしてきましたか?年齢、体質、食習習慣、生活習慣、誰一人として同じ方はいらっしゃいません。その中でも、何よりの大きな違いが体質、正確には脂肪細胞の性質です。だからこそ、本当に自分に合った結果をともなう実用的なものを手に入れる事ができた方はほんの極一部の方々であり、大多数の方々が結果がともなわずに数多のダイエット関連商品に迷われ、中にはあきらめられてしまった方々も多々いらっしゃるのではないでしょうか?弊社では皆さまに共通するお身体の脂肪細胞にいち早く着目し、2002年から特別専攻チームを結成。数億もの研究開発費を費やし研究を重ねてまいりました。そして、ダイエットの成功と失敗に直接関わるお一人お一人異なる脂肪細胞の性質を発見!ついにこのハイスリムゴールドプラスとなって日の目を見る事となったのです。ご飲用を頂く事により、安全かつ着実な痩身を可能にしたその絶大な作用は、モニター試験成功率99.2%という驚きの数値が証明!今まで諦めてしまっていた方、もう二度と失敗したくない方もハイスリムゴールドプラスなら理想のスリムボディを手にいれる事ができるでしょう!!残念ながら生産数量250個限定販売では御座いますが、お一人でも多くの方に手に取って頂きお喜びを実感頂ければと切に願います。この又とない機会をくれぐれもお見逃しなく!!



あなたの理想のボディをデザイン!!



体脂肪	-21.3%	32.5%→11.2%
二の腕	-7.7cm	26.6cm→18.9cm
ウエスト	-22.5cm	78.6cm→56.1cm
ヒップ	-15.6cm	93.9cm→78.3cm
太もも	-12.7cm	51.9cm→39.2cm

30日間で -21.9kg

Before 62.1kg→ After 40.2kg

ホントに何もしないでヤセれたからチョービックリ!!

芦田由香里さん　23歳　身長169cm

モデルをしてるんだけど、撮影後にみんなでご飯行ったり不規則な生活してたらモデル友達のみんなは全然変わらないのに私だけ急にブクブク太ってきてお腹はポッコリ、足も太くなっちゃって、お尻までボテっと下がってきちゃったんです…モデルの仕事ってちょっと太っただけでもすぐわかっちゃうし怒られちゃうから次の撮影までにホントヤセないとヤバい↓って思ってたらもう間に合わなくて、太ったせいで仕事が激減。そのあせりとストレスで逆にもっと食べるようになって太っちゃって、気が付いたらもうモデルができるような体型じゃなくなってたんです。そんな時に一番仲の良かったモデル友達から「飲めばマジでヤセるから」って分けてもらったのがハイスリムゴールドプラスでした。飲み始めてから便に油っぽいのが浮くようになってきて、そしたら気になってたお腹と足とお尻がどんどん引き締まってきて、なんか余分な脂肪がどんどん落ちてった感じかな。最初の2週間で12.8kgも落ちて、次の2週間で9.1kg落ちて、4週間で21.9kgのダイエットに成功!!ホントに何もしないでヤセれたからチョービックリ!!おかげで仕事も前よりも多くなって戻ってきました!!今はハイスリムゴールドプラスがあるからスタイル維持も楽勝です!!見てこの後姿!キマってるでしょ!!

通常、脂肪細胞の数は減る事はない! 大きさが変化するだけ!?



人間のお身体の中には800億個から1000億個を上限に一般的には200億個から300億個、肥満傾向の方になられると400億個から600億個の脂肪細胞が存在します。脂肪の総量はこの脂肪細胞の数と一つ一つの脂肪細胞の大きさで決まるのです。一般的なダイエットにより脂肪細胞が燃焼されると脂肪細胞の大きさは小さくなります。しかし、一時的に小さくなっても脂肪細胞自体の数が減る事はないのです。ダイエットの一番の大敵であるリバウンドとは一時的に小さくなった脂肪細胞が元の大きさに戻ってしまう事、これがリバウンドの原理なのです。つまり、脂肪を燃焼させただけでは本当の意味でのダイエット、脂肪の減少には到っていないという事なのです。

HSG+とは?

脂肪はお身体の保温やホルモンバランスを整え、本来、人のお身体に取って大切なものです。しかし、過剰に蓄積されると皆様の気になる見た目ももちろんですが、肥満症となりホルモンの働きに支障をきたしたり糖尿病や動脈硬化などお身体に様々な弊害をもたらします。通常、脂肪の合成と分解はバランスを保ちながら常に体内で繰り返されています。このバランスが崩れ、分解が追いつかなくなってしまった時に肥満傾向となるのです。脂肪の分解は脂肪分解酵素(ホルモン感受性リパーゼ)が脂肪と結合することで起こります。ハイスリムゴールドプラスに含まれるラズベリーケトン＋酸素がお一人お一人異なる脂肪細胞の分解を強力に促し、そして、従来の方法では成しえなかった脂肪細胞を減少させるのです。つまり、ハイスリムゴールドプラスにより合成と分解のバランスが大きく分解優勢となり、脂肪細胞自体を減少させ体外へと排出させる事により短期間で大幅なダイエットを実現させるのです。

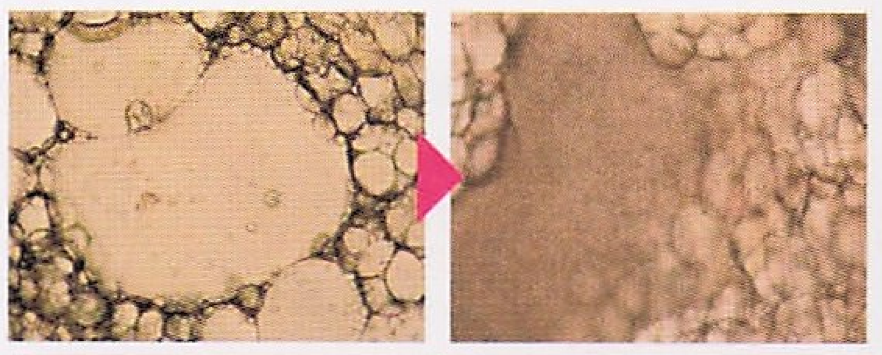


美容研究家
小峰 久子さん

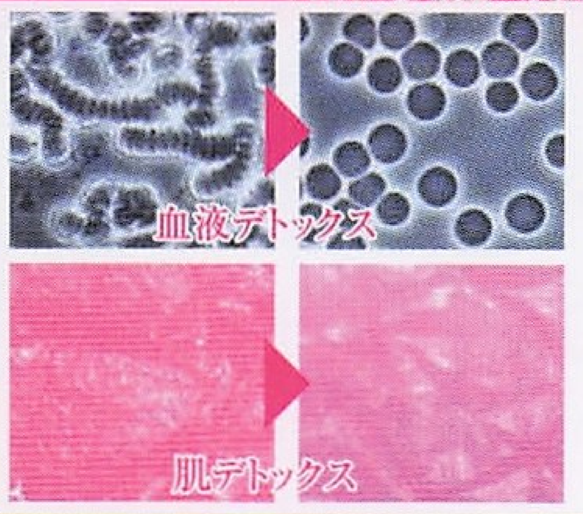
これが絶大なるダイエット効果を発揮する秘密!!

ヤセない理由は体内酸素の欠乏!体内インフラの渋滞が原因だった!!

私達人間ももちろん生体活動において唯一無二で必要不可欠な存在が酸素です。生体を構成する細胞レベルの活動においても必要不可欠な酸素は血液に乗って循環されます。現代人のインスタント食品やジャンクフード、運動不足、睡眠不足、ストレス等の生活習慣の乱れから体内の血液はドロドロ。血行不良により酸素が細胞レベルまで行き渡らなくなってしまう事で細胞運動が低下してしまうのです。体内の酸素量が1%違うだけで、脂肪の燃焼速度は実に4倍、消費カロリーで言えば1日に約800kcalも差が出てくると、医学実験でも明らかにされています。有酸素運動がダイエットに大変効果的なのは皆様もご承知の事実。酸素量の多い方が火がよく燃えるのと、お身体の脂肪細胞も一緒なのです。シトルリンにより、この酸素を同時に脂肪細胞まで送り込むことにより、ハイスリムゴールドプラスの効果をさらに極限まで高めるのです。



さらに女性に嬉しい4つのキレイ

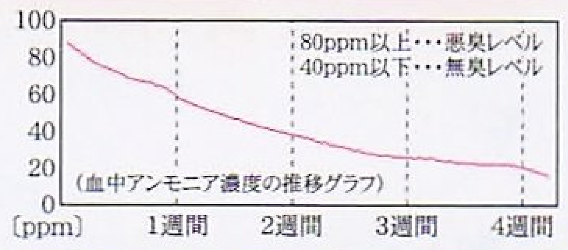


血管を拡張し血流を促進する事で血管をしなやかに健康に保ち、血液をサラサラにします。よって血中脂肪、中性脂肪、コレステロール値を標準値にし、冷え症やむくみの改善、アンチエイジング効果、基礎代謝を高めます。

血中、腸内の毒素、不純物、老廃物を排出する事によりお肌のトラブル、肌荒れ、ニキビ、シミ、そばかすを防ぎ、お肌に健康的なハリとツヤを与えます。



腸内環境を整える事により腸のぜん動運動を活性化、腸内細菌のバランスを整え、滞留便、老廃物の排出、腸の腫れ(腸のむくみ)、便秘を改善します。また、必要な栄養素、ハイスリムゴールドプラスの吸収力を高めます。



悪臭の原因となる血中のアンモニア濃度を下げ、臭いの元を無臭化する事により、気になる体臭や口臭をカットします。

体臭デトックス

調査期間／2010年4月〜10月

芦田由香里さんの30日間の推移を徹底検証!!



	1→2		2→3	
体脂肪	-13.2%	32.5%→19.3%	-8.1%	19.3%→11.2%
二の腕	-4.5cm	26.6cm→22.1cm	-3.2cm	22.1cm→18.9cm
ウエスト	-12.7cm	78.6cm→65.9cm	-9.8cm	65.9cm→56.1cm
ヒップ	-9.2cm	93.9cm→84.7cm	-6.4cm	84.7cm→78.3cm
太もも	-7.8cm	51.9cm→44.1cm	-4.9cm	44.1cm→39.2cm

14日後 -12.8kg

30日後 -9.1kg

使用前 62.1kg

14日後 49.3kg

30日後 40.2kg

お店では買えないヨーグルトがあります。

それはケフィアヨーグルト。乳酸菌と酵母の力を、ご家庭で簡単にお試し頂けます。

全ての理由は「複合発酵」にあり！

店頭販売が困難なケフィアヨーグルト。　理由はその特徴にあります。一般的なヨーグルトは乳酸菌による単独発酵であるのに対し、ケフィアは乳酸菌と酵母の複合発酵。酵母の活発な働きで炭酸ガスが発生するため、ガス抜きの穴が必要となります。日本では密閉容器での販売が義務付けられているためお店での販売が難しいわけですが、それが活きた力と本物の味わいの理由でもあるのです。

二千年以上も愛される手づくり発酵乳

様々な発酵乳の起源と言われるケフィアは、長寿の方が多いことで有名なロシアのコーカサス地方生まれ。二千年以上、伝統的に家庭で手づくりされ親しまれてきました。人々の健康を支える食品として注目されたケフィアは、多くの国々にも紹介され広まっています。

多くの方々が実感！毎日おいしく腸内環境を整えて健康と美しさづくり

ケフィア倶楽部は、いつでも新鮮なケフィアをご家庭でお作りいただけるフリーズドライたね菌を開発。牛乳に加えると、乳酸菌と酵母の力が呼び覚まされます。ビフィズス菌も加え、酵母による酸味の少ないまろやかな風味、新鮮な味わいを楽しみながら、日々の健康づくりにお役立ていただけます。



ケフィアヨーグルトにフルーツをトッピングしたり
メープルシロップをかけるなど、様々にお楽しみいただけます。



発酵の違い

一般のヨーグルト
（単独発酵）
2～3 種類の乳酸菌
（約 40 度で 4～7 時間）

スーパーケフィアヨーグルト
（複合発酵）
5 種類の乳酸菌＋酵母＋ビフィズス菌
（約 25 度で 24 時間）



1. くるみちゃんポットに牛乳500mlを入れます。
2. たね菌を1本入れます。
3. くるみちゃんでくるみます。
4. 約24時間後に出来上り！

牛乳500mℓ＝たね菌1本



累計販売本数 5000万本突破！

商品番号 **300-0010**

スーパーケフィアヨーグルト
はじめてセット

特別価格 **1,900円（税込）**

送料無料

スーパーケフィアヨーグルトたね菌 1g×10 本、
発酵ヘルパーくるみちゃん 1 台、くるみちゃんポット 1 個、
小さなおたま 1 本

おいしい健康
ケフィア倶楽部
Kefir Club
〒198-0024 東京都青梅市新町 9-2197-1

まずはお気軽にお試しください！　特設ダイヤル利用期間4月1日まで

携帯電話・PHSでも通話料無料　受付時間　毎日9：00～19：00（年末年始を除く）

0120-910-517

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。IP電話、CATV電話はご利用頂けません。

広告コード
0021
アナウンスに従い、上記広告コードをプッシュして下さい。

■お支払いについて：各種カード、コンビニ、郵便局、代金引換のいずれかでお支払ください。（代金引換をご利用の場合は 7,000 円未満お買い上げの場合手数料別途 200 円かかります。7,000 円以上お買い上げの場合は手数料は無料です。）商品到着後 10 日以内にお支払いください。■送料について：送料無料でお届けいたします。■お届けについて：JP 日本郵便にて 10 日前後でお届けいたします。（ご注文が集中した場合は予定日を超えることもございます。その際はご容赦ください。）■返品交換について：返品・交換は未開封に限り商品到着後 8 日までお受けします。フリーコール 0120-919-383（毎日 9：00～19：00）


イメージキャラクター・あ～や
史上最大のモテ期がやってくる!
マスコットキャラクター・わくわっくま
ワクワクメ～ル
※2011年1月調べ
会員数は全国で250万人！好みのパートナー探しに便利な機能と充実サポート
安心・気軽に始められる恋愛応援コミュニティー
POINT ① パートナーを見つけよう
新しいトモダチ作り、大人の交際、結婚相手…目的別の掲示板やプロフィール検索でアナタのベストマッチングが地域別で探せる！
POINT ② みんなの日記
ニホンのどこかのみんなの日記。セキララ本音トークを読んでみる? 書いてみる？ココだから本音が書ける！
POINT ③ 体験談が読めるワクワクライフ
サイトの使い方がマンガでよくわかる わくわっくまの恋活レッスンも好評掲載中！
恋活♥レッスンで女子力UP!
POINT ④ カップリングパーティ開催
テーマ別カップリングパーティを開催中。「趣味・価値観・相性ピッタリ」「社会人素敵な恋人募集中」などなど、テーマも多彩！おひとり様を卒業しましょ。
POINT ⑤ 携帯で遊べるひまつぶし
アバター・本格占い・心理テスト・ゲーム 電子コミック・デコメ着うた／着メロが取り放題!! 手描き似顔絵が無料で作れるワクワクフェイス等、盛りだくさん！
POINT ⑥ ユーザーモデル大募集中！
ワクワクガールズライフコンテンツ内の「ガールズコレクション」や雑誌・HPでモデルデビューのチャンス！モデル撮影会も開催＆参加者募集中！
※別途パケット通信料・通話料がかかります。
New! MOCOモール OPEN
ワクワクでお買物♪ 人気ブランド・コスメ・ダイエット商品が激安で購入できるショッピングコーナー登場★
お買い物はこちら★
Waku Waku Mail
いますれちがったあの子も、電車で見かけたあのヒトも、ココにアクセスしてるかも？
URL:http://550909.com/280 ワクワクメール 検索 で検索！
●当サイトは、携帯電話とPCのインターネットを利用したコミュニティーサイトです。ダイヤルQ2・伝言ダイヤルとは異なります。●女性は利用無料・男性はお試し1200円分P付（1P=10円）です。●パケット通信料・通話料は、サービス内に含まれておりません。●独自のコンピューターシステム（SSL）により保護されております。個人情報の漏洩は一切なく安心してご利用頂けます。●公序良俗違反・売春及び金銭的利害の発生・プライバシーの侵害・未成年に悪影響のあるようなもの、各種法令違反・その他管理者が不適切であると判断したものに関しては、サービスが受けられない場合があります。●ワクワクメールの利用で発生した会員及び第三者の損害に対しては、いかなる責任も負いかねます。●ご登録の前に必ず利用規約をお読みください。●18歳未満（高校生を含む）のご利用は、お断り致します。●第二種電気通信事業：H-15-774 ●(株)ワクワクコミュニケーションズ・所在地：東京都港区赤坂9-6-29
コンシェルジュがお客様の身になって、真心をこめて応対をさせていただきます。<24時間対応> support@550909.com 0570-05-0909
WAKU WAKU Communications

しっかり食べてお腹いっぱいになれる！

ダイエットクッキーパン

まるで普通に食事をしているかのような**満腹感**なのに**1食154キロカロリー**。
しかも**栄養バランスが優れた「クッキーパン」**。
発売わずか2ケ月で3万食突破した大人気商品です。
今まで何をやっても成功しなかった方、これから始めたい方はぜひこの機会にお試し下さい!!

MIYABIで一番行列を作った商品
発売わずか2ケ月で
3万食突破!!

人気のヒミツ 1
ドーン！とくる満腹感 なのにたったの154kcal

食事らしく満腹になれる「パン生地」に満腹食材の「おから」をたっぷりブレンド。お腹の中で重量が3倍にもなる「おから」が満腹感を持続させます。また、食物繊維もたっぷりの8gも配合！固め焼き上げでカミカミ効果もバツグン。水分と一緒に食べると、お腹のなかで膨らんでご飯をいっぱい食べたような満腹感が得られます。

人気のヒミツ 2
バランスの良い栄養成分 美容成分もたっぷり

栄養豊富な大豆からできた「おから」と「豆乳」を使用することで、大豆イソフラボン、大豆ペプチド、大豆レシチン、大豆サポニンなど、今話題の栄養成分が摂取できます。さらに、ビタミンA、D3、B1、B2、B6、B12、C、ナイアシン、葉酸、パントテン酸などのビタミンは、1食分（1袋〈10g×5本〉）で1日に必要な量の6割をとることができます。

人気のヒミツ 3
天然酵母白神こだま酵母使用 熟練パン職人がこだわった本格派

世界自然遺産"白神山地"のブナ原生林より採取した土の中から、秋田県の小玉健吉工学博士と秋田県総合研究所の共同開発で発見、開発された「白神こだま酵母」。他の酵母と比べて、低カロリーの自然甘味料トレハロースを4～5倍も多く含んでいます。この酵母が味の決め手になっているから、素材の素朴な味が引き立っているのです。脂質を極力抑えて、噛めば噛むほど自然な甘味が広がり、毎日食べても飽きないおいしさです。

太陽の恵みを受けてじっくりと時間をかけて発酵させた生地を、1本1本熟練のパン職人が丁寧に手作りで焼き上げています。



工場長 神崎

今だけ！

ダイエット強化キャンペーン 実施中！



×10食入

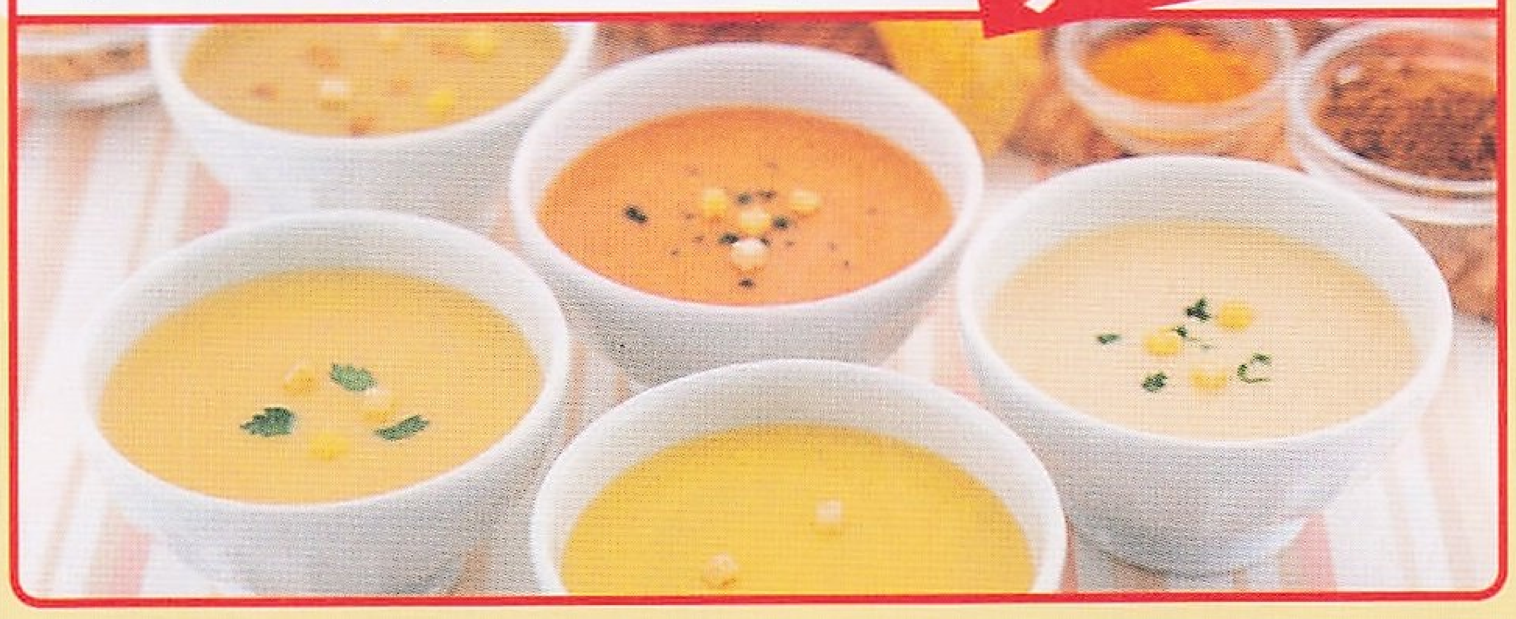
パンならではの成功の秘訣
1. 食事をしている満足感!!
2. 表面カリッ!!の噛みごたえでカミカミ効果
3. 素材の甘味がやみつきに!!

豆乳・おからダイエットクッキーパン
1箱約500g（＜約10g×5本＞×10食分）
●利用目安：1日1袋利用で10日分
定価 6,000円を

36% OFF

特別価格 **3,800円**（税込）

さらに
3箱以上お買い上げの方に
ダイエットスープ 5種 プレゼント



3箱以上で525円の送料無料

大反響!! 全国からお喜びの声が続々届いてます!!

味は、噛めば噛む程、甘みが出て、パサつき感があるが その分、多めに水分がとれるので満腹感あり お通じも良くなるみたいです。おやつがわりに 1～2本 食べてから 普通食だと 量をとらないので良いと思います。とってもお手軽でした。

東京都 J・T様

私好みの味・食感で大満足です。
このモゴモゴとした食感が良いですネ♪あごにも良さそうで、1本目は右、2本目は左の奥歯でとがんばって噛むようにしています。満腹感も倍増ですョ♪
一つ困った事に、中学3年の娘が気に入ってしまい、昼食をいっしょに食べる時には、1本だけ娘の分になってしまいます。それだけ美味しいと言う事ですネ♪

静岡県 M・D様

オーブントースターで1～2分あたためてから食べると焼きたてのパンの様にふっくらとしてとてもおいしいです。満腹感もあって大満足です。

福井県 N・T様

最初見た時「ちょっともの足りないか？」と思いましたが、実際に食べてみると、かみごたえあり、食べごたえありで、腹もちも良かったです。
変に味がついていないのも良いです。（甘すぎると、あきてしまうから。）あきのこない味で、これは続けられると思いました。

青森県 N・T様

▶▶ご注文・お問い合わせは 9:00～20:00〈年中無休〉（お問い合わせは18:00まで）

通話無料 **0120-77-6432**

※1）IP電話、CATV電話はつながりません。固定電話、携帯電話、PHSをご利用ください。
※2）携帯電話会社が運営する固定電話サービスでは一部つながらない可能性があります。
【特設ダイヤル利用期間：2011年4月1日】

株式会社 MIYABI 〒812-0013 福岡県福岡市博多区博多駅東1-10-23-2

●お支払い方法［代金引換（e-コレクト）］商品お届け時に、その場で商品代金をお支払い下さい。［クレジットカード］お電話のみの受付になります。（VISA・JCB、Master、AMERICAN EXPRESSカードがご利用になれます。）●ご注文受付日より3日～7日程度で、お届けします。●返品は商品到着後、未開封に限り8日以内。（送料はお客様負担）●お客様の個人情報は厳重に管理し、当社からの商品、サービスのお知らせ以外には使用しません。


ケータイで今スグ
会える!遊べる!
全部無料
*パケット代別途
好みのイケメンが簡単探しホーダイ☆
写メコン参加ちゅー♪みんな応援よろー
はじめましてー
写メコンに参加しているので応援、コメントとかよろしくです☆
Profile《◆shuya∽《Lv◆》30歳
お仕事 会社役員
体型 秘密
身長 170cm
血液型 AB型
星座 蟹座
クールなオラオラ系メンズ!!
Profile RYO 25歳
体型 痩せマッチョ
血液型 B
星座 牡牛座
ドM女子求むー
ドMな彼女募集中(笑)最近別れたばっかでさみしーんだよね。誰か付き合ってー
男は目立ってナンボっしょ
Profile まこちん 21歳
体型 ふつう
血液型 Oがた
星座 おとめざ
まこちんっす(っ´∀`)っ☆
PCMAXまぢで激アツ!友達いっぱいあつまれーいw
一緒に楽しーことしよー♪
みなさんこんちゃっす
騒ぐの大好きー♪テンションアゲまくりっ!一緒に遊べる人だいぼしゅー!!
Profile ちょ☆まい 22歳
住んでるところ 東京
お仕事 モデル
体型 身長182cm
血液型 B型
星座 蟹座
日サロ週1のKENTAです☆
Profile KENTA 23歳
体型 普通
血液型 ないしょ
星座 双子
ギャル大好き!
むしろ渋谷は俺の庭w見た目よりチャラくないから安心してねw
イメージキャラクター ラブちゃん
©PCMAX
見た目に自信がある
アゲ男がいっぱい~
NEW! 楽天 楽天IDでもスグに遊べる!
PCMAXトラック全国爆走中!!
http://pcmax.jp
出会いも遊びもぜ~んぶ無料
*パケット代別途
PC★MAX ピーシーマックス
http://pcmax.jp/zmwg
PCMAX で検索してね♪
会員数300万人の恋愛コミュ!愛され続けて10周年の安心サイト
PCMAXが安全な理由
その1 メアド登録ナシ 業界初
NG
サイト利用時にメアド登録しなくていいから簡単だし迷惑メールが来る心配もナシ!
迷惑メール一切ナシ!
その2 24Hフルサポート
悪質書込 No
掲示板やサイトを24時間365日パトロールしているので、悪質な書き込は即座に排除してるよ!
だから安心して使える~
その3 困ったときは…
24時間いつでも有人対応だから解らないことはガンガン聞けちゃうよー。登録前の質問も気軽に聞いてね♪
コンシェルジュサービス
0570-000886
support@pcmax.jp
24時間いつでもお任せ★
その4 ユーザー's VOICE
セキュリティがしっかりしてるからいーよね
だから女のコも安心して遊べるよ!
安全・安心が一番だよね
解らないこともすぐに答えてもらえる!
やっぱPCMAXってサイコーってことぢゃん!
18歳未満の方(高校生含む)のご利用は固くお断り致します。公序良俗違反、売春及び金銭的利害の発生、未成年に悪影響があるもの各種法令違反その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。パケット料金は別途かかります。利用規約をご確認の上ご利用ください。■株式会社マックス 東京都新宿区新宿5-10
全部無料 女のコのリアル体験談も見放題!
登録不要 http://9898.tv/p476 ガールズチャンネル 検索
女子限定
*パケット代別途
メール星人
遊んでメルメルを貯めて欲しいモノGET!!
安心安全 http://2580.ag/zmwr
全部無料
*パケット代別途

魔性一族 六代目

全国各地の読者のための小悪魔チャンネル★

小悪魔連合 ageha組

まだまだ寒いので★

あったかくしてね

あっという間に2月だす

今月のお誕生日は、4日しずか、12日まりあ、さわ、21日名古屋の水野有美さんです♥ 節分の豆はちゃんと年齢の数だけ食べてくださいね おめでとうございます

ILLUST_Kinkira☆kin

歌舞伎ちょうちょここあは撮影で会うage嬢すべてにこの言葉を発していた!!

というわけでそのもようを実況中継!!

このあとどうするんですかー？



今月もここあは人の動向が気になるようなので密着!!

ターゲット1 まずはこの方、同い年の ほずにゃむ♥



(ほ)怒ってないよ(笑)、地元の友達だから男も女もくるよ

(ほ)え、忘年会に行くけど。(こ)誰とですか？ 男？ 女？



ことで大成功★ 今度いっしょにご飯を食べにいく約束をしたよ

ターゲット2 おつぎはこの人ナニワの みきてぃ♥



(こ)今度連れてってください♥ (み)ええで 行こうな〜★

帰るんですか？ わっ！ びびった〜というみきてぃをよそ目に。

大阪のたこ焼きどこがおいしいですか？ 元気にマイクを向ける★



ターゲット3.4 おねーさまたちにも聞く♥ 静香&沙世♥



とお忙しそうなさよちゃん。空気読んでなかったと反省しつつ

あ、沙世ちゃんに聞きたいことある！ と近づいていくと…



偶然なのかはたまた狙いなのか、最高のタイミングで静香が登場★



(こ)彼氏とずっとラブラブでいられる秘訣って何ですか？



(し)毎日SEXすればいいよ、ちゃんとしてる？ (こ)え…。(し)何回？

さっきはごめーん！と沙世も合流。さらにつっ込まれるここあ



(し)・(さ)自分から攻めるの？ 向こうから？ の質問にぶっ飛ぶ

勉強になった♥ と、立場が逆転してることにも気づかずご満悦♥

ターゲット5 最後は憧れのこのお方✧ さくりな♥



憧れのさくりなちゃんにいろいろ聞けてうれしいかったです♥

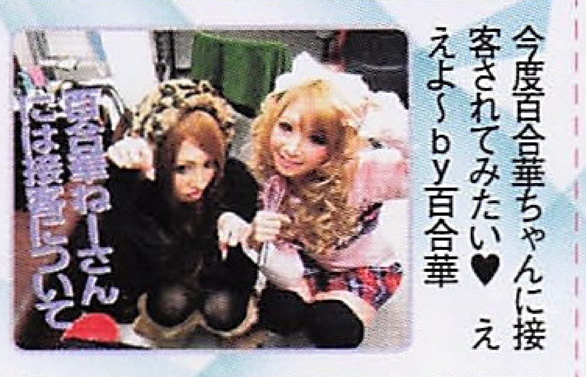
あの、あの〜…あれ、緊張して何聞こうとしたか忘れちゃった💧



(こ)どうやったらかわいくなれるんですか？ (さ)う〜ん…そやなぁ、

(さ)ストレスためたくないから我慢しないこと✧ やろか

他にもいっぱい聞いたよ♥



今度百合華ちゃんに接客されてみたい♥ えぇよ〜by百合華



なめちゃんには、最近ハマってるフリフリ系服のこと聞いたよ♥



函館の美咲ちゃんとはK-POPのことで盛り上がったよ〜♪



髪の色変えたら三つ子でもいける？ なんて発見もあったよ♥

よくあるメイキングです 裏ageha



かわいいけども誰か「髪ズレてるよ」って教えてあげて？



みんなの荷物と共に忘れられるはなな(嘘)。もはや同化してる(笑)。



スタジオの廊下に巣を作るぐりぐら✧ いつも小さく待ってます。



モデルとして、人としていいの？ カニとはななの将来が不安です



誰かもらってください！ しゃべらなければ、かわいいコなんです！



撮影現場でよくある風景。ヘア中に寝る常習犯はさくりなとさとみん

さくりなレベルになると、もはや起こしても起きないからコレ…💧



編集部近くのハナマサでなめひがときめいたのはこの2つでした♥



愛鈴となめとここあ★ 話してると時間が経つのがあっという間！



「ねー撮影まだー？」って言います。ひたすら繰り返します(嘘)。



撮影機材に囲まれながらも打ち合わせ待ちの喫茶店みたいな雰囲気。



とは言ってないけどカメラ向けたら睨まれたー！ すんませーん

もうこのコはまったくダメだ…と呆れるカニとまなかの図(嘘)。



ネット頭でどや顔の2人。でもかわいい



さやか卒業企画の最後に編集&スタッフからドッキリケーキ



いつかお城に住みたいなめは、なかなか諦められない様子です♥

覗き疲れたからメイク直し✧ たとえ迎○館の前でも関係ない♥



と、大きな門から中を覗くなめ♥ ていうか門デカくない？



いつも仲良し2人組♥ まりあは楽しそうにずっと踊ってました♪





その後ろには黒烏龍茶を飲む莉菜と海苔を落とす静香。



調整豆乳でギリギリセーフ♥ って別にヌードじゃないよ♪



ウィッグをかぶった静香の手前にはヅラかぶる前の悲しいさくりな。



なぜか編集部に迷って入ってきた外国人と★ そこは迷いなしかっ！



初めての豚丼を目の前に、興奮しておはしを落とすまりあ♥

初めての松屋に緊張しつつ、ヘルシーな豚丼に♪ いざ豚丼っ！



何を食べるか迷って、お金入れたのに押すの遅くて戻ってきたよ



逆に読んだら見えてくる真実…✧ 変顔特攻隊長のお決まりの1枚。

さとみんたが犬を飼いはじめたということで♥

犬のお見合い♥ 2011編♥

ぬるいで有名のあの企画が帰ってきました♥ どうぞ癒されてください♥



最年少はイケメンで有名華沢さんちのルイくん

アピール シュッとした顔立ちが自慢だワン

あきち宅のこたろうはチワワとダックスのMix♥

アピール ごはん前のおねだりが得意だよ★

ポメラニアンのきり丸は実は今回の本命くん♥

アピール かっこよさよりかわいさだワン★



まろた(♀)2才

みんたのとこの甘えん坊人見知りのこのコが主役♥



1組目 オス側から猛烈アピールの嵐♥

あきちのこたろうが積極的につめ寄るも、目を合わせようとしないまろた

一向に発展しないまままろたが完全にそっぽ向いたところで終了★

♥結果♥ 愛犬のあまりの惨敗っぷりに飼い主のあきちも残念な模様



2組目 年下男子登場！お似合いな2匹

そんなつぶらな目で見つめられたら…と照れてる様子のまろた♥

おそるおそるきり丸を見た瞬間、あ♥ 目が合っちゃった♥

♥結果♥ 恋愛に発展とはいかなかったケド、微笑ましいコンビの誕生



3組目 最後にして最大のチャンス★

見つめ合う2匹には、もはや周りの人間たちは見えてない様子♥

勢いにのせて一気に接触♥ ルイくんの男らしい行動に一同拍手

♥結果♥ 無事カップル成立ってことでいいよね？ めでたしめでたし♥

500円以下は見捨てるしかない。ボリューミーな爪を持つ女の定め★

さくりなの 爪でできること♥

快適に過ごすコツは人をうまく使うこと(笑)



シールをはがせなくても死なへんけど、

ネックレスの留め金もつけられへんし…

編みネット系は一度からみついたら地獄！

やりずらそうだけど本人は、どや顔でアピール

「人生はかきくけこ!」(感謝感動、緊張、くつろぐ、決断、好奇心)

最近、この2人が生け花を始めたらしい♥ので お手並みを拝見!!

対戦するのは偶然白組さやかと偶然黒組しずか♥



さんざんふざけ倒すこと20分、「そろそろはじめな～い？」っておい！(笑)

脳内センスがズバ抜けた2人なだけに、どんな作品ができるのか楽しみ♪



長かろうが気になったものは迷わずさしていく心が大事みたい★

いつの間にか軍手で作業するしずかに対し素手で続けるさやか

ちょっとお姉さん！既製品持ってるの気づかれてますから！

あまりの完成形に思わず自分でも笑っちゃった(笑)

う～ん… イマイチ納得がいってないご様子…★



さやかの「トイレの神様」、に対抗する「かりやざ○しずか」に1本！

勝者はしずか♥

全国の小悪魔ちゃんをご紹介♪

プリクラちょーだい

みんな盛り盛りのヘアメイクで送ってね

プリクラで発掘して撮影に来てもらうこともアリ！
盛りプリをアンケートに貼って送ってね♥



なめちゃん見てると幸せの癒し効果は絶大だよ♥ (まい©) 編なめちゃん

ageモに近づけるようにメイク勉強してます♥ (ちか©) 編がんばれ★

親子でアゲハ応援してます (友香©) 編幅広い年代に応援されて幸せです♥

さよちゃんもっと出て欲しい★ (有紀©) 編これからも応援してね♥



アゲハ全冊持ってます (ひな©) 編コレクターだね!! ありがとう♥

つきあって5年記念です♥ (とも©) 編おめでとう★これからも仲良くね

りほちゃんきれいで憧れる (美咲©) 編アゲハ見てりほ目指してね♪

上手にメイクできるようになりたい (さやな©) 編アゲハで研究してね♪

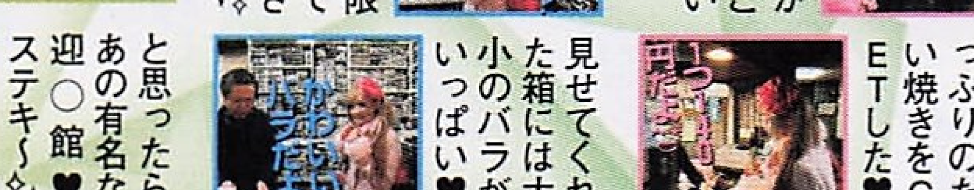
さやかちゃん神！ (ゆんたま©) 編姉アゲハにいっても応援よろしくね

1度でいいからアゲハに載りたい (さやか©) 編夢が叶ったね

「トキメキが売ってたら間違いなくあたし、買います♥」 ～麹町編～

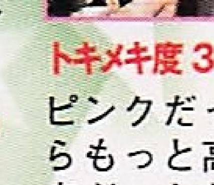
ということで、売ってそうなお店をなめひが探しました♥

今回は編集部がある麹町のオフィス街で、ぶらりトキメキ探しをしてきたよ★



1 老舗のたいやきや

この人だかり、タダごとじゃない予感…♥



と、あんこたっぷりのたい焼きをGETした♥

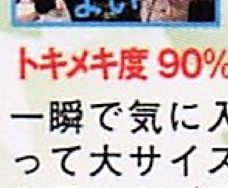
トキメキ度 30%



ピンクだったらもっと高得点だったな

2 近くのボタン屋

店内は無限のボタンでうめつくされてたよ



見せてくれた箱には大小のバラがいっぱい♥

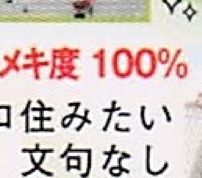
トキメキ度 90%



一瞬で気に入って大サイズお買い上げ♥

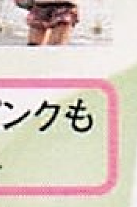
3 迎○館

奥にお城みたいな建物が見えてきただけど♥



と思ったらあの有名な迎○館♥ ステキ～

トキメキ度 100%



ココ住みたいと、文句なしでトキメキ♥

4 近くのおしゃれ料理屋



どんな料理が運ばれてくるのか緊張～★



ピンク色の季節野菜がかなりポイント高い♥

トキメキ度 70%



おいし美しい料理だけに写メでも撮影♥

5 会社の7Fの小部屋



山○涼介に似てなくもない人がいると聞いて…



何となくフェイスラインが似てるカモ～？

トキメキ度 50%



けど山田くんより京本政樹がスキなんです♥

結果 やっぱり姫、ピンクものは強かった



将来的に住みたいところが見つかってよかった♥

りんちゃんの♥

深夜0:00の大久保ドンキに、1人の鑑定士が現れた♥

失敗しないS2(ドンキ)の選び方講座♥



光がまぶしいからメインじゃない通路用出入り口からシュッと

壱 最低でも15分は吟味♥



真剣に選定したいから1人で行く！集中して上質の毛束を探し出すよ

弐 陳列ギリギリまで寄る



コーナーが通路前だから、他の人の迷惑にならないようにしてる

参 よさげなのを徹底比較



候補のつけまをごっそりかかえて、消去法でチェックしてくよ★

四 客いたら手だけのばす！



他の客がいてなかなかどかない場合は、とりあえずいくつか確保する★

伍 3番目より奥が◎！



今までの経験からいうと、だいたいいいのは奥の方に存在してるんだ

ポイント 23時～24時が狙い目★



コソコソした動きが多いからとにかく地味な格好で存在感を消すべし！



毛が乱れたり縮れてるのがハズレ くまなくチェックしてね



毛並が整ってるのがアタリ 実際目につけたときの完成度が違う★



悩みに悩んだ末、毛束が均等なアタリつけまを見つけれた

同じ境遇の2人がおそろいの囚人服を着て今の心境を語りました★

獄中トーク！

記念すべき初対談 選ぶ言葉が重いっす！



編 一人でさみしいときってどうしてる？ 原「わたしは親友のまりかに電話するかな」 遠「あたしは、大家さんに助けられてる。辛くなったら、朝の5時でもお茶会しようって電話して、ひたすた話聞いてもらうの。」原「お母さんみたい」 遠「大家さん65歳のおじいちゃんだけどね」



原「今年向こうからきた年賀状"あけおめ♥"のたった5文字だよ」



原 右がダンナで左が私の



遠「お互いが通じあってる証拠だよ うらやましいよー」



遠「周りの人たちの支えあってこそ。」原「それなしは絶対無理！」



Vivianからオリジナル
耐熱ウィッグが新発売!
[ヴィヴィアンウィッグ]
ViVian WIG
★お支払い方法／代金引換(商品到着時に配達員に現金をお支払いください)★送料／送料 630円 代引き手数料 420円 但し、税込お買い上げ金額が10,000円で送料が無料となります。税込お買い上げ金額が20,000円で送料、代引き手数料が無料となります。在庫品切れの場合はメールにてご連絡致します。★購入・返品について／原則として返品は承っておりません。※ご注文の異なる商品や不良品が万一届いてしまった場合、商品到着後8日以内に弊社へご連絡の上ご返品下さい。但し、開封後、お客様の下で破損、汚れが生じた場合は返品に応じかねます。一度ご使用になった商品は返品できませんので予めご了承ください。また返品送料は不良品が届いた場合、ご注文と異なる商品が届いた場合は弊社負担、お客様のご都合の場合はお客様ご負担となります。※18歳未満の方のご注文の場合は保護者の同意が必要です。★個人情報保護／ご注文の際に頂いた個人情報は当店での顧客管理の目的以外に使用いたしません。
★サイト運営/ViVian 東京都江東区有明1-4-11ブリリアマーレ有明1901 TEL03-3527-6203 許可番号 第4501081000019
運営店舗 グッドデイ株式会社
ViVianのお得な情報をメルマガで配信! このQRコードから登録してね
03-3527-6208
からも電話注文可
ご注文はこちらから!!
ご注文はViVian
ケータイサイトにアクセス!
http://vivian-s.jp/

小悪魔agehaを買ってくれた皆様に感謝の気持ちをこめて♥

PRESENT

もうすぐバレンタイン♥　それまでに気合いを入れて自分磨きができるようなプレゼントを揃えたよ
冬本番だけどステキ女子めざしてがんばろう✧　巻末のアンケートハガキに欲しい商品を書いて2月28日必着で編集部まで送ってね★

PHOTO_Yokocchi

2 muse muse by ROYAL PARTYより ワンピース♥

シフォン生地でできたふんわりお嬢さまワンピ✧

1名様



オフホワイトの上品ワンピース　オシャレして出かけたいときやデート服にもぴったり　スカートのすそにフリルがついてたり金ボタンがあったりと細かい部分もかわいい✧

MUSE MUSE by ROYAL PARTY

http://musemuse.jp

1 REVROSSA CLAЯITYより よりチュニック♥

レースライン×ヒョウ柄でガーリーに着られる♥

1名様



丈の長さが長すぎず短すぎないから、下に合わせるボトムス次第で着まわしは無限大　ほわっとしたデザインだからヒョウ柄もかわいく着れるね♥　春まで大活躍しそうな一枚★

5 パナソニックより ヘアーアイロンミニコテ♥

3／1発売予定♪
コンパクトサイズ

各1名様



使用後はキャップをはめて、そのままバッグに収納できる✧　ラウンド形状のヘッドだから、コンパクトでも手軽にしっかり、1台でカール＆ストレートのアレンジができるよ♥

http://panasonic.jp/beauty/

4 GLAD NEWSより ワンピース♥

細かい工夫がついてロックっぽさUP★

2名様



ブラック×ペイント×ダメージ加工×首周りのチャックで激しさMAX✧　ダメージ部分からインナーをのぞかせたり、パンツに合わせたりと着こなしを考えるのも楽しい一枚♪

3 DELYLEより ワンピース♥

大きなドット柄がポップ＆セクシー★

1名様



肌に触れる部分が黒だからピタッと細身に見えるうえに、Aラインに広がるドット柄のシフォンがうまく体型をカバーしてくれる優れもの♥　これを着てキレイめを目指そう✧

モデルがオススメするカラコン♥

カラ★パラ 人気モデル
Interverw Vol.2
菅野結以



寝る前に「つけてたっけ？」って（笑）



他のメーカーだとぶ厚くて、すごい違和感があって痛くなっちゃったりしてたけど、ヴィーナスアイズはほんとに薄くってつけてるのを忘れる!!いつも寝る前に「つけてたっけ？」ってなる（笑）周りのコが結構痛くなる多いから、「コレ薄くて痛くないよ」ってすすめると「ホントだ!!コレすごーい!!」って感動してくれるんですよ♪



デザインはキャンディーブラウンが一番好き♥モデル友達にも「コレが一番盛れてる」って言われて今はずっとコレ使ってる♪まんまるくてかわいい系な感じになるから、甘い感じが好きなコはすごくいいと思う!!甘めのメイクの時にはコレが絶対オススメ!!ちょっとかっこ良くしたいコにはブラウンブラックみたいなハッキリしてる方がいいかなぁ。あとはエアリーチョコレートも好き♥メイクページの撮影の時にはコレ使ってたりもする（笑）

Venus Eyes



菅野結以ちゃん愛用

キャンディーブラウン　ブラウンブラック　エッジヘーゼル　エッジグレー

エアリーチョコレート　グランデブラック　エアリーブラック　エッジブラウン

エッジレッド　エッジブルー　エッジグリーン　キャンディーグレー　キャンディーアクア

ヴィーナスアイズマンスリー（1ヶ月使用タイプ） 2,980円（税込）

1 month

経過措置届出品、1ヶ月使用、度なし、BC 8.6、1箱2枚入
もれなくプレゼント♪レンズケース、洗浄保存液、イラスト付ご使用説明書

ヴィーナスアイズは2月より医療品に生まれ変わります。

Venus Eyes

医療承認の取得のヴィーナスアイズは2月4日より販売になります。2月3日12時以降にヴィーナスアイズご購入の場合は、医療承認を取得したヴィーナスアイズを、2月末のお届け予定となります。製造の関係でお届けが遅れることをご了承ください。
※詳しくはサイトのご案内をご覧いただくか、お電話などでお問い合わせください。

度ありカラコンも充実のラインナップ!サイトもCHECK♪

ジュエラブ 3,480円（税込）

ルビーブラウン　パールグレー

処方箋提出不要、3ヶ月使用、BC 8.7
度数-0.00〜-8.00、度なし＆あり、1箱1枚入

ネオサイト ワンデーリング 2,780円（税込）

ブラック　ブラウン

処方箋提出不要、1日使用、BC 8.6
度数-0.00〜-10.00、度なし＆あり、1箱30枚入

カラビュー 3,780円（税込）

ブラウン　グレー　ブルー　バイオレット

処方箋提出不要、1年間使用、BC 8.7、度数-0.50〜-8.00、度あり、1箱1枚入

カラ★パラの嬉しい特典!

1.365日配送!
充実の配送システム、年末年始も休まず配送致します。

2.返品交換OK!
ご満足いただけない場合は、お届けから10日以内であれば、使用後でも返品交換承ります。

3.カタログをプレゼント!
購入者にはもれなく!おしゃれ通販カタログ、「カラ★パラ」をプレゼント致します。



Happy Voice

A.Kちゃん
使用レンズ:ヴィーナスアイズマンスリーキャンディーブラウン

キャンディーブラウンを使い始めてもう1年くらい経ちます。
ちゅるんとした瞳になってとってもかわいいのでお気に入り♪
1ヵ月タイプなら衛生面も安心だしね！これからもずーっと愛用します♡♡スタッフさん達の対応も丁寧で感激です(;ω;)
カラパラらぶーっ♡!!

発売記念!割引キャンペーン

200円OFF

クーポン番号 7631

hb@007s.jp

有効期限:2011年3月31日まで
ドメイン指定をされている方は【007s.jp】を解除してね!

ココで買えるヨ!

お電話でのご注文・問合わせ 0120-800-491
受付時間 年中無休 9:00〜21:00

空メールはココ hb@007s.jp
※ドメイン指定をされている方は【007s.jp】を解除してね!

携帯サイトはココ www.007s.jp
※サイトにアクセスしにくい場合はお電話にてお問い合わせください。

PCサイトはココ www.007s-contact.com

代金引替（手数料300円）でお届けいたします。商品到着時に配達員に現金でお支払いください。送料は全国一律735円、商品代金10,000円以上で送料無料となります。返品交換は使用・未使用に関わらず商品到着から10日間であれば承ります。必ずお電話にて事前にご連絡ください。コンタクトレンズは高度医療管理機器です。必ず眼科医の検査・処方によってお求めください。18歳未満のお客様は保護者許可を得てご購入ください。空メールを送ると知って得するトレンド情報がいっぱいゲットできるお得なクーポン付きメルマガをお送りいたします。
【経過措置期間届出品 13B1X80004000001】

株式会社ネットランドジャパン
〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-19-9第一暁ビル2階
当店は高度医療管理機器販売の許可を取得しています。【許可番号春保第1010073号】

カラコンパラダイス007

たいせつにしますプライバシー 21000174(02)

6 セカンズより ミッフィー55th×Baby-G♥



1名様

ミッフィー誕生55周年特別限定モデル★

世界中で愛されているミッフィーの誕生日を記念してBaby-Gとの限定モデルが登場🐱 時計裏やベルト部分、バックライトにとミッフィーがさりげなくついていてかわいいよ✧。

http://www. miffy55th-g.com

7 イワヤより ブーフミュージックスピーカー♥



3名様

音楽に乗ってブーフが動きだす♪

お手持ちのプレイヤーにつないで音楽を再生すると、スージーズーのブーフが体を左右に揺らすよ♪　曲によって動きが変わるから、いろんな音楽を流したくなるね★

8 405より ナノタイム♥



2名様

オフィスでも外出先でも好きなときに潤い補充♥

携帯用ハンディーミストだからバッグに入れて持ち歩いて乾燥が気になったらサッと取り出して使える♪ 専用の付属ボトルに化粧水を入れて、顔の気になる部分にふりかけよう🐱

http://store.shopping.yahoo.co.jp/405/

9 Nature is lovelyより つけまつげ♥



セットで5名様

流行大賞にもランクイン age嬢愛用つけま★

安いのにナチュラルに盛れる、モデルにも人気のつけまをS-1、S-2の2種類1セットでプレゼント😊　たくさん入ってるからつける位置や角度の研究もバッチリできるね✧。

10 EYEMAZINGより ポイントメイクセット♥



各1名様

つけま・チーク・グロス これさえあれば盛れる✧。

甘め、ふんわり、元気系のイメージに合わせてチーク+グロス+つけまを1セットにして計3名にプレゼント★　つけまはNO.004、NO.005、　NO.006だよ✧。希望セットを書いて応募してね♥

http://gc-labo.co.jp/product

11 メイベリンより メイクセット♥



セットで3名様

メイクするとき必要なコスメがせいぞろい♥

ジェルアイライナー、ジェルアイブロウ、ミネラルチーク、ミネラルBBクリーム、ボリュームマグナムマスカラがセットだからこれがあればフルメイクができちゃうね🐱

12 クラシエホームプロダクツより プロスタイルフワリエ♥



セットで5名様

キープスプレー、ミスト、スタイリングジャム♪

アイロンやコテを使うときや使った後の髪をケアしながらスタイルをキメる機能を強化してリニューアル✧。作りたいヘアスタイルやトリートメント効果に合わせて使いわけよう♪



CircleKSunkus
限定企画
nuts
Happie
© inforest Co., Ltd.
数量限定
新しいデザインやカラーが続々登場♥
最強コラボグッズ完成!!
nuts meets サークルK サンクス
シュシュ 2種
各 450円(税込)
カチューム2種
各 450円(税込)
アイラッシュ 4種
(2ペア入り)
各 480円(税込)
バンスクリップ
480円(税込)
もこもこソックス3種
各 390円(税込)
ヘアクリップ
(4個入り)
315円(税込)
店舗検索はコチラ
パソコンから
http://www.circleksunkus.jp/
ケイタイから
※一部店舗でお取り扱いがない場合があります。
お求めはお近くのサークルK サンクスで!!
お問い合わせ先：カスタマーサービス 0120-023-780 受付時間 10:00～17:00（平日のみ）
※全品数量限定のため、色・柄・デザインは順次切り替えとなりますので、予めご了承下さい。※つけまつげ接着剤（JU06）は、コラボグッズではありません。

2011 March

age嬢のための最新ニュース&トピックスをお届け！

information shower

2月は節分にバレンタインにと行事がいっぱい♪　今月の最新情報を見てアクティブに行動して寒さなんて吹き飛ばしちゃおう★

PAGE DECORATION _Charmy　PHOTO〔PAGE DECOATION〕_Yoshitaka Kotani（Liberty）

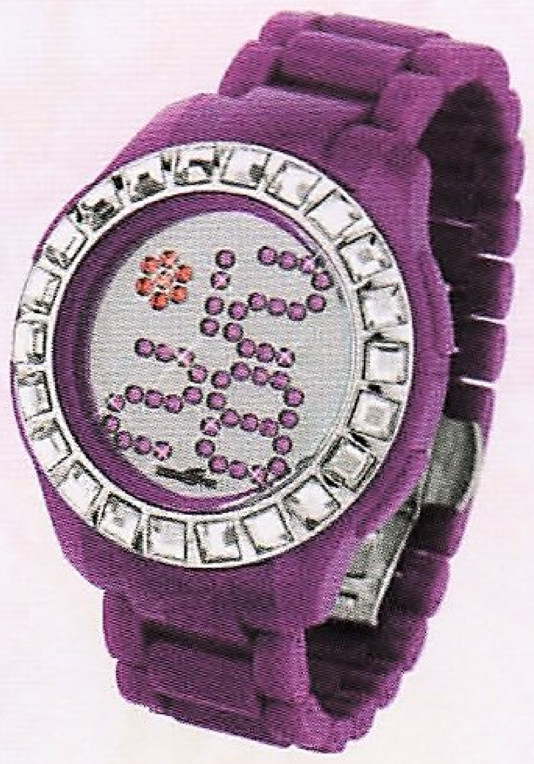
from TRALALA

TRALALA

バレンタインセット♥　好評発売中だよ✧

TRALALAからSWEETなロンT×ネックレスセットがTRALALA取扱店舗全店で発売😊　バレンタインデートにもピッタリ✧　プレゼントみたいな巾着に入ってるから贈り物としても◎♥　バレンタインセット：￥4,095（税込）　㈲ヴェント・インターナショナル　カスタマーセンター　0120-819-251　HP＊http://tralala-net.com

from ZEROne



ウォッチブランドから新作モデルデビュー♪

時刻表示部分がスワロフスキーだから時計を見るたびゴージャスな気分になれるよ♥　カラーバリエーションも10色あるからファッションに合わせて選べるのもいいね♪　ライト付きで暗い場所でも文字盤がキラキラ輝いて見えるよ😊　問L-STYLE株式会社　☎03-5464-8304　住東京都渋谷区渋谷1-16-9渋谷KIビル8F

from 快傑 シロくまくん



くまが気になったらコレ♥手軽に撃退✧

貼って寝るだけ！睡眠中に目もとを癒す救世主♥

眼精疲労や寝不足など目元の疲労をケアできる★　遠赤外線を放出する素材を使っているから血流循環が促進され、温熱効果で目元の筋肉の緊張をやわらげて「たるみ」や「くま」を目立たなくするよ♥　1セット（左右各1枚入り）500円でドラッグストア、バラエティショップ等で好評発売中😊　問HP＊http://shiro-kuma.jp/

from 高須クリニック





院長の高須克弥先生★

3月17日15時～豊胸術セミナー開催★

高須クリニック主催のバストセミナーがホテルニューオータニ東京で開催されるよ★　院長によるビデオを観ながら豊胸術の説明、豊胸術を受けたモニターさんのでき映えや感触確認も♥　参加特典として10％割引券も貰えちゃう♪　参加費￥1,000　問高須クリニック　0120-5587-15　※お申し込みは3月15日締切です。

from nuts×サークルKサンクス



nuts×サークルKサンクスコラボつけま♥

さりげなく盛れるナチュラルタイプ、ばっちりマツエク風タイプ、たれデカ目タイプ、セクシー系目尻用タイプの4種類（各￥480）がサークルKサンクスで数量限定発売中★　まつげを忘れたときもサークルKサンクスに駆け込めば安心😊　問サークルKサンクス　カスタマーサービス　0120-023-780（10:00～17:00／平日のみ）

from 吉本興業



淳もびっくり！魔性のリナ♪



話りな出演のロンハーDVDが発売中✧

神戸に史上最悪の魔性女が現れた!!　その名はリナ。次々と男に貢がせては捨てるという彼女の被害者男性が続出。隠し撮りでその手口を暴く。そこには恐ろしい女の素顔が…!!という魔性時代の話りなが見られるDVD★　他にも『ザ・トライアングル』『マジックメール』『鳥居みゆき24時』など名物企画が目白押し😊

from Hair Set Salon Belle Grow　present 3



セットサロン情報はコチラ♪

スクール情報はコチラ♪

心斎橋にあるセットサロンだよ★

ベルグロウならスジ盛りからナチュラル盛りまでどんな髪型でも希望通りかわいくなれる♪　「アゲハを見た」で新規のお客様は500円OFFに♥　業界初のヘアセットスクールも大阪、東京、千葉、神戸、広島で開校中★　問☎06-6211-0501　営15:00～翌3:00

from DOT 1101　present 2



さやかプロデュースまつ毛エクステサロン★

医療機関と提携しているから安全で確実♥　「アゲハを見た」と言うとトライアルコース（60本4,980円）が受けられるよ♪　この機会にまつエクをつけよう♥　住東京都渋谷区宇田川町28-3渋谷モーリスビル8F　☎03-6415-7272　営12:00～21:00　HP＊http://www.dot1101.jp/

from glitter　present 1

glitter



ウィッグやプティなどを販売しているお店♪

さやかプロデュースのグリッター★　毛質のよいウィッグを取り扱っていて、それにあわせるカチューシャなどのヘアアクセサリーも充実♪　先着20名様に「アゲハを見た」で前髪ウィッグプレゼント♥　住東京都渋谷区宇田川町28-3渋谷モーリスビル8F ☎03-6415-3282　営11:00～20:00

from GLAD NEWS



グラッドニュース×ハウスオブザゴッズ

イギリス発THE ROLLING STONESの商品アートディレクターRupert Meaker率いるBuddhist Punkの設立者が立ち上げ、多くのミュージシャンが愛用するブランド、HOUSE OF THE GODSがコラボ♪　問GLAD NEWS新宿ルミネエスト店　☎03-3355-8511

from コスメイト

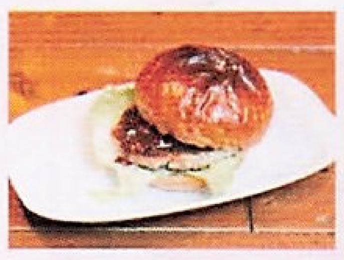




新宿最大級のコスプレ専門店♥

長年の実績と信頼のコスメイト😊　メイド服からアニメコスプレ衣装まで、幅広い衣装が手に入るよ★　ヘア特集でさくりなと沙世もココの衣装を着ているよ♪　住新宿区西新宿1-18-16西新宿ユニオンビル9F　☎03-3345-5345　営12:00～22:00　HP＊http://www.ilovecos.jp/

from House Village　present 4





マリエのおからバーガーBar✧

おからの達人マリエのお店♥　「アゲハを見た」と言えば各種トッピングが無料に★　みきていも働いてます😊　心斎橋エリアはハンバーガー宅配も✧　住大阪府大阪市中央区東心斎橋2-8-5日宝ニューグランドビル2階　☎06-4708-1030　営21:00～翌4:00

from SALON DE KAPPA





イタリアンの名店が麹町にオープン♥

三軒茶屋にある「グッチーナ」のオーナーシェフ・田口氏が新しくオープンしたお店♥　昼はカレー、夜はイタリアンという独自のスタイルで注目を集めてるよ♥　おしゃれな店内で優雅なランチはいかが？　住東京都千代田区麹町3-5-5-1F　☎03-6272-4466

プレゼント応募方法

マークが付いてるものはプレゼント付きになります。

締めきり2月28日（月）（当日消印有効）

プレゼントの応募は郵便ハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記して〒162-0825 東京都千代田区麹町3-5 小悪魔ageha編集部までお送りください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。一部指定のある商品をのぞき、下記の締めきりまでにご応募ください。

応募された方の個人情報については、厳重に管理し、明示した使用目的以外で個人情報を使用することはありません。

最旬 FullWig情報

理想のヘアになっちゃおう!

最旬ウィッグで、あなたの理想が叶っちゃうゾ!

おしゃれ通販「カラパラ」とウィッグ専門店「マリブ」のコラボレーション企画!!





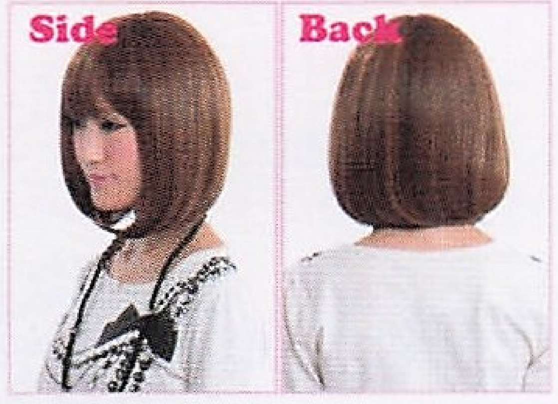
今すぐイメチェンしたいならフルウィッグが近道！高品質なマリブウィッグならそのままかぶるのはもちろん、アレンジも自由自在！前髪つきだからなじみやすいよ♪ウィッグでヘアアレンジはもっと楽しくなる☆



●カラー：ライトブラウンオレンジMIX、毛先約30cm

ショートボブで出来る女を演出。ツヤ髪で一気にアカ抜け都会派♪

髪の傷みや色落ちが気になるときにはウィッグをかぶっちゃえ♪毛の生え際からキレイに染まったツヤツヤ髪にすぐ変身☆





カラーバリエーション アレンジ方はコチラ

詳しくはコチラ

Modelボブ 9,975円（税込）



●カラー：ハニーブラウン、毛先約60cm

パーティや合コンで、地味ヘアなんてもったいない。目立ちゃお♥

ドレスアップしたい特別な日には、ウィッグで目立っちゃおう♪流行の髪色にするだけで華やかさがグッとUP！





カラーバリエーション アレンジ方はコチラ

詳しくはコチラ

しなやかカール 9,975円（税込）

マンネリにサヨナラ! カレにまた恋させちゃお♥

地毛では大変なスーパーロングもウィッグならかぶるダケ☆イメチェンしたわたしにカレも惚れ直しちゃう!?





カラーバリエーション アレンジ方はコチラ

詳しくはコチラ

ロイヤルカール 9,975円（税込）

カラー：明るい黒色にゴールドメッシュ、毛先約73cm

Malibu ウィッグブランド「マリブ」だから人気!!4つポイント!

1.カールアイロンで巻ける



耐熱ファイバー素材だから、アイロンやコテでアレンジ自在♪ドライヤーで乾燥もOK！

2.調節OK♪フリーサイズ



ウィッグの裏には調節可能なアジャスター付！頭にぴったりフィットします。

3.初めてでも安心簡単ガイドブック付!

安心



ウィッグのかぶり方からお手入れ方法まで詳しく紹介したガイドブックをウィッグ購入者全員にプレゼント！「うまくかぶれるか心配…」というウィッグ初心者さんでも安心♪

4.人工皮膚付だからバレない!

安心

フルタイプウィッグのつむじには全て「人工皮膚」を使用しています。てっぺんから見ても、近くで見てもとっても自然です。

オシャレが楽しみです♥

SUちゃん

今回ウィッグの購入は2回目ですが、やっぱり質も良く、値段のわりに本当に良い買いものをさせてもらっています。TELでも対応よく、ちゃんと確認メールが届く点・なにより届くのが早く、急ぎの時も本当に助かっています。これだけ雑誌などにもでているので、お忙しいとは思いますが、スタッフ様本当にありがとうございます!! 仕事上、髪が染められないので（オシャレが）楽しみです♥

撮影協力店LIST

ア

EYEMAZING【株式会社銀座コスメティックラボ】 http://gc-labo.co.jp 03-6304-2229

Ank Rouge
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F 03-3477-5029

イワヤ株式会社
東京都足立区梅島2-14-7 03-3889-6115

L.CHANCE 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F 03-3477-5074

Angel Color【株式会社T-Garden】 0120-4123-24

カ

カービーズ http://curvys.jp/（PC・モバイル）
大阪府大阪市中央区南船場4-10-12 YUKIビル3F 06-6251-1145

株式会社コスメイト
東京都渋谷区渋谷2-19-17 初穂足立ビル801 03-5485-8984

株式会社セカンズ
東京都渋谷区神宮前3-42-10 後藤ビル2F 03-5414-5950

Cameron Racy
東京都渋谷区広尾5-19-11 マリオン広尾ビル7F 03-5423-4601

Candy Magic http://www.candymagic.jp/ info@candymagic.jp 06-6258-2223

CouCou 代官山店
東京都渋谷区代官山町20-5 JPR代官山1F 03-3780-4505

クラシエホームプロダクツお客様センター
東京都港区海岸3-20-20 03-5446-3210

GLAD NEWS 新宿ルミネEST店
東京都新宿区新宿3-38-1 新宿ルミネEST4F 03-3355-8511

クレアーズ新宿アルタ店
東京都新宿区新宿3-24-3 新宿アルタB1F 03-3341-4131

神戸レイド
兵庫県神戸市中央区下山手通3-13-19 満泰ビル2F 078-392-3933

GOLDS infinity 渋谷109店【ゴールドインターナショナル】
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F 03-6715-1701

サ

Jewerich【株式会社T-Garden】 0120-020-216

JEWELS PROM
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-8F 03-3477-5193

SIMSIM【株式会社シムシムアンリミティッド】 http://www.simsim.co.jp/（ネットショップ） 072-813-9733

セシルマクビー
東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズタワー13F 0120-628-668

タ

Diamond Lash 0120-862518

たからや 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F 03-3477-5017

DelilaH
東京都渋谷区神南1-9-7 丸栄ビル4号館 2F 03-3463-9268

Dazzy Store http://ec.dazzystore.com/ 03-3769-0201

DELYLE プレスルーム
東京都渋谷区宇田川町37-12 カザマビル2F 03-5452-3309

tutuHA 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F 03-3477-5062

TRALALA（ヴェントインターナショナルカスタマーセンター）
東京都渋谷区宇田川町36-1 0120-819-251

ナ

Nature is lovely.【株式会社ウイング・ビート】
東京都豊島区池袋本町1-7-10 三幸ビル6F 03-3983-0020

ハ

パナソニック株式会社 お客様ご相談センター 0120-878-365

パリスキッズ 原宿本店
東京都渋谷区神宮前1-19-8 原宿ファミリービル1F 03-3423-3251

Pinky Girls渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-2F 03-3477-5054

PRISILA info@prisila.jp
兵庫県神戸市西仲町1-18 078-671-6722

マ

MA*RS 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F 03-3477-5097

muse muse by ROYAL PARTY
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-1F 03-3477-5194

メイベリンニューヨーク
東京都新宿区西新宿3-7-1 03-6911-8585

ヤ

有限会社405
神奈川県横浜市中区長者町2-5-18 ピアセントラル301号室 045-900-2345

ラ

REVROSSA CLARITY
東京都渋谷区宇田川町37-12 カザマビル2F 03-5452-3309

6%DOKIDOKI http://www.dokidoki6.com/（PC）
東京都渋谷区神宮前4-28-16 TX101ビル2F 03-3479-6116

ワ

one spo
東京都渋谷区千駄ヶ谷1-23-7 03-5414-5011



送料無料セール
アイラッシュプレゼント！
プレゼントセールはココから♥
まりも
日本第1号の承認を取得したカラーコンタクト
ワンデーアイ承認 22200 BZX0084200
1day eye
ワンデーアイ
安心1日交換
度なし 30枚入り 1日交換 使い捨て
GALブラック
GALブラウン
ViViブラウン
ViViグレー
お得な30枚入り
3月末まで
3,980円
2,680円税込
送料無料
村田莉
ジュエラブ
カワイイ♥
ルビーブラウン
パールグレー
度なし
松岡里枝
度なし 1年 1枚入り
3,480円税込
送料無料
ファンキーホイップ
ダークグレイ
ブラウン
グレイ
ブルー
グリーン
バイオレット
度なし 1年 1枚入り
一年使えてお得！
1,990円税込
送料無料
度なし
ビーハートビーワンデー
お得な30枚入り
ブラック
ピンクブラック
グレーブラック
度なし 30枚入り 1日交換
カワイイ新色
2,700円税込
送料無料
★承認22200BZX00842A04
キュートビュー1
2,700円税込
power.-0.50〜-10.00
度あり 1日交換 30枚入り
ブラック
ブラウン
グレー
小林さり
度ありカラコン送料無料セール中！
送料無料
ジュエラブリースタイル
度あり 3ヵ月 1枚入り
power.-0.00〜-8.00 BC8.70
3,480円税込
ルビーブラウン
パールグレー
カラビュー
度あり 1年 1枚入り
装用：1日8時間
power.-0.50〜 -8.00
BC8.70
2,000円税込
ブラウン
グレー
グリーン
ブルー
バイオレット
アイラックスイノバ
装用：1日8時間
power.-0.50〜-9.00
度あり 1年 1枚入り
4,500円税込
ブラック
ヘーゼルライト
アクアキュートビュー14
2週間交換型、3ヵ月 power.-0.50〜-10.00
度あり 2週間 6枚入り
3,700円税込
ダークブラウン
ネオサイトワンデーリング
power.-0.50〜-10.00
度あり 1日交換 使い捨て 30枚入り
2,750円税込
リアルブラック
リアルブラウン
ファンキーホイップ
power. 0.00〜-8.00
度あり 1年 1枚入り
"激安価格"
ダークグレイ
ブラウン
グレイ
バイオレット
グリーン
ブルー
24時間アクセスOK！
送料無料セールはココから♥
ラブカラー
LoveColor
モバイル・PCサイトはココ!
http://con1.net/
無料電話注文はココ!
0120-821-103
ハッピーイーヒトミ
年中無休電話受付8:00〜24:00
土・日・祝も当日発送！無料電話注文OK！
読者限定セール♪
1 全品送料無料セール中！
2 読者限定アイラッシュをプレゼントしちゃうよ♥
3 ラブカラーなら即日発送で即日到着♥
さらに今だけ！ 度ありカラコンは激安セール販売中！
●代金引換（手数料420円）にてお届けしています。商品発送時に配達員に購入金を現金でお支払い下さい。返品は不可、不良品は交換させていただきます。送料全国一律630円（税込み）。●ご注文の際に入力していただくお客様の個人データーは当社で顧客管理以外の目的では一切使用しません。●発送については、原則として即日の発送になります。（詳しくはご注文後に連絡いたします。）※許可番号：第1-40号 高度管理医療器具です。必ず眼科医の処方通りのレンズを、お間違い無いようにご購入下さい。18才未満のお客様は、保護者の了承を得てからご購入下さい。
（株）ソレイユ 名古屋市北区杉村1-8-7

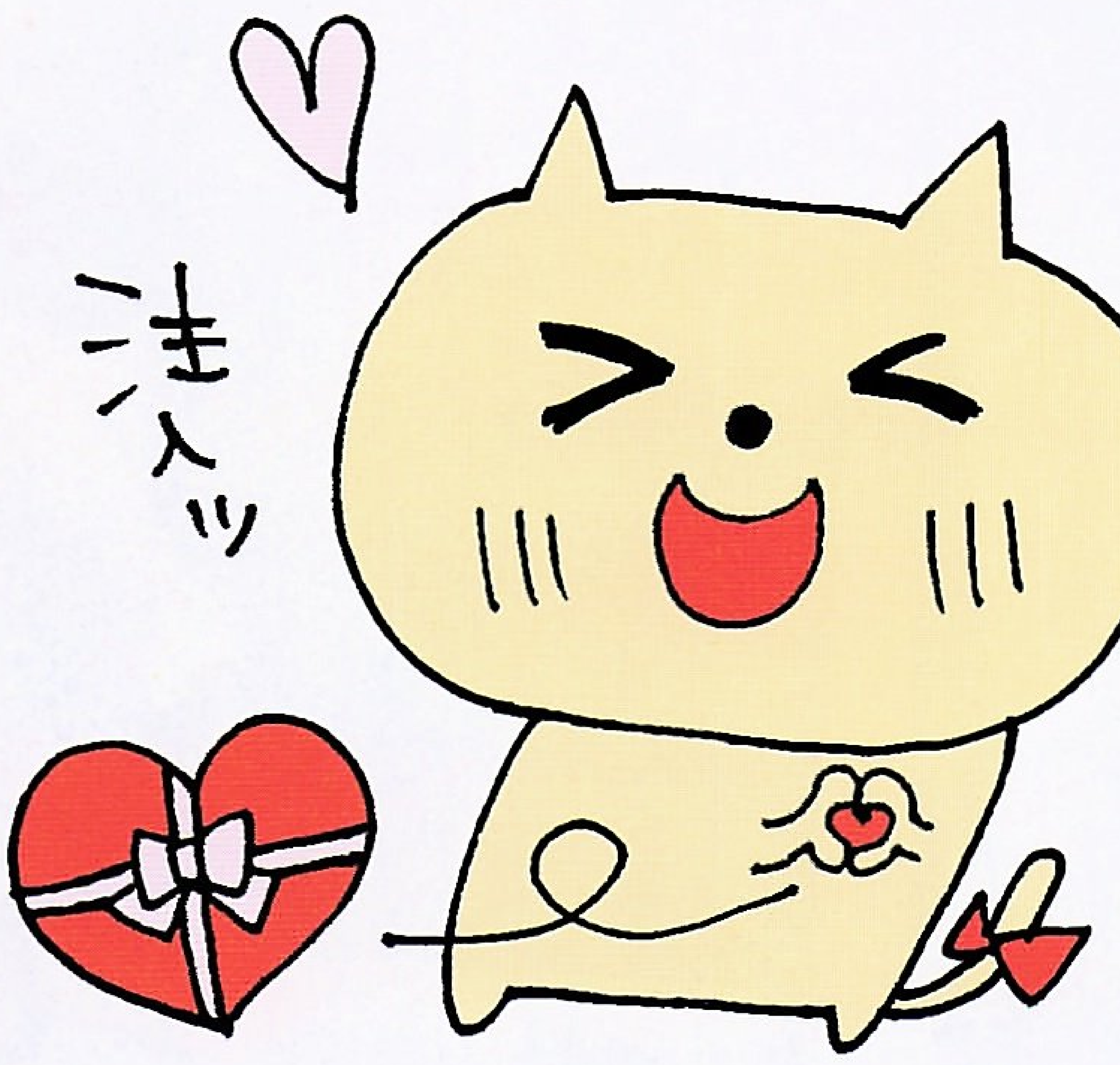
全国age嬢大募集!!

小悪魔読者モデル応募シート

小悪魔agehaでは随時読者モデルを募集してます。編集部での審査の後、合格者にのみご連絡を差し上げます。

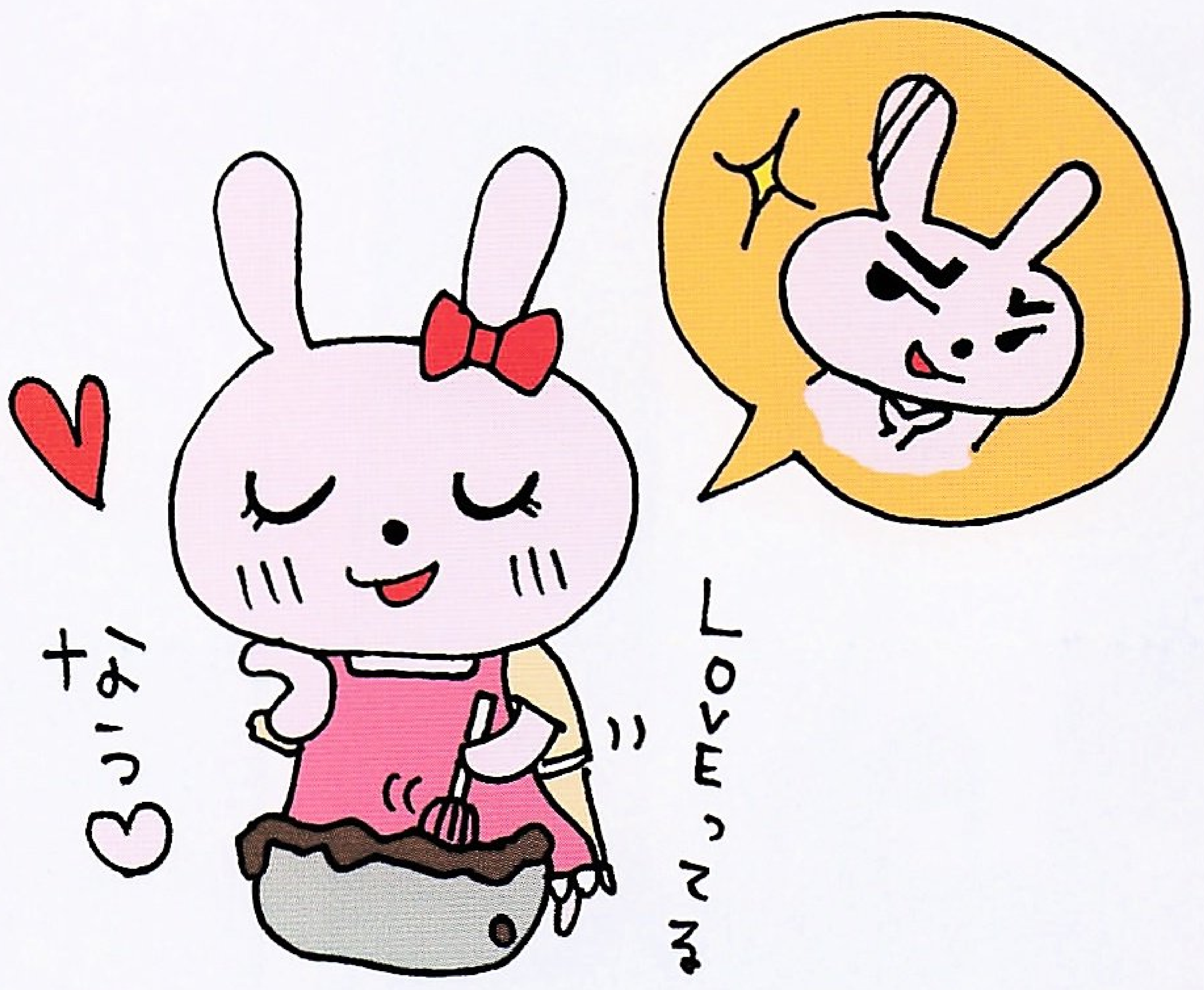
応募方法 必ず指定の場所に写真を貼り、必要事項を書いて切り取り、封筒に入れて編集部まで送ってください。
〒102-0083 東京都千代田区麹町3-5 小悪魔ageha編集部「読者モデル応募係」

顔のPHOTO



プリクラ不可！

全身のPHOTO



プリクラ不可！

自己紹介

名前 ________ 年齢（　　歳）

職業（学校名・学年） ________

身長 ________ cm 体重 ________ kg

スリーサイズ B ____ W ____ H ____

趣味・特技 ________

住所 ________

TEL ________ E-mail ________

自己PR文

キリトリ線



OVER STAFF
HOTO_Hiroyuki Sato
ODEL_Sayaka Araki
AIR_Chiharu Koya
ESIGN_slash

TAFF
UBLISHER
eisaku Orihara

HIEF EDITOR
lisako Nakajo

ICE CHIEF EDITOR
ayoko Yamada

EDITORS
Keisuke Ohyagi
Gousuke Nakayama
Haruka Noda
Risa Yoshioka
Yoko Hattori

ASSISTANT EDITOR
i Yoshida
achi Suzuki

DESIGNERS
lash、Hideki Kanda、
IET、Mariko Atsumi、
Aiko Ezaki、REPUBLIC、
ish、Naoko Haganuma、
Yumi Suzuki(RIDE MEDIA&DESIGN)、
kiko Yahata・Maiko Suzuki(Skippys)、
tsuko Furukawa(ATOM ☆ STUDIO)、
Ayako Kondo(deco)、
RAPT DESIGN、MATSUCO

ADVERTSING STAFF
Tsuyoshi Kurisaki
Iuri Umemoto
Noboru Konosu

ADVERTISING ADMINISTRATOR
Mizuho Igarashi

PRODUCTION
Yoshiyuki Ishii

SALES MANAGER
Yasuhito Taneike

発行所／インフォレスト株式会社
〒102-0083　東京都千代田区麹町 3-5
03-5210-3207(営業部)
03-5210-3332(編集部)
発行日／2011年3月10日
印刷所／図書印刷株式会社

※本誌のクレジット表記のない物は、すべてモデル私物になります。モデル私物の値段・ブランドに関してはモデルの自己申告のため、市場価格など実際と異なる場合がございます。あらかじめご了承ください。

Thank you for all people concerned with ageha　12/23～1/15

撮影でブラジャーとその日着てきたトップス忘れて帰ったage嬢	あおきば
「今回はお菓子のセレクトいいね」と珍しくりんちゃんに褒められた編集が目にした真実	見るだけ見て結局食べない
ブックインの撮影中にモデルから「まだー？」と言われた回数	60回くらい
撮影中のりんちゃん	全然合ってないコーデや髪型を「まいっか」の一言でねじ伏せようとする(でも誰も同意してくれない)
最近かけ算九九が全部言えないことに気がついた静香	特に7の段がキツいらしい。理由は、ごろ合わせが悪いから。
ぐりがiPhone欲しくて買ったけれども…	地元が山で電波がない
ゆきいちごが流行らせたいこと	「尽くすS」
最近のはななのあだ名	ばなな
今月の総撮影時間	1,162時間
今月の総撮影カット数	107,964枚

小悪魔agehaSTAFF募集

編集スタッフ、編集アシスタント、デザイナー、
ライター、カメラマンなど、agehaを一緒に作ってくれる方

自己PR、作品などを同封のうえ下記の住所までお送りください。
〒102-0083 東京都千代田区麹町3-5
小悪魔ageha編集部「スタッフ募集」係　☎03-5210-3332(編集部)

その人偽者(ニセモノ)です!!!

「小悪魔ageha」の関係者を名乗り、「agehaに出ませんか？」などと、
声かけやスカウト行為が行われているという報告が全国各地から多数寄せられています。
99パーセント、ニセ者だと思ってください!!
本物のアゲハ関係者かどうかは、編集部【03-5210-3332】にお電話いただければすぐに判明します。
悪質なケースでは、「小悪魔ageha」のロゴが印刷されたニセの名刺を見せてくる例もありますし、
その名刺の住所等も編集部と同一だったりします。ですが、基本ニセモノですので名刺をもらったからといって信用しないでください。
最近は男性だけではなく女性のニセ者も増えてます。
ニセスカウトが、アゲハモデルの所属事務所関係者や、アゲハモデルが在籍するキャバクラの関係者を勝手に名乗ったり、
知り合いだと嘘を言って信用させようとするケースも多数あります。
このような声かけをされた場合は、相手の氏名、連絡先を聞いた上、アゲハ編集部【03-5210-3332】まで確認のお電話をお願いします。


毎週日曜
朝10:00～10:30
テレビ東京系列 /テレビ北海道/テレビ大阪/テレビ愛知/テレビせとうち/TVQ九州放送
リアルのバメン
MC:フルーツポンチ
てんちむ ドン小西 他
好評放映中!!
無料なのに邪魔な広告が
表示されない！
デコメもケータイきせかえも
無料で取り放題！！
Decoo BLOG
デクーブログ
http://blog.decoo.jp/
ブログを可愛くする機能が
とにかく満載!!
今なら
ランキング上位
も狙えるかも!?
アルバム機能で
プリ帳もカンタン作成！
FREE!
NEW OPEN!!
ワガママ
夜蝶が認めた
唯一のブログ！
Decoo 株式会社デクー
デクーブログに関するお問い合わせは info@decoo.co.jp

小悪魔ageha アゲハ 3月号
今よりもっとかわいくなりたい美人GALのための魔性&欲望BOOK♥

2011年3月10日(毎月1回1日発行)第6巻第3号通巻53号
編集発行人●折原圭作
発行・発売 インフォレスト株式会社 〒102-0083 東京都千代田区麹町3-5-5
☎03-5210-3207(営業部) ☎03-5210-3332(編集部)
毎月1日発売





モデルもみんなハマってる!!

ギャル専用 BBS & リアル

リアブロ

リアブロのモデルサン達もはまってマス!!



リアブロガーもみてね♪



可愛く美人になれるように自分磨きがんばります!! のこたんリアルみてね!!
ゆきのこさん

men'seggでモデルしてます。ギャルサー・ファッション中心に更新していきます★
ヨッシィーさん

さくりなチャンみたいに可愛くなるために、化粧研究がんばります!『らんごず たいむ』みてね♪
Rankoさん

今すぐリアルを無料とうろく♥

ブロガーになろう!!

Step-1 はじめにQRを読みとり
Step-2 無料会員とうろくする
Step-3 つづけて『リアル』をつくる
Step-4 リアル完成!!ブログを毎日書いてプチブロガーになる!!



AIS AICHI INFORMATION SYSTEM
©リアブロ

運営会社:愛知情報システム
お問い合わせ
メールでのお問い合わせ:spt@realblog.jp
TELでのお問い合わせ:03-5413-4321

http://realblog.jp/に携帯で今スグアクセス!!※『リアブロ』は、i-mode·Ezweb·Yahoo!携帯で無料会員登録できます。

定価580円 本体552円
雑誌 03881-3
4910038810310
00552

POST CARD

50円切手を
貼って
ください

102-0083

東京都千代田区麹町3-5
インフォレスト株式会社

小悪魔ageha

3月号 行

希望プレゼント 1 番号（　　） 商品名（　　　　　　）

希望プレゼント 2 番号（　　） 商品名（　　　　　　）

希望プレゼント 3 番号（　　） 商品名（　　　　　　）

フリガナ	
名前	
住所 〒　　　－	
TEL　　　電話取材 OK NG	
E-mail	
年齢（　　　）歳 職業／学校名・学年（業種を詳しく教えてください）	

このハガキに記載していただいたあなたの個人情報はインフォレスト株式会社（小悪魔ageha編集部）が厳重に管理し、許可無く第三者に提供・開示などは一切いたしません★

Q1 今月号でよかった企画とその理由を3つ教えてください

●企画名　理由

●企画名　理由

●企画名　理由

Q2 つまらなかった企画とその理由を1つ教えてください

●企画名　理由

Q3 今回小悪魔agehaを買った理由を教えてください
（表紙が良かった、好きなモデル○○ちゃんが載ってるから…など）

Q4 他に読んでいる雑誌をすべて教えてください

Q5 小悪魔agehaをどれくらい買っていますか？　毎月 or 内容によって or 表紙によって or 初めて買った

Q6 今月号に出ているagehaモデルおよび読者モデルであなたが好きな人を3人あげてください

●（　）ちゃん　理由（　）
●（　）ちゃん　理由（　）
●（　）ちゃん　理由（　）

Q7 今月号でいちばん気に入った写真とその理由を教えてください

●（　）ページの（　）ちゃんの写真
理由（　）

Q8 今後小悪魔agehaでやって欲しい企画を3つ教えてください

1　2　3

Q9 次号の表紙はだれがいいと思いますか？　理由もぜひ♥

Q10 小悪魔agehaで今後取り上げて欲しいこと、
ご意見、ご要望、質問、悩みなど何でもいいから書いてね♥

プリクラ貼ってね

プリクラの掲載（ 可 ・ 不可 ）

今回も買ってくれて本当にありがとう♥　買ってくれる読者のみなさんのために
もっともっとがんばりますのでよろしくお願いします。（モデル・スタッフ一同）